



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

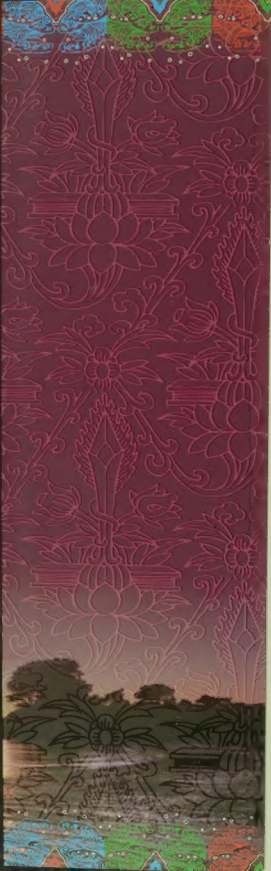
Work:	W3PD247	ImageGroup:	I3PD263
LCCN:	n/a	ISBN:	

Title:	སྤུལ་སྤྱུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ། sprul sku tshul khrim bzang po'i gsung 'bum/
Author:	ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་ tshul khrim bzang po
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[2014]
Volume:	15
Total Volumes:	16
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities.

ཕྱུ་མཁའ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་གྱི་གྲོ་མ་གྱི་དཔེ་གསུང་འབྲུག་
 ཐོག་མཆོག་འདུད་ཅིང་དགའ་ལྷོན་
 ཞེས་བྱ་བ་འཁུགས་སོ། །

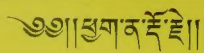


གསུང་ཆེན་གྱི་འདུད་ཅིང་པའི་ཕྱུ་མཁའ་





༄༄།འཇམ་དབལ་དབྱངས།།





ཨཱཱ་ཧྲུཎ་རས་གཟིགས།།



ཨོཾ་བྱམས་པ་མགོན་པོ།



༄༅། །ཐུབ་དབང་གི་ལ་སྟོན་པའི་གསུང་འབུམ། །

སྒྲིགས་པམ་བཙོ་ལྟ་བུ།





དཀར་ ཆག

ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་ཅ་མཆན་སྒྲགས་མར་བཀོད་པ་	
རིན་པོ་ཆའི་དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	1
ལེའུ་བརྩུ་པ་རིག་པ་འཛིན་པའི་མེ་སྟོད་ཀྱི་སྐྱབས།	85
ལེའུ་བརྩུ་གཅིག་པ་གཞིའི་བཞུགས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་སྐྱབས།	156
ལེའུ་བརྩུ་གཉིས་པ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱུན་མོང་	
མ་ཡིན་པ་སྟོན་པའི་སྐྱབས།	180
ལེའུ་བརྩུ་གསུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་	
བསྟན་པའི་སྐྱབས།	233
མཐུག་གི་དོན།	302



༄༅། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་རྩ་མཆན་
སྤྲུགས་མར་བཀོད་པ་རིན་པོ་
ཆའི་དོ་གཤམ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

ཐོད་གཉིས་པ།





ལྷ། །ལྷ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཤད་པ་ལ། བསམ་གཏན་འགྲུབ་
 པའི་རྒྱ་ཚོགས་བཤད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་བསམ་
 གཏན་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཚོགས་བཤད་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་གནས་ལ་བསྐྱེད་པ་
 རི། འདུ་འཛི་དང་རྣམ་གཡང་གི་གནས་ནི་ཏིང་འཛིན་སྐྱེ་བའི་གོགས་ཡིན་པས་དེ་
 ལས་བསྐྱེད་པའི་དབེན་པའི་གནས་གང་ཞིག་ལ་སྦྱར་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 རགས་ཚལ་དེ་རགས་ཀྱི་འཕོ་ལོ་གཅིག་ཁོ་ནར་འདོད་ཀྱང་གཞུང་ནས་བསྟན་པའི་
 རགས་ཚལ་ཞེས་པ་འདི་ལྟོན་གིང་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་བས་རགས་ཚལ་ལས་ལྟོན་
 གིང་རྒྱ་ཚོགས་པས་གཏམས་གིང་འཁྲིགས་པ་དང་མེ་ཏོག་པད་མ་དང་ལྷ་དྲུལ་སྟོ་
 དཀར་མེར་དམར་ལྷང་ལྷ་བུ་རྒྱ་ཚོགས་པས་གཏམས་པའམ་འཁྲིགས་པ་དང་མེ་
 ཏོག་རྣམས་ཀྱི་ཚལ་ལ་སྦྱང་ཅི་ལེན་པའི་བྱང་བ་སྤྱད་བྱངས་ཏར་ཏིར་སྟོགས་པ་
 མང་པོས་གཏམ་པའམ་འཁྲིགས་པ་དང་མེ་ཏོག་རྣམས་ལ་རྒྱུད་པོག་པའི་རྒྱུད་གིས་
 དྲང་བའི་དྲི་དད་ཚྭ་གས་བཅུར་ལྷང་བའི་སྒྲ་ལྟོངས་དེ་ལ་ནི་ཁུ་རྒྱ་སྒྲ་སྟན་སྟོག་པ་
 དལ་གྱིས་བབ་པ་དང་མཚོ་དང་གདང་ག་རྒྱིང་བུ་བབ་པ་དང་འབྲིལ་ནས་ཡོད་པ་
 དག་གིས་བརྒྱན་པ་དང་རྒྱ་དེ་དག་གི་འགྲམ་དང་དབུས་སུ་དང་བུ་དང་དུར་བ་དང་
 གིང་ལ་གནས་པའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོད་ལམ་མི་ཅིང་བའི་གིན་དུ་ཞི་ཞིང་དུལ་བསྟ་
 རལ་འཕྱོར་པ་རང་ཉིད་བསྟེན་པར་བྱས་གིང་དབེན་གནས་དེའི་རི་རྣམས་ཀྱི་རོར་
 བལྟ་ན་སྦྱིང་ལ་སྤྲུལ་བུའམ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྲག་རིའི་ཕ་གྲུ་དང་རྩ་བབས་རྒྱ་
 ཐེབ་དང་ཐེམ་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་གཟུགས་ཅན་མང་པོས་བརྒྱན་པ་དང་



རི་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་བྱ་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་རི་རི་ལོག་པ་མཐ་འབྲམས་སུ་རི་
 དྲགས་པ་བ་གྲུ་བ་ཆོ་བ་མོགས་གཞོན་འཛེེ་བསམ་སྒྲིར་དང་བུལ་བའི་རི་དྲགས་
 གཞོན་ལྷ་དུ་མས་མཛེས་པར་བརྒྱན་ནས་ཡོད་རྒྱལ་འབྱོར་བས་འདོད་བྱ་དེ་གང་
 ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ཉིང་ལེ་འཛིན་ཡིན་པས་འདོད་བྱ་ཉིང་ལེ་འཛིན་དེ་འགྲུབ་
 བའི་གནས་དེ་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་ཡིན་དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆས་ཀ་
 དང་ཆོས་མཚུངས་ཉེ་དཔེར་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མཆས་ཀ་ལ་ཞུགས་པ་
 བ་དབུ་ལ་ཐོད་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལྟར་དཔེར་བའི་རི་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་ལོ་ཐམས་ཅད་གངས་
 གྱིས་བཟུང་ཡོད་པ་དང་མེད་ཀྱང་རི་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཟླ་འོད་གྱིས་རབ་དུ་བརྒྱན་པ་
 དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་མགུལ་མགུལ་དར་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལྟར་རི་རྒྱལ་གྱི་མགུལ་
 སྒྲིན་དཀར་དམར་གྱིས་བརྒྱན་པ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་སྒྲོད་སྒྲོད་གཡོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ་
 ལྟར་རི་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོད་སྒྲར་སྒྲོད་ཡོད་དུ་འོར་བའི་སྒྲོད་ཁེབས་གྱིས་བརྒྱན་པ་རྒྱལ་
 པོའི་སྒྲོད་སྒྲོད་དེ་གྱིས་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལྟར་ལྟའི་པུ་མོ་སྒྲོད་མེད་མ་སྒྲོད་གི་གཟུགས་
 བྱད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ནགས་ཆལ་སྤྱོད་ཆོག་པས་བརྒྱན་པ་དང་
 ལྟའི་པུ་མོ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོད་པར་དར་གྱི་སྒྲོད་ཆིངས་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལྟར་ནགས་ཆལ་
 གྱི་ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་སྒྲོད་ཆིངས་ནི་ཤིང་བལ་གཞོན་ལྷས་འབྱར་འབྱུང་བྱས་པའི་མདོ་
 མཆོམས་སུ་དྲ་བ་དང་དུ་ཐྱེད་དཔུངས་པ་ལྟ་བུས་བརྒྱན་པ་དང་ལྟའི་པུ་མོ་རྒྱལ་
 གྱི་ལྷས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ནས་གར་འབྲུབ་པ་ལྟར་ནགས་ཆལ་གྱི་ལྷ་མོ་ཤིང་བལ་
 གཞོན་ལྷས་སྒྲོད་ཆིངས་ཅན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོད་པོ་རྒྱད་གིས་བསྒྲོད་པ་ན་མདུན་རྒྱར་



རྒྱལ་དགེ་གཡས་བཟུང་གཡོན་འབྲོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནགས་ཚལ་རྣམས་ཀྱི་ཡལ་
 གའི་ལྷགས་ཕན་ལྡེམ་པོ་ལ་ལུ་ཉིག་གི་ལན་ཚར་དབྱངས་པ་ལྟ་བུའི་ལོ་མ་དང་མེ་
 ཉིག་སྒྲ་ཚོགས་པའི་སང་ཕྱང་ངམ་ཕྱང་པོ་རེག་བྱ་བསིལ་བའི་རྒྱང་གིས་གཡོ་ཞིང་
 གར་འབྲབ་པས་བརྒྱན་པ་ན་གཞན་གྱིས་གསོད་ཀྱི་དོགས་པས་སྒྲག་པ་མིན་
 པ་ལམ་མེད་པའི་འདབ་ཆགས་ཨིན་ནི་ལའི་ལང་ཚོ་ཅན་ལ་བྱུ་རུའི་འདྲན་བྱེད་
 འདར་ཞིང་འབྲིགས་པ་ཞེས་འབུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁྲོལ་འདྲན་པ་ལ་བྱུ་རུའི་འདྲན་
 བྱེད་འདར་ཞིང་འབྲིགས་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་ཁྱུ་བྱག་རྣམས་འཁོར་
 བར་ཀུན་འབྱུང་ལས་ཉོན་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་འཁོར་བར་སྡིང་པོ་མེད་
 པར་ཤེས་པ་དང་སྒྲོ་བ་སྒྲེ་བའི་གཏམ་འདུས་བྱས་མི་ཉག་པ་ཚོར་བ་སྟག་བསྟལ་
 ལོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་གཏམ་ཀྱི་སྤྱིང་ཡིག་འགྲེམས་ཞེས་མགིན་པ་ནས་རྒྱུད་མང་གི་
 འགྲུར་ཁྱག་བཞིན་དལ་བྱ་དལ་བྱའི་སྒྲ་སྟན་སྒྲོགས་པར་འགྲུར་ཏེ་ཞིན་ལུང་།
 གཉིས་པ་ལོངས་སྒྲོད་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བ་ནི། གནས་དབེན་པར་མི་འགོ་བ་ནི་
 གྲོགས་དང་འདྲ་འཛི་སོགས་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་པས་གྲོགས་
 དང་འདྲ་འཛི་ལ་ཆགས་མི་རིགས་པར་བསྟན་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྡན་པའི་དབེན་པའི་གནས་དེ་རྩ་རིངས་པའི་སྟབས་སུའམ་ལྷུང་བའི་སྟབས་
 ཀྱིས་གཤེགས་ཤིག་ཅེས་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གྲིང་པས་བསྐྱལ་ལོ། །སྟལ་
 ཞེན་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་ཅིའི་
 བྱིར་འགོ་དགོས་ཏེ་རང་གནས་པའི་གནས་འདི་ལས་གཞན་དུ་འགོ་མི་དགོས་སོ



ལྷ་མ་ན་རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཕག་སྒྲིམ་གཙང་བ་ལ་འབྲང་བ་ལྟ་བུར་
 ཆགས་མི་རིགས་ཏེ་ཡུན་སྐུམ་ཆོགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱིར་དང་འབྲེལ་ས་
 སྤྱིར་གྱི་གཟུགས་སུ་བཞུགས་ཏེ་འདུན་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཁའི་སྤྱིར་དང་འབྲེལ། །
 ཞེས་སྟོན་གྱི་སྤྱིར་མི་རྟག་པའི་དཔེར་བཞག་གྲུང་དེ་ནི་མཆོཏ་གཞི་ཙམ་ཡིན་གྱི་
 སྤྱིར་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་གྲོ་བུར་གསར་བྱུང་གི་རང་རྒྱུན་མི་བརྟན་ཅིང་མི་རྟག་པ་ཡིན་
 པ་ལྟར་འཁོར་བའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ནི་གྲོ་བུར་གསར་བྱུང་གི་མི་བརྟན་ཅིང་མི་
 རྟག་པའི་སྤྱིར་པོ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱིར་གྱི་གདོས་ཆེན་
 པའི་བླ་རྒྱ་རྒྱ་བུའི་ནད་གདུན་སྤྱིར་པུ་རྣམས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ཆོ་ཞོག་འཆོ་བའི་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམས་ཆོ་ཞོག་འཆོ་བའི་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་རོལ་བ་རོལ་གྲུང་
 ཆོ་ཞོག་འཆོ་མི་རྣམས་ཏེ་ཆོ་ཞོག་ནི་སྒྲ་མའི་སྤྱིར་ལས་གྲུང་ཆེས་མི་རྟག་པས་རང་
 གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྤྱང་ཅིག་གཉིས་པར་མི་ཕྱོད་པའི་གྲོ་གྲུ་འབྲུ་བ་ལྟར་གཡོ་ཞིང་འདར་
 བའི་མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་གྲུང་ཆོ་ཞོག་
 འཆོ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བསགས་བསྐྱུང་སྟེ་ལ་གསུམ་བྱེད་པ་ལྟ་
 བུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་སྐྱུ་བ་པར་བྱས་པས་སྤྱིག་བསྐྱེད་གསུམ་འབྱུང་ལ་སྤྱིག་
 བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་དཔེར་ཆོས་རྒྱུན་གྱིས་ནོར་འཕྲོག་པ་ལྟར་བདེ་བའི་ནོར་འཕྲོག་
 པར་བྱེད་དེ་འབྱུང་བའི་སྤྱིག་བསྐྱེད་གྱིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་འཕྲོག་པ་
 དང་སྤྱིག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱིག་བསྐྱེད་གྱིས་ཆོར་བ་བདེ་བ་སྟོམས་འཕྲོག་ཁུབ་པ་འདྲ་
 བྱེད་ཀྱི་སྤྱིག་བསྐྱེད་གྱིས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཐར་པའི་བདེ་བ་འཕྲོག་པའི་ཆོས་རྒྱུ་བྱེད་



བ་དང་ཁྱབ་པ་འདྲ་བྱེད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་རྒྱལ་མར་མཐར་ཁིང་གཞན་གཉིས་
 བྱི་རིམ་མོས་བྱས་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོང་བ་ན་འཁྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 འགོ་འཁྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོང་བ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འགོ་བ་ལྟ་བུའི་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱི་ཕྱི་སྤྱི་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱི་མས་སྤྱི་མ་རང་རྒྱུད་
 ལ་དུ་ཁྱིའི་འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དང་། ཆེ་འདྲི་མ་ཟད་སྤྱི་མ་དམ་སོང་གསུམ་
 གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་ཕུད་ཀྱི་ལྟ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱར་འཁྱུར་བ་ཞིག་
 འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་ཞེན་གྱིས་བསགས་བསྐྱུང་སྤྱི་ལ་གསུམ་བྱེད་པ་
 དེ་ཡིན་དེའང་གྲུབ་གྱི་དང་ཟིན་གྱི་མེད་པར་དཔེར་རི་གཟར་ནས་བབ་པའི་རྒྱ་
 རྒྱུད་ཅུ་ཅོ་ཅན་དེ་རྒྱལ་ཆད་པ་མེད་པར་བབ་པ་ལྟར་ཉིན་མི་དལ་མཆོན་མི་གཉིད་
 པར་ཅོར་ལོངས་སྤྱོད་གསོག་པ་དང་བསྐྱུང་བ་དང་སྤྱི་ལ་གསུམ་གྱིས་ཆེ་ཟད་
 ཅིང་གཏུགས་པར་བྱེད་པ་དང་དེའི་སྐབས་སྤྱི་མ་མི་རྣམས་པའི་དངོས་པོ་ཐོབ་གྱིས་
 རེ་བ་དང་རྣམས་ཟིན་པས་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་འདོད་པ་ཆེ་བ་ཆོག་ཤེས་རྒྱུར་བའི་
 འདོད་པས་རྒྱུད་འཁྱུགས་ནས་དལ་དུ་བ་ཆོ་གུང་བཀའ་སྒྲོམ་སོགས་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 དང་བཅས་བཞེད་དུ་བསགས་བསྐྱུང་སྤྱི་ལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་དང་།
 རང་ལ་ནོར་གྱི་འཕྱོར་བ་རྒྱུད་ཟད་ཡོད་ཆེ་གཞན་ལས་བདག་གི་ནོར་གྱིས་ལྷག་གོ་
 སྤྱི་མ་པའི་སེམས་ཁེངས་པའི་ར་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་དང་སྤྱི་མ་ཡོད་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་བྱི་ཁིང་
 ཟད་གྱིས་དོགས་ནས་འདྲུངས་པའི་སེམས་སྤྱི་ལ་དང་ནོར་རྒྱུད་ཟད་ཡོད་པས་ཀྱང་
 རང་གི་ཟ་མི་བྲ་གཞན་ལ་སྤྱི་ན་མི་བྲ་བའི་སེད་སྤྱི་མ་སེམས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་



སེམས་གསུམ་གྱིས་ཚེ་གདུགས་པའམ་ཟད་ནས་མཐར་ཕྱི་མར་ངན་འགྲོའི་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་གྱི་ཚུགས་པ་ལྟར་མཐུན་པའི་ལྷན་པར་འབྱུངས་པར་འགྱུར་
 ཏེ་ཟིན་ལུང་གིས་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་པ་ནི་ཀུན་སྨོང་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་སྨྱོད་པ་
 གཞན་བསྐྱུ་བར་འདོད་ནས་གཞན་གྱི་ཚོར་དེ་རང་གིས་འདོད་བཞིན་དུ་མི་འདོད་
 པའི་ཚུལ་གྱི་གཡོ་སྤྱོད་ཆར་སྤྱོད་དེ་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟགས་པའམ་བཞག་ནས་
 དཔེར་ཆོར་བྱེད་སྐབས་ལྟ་བུ་ལ་གཞན་གྱི་ཚོར་ནི་འདོད་ཡོད་བཞིན་མི་འདོད་
 ཟེར་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རྩལ་ཆོག་
 ཚུབ་རག་འབྱུང་མོགས་མི་དགེ་བའི་བསམ་སྨྱོད་མང་པོ་བསགས་པས་རིན་ལ་
 གཞན་གྱི་ཚོར་རང་ལག་དུ་འབྱོར་ཞིང་ཐོབ་པའི་མི་དགེ་བའི་རིན་ཐང་ཅན་ཡིན།
 དེ་ལྟ་བུའི་ནོར་ནི་རྩི་ཅས་འབྱོར་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཅམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བྱུ་བྱས་ནས་
 སྤྲུག་བསྐྱལ་དེ་ཅམ་འབྱུང་སྟེ་ཟིན་ལུང་ཚོར་གྱི་ཡོ་བུད་བསྐྱུར་བའམ་སྤངས་
 བས་ཉུང་བ་རྣམས་དགྲ་རྒྱུ་འཆེ་བས་སྤང་ཞིང་བུལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཟིན་ལུང་།
 ལ་ཟས་རྒྱུ་བཞོས་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པའི་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་ཐོབ་པ་འབྱོར་བའི་
 ཚུ་མོར་འགྲོ་སྟེ་འདོད་པའི་ཡོངས་སྨྱོད་ནི་དང་པོ་བསགས་པ་དང་བར་དུ་བསྐྱུར་
 དགོས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མཐར་དབྱས་བསྐྱུགས་ནས་འགྲོད་པས་གདུང་བར་
 འགྱུར་ཀྱང་ཆོག་ཤེས་ཅན་གྱི་ཚོར་དང་པོ་རྒྱུ་སྤྱོད་བར་དུ་བསྐྱུར་སྤྱོད་ཐ་མ་བསྐྱུག་
 བར་འགྱུར་ནའང་འགྲོད་པ་མེད་པས་འབྱོར་བ་ཀུན་གྱི་སེམས་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་གོགས་ངན་ལ་ཆགས་པ་སྨོང་བ་ནི། སྤྱིར་བྱིས་པ་ལ་ཆན་གཞོན་གཉིས་



གྱི་རྒྱས་ཕྱིས་པའི་གཞིན་པ་དང་སྒྲིམ་འཕགས་གཉིས་གྱི་རྒྱས་ཕྱིས་པའི་སྒྲིམ་
 སྒྲིམ་དང་མཁས་སྐྱེན་གཉིས་གྱི་རྒྱས་ཕྱིས་པའི་སྐྱེན་པོ་སྒྲིམ་གསུམ་ལ་འཇུག་པས་
 འདིར་སྒྲིམ་དང་མི་མཁས་པའི་སྐྱེན་པོ་ལ་གོ་སྒྲིམ་དེའང་སྒྲིམ་ཉི་སྒྲིམ་པོའི་རང་
 བཞིན་ནི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དང་སྒྲིམ་དོར་མི་མཁས་པའི་བྱིས་པ་སྒྲིམ་པ་མི་མཁས་
 པ་རྣམས་ཉི་རྒྱུད་རིང་དུ་དོར་དགོས་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཉེས་པའི་སྒྲིན་གྱིས་རྒྱུད་
 འབྲིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་འབྲིགས་ཤེན་བྱིས་པ་མི་མཁས་པའི་སྐྱེན་པོ་
 རྣམས་གྱིས་བདག་ཉིད་གྱི་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱོད་པའི་སྒྲིན་ཆགས་ཞེན་གྱི་སྒྲིན་
 འབྲིགས་ཅིང་གཞན་ལ་མི་རྒྱན་སྒྲིག་པའི་སྒྲིན་ཆེ་སྒྲིམ་དང་ཐག་དོག་གི་བསམ་
 པའི་སྒྲིན་འབྲིགས་པར་འབྱུང་རོ། །དེའང་མིན་ལུང་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲིམ་སྒྲིགས་
 ཞེན་མོངས་པ་དུག་ལྷས་རྒྱུད་ཁེངས་པའི་བྱིས་སྐྱེན་དེ་སྐྱེལ་ཕྱེ་གཉིས་པའི་གཟུགས་
 ལུ་བཞོད་དེ། སྐྱེལ་ལ་དུག་ཕྱེ་དང་སྐྱེན་ཕྱེ་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར་བྱིས་སྐྱེན་གྱི་
 གང་ཟག་རྣམས་གྱིས་རང་རང་གི་འདོད་དོན་འབྱུང་པའི་རེ་བ་ཡོད་ན་ཕན་པ་
 སྐྱབ་པའི་ཕྱེ་དཀར་པོ་ལྷ་བྱ་སྒྲིང་བར་བྱེད། འདོད་དོན་འབྱུང་པའི་རེ་བ་ཅའ་
 མི་དགོས་ན་མི་དགའ་བས་གཞོད་པའི་ཕྱེ་ནག་པོ་ལྷ་བྱ་སྒྲིང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་
 ལྷ་བུའི་བྱིས་པ་མི་མཁས་པའི་བསམ་སྒྲོལ་རྩལ་མོ་དང་ལྷན་ཏེ་མིན་ལུང་བྱིས་
 སྐྱེན་རང་གིས་སེམས་གྱི་ཉམས་ལ་ཆགས་སྒྲིམ་སྒྲིགས་ཞེན་མོངས་པ་རྣམས་
 གྱིས་བག་པའམ་སྐྱགས་ནས་གོས་པར་བྱུང་པའི་སྒྲིག་པའི་གང་ཟག་ཁོ་རང་
 དེ་ཕར་བསྐྱེད་ན་རང་ལ་སྒྲིག་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་པའི་སྒྲིན་བྱས་ནས་མི་དགེ་བ་རྒྱས་



བའི་རྒྱུ་དུ་འགྲུལ་བའི་སྒྲིམ་ཡོད་ལ་དེར་མ་ཟད་བྱིས་སྐྱུ་གི་གང་ཟག་ཁོ་རང་
 ལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་ཡོད་དེ་དབལ་འབྱོར་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་རྒྱ་ཁའི་ཟེལ་བ་
 རྒྱ་ཁའི་སྐུ་བ་ལྟ་བུའི་གཡོ་བ་དང་མི་རྟག་ཅིར་མི་བརྟན་བ་གང་ལའང་རྟག་པར་
 སེམས་ནས་འགྲུལ་བ་མེད་པའི་གཡུང་དྲུང་གི་ཚོས་ཐར་པའི་ལས་ལ་མི་བརྟོན་
 བ་དང་བྲེ་མ་དང་གོགས་གཞན་གྱིས་ཁྱོད་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་སྤྱོད་ལ་མ་ཞུགས་
 ཞེས་པར་པའི་གདམ་སྒྲུས་ཀྱང་དག་སྐྱབ་སྤྲིག་སྤྱོད་མི་བྱེད་པར་ཐན་པའི་བྱས་
 བ་དྲིན་མི་གཞོ་སྤེའི་བྱིས་པ་མི་མཁས་པ་རྣམས་ཐན་པས་བསྐྱེདས་ཀྱང་མཁུ་བའི་
 དུས་མེད་པ་དང་དོན་ལ་མ་མགུ་ཡང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་འོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་བྱིས་
 མགུ་བའི་གཟུགས་བརྟན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འཁྱོག་པོར་སྒྲིམ་དེ་ཟེན་ལུང་དག་
 གཞན་དུ་གྲུར་བ་དང་བར་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡུང་ཅོམ་གྱིས་དགའ་གྲུར་
 བས་འཁོར་དུ་འཛིན་པ་དང་དེའང་དར་བོར་འཁོར་འཛིན་གྱི་མེ་ཕྱེ་རྒྱུང་དུ་ལས་
 མེད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་སྐྱེ་མ་བཤད་པའི་རྒྱུ་གིས་བསྐྱོད་ནས་འཁོར་འཛིན་
 གྱི་མེ་ཕྱེ་ཆེས་ཆེར་མཆེད་ནས་གཞོད་པ་བརྩམ་པ་དང་། ཐན་པས་བརྟེན་ཀྱང་
 གཞོད་པ་བྱེད་པའི་སྤྱེའུ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་མི་བརྟན་པའི་དགའ་སྤྲིག་སྤྱོད་པའི་
 བྱིས་སྐྱུ་དེ་གོགས་སུ་བརྟེན་ན་སྤོག་གཅོད་སོགས་སྤྲིག་ལས་ལ་ཞུགས་པར་
 བསྐྱལ་ནས་གཞོད་པ་སྐྱེ་ཚོགས་སྤེར་བ་རྒྱ་སྤྱིན་དེ་དབེར་རྒྱ་སྤྲིན་གྱི་ཁ་གདངས་
 པའི་ནང་དུ་སྤོག་ཆགས་གང་བབ་རྣམས་གསོད་པའི་སྤོག་གཅོད་གྱི་སྤྲིག་པའི་
 ལས་གྱི་སྒྲོ་ཡངས་པ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་མི་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཞེས་དམིགས་



ཅམ་ཤེས་ནའང་སྤྲིག་པ་ཡང་བར་འགྱུར་གྱང་ཉེས་དམིགས་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་
 བས་སྤྲིག་པའི་ལྟོ་བ་ཡུངས་བའམ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་དང་། སྦྱིར་དུག་ལ་ཁ་རྒྱང་
 གི་དུག་མཆེ་བའི་དུག་མིག་གི་དུག་ཡོད་པ་ལས་ཁ་ནས་དུག་རྒྱང་འཕུལ་བའི་
 སྦྱུལ་གདུག་པ་དང་འཕྲད་པ་ན་དུག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བྱིས་
 པ་མི་མཁས་པའི་གང་ཟག་ནི་སྦྱ་དང་འཕྲད་པ་གཡོ་སྦྱའི་དུག་རྒྱང་གིས་འཛོམས་
 པ་དཔེར་མེས་སྦྱོན་གིར་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བྱིས་སྦྱན་གྱི་གང་ཟག་
 གིས་རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་སྒྲོ་ནས་དགེ་བའི་སྦྱོན་གིར་མ་ལུས་པ་བསྟེན་
 པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ་བའི་བྱིར་ན་བྱིས་པའི་གྲོགས་ལས་རིང་དུ་བསྐྱིར་
 བར་བྱུང་། །

བཞི་བ་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་སྤྱར་བ་ནི། གཟུགས་མཛེས་པ་སྒྲུ་སྒྲན་པ་དྲི་ཞིམ་པ་
 རོ་མངར་བ་རེག་བྱ་འཇམ་པ་ལྟ་བུའི་འདོད་པའི་ཡུལ་གྱིས་དམིགས་སྟེན་བྱས་
 ནས་འདོད་ཆགས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ཞེ་སྤང་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཆགས་སྤང་
 རོགས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་ནས་སྟོག་གཅོད་རོགས་སྤྲིག་པའི་ལས་མང་པོ་
 བསགས་པས་འདོད་ཡོན་གྱི་བྱེད་ལས་ནི་དུག་གི་བྱེད་ལས་ལས་བྱ་སྟེ་རྣམ་
 སྒྲིན་རྒྱུ་ལྟེ་དཔེར་དུག་ལ་སྦྱོད་པའི་མོད་ལ་བདེ་བའམ་ཞིམ་པའི་རྩ་བྱོ་
 བ་ལྟར་སྤང་ཡང་དུག་གི་ནད་མཆེད་པ་ན་ཡོད་མི་བདེ་བ་དང་ལུས་ནད་ཀྱི་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་གྱིས་གདུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་དང་པོ་འདོད་ཡོན་ལ་སྦྱོད་པ་ན་ཕན་
 བདེའི་རོ་བྱོ་བ་ལྟ་བུར་སྤང་ནས་བགད་བཞིན་དུ་སྦྱོད་གྱང་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་



ཆེན་པོ་དུ་བཞེས་དུ་མྱོང་དགོས་དེ་འདྲ་དུག་གིས་ཆོ་འདིར་ན་ཆའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 དང་ཐོག་འདོར་བ་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི་
 དེ་ལྟ་མ་ལགས་ཡང་ཆོ་རབས་གཅིག་དང་གཉིས་ལྟ་བུ་མིན་པར་སྒྲེ་བུ་བམས་
 ཅད་དུ་རན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་ལྟ་བུ་ལ་ལྟུང་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མུ་མཐའ་མེད་
 པ་མྱོང་ངོ་། །དེ་འདྲ་འཛིག་རྟེན་གྱི་དུག་གི་ནང་སོགས་གསོ་བྱེད་ཀྱི་གསང་སྤྲུགས་
 སམ་གཟུངས་སྤྲུགས་མཆོག་དང་སྒྲུན་ཡོད་པས་གསོ་རུང་ཡང་འདོད་ཡོན་ལ་
 ཞེན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པ་དེ་གསོ་རྟུས་པའི་གསང་སྤྲུགས་
 དང་སྒྲུན་མེད་པས་འཛིག་རྟེན་བམ་ལ་གྱི་ནང་གསོ་བའི་གསང་སྤྲུགས་མཆོག་
 དང་སྒྲུན་པ་མཁས་པ་འཆོ་བྱེད་གཞིན་རྟུ་ལྟུང་སྒྲུན་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་འབྲས་
 དང་བཅས་པ་དེ་གསོ་རྟུ་མི་རུང་སྒྲེས་བུ་གང་ཞིག་གིས་དགལ་ལ་སྤང་བ་སྒྲེ་གཉེན་
 ལ་ཆགས་པ་སྒྲེ་བར་མ་ལ་མྱོངས་པ་སྒྲེས་ནས་ཆགས་སྤང་མྱོངས་གསུམ་ལྟ་བུའི་
 ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་གྲུང་པོ་དཔེར་གྲུང་རྗེས་འདུལ་
 སྒྱོད་བྱེད་མ་རྟུས་པ་དང་འབྲས་ཆར་གིས་སྒྲོས་པར་གྱུར་པའི་གྲུང་པོ་ཆེ་མ་དུལ་
 བུ་ལྟ་བུ་རུ་གྱུར་པ་དེ་བསྒྲུ་བའི་རྒྱ་འབྲུལ་ལམ་དབང་བསྒྲུར་བའི་མཐུ་སྟོབས་
 ཆེ་བ་ཞིག་འདོད་པའི་ཡུལ་ལས་མཐུ་ཆེ་བུ་མེད་པས་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་
 པ་སྤང་རིགས་ཏེ། སྒྱོད་འཕྲག་ལས། དཔུལ་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བསམ་བྱས་
 བ། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་མཆོན་དང་ནི། །དུག་དང་མེ་དང་གཡང་ས་དང་། །
 དག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔེར་མི་པོད། །ཅེས་སོ། །སྒྲེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་པོའི་



འདུ་བྱེད་ལུས་སེམས་སོ་སོར་བྲལ་ནས་གྲོམ་བྲིའི་ཁྱོགས་པ་ལ་བཞག་ནས་
 དུར་ཁྱོད་དུ་མ་ཁྱེར་བར་དུ་མྱིད་འདུ་འཛི་དང་རྣམ་གཡེང་གིས་ཞི་བའི་དབེན་
 པའི་ནགས་ཚལ་གྱི་མཐོང་ལམ་དགྱིལ་དགྱེལ་བསྟེན་པ་ལམ་བསྟེན་པར་མཛོད་
 ཅིག་ཅེས་བསྟེན་རིགས་ཏེ། སྦྱོད་འཇུག་ལས། འཛིག་རྟེན་ཀྱང་ནས་གདུང་
 བཞིན་དུ། །རི་མྱིད་སྟེས་བུ་བཞི་ཡིས་ནི། །དེ་ལས་དེ་ནི་མ་བཏེགས་པ། །དེ་
 མྱིད་དུ་ནི་ནགས་སུ་སོངས། །ཞེས་དང་། དབེན་པའི་གཏམ་ལས། རི་མྱིད་
 སྟེས་བུ་བཞི་ཡིས་ལུས། །ཁྱོགས་ལ་བརྟེན་པར་མ་གྱུར་བར། །དེ་མྱིད་དགོན་
 བར་བབ་སྟོགས་ཏེ། །ཞི་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱབ་པར། །ཞེས་ཁྱིམ་ནི་འདི་
 འཛི་དང་རྣམ་གཡེང་གི་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོར་མ་དང་བཅས་པའི་གནས་ཡིན་
 པས་དེ་སྤངས་ནས་དབེན་པར་འགྲོ་དགོས་པར་གདམས་སོ། །

ལྷ་པ་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བྲན་པ་ནི། འདུ་འཛི་དང་འདུ་ལོང་མེད་པའི་སྤྲུལ་
 ཡུལ་ལྷ་བུའི་བསྟེན་མཐུན་ཆགས་ཞེན་གྱི་ཡུལ་གཞིན་དང་བཤེས་ནོར་གྱིས་སྦྱོང་
 པའི་འབྲོག་དགོན་པ་དེ་ལ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་མཐུན་སྦྱེན་རྣམས་ཆང་བའི་
 ཡིད་དུ་ལོང་བ་དང་མི་མཐུན་སྟོགས་གྱི་འདུ་འཛི་དང་འདོད་ཡོན་ལ་སྦྱོ་གས་
 འཕེལ་ཏེ་དེའང་ཁྱིམ་དུ་གནས་ན་འདུ་འཛི་དང་འདོད་ཡོན་གྱི་ཉེས་དམིགས་
 མི་མཐོང་བས་ཞེན་ལོག་གི་སྦྱོ་གས་མེད་ཀྱང་དབེན་པར་འདུ་འཛི་དང་འདོད་
 ཡོན་ལ་ཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ལྷང་ལ་བུད་པའམ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཞེན་
 ལོག་གི་སྦྱོ་གས་འཕེལ་བར་འགྱུར། དེ་ལ་སེམས་སྦྱོ་བའི་གནས་ལ་དད་པ་འཁོར་



ཞེས་སེམས་སྒྲིབ་པའི་གནས་སུ་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱ་བར་གྱུར་པའི་དད་
 པའི་སེམས་ཀྱང་སྒྲིབ་པར་གསུངས་ཏེ། དེའང་རྗེ་མི་ལས། མི་མེད་ཀྱི་ལུང་པའི་
 བྲག་ལྷག་ཏུ། སྒྲིབ་ཆད་དེ་བ་ལ་སང་དུས་མེད། ། སྤྱུ་མ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
 རྒྱས་ལ། །ཡིད་དུང་དེ་བ་ལ་འབྲལ་བ་མེད། ། ཅིས་པ་ལྷན་དད་པའི་སེམས་
 སྒྲིབ་ཆེད་འཕེལ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆོད་ཁེ་འཆོལ་དད་ཆེད་ལས་སྤྱོ་ནམ་ཤེད་པ་ཕྱིན་པའི་ཕྱོགས་
 ཀྱིས་སྤྱད་ས་ཤིང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་དང་པར་ལྷོས་ཀྱི་དཔོན་རྒྱུར་ལྷོས་ཀྱི་གཞིག་
 མེད་པ་བདག་ལ་གཞན་གྱི་ཚོར་ཡས་མས་ཀུན་ལ་འཕེན་དགོས་པའི་ལུ་ལག་
 ལྷ་བུའི་དབྱ་འཇལ་མི་དགོས་པ་དང་ར་ནས་དདུལ་སོགས་བྲལ་འཇལ་མི་དགོས་
 པ་དང་གཞན་གྱི་བྱན་བྲས་པའི་གྲུ་རེན་གྱི་ཞུ་གས་འཆོ་བས་སྤྱི་གདུང་བའམ་
 འཆོ་མི་དགོས་པའང་། དཔེན་གནས་དེར་བྱ་དང་རྩི་དུགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་རིས་
 ཀྱི་ཆགས་སྤང་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་མི་སྒྲུན་པ་སྒྲོགས་པ་མེད་འབད་ཚེ་ལ་ལ་
 ལྷོས་མི་དགོས་པས་རྒྱ་གཙང་མ་དང་ལྷན་པ་དང་འབད་ཚེ་ལ་མེད་པར་སྒྲིབ་
 ཆོག་པའི་ཕྱ་བ་འབྲས་བུ་ལོ་མའི་ཉེར་སྒྲིབ་རྒྱ་ཆེ་ལ། དང་པོ་བརྟེན་པ་དང་
 བར་དུ་སྤྱི་ཁ་ཐོགས་ཆོག་སོགས་ཀྱི་འབད་ཚེ་ལ་བྱེད་མི་དགོས་པའི་བྲག་རིའི་
 ལྷག་པ་དང་ལོ་མ་ཅན་གྱི་ལྷན་པའི་ཁད་བཟང་ཉམས་དགའ་བ་དང་ལྷན་པ་
 དང་ཆོག་ཤེས་ཅན་ལ་མི་ཤོང་བ་མེད་པས་རྒྱ་ཁྱོན་ཡངས་པ་དཔེན་པའི་གནས་
 ལ་བྱི་ཉི་མའི་ཆ་གདུང་དང་ནང་ཉོན་མོངས་པའི་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་ལྷན་པའི་



གྲིབ་བསེལ་འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་སོགས་དཔེར་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་
 མ་མར་བོད་དང་ལྷན་པས་ཨེ་མ་དུས་ནས་ཞིག་ལ་བདག་ནི་དཔེར་བའི་ཆུ་ལྷན་
 པ་བྱ་རི་དུགས་སོགས་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ནམ་
 འོང་འོང་བར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་འོང་བར་གྲོག་ཅིག་སྟེ་དུས་དུས་ནས་སྟོན་
 དགོས་ཏེ་མིན་ལུང་དཔེར་བར་གནས་དགོས་ཆུ་ལ་དང་མན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི་
 དཔེར་བ་དེ་ན་དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་བཞིའི་མགོ་ན་པོ་སྐ་མ་སྐ་མ་
 རྒྱུ་མ་འདས་ཐུལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་གསར་དུ་བྱུང་བ་ཡི་སྟོན་དུས་བཞིའི་ལྷན་
 ཤིང་སོགས་ཀྱི་ཤུན་པ་དང་ལོ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་འཕྲོ་ཞིང་འགྱུར་བའི་མ་
 དེས་པའི་མདོ་ན་རྟོགས་སམ་རྒྱལ་འགྱུར་དོམ་པའམ་སྟོན་ཏེ་ལྷན་ཤིང་སོགས་
 དབྱར་སྟོ་ཞིང་ལྷག་པའམ་ཐུ་བ་སྟོན་བརྟེན་ཅིང་སྟུམ་པ་དང་སྟོམ་ལག་རྒྱས་
 པར་འགྱུར་རོ། །དགུན་ལའང་ཞིང་རེངས་པར་འགྱུར་དཔྱིད་སྐམ་ཞིང་འཁོར་
 པའི་ཁ་སྐམ་ཀྱི་རྒྱལ་པར་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པའི་རྒྱལ་འགྱུར་བསྟན་པ་ན་འདུས་
 བྱས་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟར་མི་རྟག་གོ་སྟེ་དུས་པའི་མི་རྟག་པའི་དན་པ་སྟོར་
 པའི་དན་སྟོར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཆུ་དང་བྲག་ཐུག་ནགས་ཚུལ་ལ་སོགས་
 པ་རྒྱུས་རྒྱལ་འཕྱོར་བ་རང་ཉིད་ཆགས་སྣང་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་བའི་
 དམིགས་སྟེན་མ་ཡིན་པའམ་མི་བྱེད་པར་དད་པ་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་
 བཙོན་འགྱུས་ལ་སོགས་པའི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་བསྟེན་པའི་རྒྱ་བྱེད་
 པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལུང་ཡོད་དེ་དཔེར་བར་འགྲོ་



འདོད་ཀྱི་གོམ་པ་བདུན་ཕྱགས་པའི་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་བ་ཐོབ་པར་ཟླ་
བསྐྱེད་མེད་མདོ་ལྟ་བུ་ལས་སྐྱོགས་པའམ་གསུངས་པ་ལ་ལྟོས་ཤིག་གསུངས་
ཤིག་སྟེ་(ཟིན་ལུང་།)

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་དངོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱིའི་ངོ་བོ་
བཤད་པ། དཔེར་པའི་གནས་གང་དུ་དམིགས་ཡུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་
ཀྱི་ཆོག་དོན་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་རྒྱུན་ལྡན་དུ་གནས་
ཤིང་ཅེ་གཅིག་དུ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རང་འབྲས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་
ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི་
ལྟ་བུ་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་ཉིད་དེ།
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དེ་རང་གི་རྒྱ་ཆོགས་དམིགས་རྣམ་སྐྱོང་པ་མཐུན་
པར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་ན་གནས་ཤིང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཆོགས་བསགས་
པ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཆོགས་ལ་ལྟོས་ནས་འབྱུང་བའམ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་ཆོས་ཡིན་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་
ལུས་ཀྱི་ཆོ་གའམ་ལུས་གནད་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་པ་དོ་རྩེའི་སྤྱིལ་གྱིང་རམ་ཐུང་
སྤྱིལ་བཅའ་བ། མིག་ཐུང་བཅུམ་ཏ་ཅང་མི་བྱེད་པར་རན་པས་སྟ་ཅེར་བལྟ་བ།
ལུས་རྩྱགས་དྲང་བོ། དཔག་པ་མཐོ་དམན་མེད་པར་མཉམ་པ། མགྱིན་པ་ཅུང་
ཟད་འགྲགས་པས་སྟ་དང་ལྟོ་བ་མཉམ་པ། དབུགས་འཕྱོར་འཇུག་རང་བབས་
སུ་དལ་བ། སྐྱེད་པ་ཉིད་བྱས་པའི་ལྟོ་བ་ཐུར་བ་སྟེ་རྣམ་སྟངས་ཆོས་བདུན་དང་



ལྟན་པའི་སྒོ་ནས་ལུས་དྲང་ན་སེམས་དྲང་བས་ལུས་ལ་སེམས་དེ་བརྟེན་པ་ཡིན་
 བས་ལུས་དེ་སེམས་ཀྱི་སྒོ་གཤིང་ཡིན་སེམས་དེ་སྒོ་གཤིང་ཅན། སེམས་གནད་
 ནི་ལྟང་མ་བརྟན་དང་མི་དགེ་བའི་དམིགས་པ་མ་ཟད་དགེ་བའི་དམིགས་པ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་གཅིག་
 པོ་ལས་གཉིས་པ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་གཞན་ལ་མ་ཡིན་
 བར་ཅེ་གཅིག་པའི་མཉམ་བཞག་ལ་བརྟེན། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་
 དང་དེ་ལྟ་དང་གིང་སོགས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ངེས་འབྱུང་
 གི་བསམ་པ་བ་དེ་གསལ་གསལ་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་
 པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའམ་གནས་པའི་འཛིན་སྒྲིམ་བྱེད། དམིགས་པ་མི་གསལ་
 བ་ན་དཔེར་སྐྱུ་གཟུགས་ཀྱི་སྒོང་སྒྲིང་གང་རུང་གི་ཕྱོགས་མི་གསལ་བ་ན་དེ་
 ཕྱོགས་གསལ་འདོན་པའི་སྒོ་ནས་དབྱུང་སྒྲིམ་བྱེད། སྐར་ཡང་འཛིན་སྒྲིམ་བྱེད་
 པ་སོགས་དབྱུང་འཛིན་སྒྲེལ་མར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཡིད་ནི་དགེ་བའི་དམིགས་
 པའི་དོན་ལུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་བཅིང་ནས་མཉམ་པར་བཞག་ནས་མཐར་
 རྣམ་ཤིག་གི་འཛིན་སྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྒྲིས་པའི་སྐྱེད་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་
 སྒོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོང་གཅིག་ཏུ་རྒྱབ་པའམ་འགགས་ཀྱང་སྐྱེད་ཡུལ་གྱི་དེ་བཞིན་
 གསལ་གསལ་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་གོ་མ་འགགས་པར་ཆུ་ནང་གི་
 ཟླ་བ་ལྟར་གསལ་བར་ཤར་བ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་དུ་གཡོ་བའི་རྣམ་ཤིག་གི་



འཛིན་པས་གོས་པ་མེད་པ་དང་བདེ་གསེགས་སྤྱིར་བོ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་
 ལུ་ཞི་གནས་བསྐྱེམ་པ་ན་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་གསལ་ཅོམ་གྱི་སྤྱིར་ལ་ཅེ་
 གཅིག་དུ་འཛིན་སྐྱོམ་བྱས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ག་གི་འཛིན་སྤངས་གྱི་ཡུལ་གྱི་
 སྐྱོས་པའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་བདེ་གསེགས་སྤྱིར་བོའི་གྲོང་དུ་འགགས་
 བས་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ན་སྤྱོད་པ་བྱང་ཆད་དུ་སྤང་བ་མ་ཡིན་
 པའི་སྤང་ཆ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་གོ་མ་འགགས་པའི་རྩལ་གྱིས་རྩལ་
 གི་ལྷ་བ་ལྟར་དུ་གར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤང་ཡུལ་མ་འགགས་ཀྱང་དམིགས་རྟེན་
 གྱི་བྱེ་བྲག་གང་ལ་གནས་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་དུ་གཡོ་བའི་རྣམ་ཏོག་གི་དེར་
 འཛིན་མེད་པ་འམ་མི་གོས་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པའི་ཆ་དེ་མཉམ་བཞག་དང་ཞི་གནས་སུ་འཛིན་ལ།
 ཞི་གནས་དེ་དང་ངོ་བོ་སྤྱོད་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་བདེ་གསེགས་སྤྱིར་བོའི་ངོ་
 བོ་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་མཁན་གྱི་ཤེས་པའི་སྤང་ཆ་མ་འགགས་པ་དེ་རྗེས་
 ཐོབ་དང་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཞེས་ཞི་ལྷག་དང་མཉམ་རྗེས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷག་
 ཆ་ཐ་དད་པར་གྲོང་ཆེན་པའི་ཡིད་བཞིན་མཛོད་སྟགས་མཛོད་བདུན་གྱི་དགོངས་
 པ་ལྟར་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གྱིང་པས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། དབྱེ་ན་བྱིས་པ་སྟེ་སྐྱེས་ལམ་མ་ཞུགས་
 གྱི་རྒྱད་གྱི་བསམ་གཏན་ནི་བྱིས་པ་ཉིད་སྟོན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་འཕགས་
 ལམ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་དོན་བྱེད་པའི་ལམ་ཞུགས་ཆོགས་སྟོར་བའི་རྒྱད་གྱི་



མཐོང་ལམ་དངོས་བརྒྱད་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱེད་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་
 གཏན་དེ་དོན་རབ་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ཡན་ས་
 བཅུ་རྒྱན་མཐའ་མན་གྱི་སྒོ་བ་པ་འཕགས་པའི་བསམ་གཏན་ནི་སངས་རྒྱས་
 གྱི་བསམ་གཏན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའམ་ཆ་འདྲ་བས་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་བྱས་
 བས་བཏགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་དགའི་བསམ་གཏན་རྗེས་སུ་མཐུན་པའམ་
 བཏགས་པ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་བསམ་གཏན་དེ་དྲེ་
 བཞིན་གཤེགས་དགའི་བསམ་གཏན་མཚན་ཉིད་པ་སྟེ་རྣམ་གསུམ་དང་། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་བརྟོག་བཅས་དཔྱོད་བཅས་ཀྱི་བསམ་གཏན་
 བྱེད་པར་བརྟོག་མེད་དཔྱོད་བཅས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
 རྟོག་མེད་དཔྱོད་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན། བསམ་གཏན་གསུམ་པར་དགའ་བའི་
 གཡོ་བའང་མེད་པའི་བསམ་གཏན་བསམ་གཏན་བཞི་པར་སེམས་བདེ་འང་
 མེད་པ་སྟེ་རྟོག་དཔྱོད་ཡོད་མེད་ལུ་བཞིའི་བསམ་གཏན་བཞི་དྲེ་བཞིན་གཟུགས་
 མེད་བཞི་སྟེ་རྣམ་པའི་གངས་ཀྱིས་དབྱེ་བའོ། །དེ་ནི་དཀའ་འགྲེལ་དེ་ལ་དང་
 པོ་བྱིས་པ་ཉེར་སྦྱོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་ཡན་ཆད་དང་ནང་པ་སངས་
 རྒྱས་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ལམ་རྒྱ་དུའི་སྟེ་ནས་མ་ཟེན་པའི་ལམ་ལ་
 མ་ཞུགས་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་
 ནི་ཉེར་ལྟོག་དང་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་རྣམས་བྱིས་པ་སོ་
 སྐྱེས་ལམ་མ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་སྦྱོད་པའམ་ཉམས་སུ་བྱེད་བྱེད་བྱེད་པ་



ཉེར་སྤྱོད་གྱི་བསམ་གཏན་ཡིན། ཐེག་གསུམ་གང་རུང་གི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་
 ཚེགས་ལམ་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་རུག་པའི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་གྱི་ཉིང་
 འཛིན་གྱིས་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་ཡོ་ཤེས་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་གང་རུང་མངོན་དུ་
 བྱེད་པའི་སྐབས་གྱི་དོན་རབ་ཏུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་ནི་དོན་རབ་འབྱེད་
 པའི་བསམ་གཏན་ཞེས་བྲགས། ས་དང་པོའི་སྤྱོད་མཐོང་ལམ་སྤྱད་སྒྲོམ་ལམ་
 དུ་འཛིན་པ་དང་ས་དང་པོ་རིལ་པོ་མཐོང་ལམ་ས་གཉིས་པ་ནས་སྒྲོམ་ལམ་དུ་
 འཛིན་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་དོན་དུ་དང་པོའི་སྤྱོད་ས་དང་པོ་
 ཡན་ས་བཅུ་རྒྱུ་མཐའ་མན་གྱི་སྒྲོབ་པ་འབགས་པའི་བསམ་གཟུགས་གྱི་ཉིང་
 འཛིན་དེ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསམ་གཟུགས་གྱི་ཉིང་འཛིན་དང་ཆ་འདྲ་བས་འདྲ་
 བ་རྒྱ་མཚན་བྱས་ནས་བཏགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་དགའི་བསམ་གཏན་
 རེས་མཐུན་པ་ཡིན་སངས་རྒྱས་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་
 གཟུགས་གྱི་ཉིང་འཛིན་དེ་དེ་བཞིན་གསེགས་དགའི་བསམ་གཏན་མཚན་ཉིད་
 པ་ཡིན། བསམ་གཏན་གྱི་དབྱེ་བ་དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་དྲོ་བྱ་རང་གི་དམིགས་
 ཡུལ་ལ་ནད་དུ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེའང་བསམ་གཟུགས་
 གྱི་ཉིང་འཛིན་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་ཅན་གྱི་ཉིང་འཛིན་རེ་
 རེ་ཡོད་དེ། དེའང་གཟུགས་མེད་བཞི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་དང་པོ་རྣམ་མཁའ་
 མཐའ་ཡས་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྲུབ་པའི་སྤྱིང་ནས་ཚས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 རྣམ་པ་གཉིས་གྱི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་སྤྱི་མའི་རྣམ་མཁའ་མཐའ་



ཡས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་གྱི་རྒྱན་བསྐྱེད་བཞིག་ཡོད་པས་དེ་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་ཅན་
 གྱི་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ཡིན་དེ་ལྟར་གཟུགས་མེད་མི་མ་གསུམ་
 ལའང་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་ཅན་གྱི་ཉིང་འཛིན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཡོད་
 པས་དོན་དུ་ཀུན་རྫོང་དང་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་ཅན་གྱི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་
 གང་ཡིན་ཀྱང་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་
 ཞིག་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ནི་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 ཉིང་འཛིན་གྱི་དམིགས་རྣམ་མི་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་རྒྱན་ཆགས་པ་དང་ལྷགས་
 བསྟན་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱི་དམིགས་རྣམ་ལ་གནས་མི་གནས་བརྟག་པའི་ཤེས་
 བཞིན་དང་ཉིང་འཛིན་གྱི་དམིགས་རྣམ་སྦྱོང་བ་ལ་དགའ་ཞིང་སྦྱོ་བའི་བརྩོན་
 འབྲས་ཅན་དེ་གསུམ་ཡིན་ཞིན་རྣམ་པར་གཡེད་ན་སྤྲུལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་བྱུང་པའི་བྱེད་ལས་ལ་དགའ་བདེ་གཉིས་
 བསྐྱེད་བྱ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་བྱུང་པའི་བྱེད་ལས་ལ་དགའ་
 བ་བསྐྱེད་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་བྱུང་པའི་བྱེད་ལས་ལ་བདེ་
 བ་བསྐྱེད་བསམ་བསྟན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་བྱུང་པའི་བྱེད་ལས་ལ་བཏང་
 སྟོམས་བསྐྱེད་ཅིང་དངོས་གཞི་བཞི་གང་རུང་གིས་སེམས་ཏེན་བྱས་ནས་རྩ་
 འབྲུལ་གྱི་རྣམ་གནས་ཡིད་ལ་བྱས་པས་གཅིག་ཏུ་མར་སྤུལ་དུ་མ་གཅིག་ཏུ་
 སྤུལ་པའི་རྩ་འབྲུལ་བྱུང་འབྲས་བྱ་མཐོན་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གནས་ཡིད་ལ་བྱས་
 པས་མཐོན་ཤེས་ལ་སོགས་ཐོབ་པ་ཡིན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཞི་གནས་



གྱི་ཉིང་བཞུགས་གྲུབ་པའི་སྡེང་ནས་མཚན་ཉིད་སོ་སོ་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཐོས་
 བསམ་འདྲེས་མ་དང་། དཔྱད་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཡིད་བྱེད་བསྒྲུབ་བྱུང་ངམ་ལྷག་མཐོང་གྲུབ། དེ་ནས་འདོད་ཉོན་ཆེན་
 བོ་སྒྲོར་གསུམ་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་སྤང་། འབྲིང་སྒྲོར་གསུམ་
 དགའ་བ་སྤྱད་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་སྤང་། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྫོགས་པར་
 སྤངས་སམ་རྒྱུན་དང་མ་འཕྲད་པས་སམ་བདགས་པའི་དཔྱོད་པའི་ཡིད་བྱེད་
 ཀྱིས་རྒྱུན་དང་སྤྱད་པས་སྡེ་བར་ཤེས་ནས་སྤྱར་ཡང་སྒྲོར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་
 ཀྱིས་འདོད་ཉོན་རྒྱུད་དུ་སྒྲོར་གསུམ་སྤང་བྱེད་དེ་དུག་ནི་དངོས་གཞི་སྒྲོར་བ་ཉིང་
 བཞུགས་ཡིན་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཙམ་ཁྱད་གཉིས་ལས་དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་བར་ཅིང་བར་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་ཡོད་ཅིང་ཞིབ་པར་དཔྱོད་པའི་དཔྱོད་པ་གཉིས་ཡོད། དངོས་གཞི་
 ཁྱད་པར་བར་རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཙམ་ལྷག་མ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་
 པ་གསུམ་པོར་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་ཀྱི་མེད་བསམ་གཏན་བཞི་པ་འགྲུབ་པ་ལ་
 གསུམ་པ་གྲུབ་པའི་སྡེང་ནས་གསུམ་པ་རང་སའི་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོར་དགུ་ཡིད་
 བྱེད་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་གྱུར་དང་ས་བོན་ནས་སྤང་བ་གང་རུང་གི་སྒྲོ་
 ནས་སྤངས་ཟིན་པ་ན་ཡིད་བྱེད་བདུན་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་
 བཞི་པའི་དངོས་གཞི་དེ་གྲུབ་པས་ན་བཞི་པའི་ཉིང་བཞུགས་གསུམ་པས་སེམས་
 རྟེན་བྱས་པའི་ཡིད་བྱེད་དུག་ཡིན་གསུམ་པའི་ཉིང་བཞུགས་གཉིས་པས་སེམས་



རྟེན་བྱས་པའི་ཡིད་བྱེད་དྲུག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་པོས་
 སེམས་རྟེན་བྱས་པའི་ཡིད་བྱེད་དྲུག་ཡིན་པས་བསམ་གཏན་སྣ་མ་སྣ་མས་སྤྱི་
 མིའི་ཉེར་བསྟོགས་བྱེད་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་འགོགས་སྟོམས་དང་དགུ་པོ་
 འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་རྟེན་གཞི་ཞེས་སྤྱ་གྲགས་ཞེས་རང་འབྲེལ་བདེན་གཉིས་
 ཤིང་རྟ་ལས་གསུངས་པ་ནི་འཕགས་ལམ་གང་རུང་ལ་བསམ་གཏན་ས་དགུ་
 ཅི་རིགས་ཀྱིས་སེམས་རྟེན་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཙམ་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ཏེ་མཐོང་ལམ་
 ས་དྲུག་དང་སྟོམ་ལམ་ས་དགུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་རྟེན་དུ་བཤད་པས་སོ། །
 དེའང་མཐོང་ལམ་སེམས་རྟེན་ལ་གཟུགས་མེད་དང་འགོགས་སྟོམས་མེད་ལ།
 སྟོམ་ལམ་ལའང་རྒྱན་ལྷགས་སྤྱིར་འོང་ལ་མེད། སྤྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་
 དང་དགུ་བཙོམ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གཉིས་ལ་འགོག་སྟོམས་ཡོད་
 གྱི། གཞན་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་སོགས་ལ་མེད་པ་དང་གཞན་
 ཡང་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་དགུ་བཙོམ་ལ་ལམ་ལྷ་ཀའི་སེམས་རྟེན་དང་པོའི་
 ཉེར་བསྟོགས་ཙམ་ལས་བསམ་གཟུགས་དགུ་ཀ་མེད་པས་ན་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་
 སྤྱིར་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་བསམ་གཏན་བསྟན་པ་ནི།
 ཐེག་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞི་ལྷག་ཟུང་
 འབྲེལ་དང་ལྷན་དགོས་ཏེ། དེའང་སྤང་བྱ་སྤང་བ་ལ་ལྷག་མཐོང་ཞི་གནས་དང་
 འབྲེལ་དགོས་ཏེ། དཔེར་གྱིང་གཅོད་པ་ལ་སྤྱ་རེ་སོ་རྣམས་དང་གང་ཟག་ལག་



བ་མི་འདར་བས་བྱང་ཞིང་བརྟན་པ་དང་ལྷན་ན་གཤིང་ལྷན་པ་ལྷན་ལྷན་
 མཐོང་སྐྱ་རེ་སོ་སོ་ན་ལྷ་བྱུང་ལ་ཞིག་ནས་ལག་པ་བཟང་པོ་ལྷ་བྱུང་འབྲེལ་ན་ཞོན་
 མོངས་པ་སྤང་ལྷན་པ་དང་། རྟོགས་བྱའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལའང་ཞིག་ནས་
 ལྷན་མཐོང་དང་འབྲེལ་དགོས་ཏེ་དཔེར་སྟེན་ནག་གི་ནང་ནས་གྱུར་ལོགས་གྱི་
 རི་མོ་མཐོང་བ་ལ་མར་མེ་གསལ་བ་དང་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་དང་ལྷན་
 ན་གྱུར་ལོགས་གྱི་རི་མོ་གསལ་བར་མཐོང་བ་ལྷན་ཞིག་ནས་དེ་ལྷན་མཐོང་
 ཟུང་འབྲེལ་དང་ལྷན་ན་རྟོགས་བྱའི་ཆོས་ཉིད་གསལ་བར་མཐོང་བར་འགྱུར་
 བས་ན་ཞི་ལྷན་ཟུང་འབྲེལ་དང་ལྷན་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་
 གྱི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞི་ལྷན་ཟུང་འབྲེལ་དང་ལྷན་དགོས་ཏེ་
 ཐེག་པ་གསུམ་གང་ཡིན་གྱུར་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་ཅན་གྱི་ཞི་ལྷན་ཟུང་འབྲེལ་གྱུ་བ་
 བ་ན་ཆོགས་ལམ་ནས་སྐྱོར་ལམ་དུ་འཕོས་པ་ཡིན་པས་སྐྱོར་ལམ་ཡན་ཆད་གྱི་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་དངོས་བརྒྱུད་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་ཁྱད་པར་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལ་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་ཞི་ལྷན་
 ཟུང་འབྲེལ་དང་ལྷན་དགོས་ཏེ། དེའང་ཞི་ལྷན་ཟུང་འབྲེལ་དེ་གཞན་དོན་ཁྱད་
 ཁྱེར་གྱི་སྤྱི་རྟེན་བྱངས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་ནི་ཞི་ལྷན་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ལའོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དམ་པས་ཟིན་པ་དང་། ཞི་ལྷན་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཆོགས་གཉིས་གྱི་དགོ་ཅ་རྩོགས་
 བྱང་དུ་བསྐྱོ་བས་ཟིན་པ་སྟེ་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་ན་རྟེན་ཐོབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་



ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཤར་བས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན།
 མཐོང་སྒོམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྟ་བུའི་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་འཛིན།
 ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་གཉིས་པོ་བསྒོམ་ལམ་རྩོུ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་ཏེ་དེ་
 ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་དང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 དུ་དམུལ་བ་མནར་མེད་ལྟ་བུ་དུ་བསམ་བཞིན་སྒྲེ་བ་བཞེས་པ་ན་ལྟར་སྒྲུང་གི་
 སྒྲུག་བསུལ་གྱིས་གདུང་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་དོན་ལ་མནར་མེད་གྱི་མེའི་ཆ་བའང་
 ཅན་དན་ས་མཆོག་གི་རིག་བྱ་ལས་ཀྱང་བསིལ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་
 ཏིང་འཛིན་ལྟ་བུའི་བདེ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་འཛིན་
 མང་དུ་ལྡན་པ་དང་གཞན་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐུན་མིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཟད་པ་བརྟེ་
 ཟེལ་གཞོན་བརྒྱད་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དཀའ་
 འབྲེལ། ལྷོ་རྩེ་སེམས་སོགས།

དུག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཤད་པ་ལ། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་རང་
 བཞིན་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ཏིང་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་གཉིས་
 སྒྱིན་སོགས་པར་ཕྱིན་དང་པོ་ལྟར་བསྐྱས་ནས་བཤད་ཟིན་ལ་འདིར་ལྷག་པ་
 ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་འདྲི་དོ་པོ་དབྱེ་བ་བྱེད་ལས་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་སོ་སོར་
 དེས་པར་འབྱེད་པའམ་དབྱེ་བའི་རྒྱལ་དེ་ལ་ནི་བསྒོམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དངོས་
 དང་དེ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ལས་དང་པོ་བསམ་གཟུགས་



གྱི་དངོས་གཞིའི་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་བུ་ལམ་ཉེར་བསྟོགས་ལས་སྒྲེས་པ་ལམ་
 ཉེར་བསྟོགས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་དེ་བསྟོམས་ཐུང་གི་ཤེས་རབ་དངོས་
 སམ་མཚན་ཉིད་པ་དང་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གྱུར་པའི་བསམ་གཟུགས་
 གྱི་དངོས་གཞིའི་ངོ་བོར་ཐུག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ལང་བསྟོམས་ཐུང་གི་ཤེས་རབ་
 མཚན་ཉིད་པ་ལམ་དངོས་ཡིན་པ་དང་རྟེན་ལས་ཐུང་པའི་ཤེས་རབ་པམ་བསྟོམས་
 ཐུང་གི་ཤེས་རབ་དང་རྟེན་སྒྲུབ་ཐུན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་སྒྲིབ་ཐོས་པ་དང་ཐོས་
 ཐུང་གི་ཤེས་རབ་བསམ་པ་དང་བསམ་ཐུང་གི་ཤེས་རབ་བསྟོམས་པ་དང་བསྟོམས་
 ཐུང་གི་ཤེས་རབ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། དེ་ལང་སྒྲུབ་ལས་ཚོས་ཉན་བཞིན་པ་
 ཅན་སྒྲུབ་འཛིན་གསུང་གི་སྒྲུབ་སྒྲིབ་རྟེན་སྒྲུབ་ལམ་ཉེར་བསྟོགས་སྒྲུབ་པའི་གཙོ་
 འཁོར་གྱི་ཤེས་པ་རྣམས་ཐོས་པ་དང་གསུང་གི་ཚིག་ལ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ཚུལ་དུ་ངེས་པ་
 ཉིད་པའི་ཡིད་གྱི་སེམས་ཐུང་ཤེས་རབ་དེ་ཐོས་ཐུང་གི་ཤེས་རབ་ཡིན། སྒྲུབ་འཛིན་
 གསུང་པའི་ཚིག་གི་དོན་སྒྲིབ་རྟེན་སྒྲུབ་ལམ་ཉེར་བསྟོགས་དཔག་གི་གཙོ་འཁོར་
 རྣམས་བསམ་པ་དང་དོན་སྒྲིབ་ཚུལ་གྱིས་ངེས་པ་སྟེད་པའི་སེམས་ཐུང་ཤེས་
 རབ་དེ་བསམ་ཐུང་གི་ཤེས་རབ་ཡིན་བསམ་པའི་དོན་ལ་ཡང་ཡང་སྟོམ་པའི་
 གཙོ་འཁོར་རྣམས་བསྟོམ་པ་དང་བསམ་པའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞག་སྟོབས་
 གྱིས་ཤིན་སྒྲུངས་དངས་པའི་ནི་གནས་དང་མཚུངས་ལུན་གྱི་ཤེས་རབ་བསྟོམས་
 ཐུང་གི་ཤེས་རབ་དང་དེ་ལྟར་ནི་གནས་སྟོན་སོང་གི་སྟེང་ནས་དབྱེད་སྟོམ་བྱས་
 ཅས་དབྱེད་སྟོབས་གྱིས་ཤིན་སྒྲུངས་གྱི་བདེ་བ་དངས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་



བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་དེ་བསྐྱོམས་ལྷུང་གི་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །
 སྦྱིར་བཏང་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་འདིར་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བསམ་པའི་
 དོན་ལ་གོམས་འདྲིས་ཆེན་པོ་མ་སོང་བའི་བསམ་ལྷུང་གི་ཤེས་རབ་དང་བསམ་
 པའི་དོན་ལ་གོམས་འདྲིས་ཆེན་པོ་སོང་བའི་བསྐྱོམ་པ་ཙམ་ལས་ལྷུང་བའི་ཤེས་
 རབ་སྟེ་གསུམ་བསྐྱོམས་ལྷུང་གི་ཤེས་རབ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ཤེས་རབ་
 གསུམ་གྱི་ལྷན་མཐོང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྐྱོམས་ལྷུང་གི་ཤེས་རབ་དེ་ཡང་
 དག་འགྲུབ་ཆེན་ཐོས་བསམ་སོགས། ཉེན་མོངས་ཆོགས་འཛོམས་ཆོས་དང་ཆོས་
 ཅན་ཤེས། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ན་སྤྱད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྱི་གྲོང་ལས་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ལྱི་སྤྱ་རྩེ་མེད་པར་འདུལ་བའམ་བྱང་ཚུབ་རྣམ་པ་གསུམ་ཐོབ་
 པའི་ཡན་ཡོན་ཡོད་པ་དང་ཁྱད་པར་ཐོག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་ཤེས་རབ་
 དང་ལྡན་དགོས་ཏེ་སྦྱོར་སོགས་པར་ཕྱིན་ལྟ་དང་པོ་མ་སྦྱོར་པ་གསལ་དུ་སྦྱོ་བའི་
 སྐབས་སུ་ཕྱིན་དུག་གི་ངོ་བོ་དབྱེ་བ་བྱེད་ལས་སོགས་གཏན་ལ་འབེབ་པ་ལའང་
 ཤེས་རབ་གྲོགས་སུ་ལྡན་དགོས་པ་དང་བར་དུ་སྦྱོས་ཟིན་པ་མི་ཉམས་པར་ཡོན་
 ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་འཕེལ་བ་ལའང་ཤེས་རབ་གྲོགས་སུ་ལྡན་དགོས་པ་དང་ཆོགས་
 ལམ་གྱི་ངོ་བོ་རུ་གྱུར་པའི་སྦྱོན་སོགས་རྣམ་པ་དུག་ལས་སྦྱོར་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་
 གྱུར་པའི་ཕྱིན་དུག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་དེ་ལས་མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་
 པའི་ཕྱིན་དུག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། ས་དང་པོར་སྦྱོན་པའི་པར་ཕྱིན་



ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་ཁྱད་ཞུགས་
 སུ་ཐོབ་པའང་ཤེས་རབ་ཡ་རོལ་ཕྱིན་ལ་བསྟན་པའི་སྟོབས་ལས་བྱང་བ་ཡིན་
 ཏེ་(ཟིན་ལུང་།)

གཉིས་པ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ། ཐོས་པའི་
 ཤེས་རབ། བསམ་པའི་ཤེས་རབ། སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་དང་གསུམ་ལས། དང་
 བོ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ལ། ཐོས་པ་གཙུག་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཐོས་པ་དངོས་
 བཤད་པ་གཉིས། དང་བོ་ནི། སྤྱིར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གསུམ་
 དང་ལྡན་དགོས་ལ། དེ་འདྲ་གསུང་རབ་གྱི་ཚིག་དོན་ལ་གོམས་འདྲིས་མ་སོང་
 བའི་གནས་སྐབས་འདྲི་རྒྱ་ལས་དང་བོ་བའི་སྟོ་སོའི་སྒྲེ་བོའི་སར་འཁོར་བའི་
 རང་བཞིན་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅཅ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་
 ལས་ཉོན་གཉིས་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་ཉོན་སྟོགས་གྱི་སྟུག་ཀུན་གཉིས་སྤང་བྱ་
 དང་རྣམ་བྱང་སྟོགས་གྱི་འགོག་ལམ་གཉིས་སྤང་བྱ་སྟེ་སྤང་སྤང་གི་རིམ་པ་དང་
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་མཆོག་དམན་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་དྲོགས་པ་བསྐྱེད་
 པའི་ཐབས་གྱི་གནད་འགགས་དཔེར་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 བ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཚུལ་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་ཚུལ་དང་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་གནད་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གི་གཞི་བྱ་བ་ཚོགས་བསགས་
 གིས་སྟོགས་བྱ་བ་དམིགས་རྣམ་བསྐྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་སུམ་དྲིལ་དུ་ཉམས་
 སུ་ལེན་ཚུལ་ཞིག་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་གིས་གསུངས་ཡོད་པས་དེ་ལྟ་བུའི་



ཉམས་ལེན་གྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གནད་འགགས་སོགས་སོ་སོར་
 འབྱེད་པའི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་མ་བཞེན་ན། བསམ་སྒྲུལ་གྱི་ཤེས་
 རབ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཐར་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་བྱུང་
 གི་ཤེས་རབ་ནོན་པོ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་པ་བྱས་
 པའི་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་མེད་པས་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དེ་བདག་འཛིན་
 འཛིན་ལྟ་བུ་བ་མཐས་བསྐྱེད་པའི་ཀུན་བདགས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ཁ་སྒྲོན་དུ་
 བྱུང་ནས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱར་བྱུར་པ་དང་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་མ་ཐེན་
 པའི་ཞི་ལྟ་གི་ཏིང་འཛིན་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱར་བྱུར་པ་ལས་ཐར་
 པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུའི་བསམ་
 པ་དང་བསྒྲུལ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གྲོལ་ཐར་པའི་ལམ་ལས་རིང་
 དུ་གནས་མིན་པ་འཁོར་བའི་རྒྱར་འབྱུངས་པའམ་བྱུར་པས་ན་ཐོས་པའི་ཤེས་
 རབ་དང་ལྡན་དགོས་དེ་ལྡན་ན་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་འབྱུང་དེ་ལས་སྒྲུལ་
 བྱུང་གི་ཤེས་རབ་འབྱུང་བས་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ས་ལམ་གྱི་སྐངས་རྟོགས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་གསུངས་ཏེ་ཟེན་ལུང་། གཉིས་པ་ཐོས་པ་དངོས་བཤད་
 པ་ལ། འཇལ་བྱེད་རིན་ཆེན་ལྡེ་མིག་གི་རྣམ་བཞག་དང་། གཞལ་བྱ་དམ་ཆོས་
 མཛོད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གཉིས། དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། གཞལ་བྱའི་ཆོས་བདེན་པ་གཉིས་བཛོད་
 བྱར་བྱས་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལྟ་བུ་ལ།



འཇལ་བྱེད་ཐོས་པས་མ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཞལ་བྱ་གསུང་རབ་
 ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་བརྗོད་ཚུལ་ལ་བདེན་པ་
 གཉིས་གང་ཡིན་ཀྱང་སྐྱེ་ཆིབ་ཞིན་པར་བསྟན་པ་ནི་ངེས་དོན་དང་བདེན་གཉིས་
 གང་ཡིན་ཀྱང་སྐྱེ་ཆིབ་ཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་འི་སྡེ་སྡོད་ནི་དྲང་དོན་གྱི་
 མདོ་ཡིན་ཞེས་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་
 གང་ཡིན་ཀྱང་བརྗོད་ཚུལ་གྱིས་དྲང་ངེས་ཀྱི་བྱུང་པར་འཛིག་པར་བཞེད། ཐལ་
 འགྱུར་བས་བརྗོད་ཚུལ་གྱིས་མི་འཛིག་པར་བརྗོད་བྱའི་སྒྲོ་ནས་འཛིག་སྡེ་སྐྱེ་
 ཆིབ་ཞིན་པ་ཡིན་མིན་གང་ཡིན་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་དོན་དམ་བདེན་པ་བརྗོད་བྱར་
 བྱས་པ་ངེས་དོན་དང་། སྐྱེ་ཆིབ་ཞིན་པ་ཡིན་མིན་གང་ཡིན་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་ཀྱང་
 རྗོད་བདེན་པ་བརྗོད་བྱར་བྱས་པ་འི་མདོ་རྣམས་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཟེར་ནས་
 བཞེད་དོ། །དོན་དུ་དྲུ་ངེས་གཉིས་དང་དྲང་དོན་སྐྱེ་ཆིབ་ཞིན་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་
 ལས་སྐྱེ་ཆིབ་ཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་གཞི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དགོངས་པ་
 དང་དགོས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལྟེ་དགོངས་དང་གཉིས་ཏེ་རྣམ་པ་བཞིར་གཞལ་
 བར་བྱེད་དོ། །ཟིན་ཐོས་གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དྲང་ངེས་ཀྱི་བྱུང་པར་
 བཤད་པ་དང་། དགོངས་ལྟེ་མ་གྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་བོ་དྲང་ངེས་
 ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བའི་
 ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་རྩི་བོ་ལ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་གནས་
 ལུགས་གཉིས་རེ་ཡོད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དམ་པ་འི་གནས་ལུགས་



མཐར་ཐུག་དེ་བཞིན་ཉིད་དགག་བྱ་བ་དག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བདག་མེད་
 རྣམ་པ་གཉིས་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་མཐ་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དེ་བོ་གསུམ་མཐ་འཁོར་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །
 དེའང་ཡུལ་གྱི་ཆ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་རྒྱ་མཚན་མ་མེད་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆ་
 བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་མེད་པ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་ལ་
 བཞག་པའི་བྱ་བ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའང་དགོ་
 སྟོན་གི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་སྒྱུར་ན་དགོ་སྟོན་གི་ལས་དེ་གསོག་པ་པོ་ཡུང་པའི་འཛོགས་
 པ་ལ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་རང་ཉིད་དགོ་སྟོན་གི་ལས་བྱེད་པ་པོར་འཛོགས་
 བྱེད་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པས་ན་དེ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་རྒྱ་མཚན་མ་མེད་པ་ཡིན།
 དགོ་སྟོན་གི་ལས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་རང་ཉིད་ལས་བྱེད་པ་
 པོ་རྩ་བཞག་ནས་བྱུང་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་འབྲས་
 བུ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡིན་རྒྱ་དགོ་སྟོན་གི་ལས་དང་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་པོའི་གང་
 ཟག་གཉིས་ཀའི་སྟོང་ལ་བཞག་པའི་བྱ་བ་དེ་དེ་བོ་ཡིན་དེ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་
 པ་དེ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྟག་མི་རྟག་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་དེ་བོ་གསུམ་གྱིས་བསྟུམ་པ་དང་དེ་གསུམ་ནི་རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་གྱི་
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་འཛོགས་རྟེན་དུ་བྱོན་མ་བྱོན་ཆོས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་མ་བསྟོར་གང་ཡིན་ཀྱང་འདྲ་སྟེ་དཔེར་མའི་རང་བཞིན་ཆ་
 བསྟེན་ལས་མ་འདས་པ་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་



བ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ངེས་དོན་གྱི་ཆོས་
 ཡིན། དེ་བརྟེན་བྱར་བྱས་པའི་བཀའ་བསྟན་རྣམས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན། དེ་
 ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་རྣམས་
 སངས་རྒྱལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་བར་གྱི་ཐ་སྟངས་ཆད་མེད་མས་སྤྱད་ཆོད་དམ་སྤྱད་
 ཅིང་བཞག་ཅིང་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མིན་པས་
 དེའི་སྟོང་ནས་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་སྟོང་པ་ཉིད་གནས་དུ་
 དྲངས་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པས་ན་མའི་རང་བཞིན་ཆ་བ་ལྟ་བུ་དེ་དོན་དམ་པའི་
 གནས་ལུགས་མ་ཡིན་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན།
 དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཡུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་
 སྲང་སྲང་རྒྱ་འབྲས་ས་ལམ་ཐེག་པ་གསུམ་བྱང་འདས་གསུམ་སོགས་ཐ་སྟངས་
 ཆད་མའི་རིག་པས་གཞལ་ནས་ཐ་སྟངས་ཆད་མའི་རིག་ཤེས་རྟོག་བཅས་གྱིས་
 སྟོང་བཅགས་ནས་སྤྱང་ཅིང་བཞག་ཅིང་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་དྲང་དོན་གྱི་ཆོས་
 ཡིན་དེ་ནི་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དྲང་བའི་ཐབས་དྲང་དོན་གྱི་ལམ་ཡིན་
 ཏེ། འཇུག་པ་ལས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །དོན་དམ་
 བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་དཔེར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཤིང་
 ཏེ་འཁོར་ལོ་ལས་དྲང་བར་བྱེད་པ་ལྟར་ཐབས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རང་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱས་ནས་ཐབས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐབས་བྱུང་དོན་དམ་གྱི་
 རྣམ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་དྲངས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དྲང་དོན་



ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚེས་རྒྱུ་མཉམ་པའི་བཀའ་བསྟན་རྒྱུ་མཉམ་དང་དོན་གྱི་སྡེ་སྡོད་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མདོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལྟར་བའི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་
 དམ་གྱི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ལམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གནད་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་
 བོའི་ཡུལ་དུ་ལྟར་བའི་དང་དེས་གཉིས་ཏེ། དེའང་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་མཐར་ཐུག་པར་བཟུང་ནས་གང་ལུ་ཡིད་རྟོན་པར་བྱེད་ཅེན་དེས་དོན་
 ལ་ཡིད་རྟོན་དེའང་སྒྱིར་གང་ཟག་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་ཚེས་ལ་རྟོན་ཚིག་ལ་མི་རྟོན་
 དོན་ལ་རྟོན་དང་དོན་ལ་མི་རྟོན་དེས་དོན་ལ་རྟོན་རྒྱུ་ཤེས་དོན་དམ་དཔྱེད་པའི་
 རིག་ཤེས་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྱི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་གངས་པའི་
 དོན་དམ་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་པར་རིག་ཤེས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དོན་
 དམ་དངོས་ལ་ཡིད་རྟོན་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །དང་དེས་གང་ལ་ཡིད་རྟོན་མི་
 རྟོན་དང་དང་དེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པ་དེ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟ་བུའི་
 ལྟ་མིག་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དགོངས་ལྟེམ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དགོངས་
 པ་བཞི་བཤད་པ་ནི། དང་དོན་དང་དོན་དུ་འབྱེད་དེས་དོན་དེས་དོན་དུ་འབྱེད་
 པ་ལྟ་བུའི་དང་དེས་དེ་དགྲ་གི་སོ་སོའི་རང་བཞིན་སྒྱིར་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་
 ཤེས་པ་དང་བྱེ་བྲག་དེས་དོན་གྱི་དགོངས་པ་རྩལ་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
 བྱིད་དུ་དགོངས་གཞི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་དགོངས་པ་དང་
 དགོས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་དགོངས་ལྟེམ་གཉིས་བཤད་



དགོས་ཏེ། ཟེན་དང་པོ་དགོངས་པ་ཤོགས། དང་པོ་དགོངས་གཞི་གཙོ་བོར་སྟོན་
 པའི་དགོངས་པ་ནི་མདོ་གང་ཡིན་གྱི་རང་རང་གི་དགོངས་གཞིའི་དོན་དེ་སྟེ།
 རི་བཞིན་པ་མིན་པའི་ཆོག་གིས་ཅུང་ཟད་སྟོ་བདག་སྐྱེས་ལུག་པོར་བཤད་
 ཏེ་ཡང་ཡོད་ལུ་མདོའི་སྟེ་རི་བཞིན་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དེ་གདུལ་བའི་ཡུལ་
 གྱི་གང་ཟག་རྣམས་རེ་གིས་ལམ་ལ་ཁ་དྲུང་བ་དང་སྒྲུང་བུ་སྒྲུང་བའི་དགོས་
 པའི་ལྷོག་ཆ་གཅིག་ཤུའི་སྒྲུང་དུ་ལས་དེའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་མ་ཡིན་དགོས་ཆེད་
 དང་བཅས་ནས་དགོངས་གཞི་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་དབྱེ་བའི་དགོངས་པ་རྣམས་བཞིར་
 སྟོན་པ་སྟེ། དང་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ནི་སྟོན་པ་དང་རྣམ་གཟིགས་
 གཉིས་སངས་རྒྱས་ལཔགས་པ་རྒྱད་ཐ་དད་པ་སྟེ་ཕྱིའི་བྱོན་པའི་དུས་ཐ་དད་
 པ་སྟེ་བོང་ཆེ་ཆུང་སྟེ་ཆེ་རིང་བུང་ཤོགས་ཐ་དད་པས་ལག་ལུ་བུ་ཡིན་ཀྱང་སྟོན་
 པ་ར་སྟོན་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསྟན་
 པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའང་སྒྲས་དངོས་ཟིན་དེ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་མིན་པར་དགོངས་
 གཞི་སྟོན་པ་དང་རྣམ་གཟིགས་གཉིས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་བསྟན་
 པའི་དགོངས་གཞི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གཞན་
 ལུ་དགོངས་པ་ཐ་སྟོད་ཀྱི་ལྟུལ་པའི་ཤེས་པའི་རོར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་
 གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་མ་དབྱད་ན་གྲུབ་གྲུབ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཡང་དོན་དམ་དབྱེད་
 པའི་རིག་ཤེས་གྱིས་དབྱད་ན་དབྱད་བཞེད་དུ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གང་ཡང་མ་
 གྲུབ་གདུལ་བུ་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཆེད་དུ་ཆོས་དང་གང་ཟག་བདེན་པར་གྲུབ་པ་



འོང་ཞེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེའི་རྒྱས་དངོས་ཟིན་དེ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་མིན་
 པར་དགོངས་གཞི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཐ་སྟོན་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་
 བསྟན་ནོ། །དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དྲི་མེད་སྒྲ་འོད་ལྟ་བུའི་
 མཚན་ཐོས་འཛིན་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་འབད་མེད་དུ་འཛད་རྒྱ་བར་བསྟན་པ་
 ལྟ་བུ་དེ་མདོ་དེའི་རྒྱས་དངོས་ཟིན་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་མིན་པར་དུས་གཞན་
 དུ་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་འགྱུར་ལ་དགོངས་ནས་བསྟན་པའི་དགོངས་གཞི་གཙོ་བོར་
 སྟོན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་
 དེ་ནི་རྒྱལ་བྱིམས་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པའི་གང་ཟག་དེས་མཆོག་དུ་འཛིན་
 པ་ལ་རྒྱལ་བྱིམས་ཙམ་ལ་སྦྱད་སྦྱིན་པ་ཙམ་ལ་བསྟགས་བྱང་རྒྱས་དངོས་ཟིན་
 གི་ཆོག་དེ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་མིན་པར་དགོངས་གཞི་ལ་རོལ་བའི་བསམ་འོའི་
 རྒྱལ་བྱིམས་དང་བྱང་འཕགས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱང་པར་ཅན་ལ་དགོངས་ནས་སྦྱད་
 པ་དང་བསྟོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྷེམ་དགོངས་བཞི་བཤད་པ་ནི། དགོས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ལྷེམ་
 བོར་དགོངས་པ་ལྟ་སྟེགས་དང་ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་དང་སེམས་ཙམ་པ་ལྟ་བུའི་གདུལ་
 བུ་གང་ཞིག་གི་སྒོ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་སོགས་མི་རྒྱུ་པས་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་མིན་སྟུམ་པའི་ཡིད་གཉིས་སམ་ཐེ་
 ཆོས་སྟེ་བའི་གནས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་གང་ཟག་བདག་ཡོད་
 པར་བསྟན་ན་ལྟ་སྟེགས་པ་དང་ཉན་ཐོས་གནས་སྒྲ་བའི་སྟེ་ལྟ་བུ་དག་དགའ་



བར་འགྱུར་བ་དང་ཚེས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཞེས་སྒྲིའི་བཞིན་པ་
 མིན་པའི་ཚིག་གིས་བྱེ་མདོ་ལྟ་བུ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་རང་
 རང་གི་དགའ་བའི་མིང་དང་ཆུ་ཆུ་གྱི་རྣམ་པར་དཀྱོག་པའམ་སྒྲིའི་བཞིན་
 པ་མིན་པའི་འཁྲུགས་ཚིག་གིས་བསྟན་ནས་རིམ་པར་དགོངས་གཞི་སྟོང་ཆེན་
 འབྲེལ་བྱུང་འབྲུག་གི་ཡང་དགྲ་པའི་ལམ་ལ་གཟུང་བའམ་འཇུང་བའི་བྱིར་
 དགོངས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ལྷེམ་དགོངས་ཀྱི་ཚིག་གསུངས་ཏེ་དེ་དཔེར་སྟོན་
 རྒྱལ་པོ་མ་སྟེས་དགས་རང་གི་པ་གཟིགས་ཅན་སྟོང་པོ་བསང་བ་སོགས་མཚམས་
 མེད་བྱས་པ་ལ་འཁྱོད་པས་རིམ་པར་བྱིས་དུ་བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་ལྟར་བཟེད་
 དང་ལག་པ་བཀྱ་བ་རྣམས་མཐོང་ནས་རྒྱལ་པོས་ཚེས་ཉན་ཆེད་དུ་སྟོན་དུ་འཁྱོད་
 པ་བསལ་བའི་བྱིར་འཇམ་དཔལ་མདུན་དུ་འཁོད་དེ་བའི་འཁྱོད་པ་བསལ་དུ་
 གསོལ་ཞུས་ཆོ། འཇམ་དཔལ་བྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་འཁྱོད་པ་སངས་རྒྱས་གཞུང་ཁྱེད་ཀྱི་མ་
 སྟོན་ཀྱིས་ཀྱང་བསལ་མི་རུས་སོ། །གསུངས་པས་རྒྱལ་པོ་སར་འབྲེལ་བར་
 ལྷུང་། ཉན་ཐོས་འོད་སྲུང་ཆེན་པོས་སྒྲིས་པ་འཇམ་དཔལ་ནི་ལྷེམ་པའི་དགལ་
 མཁས་པས་ཁྱེད་མ་འཛིགས་པར་དེའི་འཁྱོད་པ་བསལ་མི་རུས་པའི་དོན་ཅི་
 ཡིན་དྲིས་པ་དང་། གདོད་འཁྱོད་པ་བསལ་ལོ་སྒྲིས་པས་འཇམ་དཔལ་ལ་དྲིས་
 པས་ཁྱེད་ཀྱི་པ་མ་བསང་པས་བདེ་འགྱོར་ཐར་པར་སྟེའོ། །སོགས་གསུངས་
 ཏེ། དེའང་པ་བསང་བའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ན་བདེ་འགྱོར་
 སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་དགོངས་གཞི་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་



ལུང་དགོས་པ་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ལྷེམ་དགོངས་ཏེ་མུ་སྟེགས་པ་
 མོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་ཡོད་ཟེར་བ་དང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་
 ཡོད་དོ་གསུངས་པས་ཚིག་ཙམ་མཐུན་ཀྱང་མུ་སྟེགས་མོགས་ཀྱིས་དྲག་གཅིག་
 རང་དབང་བའི་བདག་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྣང་
 ཙམ་བཏགས་ཙམ་གྱི་བདག་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་དོན་གཏན་ནས་
 མི་མཐུན་པས་ན་ཚིག་མཐུན་པ་དང་དོན་མི་མཐུན་པར་བཤད་པ་སྟེ་དབྱེ་ན་
 གཞུག་པ་ལྷེམ་དགོངས་མཚན་ཉིད་ལྷེམ་དགོངས་གཉིན་པོ་ལྷེམ་དགོངས་བསྟུང་
 པ་ལྷེམ་དགོངས་ཏེ་བཞི་ལས་དང་པོ་གཞུག་པ་ལྷེམ་དགོངས་གང་ཟག་གང་
 གིས་ཉལ་ཐོས་གནས་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་ལ་གང་ཟག་བདག་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་
 བྱེ་མདོ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་ན་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པས་གདུལ་བྱ་དེ་དང་དེ་སྒྲག་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷེ་སྟོང་
 ལས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟན་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་
 མིན་ནོ་ཞེས་སྟོང་པར་བྱེད་དེ་དཔེར་སྟོན་རྩོམ་པོ་བོད་དུ་བཞགས་དུས་འཕགས་
 ཡུལ་གྱི་དགེ་སྟོང་སྤྱང་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་གནས་པ་གཉིས་ཆོས་ལྟ་
 བ་ལ་བྱུང་། རྩོམ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གསུངས་པས་དགའ་ཞིང་དད་།
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གསུང་ཆེ་དེ་སྤྱད་མི་གསུང་པར་ལྟས་ཏེ་སྒྲག་ཤེར་སྟོང་གསུང་
 ཆེན་བདག་པ་པར་བྱས་པས། རྩོམ་བྱམས་སྟོང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མེད་
 ན་སྤྱང་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལྟ་བུའི་བསྟུང་སྟོམ་གཅིག་པོས་གར་ཡང་མི་



ཕྱིན་དོན་མེད་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་སྒྲག་ནས་ཐེག་
 ཚུལ་སྟོང་པ་ལྷོ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྟོང་པ་དང་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཐ་སྟད་དུ་འདྲ་མེད་དོ་སྟེ་མ་པའི་ཆད་པར་ལྟ་བུ་སོགས་སྟོང་ཆེད་དང་། རིམ་
 གྱིས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་འཇུག་ཆེད་དུ་གཟུགས་སྒྲུ་སོགས་པ་དེས་གྲུབ་ཡོད་ཅེས་
 སྟོན་པས་རིམ་གྱིས་ཐ་སྟད་དུ་སྟངས་ཅམ་དུ་གྲུབ་པར་གོ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་
 ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དགོངས་གཞི་ཐ་སྟད་ཆེད་མས་སྟངས་ཆོད་ཀྱི་ཆོས་
 མི་ལམ་སྒྲུ་མ་སྒྲིག་སྒྲུ་ལྟ་བུའི་སྟངས་གནས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱལ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 ཆོས་ལ་དགོངས་ནས་པ་དེས་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པ་ལོ། །མཚན་ཉིད་ལྟེ་མ་དགོངས་
 བྱིས་སྒྲུ་པ་དང་དགོ་ལུགས་པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་གྱིས་འདྲི་ལྟར་བཞེད་དེ་བཀའ་
 ཐམ་ནས་བསྟན་པའི་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དེ་བཀའ་
 བར་པའི་བསྟན་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་དང་ཞིང་བསྐྱེད་
 པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅམ་པ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་
 གྱི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་རྒྱུ་ཡུལ་གྱི་ཆ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་
 མ་མེད་པ་འབྲས་བུ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་
 མེད་པ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་སྟངས་ལ་བཞག་པའི་བྱ་བ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་
 རོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་
 པར་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་གྱིས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྟ་བུ་དེ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིམ་གྱིས་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་རིམ་



བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཙམ་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཀུན་བདག་ས་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་དང་ཡོངས་གྲུབ་
 དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་འདོད་པ་དང་མཐུན་
 པར་བཀའ་ཐ་མ་ལས་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པ་དང་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་
 རས་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་དང་བདེན་
 པར་གྲུབ་པའོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེའང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་གྱིས་བཀའ་ཐ་མ་
 ལས་མིང་གི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པ་རུ་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཀུན་བདག་ས་
 རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་མིང་དང་གདགས་གཞི་རང་ཉིད་བདེན་
 པར་གྲུབ་པ་དང་རྒྱ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལཱའི་བསྟུས་པའི་
 གཞན་དབང་གི་ཆོས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་དེའི་བསྐྱེད་པའི་གཞན་དབང་གི་ཆོས་
 རང་དང་རྒྱས་འབྲས་ཁུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་སྟེ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་དང་བདག་གཉིས་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་ཡོངས་གྲུབ་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པས་
 ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གི་དོ་བོར་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡོངས་གྲུབ་
 དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་བདག་གཉིས་གྱིས་སྟོང་པའི་ཆ་ཡོངས་
 གྲུབ་རང་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་ནས་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལྟར་
 མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་དག་ལས་དང་པོར་མིང་གིས་གདགས་གཞིར་རང་
 མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཀུན་བདག་ས་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་གཉིས་



བར་རང་དབང་གི་སྒྲེ་བ་རོ་བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་གཞན་དབང་སྒྲེ་བ་རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་དང་། གསུམ་པར་བདག་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་ཡོངས་གྲུབ་དོན་
 དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྒྲེ་དགག་བྱ་མིང་གི་འདུག་གཞིར་གྲུབ་
 པ་སོགས་བྱུང་ཆུང་བ་བཀག་པའི་སྟོང་པ་ཉི་ཆོ་བ་བསྟན་ནས་བདེན་སྟོང་མ་
 བསྟན་པར་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པས་ཆོས་སྟོང་དང་བསྟར་འདེབས་སོགས་
 སྟངས་ནས་མཐར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མེད་དགག་གི་བརྟུང་པ་ཟབ་
 པུལ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དགྲ་ཏུ་སྟོན་པ་པོས་སྟོན་ཆོག་ཆོག་ཉན་པ་པོས་ཉན་
 ཆོག་ཆོག་གི་སྟོང་དུ་དུ་བསྟུབས་ནས་བར་མའི་བསྟན་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་དྲང་ཁིང་བསྟེད་པའི་ཐབས་སུ་གྲུར་པ་ཞིག་ཐ་མའི་བསྟན་དོན་
 གེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ཡིན་ཟེར་ནས་ས་སྐྱ་བ་དང་དགོ་
 ལུགས་པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་གྱིས་འདོད། རྟོང་ཆེན་པ་ལྟ་པའི་རྟིང་མའི་དབུ་
 མ་པ་རྣམས་གྱིས་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ་བཀའ་ཐ་མས་དངོས་བསྟན་གཙོ་པལ་
 གཉིས་ལས་པལ་བ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་དེ་ཐ་མའི་
 དངོས་བསྟན་གཙོ་བོ་རོ་བོ་གཏི་མུག་དང་བུལ་བའི་རོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་
 མཆོན་མ་དང་བུལ་བའི་རྒྱ་མཆོན་མ་མེད་པ་ཀུན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུ་ལྟ་པའི་རྣམ་
 རྟོག་གི་མཆོན་མ་དང་བུལ་བའི་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་དེ་དྲང་ཁིང་སྟེ་བའི་ཐབས་ཡིན་



ཏེ། སེམས་ཅམ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་མཆོཅ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་མཐར་
 ཐུག་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བདེ་གསེགས་སྙིང་པོ་ཡིན་པར་
 མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅམ་པ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་གསེགས་སྙིང་
 པོ་དེ་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པའི་བྱིར་དུ་སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པར་
 སེམས་ཅམ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་མཆོཅ་ཉིད་གསུམ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་
 རས་རིམ་གྱིས་ཐ་མའི་དངོས་བསྟན་གཙོ་བོ་བདེ་གསེགས་སྙིང་པོ་དེ་རང་རྒྱད་
 ལ་བྱང་ཞིང་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཟེར་ནས་གྲོང་ཆེན་པ་སོགས་རྟིང་མའི་དབུ་
 མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་ཆེན་དེ་ལྟར་སོགས། གཉེན་པོ་ལྷུ་དགོངས་ནི་གཞན་
 ཀྱིས་བརྟེན་པ་མ་དད་པ་སོགས་སྒྲིབ་པ་བརྒྱད་ལྟ་བུའི་ལྷག་ཏོག་ལྷག་ཕྱེད་
 ཡིན་ཏེ། དེའང་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པ་དང་མ་དད་པ་ལྷག་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་
 རྣམ་གཟིགས་དང་སྟོན་པ་གཉིས་སྒྲུ་ཚུ་རིང་བྱང་རིགས་རྒྱལ་རིགས་དང་རྩེ་
 རིགས་སོགས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་སྒྲུ་བོར་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོད་གྱི་བྱང་པར་སོགས་མཉམ་
 པ་མིན་གྱང་སྟོན་པ་རོ་སྟོན་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་སྒྲུ་བྱུར་ཏོ་ཞེས་སྒྲུ་རི་
 བཞིན་པ་མིན་པར་གསུངས་པ་དེ་དགོངས་གཞི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འབྲས་
 བུ་གཟུགས་སྒྲུ་ཆོས་སྒྲུར་མངོན་དུ་བྱས་པ་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལ་
 མཉམ་པ་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་བསགས་གྱི་ཡུལ་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་པ་ལུ་འདྲ་
 མཉམ་པ་ལྟ་བུར་དགོངས་ནས་སྒྲུ་རི་བཞིན་མིན་པའི་འབྲེགས་པོས་སྟོན་པ་
 དེ་གཉེན་པོ་ལྷུ་དགོངས་ཡིན། གཞན་ཡང་སྟོན་པས་དང་པོར་བཅུན་མོ་དུག་



བློ་ཁབ་དྲུ་བཞེས་ཏེ་རྒྱལ་མིང་བསྐྱུང་བ་ནི་གཞན་ཕྱི་བ་ལྟ་བུས་གཞོན་རུ་དོན་
 འགྲུབ་ཀྱིས་རྒྱལ་མིང་སྒྲོང་མ་རུས་པར་པ་དྲུ་བྱུང་ངོ་ཟེར་ནས་འབྲུ་བར་བྱེད་
 པ་སྒྲོང་ཆེད་ཡིན་པས་གཉེན་པོ་ལྡེམ་དགོངས་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནས་ལོ་དྲུག་
 དཀའ་བ་སྐྱུང་བའང་གཞན་ཕྱིས་གཞོན་རུ་དོན་འགྲུབ་ནི་རྒྱལ་བུ་ཡིན་པས་
 དཀའ་བ་ཅི་ཡང་མ་སྐྱུང་པས་སྐྱིད་པོར་གནས་པའི་ངང་ནས་སངས་རྒྱས་མི་
 མིང་པས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་མིན་ཟེར་བ་ལྟོག་ཆེད་ཡིན་པས་གཉེན་པོ་ལྡེམ་
 དགོངས་ཡིན། གཞན་དག་ན་རེ་ལུས་ཀྱི་དཀའ་སྐྱུང་ཅུ་མ་བརྟེན་མི་མིང་པ་མིན་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་སེམས་སྡེད་གི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ལྟར་དགོས་ཟེར་
 པ་སྒྲོང་ཆེད། ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་
 ཆོས་ཤིག་ལོ་པོས་རྟེན། །གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དེའང་གཉེན་པོ་ལྡེམ་དགོངས་ཡིན།
 སངས་རྒྱས་ནས་ཞག་བདུན་པུག་བདུན་ལ་ཆོས་མི་གསུང་བའི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་
 པ་དེ་གཞན་ཕྱིས་ཆོས་གསུང་བར་མ་བསྐྱལ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་དེ་
 སྒྲོང་བའི་ཁྱིམ་མཛེད་པས་ན་གཉེན་པོ་ལྡེམ་དགོངས་ཡིན། བསྐྱུར་བུ་ལྟུ་
 དགོངས་ནི་མདོ་ལས་བསདྟ་བུ་ལྟ་བུ་པའི་ལྟ་བུ་གསལ་བར་བྱ་དང་དེ་བཞིན་
 བཅོམ་བུ་མིན་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་ནི་གཙང་སྒྲ་ཅན་གཉིས་བཅོམ་པར་བྱ་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ་དེའང་སྟེད་ལེན་སྒྲོང་བ་ལ་ལ་མ་གསོད་པའི་མིང་གིས་སྟེད་ལེན་
 སྒྲོང་དགོས་པར་བསྐྱན་རྒྱལ་པོ་ནི་སྟེ་འབངས་ཀུན་གྱི་རྟེན་གཞི་ཡིན་པ་ལྟར་
 ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀུན་གྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞི་སྒྲོང་བ་ལ་རྒྱལ་



བོ་བཙུང་པའི་མིང་གིས་བསྟན་ཏེ་ཀུན་གཞི་སྤྱོད་དགོས་པར་བསྟན་འཛིག་མཐར་
 གྱི་ལྟ་བུ་ལུ་ལུ་བའི་ལྟ་བུ་མཆོག་འཛིན་དང་རྩལ་བྱིས་ས་ངན་པ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་
 ངན་པ་དག་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྩལ་བྱིས་ས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་
 འཛིན་གཉིས་སྤྱོད་པ་ལ་བྱས་ཟེ་གཅིང་སྤྱོད་ཀའི་གཉིས་བཙུང་པའི་མིང་གིས་
 བསྟན་ཏེ། དེ་གཉིས་སྤྱོད་དགོས་པར་བསྟན། བྱི་ནང་གི་སྤྱོད་མཆོད་བརྟུ་གཉིས་
 སྤྱོད་པ་ལ་འཁོར་དང་ཡུལ་འཁོར་བཙུང་པའི་མིང་གིས་བསྟན་ཏེ་སྤྱོད་མཆོད་
 བརྟུ་གཉིས་སྤྱང་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་ཀུན་ཉོན་
 རྟོགས་ཀྱི་ཉོན་འབྲེལ་བརྟུ་གཉིས་སྤྱང་བར་བྱས་པས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་གྱི་མེད་ལོན་སོགས་སྤྱོད་པ་ལ་པ་མ་གསོད་པ་སོགས་ཀྱི་མིང་གིས་
 བདག་སྟུང་ནས་བསྟན་པའི་དྲོན་དེ་སྤྱོད་ཅི་བཞིན་པའི་རྣལ་མཆོག་བཟུང་ནས་མ་
 མ་སོགས་གསོད་པར་བྱས་ན་ཐར་པའི་ལམ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 རོར་བུ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ནི། དགོངས་ལྗེ་མ་དགོངས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་མདོར་དྲིལ་ཏེ་བསྟན་ན་དགོངས་པ་དང་ལྗེ་མ་པོའི་ཁྱད་པར་ནི་དགོངས་
 པ་སྤྱོད་པ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏད་སོ་ཞིག་ཡིད་ལུ་རྣམས་
 པར་བཞག་པ་ཅིས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་གདུལ་བྱ་པ་རྣམས་
 པོའི་གཟུང་སྤྱོད་པ་དང་འཛིན་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ལ་གཙོ་བོར་ལྟོས་པ་མིན། ལྗེ་མ་
 པོར་དགོངས་པ་ནི་དགོངས་གཞི་ཡིད་ལ་བཞག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་གདུལ་བྱ་



ཡུ་རོལ་པོའི་གཟུང་ཁིང་འཛིན་སྤྱི་བུ་དང་སྤྱོར་ཆུང་པའི་སྤྱོད་ང་འཆོམས་པའི་
 དགོས་པ་ལུ་གཅི་བོར་ལྟོས་པའི་ཆ་ནས་འཛིག་སྤྱི་དེ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ལ་
 ལྟོག་ཆ་ཐ་དང་དུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་དགོངས་ལུས་དགོངས་ཏེ་སྤྱི་ཆི་བཞིན་
 པ་མིན་པའི་གསུང་རབ་དག་ལ་ལྟོ་བའས་འཇུག་པའི་ལྷེ་མིག་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུལ་བྱ་དམ་ཆོས་མཛོད་ཀྱི་རྒྱམ་བཞག་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱིར་བསྟན་པ། གྲུབ་མཐའི་འདོད་གཞུང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
 པ། སྒྲུབས་ཀྱི་མཇུག་བསྟུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 སྤྱིར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། གཞུལ་བྱའི་རོས་
 ནས་རྒྱལ་བས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོ་མོ་འདོད་ཆགས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གི་གཉེན་པོ་འདུལ་
 བའི་ལྷེ་སྟོང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཞེ་སྟེ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གི་གཉེན་པོ་མདོ་ལྷེ་ལྷེ་
 སྟོང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གཏི་ལུག་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གི་གཉེན་པོ་མདོན་པའི་ལྷེ་སྟོང་
 ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གི་གཉེན་པོ་ལྷེ་སྟོང་བཞི་
 པ་སྟགས་ཀྱི་ལྷེ་སྟོང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་སྟེ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པའི་གསུང་
 རབ་མཐའ་དག་གི་དོན་འཛིག་ཏེན་ཐ་སྟོན་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་དོན་
 དམ་བདེན་པ་སྟེ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་དངས་ངེས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ལས་
 གཞན་པའི་བདེན་པ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ལྟ་བུའི་གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་
 མིན་གྱི་སྟངས་སུ་པའི་ཆོས་ལྟ་མཆིས་ཏེ་འཕགས་པ་དེ་ཁོན་ཉིད་ངེས་པར་བསྟན་
 པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། འཛིག་ཏེན་མཁྱེན་པས་གཞན་ལ་མ་གསན་



པར། །བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཉིད་གིས་སྟོན་པར་མཛད། །གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་
དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་པ་
ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་སྒྲུང་ལུགས་གིས་ཡང་
ལོག་གི་ཀུན་རྫོབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ་དང་པོ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ནི་འདི་ལྟ་
སྟེ་གྲོང་ཆེན་པ་དང་འཛིགས་མེད་གྲིང་པ་ནི་དབུ་མ་པའི་ནང་ནས་ཐལ་འགྱུར་
བའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བས་ཐལ་འགྱུར་བས་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་
ཤེས་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་བདེན་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་
འབྱུལ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་འདོད་པས་ན་བདེན་སྒྲུང་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་
གྱི་འབྱུལ་ཤེས་གྱི་ངོར་ཡང་ལོག་གི་ཀུན་རྫོབ་མི་དབྱེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོར་
སྟོན་ནས་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་བདེན་སྒྲུང་ཅན་གྱི་འབྱུལ་བའི་ཤེས་
པའི་དོ་ཁ་ལ་སྒྲུང་བ་ནི་སྟེད་གྱི་ཆོས་འབྱུལ་ཤེས་རང་གི་སྒྲུང་ཆོད་ཉིད་དང་
མཐུན་པར་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་རྒྱ་དང་མེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལྡན་སྟེ་རང་
རང་གི་རྒྱས་སྟོན་པ་མེལ་བའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་མེས་ཆ་ཞིང་བསྟེགས་པའི་དོན་
བྱེད་རྒྱས་གཟུགས་གིས་མིག་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་རྒྱས་ན་ཤེས་བསྐྱེད་
པའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་སོགས་རང་རང་གི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱས་པ་རྣམས་འཛིག་
རྟེན་ཐ་སྟོད་ཤེས་པའི་ངོར་སྟོན་ནས་རྒྱུན་པར་རྟོགས་མི་རྒྱས་པས་རྒྱུན་པའི་
མིང་མི་ཐོབ་པར་བདེན་པའི་མིང་ཐོབ་ཡོད་པས་ན་རྒྱན་གཤེར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུད་སྒྲུང་



བ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡང་དག་ཀྱང་མེད་ཉིད་དོ། །
 འཛིག་རྟེན་ཐ་སྟངས་ཤེས་པའི་དོར་སྤྲིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐུག་ཀྱང་གཤེད་ཀྱི་ཐུག་སྒྲིབ་ཡང་
 རྒྱན་གཤེད་ཀྱི་ཐུག་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་སྒྲིབ་མའི་རྟུག་དུང་འགྲོའི་རྟུག་དུ་
 རྒྱང་ཡང་དུང་འགྲོའི་རྟུག་མཚན་ཉིད་པའི་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་གཟུགས་བརྒྱན་
 བྱད་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་ཡང་བྱད་བཞིན་ཀྱི་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་གཙུག་ཅེས་སྒྲིབ་མའི་
 རྒྱང་སྒྲིབ་ཡང་ཟེན་པའི་སྒྲིབ་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་ལ་སོགས་འཛིག་རྟེན་ཤེས་
 དོར་སྤྲིབ་ཀྱང་སྤྲིབ་པ་སྤྲིབ་རང་རང་གི་དོན་མི་བྱེད་པ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་ཐ་
 སྟངས་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱན་པ་རུ་རྟེན་པ་རྣམས་པའི་བདེན་པའི་མིང་མི་ཐོབ་
 པར་རྒྱན་པའི་མིང་ཐོབ་ཡོད་པས་སྤྲིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐུག་ཀྱང་གཤེད་ཀྱི་ཐུག་སྒྲིབ་པའི་
 ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་བཅས་པ་ལ་ལོག་པའི་ཀྱང་མེད་དུ་གསལ་སོ། །གཞན་
 ཡང་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྟངས་ཤེས་པ་ལ་ལྟས་གཙང་བ་ཚོར་བ་བདེ་བ་འདུས་བྱས་
 རྟག་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་གྱུ་བ་པར་སྒྲིབ་ཡང་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་
 བཞི་ཐ་སྟངས་དུང་གཞི་མ་གྱུ་བ་པའི་རི་བོང་རྩ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གཙང་བའི་བྱ་
 བ་སོགས་བྱེད་མི་རྣམས་པས་ཐ་སྟངས་ཚད་མས་རྒྱན་པར་རྟེན་པ་རྣམས་པས་བདེན་
 པའི་མིང་མི་ཐོབ་པར་རྒྱན་པའི་མིང་ཐོབ་པས་ན་ལྟས་གཙང་བ་སོགས་སྤྲིབ་
 པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་བཅས་པ་ལོག་པའི་ཀྱང་མེད་ཡིན། འཛིག་རྟེན་ཐ་
 སྟངས་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ལྟས་མི་གཙང་བ་ཚོར་བ་སྤྲིབ་བསྐྱེད་པ་འདུས་བྱས་
 མི་རྟག་པ་ཚོས་བདག་མེད་པ་རྣམས་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པས་ལྟས་མི་གཙང་བ་སོགས་



གྱི་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་ནས་པས་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྟོན་ཚད་མས་རྒྱུན་པར་རྟོགས་
 མི་ནུས་པས་རྒྱུན་པའི་མིང་མི་ཐོབ་པར་བདེན་པའི་མིང་ཐོབ་ཡོད་པས་ན་ལུས་
 མི་གཙང་བ་མོགས་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡང་དག་
 ཀུན་རྫོབ་དུ་འཛོག་སྟེ་ཆེན་ལུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་
 དེ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་དེ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་དོན་དམ་
 དཔྱེད་པའི་རིག་ཤེས་རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་མེད་ཀྱིས་རྟེན་དོན་དུ་གྱུར་པས་ན་
 དོན་ཞེས་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་
 དམིགས་པ་དམ་པ་ཡིན་པས་དམ་ཞེས་དོན་དམ་བདེན་པར་འཛོག་ལ་དེ་ལྟ་
 བུའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤིས་ཀྱི་བཞུགས་སྡོད་ལམ་
 གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་དེ་ཆོས་ཅན་གང་ཟག་གི་གཤིས་ཀྱི་བཞུགས་
 སྡོད་ལམ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ཆོས་ཅན་
 ཡུང་མོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤིས་ཀྱི་བཞུགས་སྡོད་ལམ་གནས་ལུགས་
 མཐར་ཐུག་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཉིད་ཡིན་དུ། དེ་འང་སྟོང་ཆ་ནས་གཞལ་ན་
 ཐ་སྟོན་ཅམ་དུ་སྒྲུང་བུའི་འཁོར་བ་ཞིག་ཡོད་པས་སྒྲུང་བུར་དོན་དུ་གཉེར་དགོས་
 གྱུར་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བུའི་འཁོར་བ་ཞིག་མེད་ཐ་སྟོན་ཅམ་དུ་སྒྲུང་བུའི་མུང་
 འདས་ཐར་པ་ཞིག་ཡོད་པས་ཐོབ་བུར་གཉེར་དགོས་གྱུར་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཐོབ་
 བུའི་མུང་འདས་གིག་མེད་པས་ན་འཁོར་བ་དང་ནི་སྒྲུང་བུ་འདས་པའི་ཆོས་



གཉིས་ནི་ཤེར་སྤྱིང་ལས། སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་མེད། ཀུན་འབྱུང་བ་མེད། འགོག་
 པ་མེད། ལམ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདེན་གྲུབ་གྱི་དྲོ་བོ་བཟང་རེ་གཉིས་
 སྤྱིང་བའམ་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྤྱིང་བའི་བདག་མེད་པ་དེ་ཡི་གདོད་མ་ནས་
 ཐ་སྙད་ཤེས་པ་རྟོག་བཅས་གྱི་བསམ་པ་དང་སྐྱེ་ཆོག་གིས་བརྟོད་པའི་ཡུལ་ལས་
 འདས་པ་མ་ཟད་ཐ་སྙད་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་རྟོག་གི་སྤྱོད་
 པ་དང་བུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བུལ་སྤྱོད་བུལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་རྟོགས་ནས་མངོན་
 དུ་བྱས་ནས་བཟང་པོར་འགྱུར་བའང་མེད། མ་རྟོགས་མངོན་དུ་མ་བྱས་པས་
 རེ་པར་འགོ་བའང་མེད་པས་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བྱོན་པ་དང་མ་བྱོན་པ་
 ལ། བྱུང་པར་མེད་དེ་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐུ་གསུང་བུགས་གསུམ་གྱི་ཆོས་
 ཉིད་བདེན་སྤྱིང་ཡིན་པས་བཟང་བ་དང་། ས་རྟོགས་ལྟའི་བྱོན་གྱི་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་
 ཆོས་ཉིད་བདེན་སྤྱིང་ཡིན་པས་རེ་པ་སྟེ་བཟང་རེ་གྱི་བྱུང་པར་བྱང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་པས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་ཉིད་སྤྱིང་པ་ཉིད་དེ་རྟོགས་དུ་མ་རྟོགས་
 པའི་སྤྱོ་ཡིས་མ་བཞག་པའམ་རྟོགས་མ་རྟོགས་གྱི་སྤྱོ་ཡིས་བཟང་རེ་གང་དུའང་
 བཅོས་སྤྱིང་པར་ཡིན་པས་བདག་མེད་སྤྱིང་པ་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །ཐ་སྙད་དཔྱད་
 པའི་རིག་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་
 དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་འཛོག་
 པས་བདེན་གཉིས་ལྟོག་ཆ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཀྱང་བདེན་གཉིས་དེ་བོ་གཅིག་ཏུ་
 འབྲེས་པའི་སྤྱིང་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་སྤྱིང་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ་སྤྱིང་



བ་རྟེན་འབྱུང་གི་རང་མཚན་ཅན་རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྣང་
 སྟོང་ཟུང་དུ་འབྱུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དཔེར་བློས་གྱི་རྫིང་བུར་ཞུགས་པའམ་
 ཤར་བའི་ཟུང་བའི་སྒྲེམ་ཆེད་དམ་གཟུགས་བརྒན་དེ་པར་ལྟར་སྣང་ལ་ནམ་མཁའི་
 ཟུང་བའི་མཆེད་པོ་ཟུང་གཞོན་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་སྣང་ཡང་དོན་དངོས་གནས་ལ་
 ནམ་མཁའི་ཟུང་བ་དེ་རྫིང་བུར་ལྟར་ནས་ཡོད་པའང་མིན། ཟུང་གཞོན་གཉིས་པ་
 གཞན་ག་ཤེད་ནས་མགྱོན་པོ་ལྟར་གྲོ་བུར་དུ་ཐོན་པའང་མིན་པས་ཟུང་བ་རང་
 མཚན་པས་སྟོང་ཡོད་པས་སྣང་སྟོང་གཉིས་འཕྲོགས་ཞིག་ཡིན་པ་བཞིན་ཐ་སྟོང་
 ཆོད་མའི་ངོ་ཁ་ལ་སྣང་བའི་ཆ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་པན་གཞི་ད་
 བདེ་སྤྲུག་སྤང་གཉེན་སོགས་རང་ངོ་ནས་གྲུབ་གྲུབ་ལྟར་སྣང་ཡང་དངོས་གནས་
 ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྣང་གནས་མི་མཐུན་པའི་རྩོན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་དོན་
 དམ་དཔྱོད་པའི་རིག་ཤེས་གྱིས་དཔྱད་ན་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུའང་
 མ་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་ལྟ་གྲུབ་པའི་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་བ་དེ་དོན་ཡང་ཡིན་
 ལ་དམ་པའང་ཡིན་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་པའམ་ཡང་ན་དོན་ཞེས་པ་ཡུལ་
 དང་དམ་པ་ཞེས་པ་ཡུལ་ཅན་ལ་གོ་ནས་ཡུལ་ཅན་དམ་པ་རིག་ཤེས་རྟོག་མེད་
 གྱི་ཡུལ་དེ་རྣམ་གངས་པའི་དོན་དམ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་དངོས་ཡིན་རིག་ཤེས་
 རྟོག་བཅས་གྱི་ཡུལ་དེ་རྣམ་གངས་པའི་དོན་དམ་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་དོན་སྤྱི་དེ་ཡིན་
 པས་དེ་ལྟ་བུའི་དམ་པ་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིག་ཤེས་རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་མེད་
 གྱི་རྟེན་དོན་དུ་གྱུར་པས་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ལྟོ། །དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་ངོ་



བོ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་སྤྱང་གཉིས་འཛོགས་དེ་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་དུ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་མཐུན་པའི་རོར་ཤར་ཁིར་
 སྤང་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་འདྲ་དོན་དངོས་གནས་ལ་བདེན་གཉིས་དོ་བོ་ཟུང་འཇུག་གི་
 སྤང་སྤྱང་གཉིས་འཛོགས་སུ་གནས་པའི་གནད་གྲིས་དེ་ལྟར་ཤར་ཁིར་སྤང་བ་
 ཡིན་ནོ། །གཟུགས་སོགས་དམིགས་སྐྱེན་ཡུལ་ལྟུང་བདག་སྐྱེན་གྱི་དབང་པོ་
 ལཱ་དེ་མ་ཐག་སྐྱེན་དང་མིག་ཤེས་སོགས་དབང་པོ་ཤེས་པ་རྣམས་དཔེར་ཚོན་
 གྱི་རི་མོ་དོ་བོ་ལྟ་འདྲེས་ཐ་དད་པར་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་རྩལ་གྱིས་མ་འདྲེས་པར་
 དོ་བོ་སོ་སོ་ཐ་དད་པར་ཡོད་པས་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་སོགས་དབང་ཤེས་
 ལཱ་དེ་གཟུགས་སོགས་འདྲོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཆ་བཟུང་ནས་དབང་ཤེས་རྣམས་
 ལ་ཡུལ་ལྟ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཤར་ཁིར་སྤང་བ་དེ་ལྟ་ཡིད་ཤེས་གྲིས་བདེན་གྲུབ་
 གྱི་གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དང་སྒྲ་སྒྲུན་མི་སྒྲུན་དུ་འཛིན་ནས་དགག་སྒྲུབ་
 གྱུད་པའི་སྒྲོ་ནས་བདེན་འཛིན་དེ་ལས་ཆགས་སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་
 དེའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་ལས་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་ལུང་པོ་གྲུབ་
 བས་སྟུག་བསྟུལ་རྒྱུན་མར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་འབྲུལ་ཤེས་གྱི་སྒྲོ་དང་འབྲུལ་
 ཉོག་གི་རོར་སྤང་བའི་འབྲུལ་སྤང་དང་བཅས་པ་སྤང་གནས་མི་མཐུན་པའི་
 རྒྱན་པ་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ཉིད་དུ་བརྟག་པའམ་མཚུངས་པར་དབྱེད་དགོས་
 ཏེ། དེ་འདྲ་ཟིན་ཟི་ལམ་སོགས། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་ནས་དོན་དམ་
 བདེན་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དོན་དམ་བདེན་པ་



དེ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིས་རྒྱུ་པར་དབྱེད་དགོས་ཏེ་དེའང་
 རོ་བོ་ལ་དཔྱད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚིགས། རྒྱུ་ལ་དཔྱད་པ་དོན་མེད་གཞེགས་
 མའི་གཏན་ཚིགས་འབྲས་བུ་ལ་དཔྱད་པ་ཡོད་མེད་སྒྲུ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས་
 རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཆ་ལ་དཔྱད་པ་མུ་བཞི་སྒྲུ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས་རྒྱུ་འབྲས་
 རོ་བོ་གསུམ་ཆ་ལ་དཔྱད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་གཏན་
 ཚིགས་ཡང་དག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་རྟོག་
 བཅས་རྗེས་དཔག་གི་སྒྲོས་དབྱེད་བཞེད་དུ་གྲུབ་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་
 པས་དབྱེད་བཞེད་དུ་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་མེད་ཀྱི་དབྱེད་བཞེད་དུ་གྲུབ་ཡོད་ན་
 བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་བདེན་པར་གྲུབ་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་དགོས་པས་བདེན་འཛིན་ནི་དཔེར་ན་མ་མཐའི་ཉི་ཟླ་སྒྲིན་
 གིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་ལས། གཏི་མུག་ཡང་དག་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱང་
 རྫོང་སྟེ། །གསུངས་ནས་བདེན་འཛིན་ནི་བདེན་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་
 གོགས་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནི་ཀྱང་རྫོང་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 བདེན་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞིག་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་ཆོད་མའི་ཡུལ་དུ་གཅིག་ཡོངས་གཅོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་
 ཅིག་ཤོས་རྒྱུ་བཅད་དུ་ཁྱེག་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་ཡོད་མེད་ལྟ་བུའི་ཕན་
 རྒྱུན་སྤང་འགལ་གྱི་འགལ་བ་ལྟ་བུའི་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་རྒྱུ་དང་འབྲས་
 བུའི་འབྲེལ་བ་དང་མེད་དུ་གཉིས་ལྟ་བུའི་དེ་ལས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་མེད་དང་ཆ



བ་ལྷ་བུའི་བདག་ནིང་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་ལྷ་བུའི་འབྲེལ་བའི་མཚན་ནིང་
 ལྷ་བུ་རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོང་གི་ཆོས་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་དང་
 འགལ་བས་ན་བདེན་གྲུབ་མ་ཟད་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པའི་འགལ་འབྲེལ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ལྷ་བུའི་ཀུན་རྫོང་གི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་གྱི་ཡུལ་
 གྱི་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ལ་མ་གྲུབ་སྟེ་དེས་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་ཐ་
 སྟད་གྱི་སྟོ་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་སྟོ་ཡི་ཡུལ་ན་ནམ་ཡང་གནས་མ་སྟོང་
 བའམ་ཡུལ་དུ་གྱུར་མ་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོད་འཇུག་ལས། དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྟོད་
 ཡུལ་མིན། །སྟོ་ནི་ཀུན་རྫོང་ཡིན་པར་བརྟེན། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་གཞུང་ཕྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་
 ཕྱེ་བྲག་སྐྱ་བཞི། འདིར་དབུ་མ་བ་རང་ལུགས་གྱི་བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་ཐབ་
 པའི་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་རང་ལུགས་གྱི་བདེན་གཉིས་གྱི་ཁྱད་ཆོས་འདོན་པའི་
 ཐབས་སུ་རྩེ་ཞིག་གྲུབ་པའི་མཐའ་བཞི་ཡི་རྣམ་བཞག་ཞར་བྱང་དུ་བསྟན་པ་
 རྟོ། །གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་བཞི་ལས་དང་པོ་ཕྱེ་སྟའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ་ལ། དང་
 པོ་ཕྱེ་སྟེ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་གཟུགས་གྱི་གཞི།
 གཙོ་བོ་སེམས་གྱི་གཞི། འཁོར་སེམས་བྱུང་གི་གཞི། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གྱི་
 གཞི། འདུས་མ་བྱས་གྱི་གཞི་སྟེ་གཞི་ལྟར་འདུ་བར་སྐྱ་བ་དང་དུས་གསུམ་རྩེས་
 གྲུབ་དངོས་པོའི་ཆོས་སུ་སྒྲུ། དེའང་བསྟན་བཅོས་ཕྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་
 པོའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བས་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བས་ན་ཕྱེ་སྟེ་ཞེས་བཛོད་ལ་དེའི་ལུགས་



གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་ཕྱི་རྣམ་བཞག་གསུམ་ལས་གཞི་བདེན་གཉིས་གཏན་
 ལ་དབབ་པ་ལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བདེན་གཉིས་དང་དངོས་པོ་གཟུགས་ཅན་
 པ་ཡིན་པའི་བདེན་གཉིས་ཡོད་པས་དང་པོ་ནི་སྤྱིར་རྒྱན་ཅན་དང་རྒྱན་མེད་གྱི་
 ཤེས་པ་གཉིས་ལས་སྐད་ཅིག་སྤྱི་ཕྱི་རྒྱན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་སྒྲོས་དབྱུང་ནས་
 སྐད་ཅིག་སྤྱི་ཕྱི་སོ་སོར་བསལ་ན་རང་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོར་རུང་བས་ན་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ཡིན། སྐད་ཅིག་སྤྱི་ཕྱི་རྒྱན་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་དེ་སྒྲོས་
 དབྱུང་ནས་བསལ་གྱང་རང་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་མི་འདོར་བ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་
 རོ། །དངོས་མེད་ཡིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྷན་པའི་ལྷོག་པ་
 སོགས་ཡིན་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བདེན་གཉིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལ་
 དབྱིབས་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་འཛོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས། དང་པོ་དབྱིབས་
 གྱི་ཀུན་རྫོབ་ནི་དཔེར་བུས་པའི་དབྱིབས་ལྷོ་ལྷིང་བ་ལྷ་བྱ་ནི་རང་གི་རྒྱ་རྩ་ས་
 ཟངས་དངུལ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་ཡིན། འཛོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་འབྲེང་བ་ལྷ་བྱ་ནི་རྩས་གཞན་ནས་
 འབྲུ་བརྒྱ་ལྷ་བྱ་དང་ནས་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་བྱ་ནི་རྩས་གཞན་ནས་འབྲུ་དུ་མ་མང་
 པོ་ལྷ་བྱ་ནི་རྩས་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་དེའང་བུས་པའི་དབྱིབས་
 ལྷོ་ལྷིང་བ་ལྷ་བྱ་དེ་ཐོ་བ་ལྷ་བྱས་བཅོམ་པར་བྱས་ན་རང་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོར་
 རུ་རུང་བས་ན་དབྱིབས་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། འཛོགས་པ་འབྲེང་བ་དང་ནས་ཕུང་
 ལྷ་བྱ་དེ་གཏོར་ནས་བསལ་བར་བྱས་ན་རང་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོར་རུ་རུང་བས་



བ་འཚོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཅོ། །གཞན་ཡང་བུམ་དབྱིབས་ལྟོ་ལྟིར་བ་བཅོམ་
 ལུལ་དུ་ལྟོ་ལྟིར་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་གཞིར་གྱུར་པའི་རྩལ་ལྷན་ཆུ་མེད་དེ་སྒྲིམ་
 དབྱུང་ནས་བསལ་གྱང་ཆ་མེད་ཀྱི་ཚོས་རང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་མི་འདོར་བས་
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན། ཆ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲིམ་བསལ་ལུལ་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲུབ་
 ཅིག་ཆ་མེད་དེ་འང་སྒྲིམ་དབྱུང་ནས་བསལ་གྱང་རང་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོར་དུ་མི་
 རུང་བས་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་འང་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་རྩལ་
 ཡོད་དོན་གཅིག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་བཏགས་ཡོད་དོན་གཅིག་གཞི་གྱུབ་
 བ་རྩལ་གྱུབ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་འདོད་དེ། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་སྒྲེ་བའི་ལུགས་ཀྱི་
 བདེན་གཉིས་འཛིག་ཚུལ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་
 བ་སྒྲུ་དོན་རྣམས་ཤིམ་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་ལུང་། གང་ལ་བཅོམ་དང་མོགས་དྲང་རྩེས་སུ་བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབས་ལྟར་བཤད་དོ། ཤེས་པའི་མོགས། །གཉིས་པ་མདོ་སྒྲེ་བའི། མདོ་
 སྒྲེ་བ་ལ་མདོན་པ་སྒྲེ་བདུན་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་བའི་ལུང་གི་རྩེས་འབྲང་གི་མདོ་
 སྒྲེ་བ་དང་ཚད་མ་སྒྲེ་བདུན་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་བའི་རིགས་པའི་རྩེས་འབྲང་གི་
 མདོ་སྒྲེ་བ་དང་གཉིས་ལས་ལུང་གི་རྩེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་
 ཆེན་མོའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་བྱེ་སྒྲེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་དབབ་པར་
 བྱེད་ལ། འདིར་རིགས་པའི་རྩེས་འབྲང་གི་མདོ་སྒྲེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་
 གཏན་ལ་འབབ་ཚུལ་ཡིན་དེ། ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལས། དོན་བྱེད་རུས་པ་
 གང་ཡིན་པ། །དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་



སྟེ། རྟེན་གྲུབ་རང་སྤྱི་ལོ་མཆོན་ཉིད་བཤད། ཁེས་པ་ལྟར་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་གང་
 ཡིན་དུ་རིགས་པའི་རྩིས་འབྲང་གི་མདོ་སྟེ་བའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 བཞག་བཤད་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་དོན་དམ་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན་གཞན་
 དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོང་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་དོན་
 བྱེད་རྣམས་པའི་རང་མཆོན་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་སྤྱི་
 མཆོན་ཀུན་རྫོང་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེའང་དང་པོ་ནི་སྐྱ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་
 རྟོག་པས་པར་བཞག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡུལ་རང་གི་སྟོན་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་
 གྲུབ་པ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་སྐྱ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་
 པར་བཞག་ཙམ་བཏགས་ཙམ་གྱི་རྟོག་པའི་སྤྲང་ཡུལ་གྱི་ཆོས་དེ་སྤྱི་མཆོན་ཀུན་
 རྫོང་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། རང་མཆོན་ཞེས་པའི་སྐྱ་བཤད་ནི། དཔེར་བྱམ་པའི་
 བྱེ་བྲག་གསེར་བྱམ་དདུལ་བྱམ་ལ་སོགས་པའི་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་དབྱིབས་ཁ་དོག་རྩིས་ལ་སོགས་རང་རང་གི་ངོ་བོ་རང་རང་གིས་མི་འདོར་
 བར་བཟུང་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པས་ན་རང་མཆོན་ཞེས་བྱ། སྐྱ་
 དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་སྤྲང་ཡུལ་དུ་བྱེ་བྲག་གི་གིང་ག་བ་ཤུག་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་སྤྱི་ལོ་མཆོན་མ་ཙམ་བྱེད་པ་ལྟར་གྲུབ་ཡོད་
 པས་ན་སྤྱི་མཆོན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། རང་མཆོན་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་
 སྤྱི་ལོ་མཆོན་ཉིད་ཀུན་རྫོང་བདེན་པར་བཤད་པའི་རིགས་པའི་རྩིས་འབྲང་གི་
 མདོ་སྟེ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོག་གི་བ་ཆོས་གཤགས་ལྟ་བུའི་ཆོད་མ་བ་དང་མཐུན་



།མཚན་ཉིད་མོགས་བདེན་གཉིས་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཙམ་པ་ནི། བ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 ཚོས་བཤད་པའི་སྐབས་འདིར་གཟུང་བས་བསྡུས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲེམ་ཆེད་དུག་
 འཛིན་པས་བསྡུས་པའི་ནང་གི་སྒྲེམ་ཆེད་དུག་ལྟ་བུའི་གཟུང་འཛིན་ཇུས་ཐ་
 དད་པ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 དེའང་གཟུང་བའི་ཡུལ་རྣམས་འཛིན་པའི་སེམས་ལས་ཇུས་ཐ་དད་པར་གྲུབ་
 པ་དེ་སྐབས་སུ་མཁོ་བའི་ཀུན་བཏགས་སམ་དགག་བྱའི་ཀུན་བཏགས་ཏེ་དེ་
 བྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ནོ། །མིང་བཏགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་
 མིང་གི་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཀུན་
 བཏགས་ཡིན་པས་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་
 རང་འཛིན་ཤེས་པ་ལས་ཇུས་ཐ་དད་པར་མ་གྲུབ་པར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་
 རང་འཛིན་ཤེས་པ་དང་ཇུས་གཅིག་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་
 འཛིན་ཤེས་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པས་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཅིག་པ་དེ་གཞན་
 དབང་ཡིན་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིན་ཏེ་ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་
 དབང་གི་ཚོས་རྣམས་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་སྐྱབ་པ་དག་ཏུ་མི་རུང་
 བའི་ཚོས་ཡིན་པས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་ལས་གཞན་དོན་དམ་བདེན་
 པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཇུས་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་ཞིང་འཛིན་པ་མེད་པའི་གཟུང་
 འཛིན་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་འཛིན་གྱིས་གོས་པ་མེད་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་
 གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་དེའི་སྟེང་གི་རང་རིག་རང་གསལ་དང་བཅས་པ་དོན་



དམ་བདེན་པ་རྩ་འདོད་ལ། དེ་མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་གཉིས་གྱི་ནང་
 ནས་གང་ཡིན་ཞེན་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་བཅད་ཤུལ་
 ཏུ་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་པས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་འཕང་བས་ན་
 མ་ཡིན་དགག་གི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན། དེ་ནི་འཛིགས་མེད་གྲིང་པས་འདྲིར་
 དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡོངས་གྲུབ་བདགས་པ་བ་
 ཡིན་ཀྱང་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་བསྟན། དེའི་ཡུལ་གྱི་བདག་མེད་
 གཉིས་ལྟ་བུ་དེ་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་སྟོའི་ངོ་བོར་བསྟེན། འགྱུར་མེད་ཡོངས་
 གྲུབ་སྟོའི་འཛིན་སྟངས་གྱི་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ནས་བསྒྲིམ་ན་སྒྲིབ་པ་འདག་ཏུ་རུང་
 བའི་ཆོས་ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་སེམས་
 ཅུམ་པ་ཡི་གྲུབ་པའི་མཐུང་། མཚན་ཉིད་སྟགས་བདེན་གཉིས་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་དབུ་
 མ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རང་རྒྱད་པ་ནི། དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ལ་མདོ་ནལ་
 གཉིས་ཡོད་པ་ལ་གསར་རྟེན་གཉིས་མཐུན་ཀྱང་བྱེ་བྲག་སྟོང་ཆེན་པའི་མཛོད་
 བདུན་ལྟར་ན་རང་རྒྱད་པ་ལ་གྲུབ་མཐུང་གོང་འོག་གཉིས་ལས་འོག་མ་སྒྱུ་མ་
 རིགས་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་སྟོང་གཉིས་འཛོགས་གྱི་ཆོས་ཤིག་དོན་དམ་
 བདེན་པར་འདོད། གོང་མ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་མདོ་སྟེ་སྟོད་པའི་དབུ་མ་རང་
 རྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོས་བཞག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་བདག་ཏུ་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་
 ཆ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལྟར་འདྲིར་ཡང་རབ་ཏུ་མི་གནས་



བའི་དབུ་མ་པས་བདེན་གཉིས་ནི་ལྟར་འདོད་ཅེ་ན་སློ་གཞོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་
 ཚེས་ཐམས་ཅད་སློས་བཞག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་ལྟོས་ནས་
 རྩལ་ཐ་སྟོད་ཀྱན་རྫོང་དུ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རང་
 རོན་ས་གྲུབ་པ་དེ་ཀྱན་རྫོང་བདེན་པ་ཡིན། དེ་ནི་དཔེར་བར་རྣམས་སྟགས་ལ་
 ལྟོས་པ་དང་རྩལ་སྟལ་གཞི་དེའུ་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བའི་སྒྲུ་མའི་
 རྩ་གྲང་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན། དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་སློས་པར་བཞག་
 པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྩལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནི་དཔེར་བློགས་ཤིག་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་དགག་བྱ་བདག་གཉིས་
 གྱིས་སྟོང་བའོ། །དེའང་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་འཇལ་བའི་དོན་དམ་
 དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་དམ་པའི་རྟེན་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མི་
 བསྐྱུ་བའི་བདེན་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འདོད་པ་དབྱེ་མ་རད་རྒྱུད་པ་ཡི་ལུགས། གཉིས་པ་ཐལ་
 འགྱུར་བ་ནི། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་དབབ་རྩལ་འདྲི་
 ལྟར་ཐ་སྟོད་ཚད་མའི་ངོ་ལ་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཚེས་
 ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་མིང་འདོགས་པའི་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་དང་རང་
 རང་སྒྲུང་བའི་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་ཅམ་ལས་སློས་བཞག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གྲུབ་
 པ་མ་ཟད་ལྟོས་ནས་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་པས་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱིས་
 བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་དཔྱད་ན་དཔྱད་བཞེད་དུ་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་



བས་ཐ་སྟེང་གེས་པའི་སྟོ་ལ་སྟེང་བའི་སྟེང་ཙམ་བཏགས་ཙམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེང་ཙམ་ཡིན་ཏེ་ཟིན་ལུང་།
 དོན་དམ་དབྱེད་པའི་རིག་གེས་ཀྱིས་དབྱེད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་བཞག་པ་
 ལ་མ་ལྟོས་པར་མ་ཟད་ལྟོས་ནས་ཀྱང་རང་ངོ་ནས་མ་གྲུབ་པའམ་བདེན་པར་
 གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་དེ་ལྟར་སྟེང་ཙམ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་
 པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟེང་ཅིག་ཐ་
 སྟེང་ཙམ་དུ་ཡོད་ཀྱི་འཇགས་པའི་མཉམ་བཞག་རིག་གེས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ངོར་
 ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟེང་ཀྱིས་བཏགས་པ་གང་ཡང་
 མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་སྟོས་པའི་མཐའ་དང་བྱུ་ལ་
 བའི་སྟོང་རྒྱ་ཉག་གཅིག་མངོན་དུ་བྱེད་ལ་དེའང་དང་པོ་ངོ་སྟོང་པ་མིན་པའི་
 ཆོས་རིག་དབྱེད་སྟོབས་ཀྱིས་གསར་དུ་སྟོང་པར་སྒྲུབ་པ་མིན་པར་དཔེར་མེ་
 གྲུབ་ཙམ་ནས་ཆ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ལྟར་ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་དང་པོ་སྟེང་ཞིང་གྲུབ་པའི་དུས་ཉིད་ནས་འབས་བའི་ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་མེད་
 ལས་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་འབས་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ལས་མ་སྐྱེས་གཉིས་ཀ་ལས་མ་
 སྐྱེས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེ་གཞན་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུའི་མཐའ་བཞི་ཀ་ལས་མ་
 སྐྱེས་པས་སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་
 མ་གྲུབ་པས་ན་གནས་པ་དང་འགྲུག་པའང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་བདེན་
 གྲུབ་ཀྱིས་སྐྱེ་འགགས་ནས་འགྲོ་བ་དང་འབས་བྱ་སྐྱེས་ནས་འོང་བའང་མེད་



ལ། དང་པོ་འབྲས་བུ་འོང་ཞིང་སྐྱེ་བ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དེ་འབྲས་བུ་དེ་
 རྒྱར་རྒྱའི་དྲུས་ནས་ཡོང་ན་སྐྱེས་ཟིན་སྒྲུབ་སྐྱེ་མི་དགོས་པ་དང་རྒྱར་རྒྱའི་དྲུས་
 ན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་མེད་ན་གཏན་མེད་དགོས་
 པས་སྐྱེ་མི་རུང་བ་དང་། རྒྱའི་དྲུས་ནས་ཡོང་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་གཉིས་
 ཀ་མིན་པ་ནི་མི་སྲིད་པས་ན་འབྲས་བུ་འོང་ཞིང་སྐྱེ་བ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་
 པ་དང་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཆ་ནས་དབྱེད་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་འགགས་ནས་བདེན་
 གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་
 བསྐྱེད་པ་མེད་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་མེད་ཆ་མེད་
 ཀྱི་རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་མེད་ཆ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་
 བུ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་འང་མེད་པས་ན་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་
 སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས་གངས་ལ་དཔྱོད་པ་ལུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས་
 མོགས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གིས་དབྱེད་ནས་སྐྱེ་འགགས་དང་འགྲོ་འོང་བདེན་
 མེད་དུ་བསྒྱུབ་དགོས་པ་དང་། རོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་ངོར་བདེན་
 གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་པའི་སྒྲོས་པ་གང་ཡང་མེད་པས་སྒྲོས་པ་དང་
 བུལ་བར་བསྒྱུབ་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཙམ་པས་གཞན་དབང་བདེན་
 གྲུབ་ཀྱི་དེ་རྟུ་པོར་འདོད་པ་དང་རང་རྒྱུད་པས་གཞན་དབང་རང་མཚན་གྱིས་
 གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལྟ་བུའི་ཀུན་རྫོབ་དེ་དོན་དམ་པར་མ་ཟད་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་འང་
 ཐལ་འགྱུར་བ་དྲི་ཡི་གྲུབ་པའི་མཐུ་རྒྱ་ལས་ལྷ་སྒྲུབ་སོ། །རང་ལུགས་ལ་



རི་ལྷ་ར་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་བྱད་པར་ནི། ཟེན་བདེན་གཉིས་སོགས། བདེན་གཉིས་
 གྱི་རྣམ་བཞག་དེ་ནི་ཐལ་འབྱུར་བའི་གིང་ནི་མོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཡི་དབང་
 པོ་སྤྱི་སྤྱུང་དང་མོལ་འཛིན་ལྷ་བྱ་གསུ་པའི་བྱད་ཆོས་ཡིན། དེ་དག་གི་རང་
 ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་བཤད་པའི་སྐབས་འདྲིར་ནི་གྲུབ་མཐའ་ལོག་མ་རང་
 རྒྱད་པ་ལ་ཐ་སྟད་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཁས་སྤངས་
 བར་སོང་ངོ་ཟེར་ནས་སྟོན་བརྟེན་པ་དང་གོང་མ་རང་རྒྱད་པས་ལོག་མ་སེམས་
 ཅམ་པ་ལ་ཀུན་བདགས་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་སོང་ངོ་
 ཞེས་སྟོན་བརྟེན་ནས་ལོག་མའི་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 མི་འཐད་པའི་གཞོན་པ་བསྟན་ནས་བཅད་ཅིང་སྟོན་བདགས་པའམ་བདགས་
 བར་བྱས་པས་གྲུབ་མཐའ་དགག་སྤྱོད་སོགས་གོང་མ་རང་ལ་འགལ་བ་ལྟག་
 ཆོད་ཀྱི་རིག་པས་གཞོན་པའི་ཞོར་འབྲུལ་འབྲུང་བར་མི་འབྱུར། མཚན་ཉིད་སོགས་
 བདེན་གཉིས་ལྷ་ར་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཟེན། སྤྱིར་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་ན་གྲུབ་
 མཐའ་སྤྱོད་བཞེ་ཡོད་པ་དང་བོད་འདིར་བྱེ་བྲག་གི་ཐལ་འབྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་
 སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱིར་བས་པ་ས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་དབུ་མ་རང་སྟོང་པ་དང་ཐོན་པ་ལྟ་བུའི་
 དབུ་མ་གཞན་སྟོང་པ་དང་རྟིང་མའི་དབུ་མ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། དེའང་རྒྱ་གར་
 འཕགས་ཡུལ་གྱི་བྱེ་སྤྱོད་ཡན་ཆད་ཐལ་འབྱུར་བ་མན་ཆད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གསུང་བའི་ལུང་གི་དགོངས་པ་ལེན་པ་ལ་འདྲ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གསུངས་



པའི་རང་རང་གི་འདོད་ཞེན་གྱིས་གསར་དུ་བཞག་པ་མེད་ཀྱང་དགོངས་པ་ལྷེ་མ་
 དགོངས་ལྟ་བུའི་གསུང་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཡིན་པས། དགོངས་གཞི་ཚུལ་བཞིན་མ་
 ཤེས་པའི་དབང་གིས་བྱེ་སྤྲོས་བཅོམ་བསལ་བྱས་ཀྱང་རང་འཛིན་གྱི་སློ་འདོར་
 དུ་མི་རུང་བ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་བཅོམ་བསལ་གྱིས་སློ་མི་འཇུག་པ་ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་དང་མདོ་སྡེ་བས་རང་མཚན་དོན་དམ་བདེན་པ་
 དང་སྤྱི་མཚན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་དང་སེམས་ཅམ་པས་རང་གི་
 ཀུན་བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་ཀྱང་གོང་མ་རང་རྒྱུད་པས་
 བཏགས་པས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲུབ་བར་སོང་བ་དང་གཞན་དབང་
 དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ནི་སེམས་ཅམ་པ་རང་གིས་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འདོད་
 ནས་ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་ཡོངས་གྲུབ་དོན་
 དམ་བདེན་པའོ་ཟེར་ནས་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་རུ་རུ་གི་འདོད་ཞེན་གྱིས་བསམ་
 པའི་ངོ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་ལྟོས་ནས་འཐད་ལྟན་དུ་ཐག་བཅད་ནས་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་བཞི་ཡི་བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་
 གྱི་མཚན་ཉིད་དམ་ཚུལ་བཞག་རྣམས་རང་གི་སེམས་གྱིས་ཉམས་འཇུག་ཏུ་རྒྱུད་
 པའམ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་སྦྱ་རིས་བྱེས་ནས་འབྱེད་ཤིས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ཤེས་ན་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་ཤིས་པར་འགྱུར་བས་དྲེ་ལས་ཐལ་འགྱུར་བས་
 གཏན་ལ་ཡབ་པ་ལྟར་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་
 པ་ཡིན་པའི་དགོངས་དོན་དངོས་དང་རང་རྒྱུད་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་



བར་མ་གྲུབ་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པས་བདེན་སྟོང་ཡིན་
 བར་འདོད་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་ཡང་སྒྲོས་བཞག་པ་ལ་སྒྲོས་ནས་རང་
 མཚན་དང་རང་ངོ་ནས་དང་རང་བཞིན་ནམ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་
 པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དངོས་མིན་པར་དངོས་འདྲ་བ་ཡིན་པས་དངོས་
 འདྲ་སེམས་ཅམ་པས་ནི་གཉིས་སྟོང་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅམ་འདོད་
 གྲང་བདེན་མེད་ཁས་མི་ལེན་པར་བདེན་གྲུབ་དྲ་འདོད་པས་ན་སེམས་ཅམ་པ་
 མན་ཆད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་དེ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་དགོངས་པ་དངོས་མིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་
 དགོས་། དེའང་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ་ལ་ཐོས་
 པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དེ་ཡིས་བསམ་བྱུང་
 དང་བསྒྲམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གཉིས་དྲངས་ཤིང་བསྐྱེད་དེ། དེ་གཉིས་ལ་བརྒྱད་
 ཅན་ཉེན་མོངས་པ་རྣམས་དཔེར་ཏིལ་རྩོམ་བཅིལ་བ་ལྟར་བཅིལ་བའམ་སྤངས་
 ཅན་ཉེན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་ལྟ་བུའི་བར་ཆད་
 ཀྱིས་བྲགས་སམ་སྐབས་མི་རྟོག་དོ། །

གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་མཐུག་བསྟུ་བའི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་བྱིན་བཤད་པའི་སྐབས་
 འདིར་གྲུབ་མཐའ་བཞི་གང་གཙོ་བོར་བརྟུན་དགོས་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་
 མཐའ་གཙོ་བོར་འཛིན་དགོས་ཏེ། དེའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་
 དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་གྲང་འདིར་འཛིགས་མེད་གླིང་པས་ཉམས་ལེན་གནད་



དུ་དྲིལ་ནས་བྱེ་བྲག་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་པདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་བདེན་
 མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་པདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་བདེན་
 མེད་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་པདེ་གཤེགས་
 སྟིང་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་བདེན་གྲུབ་ལྟ་བུའི་རིགས་པས་དགག་བྱ་དང་བདེན་
 སྟངས་གཉིས་སྟངས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱིས་དགག་བྱ་སྟེ་དགག་
 བྱ་གཉིས་ཀྱི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་པདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་དེ་འཕགས་
 པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ལྟར་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་འདུག་
 པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་པས་ན་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། དོན་དམ་
 བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ལུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བའང་མེད་ན་ཡི་གེ་རྣམས་སྟོས་ཅི་
 དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་མདོར་དུ་བྱས་པའི་སྐབས་
 ན་རྣམ་རྟོག་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བའང་མེད་པས་སྟུ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་རྒྱ་
 དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་བའང་མེད་པས་དེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཚིག་གིས་
 བརྗོད་དུ་འང་མེད་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་སྟོ་ཡི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆུ་ནས་
 གཤེགས་སྟིང་གི་རྩལ་དང་རོལ་བར་གྱུར་པའི་སྟངས་གཉིས་ས་ལམ་དགག་སྟབས་
 སོགས་སྟུ་བསམ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་སྟོས་བཏགས་ཤིང་
 སྟོར་སྟངས་བུ་ཙམ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ་སྟོ་གྲོས་མི་
 ཟད་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོད་རི་སྟོད་པ་དང་ཡི་གེ་དང་སྐད་དང་རྒྱས་བསྟན་པ་དག་གོ། ཞེས་



དབང་ཤེས་སོགས་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་ཡུལ་བཅས་ཀྱི་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་
 པ་དང་ཐ་སྟད་ཀྱི་བད་སྟོར་རྟོག་པ་དང་ཡུལ་བད་སྟོར་གཞི་རྟོག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་
 གྱི་དོན་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཀྱི་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟེ་བསམ་
 བརྗོད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྫོབ་བདེན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐ་སྟད་ཙམ་དུ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཐ་སྟད་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་
 ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་ཀྱི་རྫོབ་བདེན་པར་བཞག་ནས་བསྟན་ཀྱང་དོན་
 དམ་པར་བདེ་གསེགས་སྟིང་པོ་རང་གི་ངོ་བོའི་བཞུགས་ཚུལ་ལ་བདེན་གཉིས་
 ངོ་བོ་ཐ་དད་དང་ལྷོག་ཆ་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཟད་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་
 དང་ལྷོག་ཆ་ཐ་དད་པར་མ་གྲུབ་པས་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་དང་ལྷོག་ཆ་གཅིག་
 དང་ཐ་དད་གང་དུ་འདར་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྟད་ལས་
 འདས་པའི་གསེགས་སྟིང་དེ་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་རྟོག་བྲལ་ཐ་སྟད་ཆད་མ་ཡིད་
 ཤེས་སྟེ་ཀྱང་མངོན་དུ་བྱར་མེད་ལུ་འཛིན་སྒྲུངས་ཅན་གྱི་སེམས་དབང་ཤེས་
 ཀྱིས་བལྟར་མེད་པ་དང་གསེགས་སྟིང་དེ་སྟོན་ཡེ་ཟད་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྷན་ཡིན་
 པས་སྒྲུང་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་ཐ་སྟད་དང་སྒྲུང་ཡོད་པ་མངོན་
 དུ་བྱས་པའི་སྒྲུང་མེད་ཐོབ་པའི་ཐ་སྟད་གཉིས་ཀྱི་མེད་པས་ཀྱི་རྟུ་བཟང་པོ་མན་
 ཆད་འཇག་མའི་སྤོན་བྲལ་ཆད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཤེས་པའི་གསེགས་ལ་གསེགས་སྟིང་དེ་ཡེ་ལྷན་དུ་ཡོད་པས་ཐོབ་པ་དང་མ་



ཐོབ་པའི་ཐ་སྐྱད་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་ལས་
 འདས་ཡོད་པས་ན་བསམ་བྱུང་དང་བསྒྲུམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་པ་
 དང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་འགལ་ལོ་ཞེན་མི་འགལ་དེ། སྒྲོང་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་གསེགས་
 སྒྲིང་པོ་ཉིད་དང་རེས་པར་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྟོགས་བྱེད་ཤེས་རབ་དང་རྟོགས་
 བྱ་བ་དེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་གཉིས་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟར་གཉིས་མེད་དུ་བྱུང་པའི་
 དོན་མཐུན་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲིས་པ་ལ་གསེགས་སྒྲིང་རྟོགས་པའོ་ཞེས་པའི་རྟོགས་པའི་
 སྒྲོ་དུགས་སུ་བཏགས་པའམ་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་སྒྲོ་དོར་བསྐྱེད་ནས་བད་སྒྱུར་བ་ཡིན་
 ཀྱི་གསེགས་སྒྲིང་རབ་གི་གནས་ཚུ་ལ་ལ་རྟོགས་བྱ་དང་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་
 མེད་པས་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ལ། མདོར་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་བར་
 ཀྱི་ཆོས་གང་ཞིག་རྟོན་ལྟོས་འབྱུང་གསུམ་ཀྱི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 ཡིན་གསུངས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཀྱི་དོན་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་
 ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ་ལུས་པ་མེད་པ་ཀུན་གྱི་གསང་མཛོད་དམ་ནང་
 མཛོད་ལྟ་བུར་བྱུང་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཛོད་བྱའི་གཙོ་བོའམ་སྒྲིང་
 པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟོན་འབྲེལ་ཀྱི་དོན་གང་ལུ་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 དབྱེད་ནས་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡང་དགྲ་པར་འཕྲུག་པའམ་སྒྲིང་བ་དེ་
 བསྒྲུམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་ཡངས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲེ་མིག་ལྟ་བུ་



ཡིན་ཏེ། བསྐྱེམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱུང་། དེ་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་ན་དང་པོ་རྟེན་འབྲེལ་
གྱི་དོན་ཐོས་པར་བྱས། དེ་ནས་ཐོས་དོན་ལ་དབྱུང་དགོས་ཏེ། དེ་འང་ཆ་ཅན་
དང་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་ཆ་ཤས་དང་ཡན་ལག་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་བའི་ལྟོས་
པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲུད་
པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་བསྐྱེམས་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་རང་འདོགས་པའི་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་ཅམ་གྱི་ཆོས་
ཡིན་པས་རྟེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལ་
དབྱུང་བའི་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་
སྐྱེའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཤིས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
ནི། བདེ་གཤེགས་སྣོང་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་
བྱུང་བར་ཤེས་དགོས། དེ་འང་དབུ་མ་ཐལ་འགྲུར་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལྟར་
ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྣོང་དུ་གཏན་ལ་འབ་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་སྒོ་གསུམ་
ལས་ཡིད་གཙོ་ཆེ་ཡང་བདེན་སྣོང་མ་རྟོགས་པའི་སྐྱབས་སུ་ལུས་ལུས་རང་གི་
ངོ་བོར་བདེན་པར་གྲུབ་པས་པག་པག་རང་གི་ངོ་བོར་བདེན་པར་གྲུབ་པོ་སྣམ་ནས་
ལུས་པག་གཙོ་བོར་བཟུང་བར་བྱེད་ལ་ནམ་ཞིག་ཡིད་གཙོ་ཆེ་བར་རྟོགས་ཤི་
ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབ་ནས་རྟོག་བཏགས་ཅམ་ཡིན་



བར་རྟོགས་སྒྲུབས་རྟོགས་པ་ནི་སེམས་ཡིན་པས་སེམས་ནི་ཆོས་གམས་ཅད་
 འདོགས་བྱེད་ཡིན་པས་སེམས་གཙོ་ཆེའོ་སྒྲུལ་དུ་རྟོགས་པའོ། །དེའང་རྩོན་ཆད་
 རྣམས་སུ་གཤེགས་སྒྲིང་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལས་
 གཞན་དུ་བྱོས་པ་ལྷ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བྲལ་བར་གྱུར་པའི་དབང་གིས་མིན་པར་
 གཤེགས་སྒྲིང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་བློ་ཁ་བརྒྱར་དུ་མི་སྒྲེར་བར་གཞན་དུ་ཁ་བྱར་
 བར་བྱེད་པའི་རྩལ་དང་རོལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་དབེར་བྱིས་པའི་མིག་མེ་
 རྟོག་གི་ཆ་ལ་གྱི་སྒྲད་མོས་བྲིད་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སོགས་བདེན་གྲུབ་དུ་བརྩུང་
 བས་འདོད་ཆགས་སོགས་རྣམ་རྟོག་སྒྲིམ་ནས་ཡུལ་གྱིས་རང་སེམས་མགོན་དུ་
 འཁོད་པ་ལྷ་བུ་བྱས་ནས་ཁ་བྱར་བར་བྱས་པའི་དབང་གིས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་
 རོ། །དེས་ན་གཟུགས་སོགས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབབ་པའི་རོ་བོ་ལ་དཔྱོད་
 པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་རྒྱ་ལ་དཔྱོད་པ་རྩི་རྩེ་གཟེགས་མའི་གཏན་
 ཆོགས་འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྒྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཆོགས་རྒྱ་འབྲས་
 གཉིས་ཀྱི་གངས་ལ་དཔྱོད་པ་ལྷ་བཞི་སྒྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཆོགས་གསུམ་ཆ་ལ་
 དཔྱོད་པ་རྟེན་འབྲལ་ཆེན་པོའི་གཏན་ཆོགས་ལྷ་བུ་སྒྱེ་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་
 གི་རྩིས་སུ་འབྲངས་ནས་དབྱུང་བསྒྲོམ་བྱས་པས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་མངོན་
 དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་ཞིང་བྲིད་པས་བསྐྱུས་པའི་འཁོར་བ་དང་
 ལྷང་འདས་ཀྱི་སྒྲོད་དང་བརྩུད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་ཡུལ་རང་རང་གི་སྒྲུང་གཞིའི་
 སྒྲེང་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཕྱོགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་གང་ནས་ཀྱང་ནི་ཐོག་མར་



མ་འོད་ས་པས་འོང་བ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་ལཱ། མཐར་གདུའང་མ་སོང་
 བས་འགོ་བ་བདེན་གྲུབ་མེད་པར་དུ་མི་གནས་པས་གནས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་
 པ་མེད་པུ་ཟིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སོགས། གཤིས་ལཱ་གནས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྲུང་ཆོས་ཅན་རྩལ་དང་རོལ་པའི་ཆོས་བཟང་ངན་སྟོ་ཆོགས་པ་ཉིད་ནམས་
 གྲུང་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་བདེན་པར་གྲུབ་གྲུབ་ལྟར་སྟངས་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ་
 དཔེར་རྒྱུ་མཁོ་ལ་རྒྱ་གཏན་མ་གྲུབ་ན་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲུང་བ་མེད་པ་དང་། རིན་
 པོ་ཆེ་འབྲུང་བའི་གནས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མེད་ན་གསེར་དངུལ་སོགས་འབྲུང་བ་
 མེད་པ་ལྟར་འཆར་གཞི་གསེགས་སྟིང་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྟེ་གནས་འགག་གསུམ་
 གཏན་མེད་པས་ན་ཤར་ཆོས་རྩལ་དང་རོལ་བ་ལའང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྟེ་གནས་
 འགག་གསུམ་ཞིག་གཏན་མི་སྟིང་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩལ་དང་རོལ་པའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དང་པོ་སྟངས་ཞིང་གྲུབ་པའི་དུས་ཉིད་ནས་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་བདེན་
 གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཤར་ཞིང་སྟོས་པའི་མཐུ་ཐམས་ཅད་ལཱ་ཡེ་ནས་མི་གནས་
 པའི་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དབྱུ་མའི་རྟེན་བཞིན་ཉིད་དུ་རྒྱལ་
 བས་བསྟན་ཏོ། །འཆར་གཞི་གསེགས་སྟིང་སྟོས་པ་ཀྱན་བྲལ་ཡིན་ན་དཔེར་
 རྒྱུ་མཁོ་མེད་ན་རྒྱུ་མི་སྟིང་པ་ལྟར་འབྲུལ་བ་འབྲུལ་སྟངས་དང་བཅས་ཅི་ལྟར་
 འབྲུང་ཞེན་དཔེར་ནམ་མཁའ་དང་ཉི་མའི་རོ་པོ་ལ་སྒྲིན་སོགས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་
 བྲལ་ཡང་སྟོ་བུར་དུ་སྒྲིན་འཁྲིགས་ནས་ཉི་མ་སོགས་བསྒྲིབ་པ་དང་ནམ་མཁའ་
 གང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་དགྲུ་བ་མུང་འདས་དང་མུ་དགྲུ་ལའོར་བ་ལྟ་བུའི་

[illegible]



མ་དག་པའི་ཚེས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་བལྟ་བའི་ཡོད་པའི་མཐར་ལྟར་བ་དང་
 ཟུལ་དང་རོལ་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཤར་རུང་ཅམ་དུ་མེད་པར་བལྟ་བའི་མེད་
 པའི་མཐར་ལྟར་བ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ལྟ་བའི་རྟག་
 པ་དང་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྟོད་ཅམ་དུ་མ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཆད་མཐར་
 ལྟར་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ངན་རྟོག་འབྱུང་ངོ་དེ་ལྟར་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལ་ལྟར་བའི་
 བྱི་རོལ་པ་ལྟ་བུ་མཁས་པ་མིན་པར་མ་ཟད་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
 དབུས་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་དེ་ལྟ་བུ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་
 རྒྱུ་མཐའ་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་གནས་པ་འདྲ་མཁས་པ་མིན་ཏེ་དེ་
 ལྟར་གཤེགས་སྟོང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཟུང་བ་སོགས་ཀྱིས་གཤེགས་སྟོང་དེ་མངོན་
 ཏུ་བྱེད་པ་ལ་སྟོལ་བ་བསྒྲུབ་དུ་མི་འཇུག་པའི་འཆིང་ཐག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 རྒྱུ་ལྟར་སྟོན་བུའི་ཁ་ཚུད་དུ་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་ཁ་ཚུའི་རྒྱ་དེས་སྟོན་
 བུ་གཞན་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅའ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་གྲུབ་
 མཐས་ཀྱང་ཏུ་སྟོན་གཏགས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་མཐོང་སྣང་དུ་གྱུར་པའི་
 ཀྱང་བཏགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལས་
 རིང་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་པ་བཅའ་སྣང་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་ཞེན་འཛིན་གྱི་འཆིང་
 བ་གཅོད་བྱེད་སྟོན་བྲལ་མེད་དགག་གི་སྟོང་པར་གཏན་ལ་འབབས་པའི་དབྱུང་
 པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་རོལ་
 ཟུལ་ཅམ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྐབས་འདྲི་ན་ཐ་སྟོད་དཔྱོད་པའི་སྟོལ་སྟོན་རོལ་



ལྷ་མོ་འཕགས་ཅམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལག་གནས་གསུམ་རང་དོན་ས་
 མ་གྲུབ་པ་དང་གང་ཟག་འདི་ནས་འགྲོ་བ་དང་པ་རོལ་དེ་ནས་འོང་བ་བདེན་
 གྲུབ་ཡོད་པ་མིན། ཕྱི་དང་རོལ་བའི་ཆོས་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ལྟ་བུ་དང་འགྲོ་འོང་
 བྱེད་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་རྣམས་ཐ་སྐྱད་ཅམ་དུ་ལྷོག་ཆ་གཅིག་མིན་བདེན་
 གྲུབ་ཀྱིས་དེ་བོ་གཅིག་པའི་དོན་གཅིག་ལྟ་ཡིན་དེ་བོ་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་བདེན་
 གྲུབ་ཀྱིས་ལྷོག་ཆ་ཐ་དད་མིན། བདེན་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟག་པ་ལྟ་ཐ་སྐྱད་
 ཅམ་དུ་མེད་པའི་ཆད་པ་མིན་པ་སྟེ། སྒྲོས་པ་མཐའ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་དག་ཉི་བར་
 ཉི་བའི་མེད་དགག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཉིད་བདེ་
 ག་ཤེགས་སྟོང་པོ་རང་བཞིན་གསལ་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དམ་སྒྲུང་གཞི་
 མཐར་ཐུག་མདོར་དུ་གྱུར་པའི་ཐབས་སུ་རོལ་ཕྱི་མེད་དགག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་
 དུ་ཤེས་པ་ནི་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོ་བོ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཕྱི་
 དང་རོལ་བའི་ཤར་གཞི་སེམས་ཉིད་ག་ཤེགས་སྟོང་ལས་ཤར་བའི་ཤར་ཆོས་
 ཕྱི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པའི་ཆོས་དང་རོལ་བ་ཡུལ་དུ་ག་དོར་དུ་ག་གི་ཆོས་རྣམས་
 ཤར་གཞི་ལས་གྲོ་བུར་དུ་གསར་དུ་ཤར་ཅམ་བཀྲགས་ཅམ་དུ་ཟད་པས་བཀྲགས་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ་བཀྲགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་
 པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ལྷ་མོ་ལྟུང་། སོགས་ཡིན། འཁོར་བའི་
 བརྒྱད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་མ་དག་པ་ལས་འདྲ་བྱེད་དུ། དེ་བཞིན་རྣམ་ཤེས་མིང་



གཟུགས་སྒྲེམ་ཆེད་རིག་པ་ཚོར་བ་སྐྱེད་པ་ལེན་པ་སྤྱིད་པ་སྒྲེལ་བ་ཀྱི་ན་འཆི་
 མོགས་ཕྱི་རན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་འདི་ཆེན་འབྲེལ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལས་ཆེན་
 འབྲེལ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་རྣམས་འབྱུང་ནས་གཅིག་ལྷ་གཅིག་བརྟེན་གྱིས་མ་རིག་པ་
 རས་རྒྱ་ཤིའི་བར་དུ་འབྲེལ་བུ་ནི་རྟ་གྱི་ཆེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་
 བྱི་འཕྲད་པའི་ཆེན་འབྲེལ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྷ་སྤྱིའི་འཕྲད་པའི་ཆེན་འབྲེལ་དེ་ཡང་
 བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་མུང་འདས་ཆེན་འབྲེལ་ནི། མུང་འདས་ཆེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་དང་
 ལམ་གྱི་ཆེན་འབྲེལ་གཉིས་དོན་གཅིག་སྒྲེ་དེ་ནི་མུང་འདས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་སུ་མུང་འདས་ཐར་པ་ཉིད་ཐོབ་པས་ན་ལམ་དང་འབྲས་
 ལྷ་གཉིས་སྤྱ་གནས། ལམ་ནི་འཁོར་བའི་ཆེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བརྟེན་
 གཉིས་ལྷགས་དུ་འཇུག་པ་ལམ་ལྷགས་འབྱུང་དུ་སྒྲེ་བའི་རིམ་པ་མ་རིག་པ་ལས་
 འདུ་བྱེད་འབྱུང་བ་མོགས་སྒྲེ་བ་ལས་ཀྱི་ཤི་འབྱུང་ཞེས་པའི་བར་གྱི་འཕེན་བྱེད་
 ཀྱི་རྒྱ་ལས་འཕང་འབྲས་རྣམས་འབྱུང་བ་དང་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་འབྲས་
 སྒྲེ་བ་ཀྱི་ཤི་གཉིས་འབྱུང་བར་ཉོན་མོངས་པས་སྤྱུག་བདེན་གྱི་སྤྱི་པོ་ལྷ་ལམ་
 བཞི་གང་རུང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཤེས་ནས་དེ་ལ་ཞེན་ལོག་གི་
 སྒོ་སྒྲེས་ནས་སྤྱུག་བདེན་བསྒྲེམ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་ཀྱི་གང་ལས་ཕྱིར་ལྟོ་
 བ་ལས་ཕྱིར་མོགས་ནས་འདུ་བྱེད་གང་ལས་ཕྱིར་ལྟོ་མ་རིག་པ་ལས་ཕྱིར་ཞེས་
 ཀྱུན་ཉོན་སྤྱུགས་ཀྱི་ཆེན་འབྲེལ་བརྟེན་གཉིས་སྒྲེ་རིམ་ལྷགས་སྤྱི་བ་སྒྲེམ་པ་



མ་རིག་པ་དང་མེད་ལེན་སོགས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་མེས་ཀྱི་འབྲུང་
 བདེན་པ་བསྒྲུལ་པ་ལ་འཇུག་གོ། མེད་པའི་རྩ་བ་ལ་རིག་ཆེན་པོ་ནི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་མེས་རབ་ཀྱི་རིག་པའི་ཡེ་མེས་ཀྱིས་ལྷོག་པར་བྱས་ནས་མ་
 རིག་པ་ལྷོག་པས་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལྷོག་པ་ལ་སོགས་ཆེན་འབྲེལ་སྐྱ་མ་སྐྱ་
 མ་ལྷོག་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ལྷོག་པའི་རྣམ་བུར་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་འགག་རིམ་ལུགས་འབྲུང་ལྟར་བསྒྲུལ་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་རྣམས་ལྷོག་པས་
 འབྲས་བུ་རྣམས་ལྷོག་པའི་འགོག་བདེན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྒྲོ་བར་འགྱུར་
 ཏེ་མེད་པའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་དེ་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ཡུལ་བདག་མེད་པ་ལྟ་བུའི་
 ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྒོ་དོན་མཐུན་ཡིན་པས་ལྷོག་
 མི་རྣམས་པ་ཡིན་མེད་བདེན་གྲུབ་ལྟ་བུའི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྒོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལོག་མེས་ཡིན་པས་སྣང་རྣམས་པ་དང་
 སྣངས་ནས་སྐྱེག་ཀྱི་རྣམས་རྒྱུ་ཆད་པའི་འགོག་བདེན་ཐོབ་བྱར་ཡོད་པར་
 མེས་ཀྱི་ཐོབ་བྱར་གཉེས་ནས་འགོག་བདེན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་གོ།
 རྒྱ་གི་གང་འགགས་པས་འགག་ན་སྤྱེ་བ་འགགས་པས་འགག་སོགས་ནས་འདྲ་
 བྱེད་གང་འགགས་པས་འགག་ན་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འགག་ཅིས་རྣམས་
 བྱར་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགག་རིམ་ལུགས་ལྷོག་དུ་བསྒྲུལ་པས་ལམ་བདེན་
 བསྒྲུལ་པ་ལ་འཇུག་སྟེ་མ་རིག་པ་དང་འཛིན་སྣངས་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བའི་
 གཉེན་པོ་དེ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མེས་རབ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་རྩལ་དང་



རོལ་བའི་ཚེས་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་མ་རིག་པས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་འཛིན་པས་ན་
 དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྒྲུངས་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བས་
 ར་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱི་དུ་པའི་རྩ་བུ་མ་རིག་པ་དེ་ཆད་
 པའམ་ལྟོག་པར་བྱེད་པའི་ལམ་བདེན་བསྟོམ་པ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་
 ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི་མཚན་ཉིད་མཐོང་བའི་སྟེས་བུ་ཡིས་ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་
 གི་རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་འབྲུང་དུ་བསྟོམས་པས་སྟག་བསྐལ་ཤེས་ཤིང་ཀུན་ཉོན་
 ཕྱོགས་གི་རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་བསྟོམས་པས་ཀུན་འབྲུང་དོ་ཤེས་ནས་
 སྟོང་བ་ལ་འཇུག་རྣམ་བུར་ཕྱོགས་གི་རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་འབྲུང་དུ་བསྟོམས་
 པས་འགོག་པ་ཐོབ་བྱར་གཉེར་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་རྣམ་བུར་ཕྱོགས་གི་རྟོན་
 འབྲེལ་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་བསྟོམས་པས་ལམ་མཚན་མཐོང་ཞིང་བརྟེས་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་འང་སོ་སྟེས་ཚོགས་སྟོར་གི་མཉམ་བཞག་ཏུ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཅམ་གྱིས་
 དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་གཤེགས་སྟིང་གི་སྟོང་ཆ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། འཕགས་
 པ་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ནས་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རོལ་རུལ་གྱི་
 སྒྲིབ་གཞིགས་དང་བལ་བའི་སྟོ་ནས་གཤེགས་སྟིང་གི་སྟོང་ཆ་རྫོགས་པར་མངོན་
 སུམ་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །གསལ་ཆ་རྫོགས་པར་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོང་གསལ་
 ཟུང་འཇུག་ཏུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནའི་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །
 དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟོན་



འབྲེལ་ཏེ་འབྲུད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་འཛོག་པས་བདེན་སྟོང་དུ་བསམ་པའི་ཤེས་
རབ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཤེས་ཚུགས་བརྒྱད་
ལྟ་བུའི་ཕྱལ་དང་ཡུལ་དོན་ལྟ་བུའི་འོལ་བ་སྟེ་འོལ་ཕྱལ་གྱི་སྟར་པའི་ཚོས་
རྣམས་སྟར་གཞི་མཐར་ཐུག་པའི་གསེགས་སྟོང་པོ་ལས་པར་ཤར་གྱི་སྟར་བ་
ཅམ་ལས་རྒྱུར་དང་འོས་ནས་གྲུབ་པའི་སྟོང་པའི་སྟེ་བ་མེད་པའི་མེད་དགག་
གི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དེའི་སྟོང་ས་
ལས་བྱུང་བའི་རྟོགས་པ་མདོར་དུ་གྱུར་ཏེ་སྟེ་སྟེས་ཚུགས་སྟོར་གྱི་མཉམ་བཞག་
གི་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲེས་མའི་སྟར་བ་ལ་འོལ་ཕྱལ་གྱི་ཚོས་རྣམས་སྟར་
ཚོད་དུ་རྒྱུར་ཤར་ལྟར་སྟར་གྲུང་ངེས་འོལ་རྒྱུར་ཤར་གྱི་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་ངེས་
པའི་ངེས་ཤེས་དང་ལྟན་པའི་སྟོན་ནས་སྟར་གནས་མི་མཐུན་པའི་རྟུན་པ་སྟུ་མ་
ལྟ་བུར་ཤར་ལ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོར་ཕྱལ་དང་འོལ་
པའི་སྟར་བ་གང་ཡང་མེད་པར་འོལ་ཕྱལ་གྱི་སྟར་བ་རྣམས་ཐད་ནས་མ་ཡིན་
དགག་གི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོང་གཅིག་དུ་རྒྱབ་པའམ་ངེས་ནས་ཡུལ་སྟོང་
པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་སྟར་བ་མེད་པའི་
གཉིས་སྟར་རྒྱབ་པའི་སྟོན་ནས་མ་ཡིན་དགག་གི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རད་བཞིན་
མདོར་སུམ་དུ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་བའི་སྟོན་ནས་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་བསྒྲིམ་པའི་



ཤེས་རབ་ཅེས་སྤྱི་གྲགས་པས་དེས་ན་འཕགས་པའི་རིག་ཤེས་རྟོག་མེད་ལྟ་
 བུ་དེ་བསྒྲམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བསྒྲམ་པའི་ཤེས་རབ་དངོས་བཤད་པ་ནི།
 འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ངོར་རོལ་ཅུལ་གྱི་ཆོས་སྤྱང་ཞེན་གཉིས་ཀ་མེད་
 པ་དང་། སོ་སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་གྱི་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲུབས་སྤྱང་ངོར་ཅུལ་དང་
 རོལ་བའི་སྤྱང་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ངེས་ངོར་ཞེན་པ་མེད་དོ། །སྤྱང་ཞེན་གཉིས་
 ལས། ཉེ་ལོ་བས། བྱ་སྤྱང་བས་མི་འཆིང་ཞེན་པས་འཆིང་། ཞེན་པ་ཆོད་ཅིག་
 རྒྱ་རོ་བ། །གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱང་བས་མི་འཆིང་བར་ཞེན་པས་འཆིང་བས་ན་
 ཞེན་པ་གཅོད་དགོས་སོ། །དེའང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་
 ལྟར་ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས་རྣམ་པར་དགྲ་པའམ་སྤྱང་པའི་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་
 དེ་བསྒྲམ་བྱུང་གཅོད་པོར་བྱས་ནས་རྟོག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་དུ་བསྐྱུང་བ་
 རྟོག་བྱེད་དམ་བསྒྲམ་བྱ་སྤྱང་བྱེད་བ་དད་མེད་པར་བསྒྲམ་པའི་དོན་དང་དབྱེར་
 མེད་རྟོ་གཅིག་པར་གྱུར་ནས་བདེ་གསལ་སྤྱི་རབ་པོ་ལ་སེམས་རིག་གི་བྱུང་
 པར་མ་བྱེས་པའི་ཡིད་ཤེས་ལྟ་བུ་དེ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ན་གཟུགས་སོགས་རོལ་
 ཅུལ་གྱི་ཆོས་སོ་སོར་འཛིན་པའི་འཛིན་ཆ་མེད་པར་འཛིན་ཞེན་གཅོད་པར་
 འགྱུར་བ་དང་གསལ་སྤྱི་རབ་རང་གི་གསལ་ལུགས་དེ་ལྟ་གཟུགས་སོགས་སྤྱང་
 པོ་ལྟ་དང་གསལ་སྤྱི་རབ་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྤྱངས་ཅམ་གྱི་ཀུན་གཞི་དང་
 ཡུལ་སྤྱང་གསལ་བར་མཆོད་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་པ་



དང་མཚུངས་ལྟར་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུའི་ཞོན་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་ལུང་མ་བསྟན་
 གྱི་སེམས་དང་མཚུངས་ལྟར་གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་སྒྲོ་ལའི་ཤེས་པ་སྟེ་ཚོགས་
 བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཀྱང་འཛིན་སྟངས་ཅན་གྱི་ཞེན་འཛིན་ལྟ་རགས་ལས་མ་འདས་པས་
 བ་གཡོ་བའི་ཀྱུན་རྟོག་ལྟ་རགས་དང་བྲལ་བའི་བདེ་གསེགས་སྟོང་པོའི་གསེས་
 ལུགས་ལ་མ་གྲུབ་སྟེ་དཔེར་ཤར་ཚོས་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ཤར་གཞིའི་མེ་ལོང་
 གི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་ཤར་ཚོས་གཟུགས་སོགས་ལྟེ་ཕལ་གྱི་ཚོས་རྣམས་
 ཤར་གཞི་གསེགས་སྟོང་རང་གི་གསེས་ལུགས་ལ་གྲུབ་ཡོད་པ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་བདེ་གསེགས་སྟོང་པོའི་གཟུགས་སོགས་སྟུག་བདེན་གྱི་ཚོས་དང་རྣམ་
 ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་དང་བདེན་གྲུབ་ལྟ་བུའི་རིགས་
 པའི་དགག་བྱ་སྟེ་དགག་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ཆའི་ངོས་ནས་
 གཞལ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཡོད་པ་སྟོ་ཡིས་བཀླག་ནས་
 བཀའ་པར་མའི་བསྟན་དོན་མེད་དགག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་
 ཏུ་བྱས་ནས་མེད་འཛིན་གྱི་རྒྱན་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུར་བཀའ་ཐ་མའི་བསྟན་དོན་མ་ཡིན་
 དགག་གི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་ཏུ་གྱུར་པའི་གོགས་བྱས་དེ་མཛོན་ཏུ་གྱུར་
 པའི་སྐབས་མེད་པའང་སྟོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ན་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟེ་མ་པའི་ཤེས་
 རབ་ཉིད་ཀྱི་སྟོས་པ་བྱལ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དོན་དང་འགལ་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མེད་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྟངས་བསྐྱེད་རིགས་པ་མིན་ན་ངེ་
 ལྟར་བསྟོམ་ཞེན་ཅི་ཡང་མེད་པར་བལྟས་ན་ཆད་མཐར་ལྷུང་བས་ན་བདེ་གསེགས་



ལྷིང་པོ་དེ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཆད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གསུམ་
 དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཀུན་གྱི་མཛོད་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ལྷ་བསྐྱབ་གཞི་བྱུང་པར་ཅན་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་འཕགས་པ་མ་ཟད་
 སོ་སྦྲེས་ཀྱི་དུས་ནས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷར་སེམས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་
 པའི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་སྤྱིང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་ལམ་རིགས་ཀྱི་
 དགག་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དགྲ་བའི་སེམས་ཉིད་སྤྱིང་གསལ་བྱུང་འཇུག་
 གི་ཡང་དགྲ་བའི་དོན་ཉིད་ལྷ་སྤྱིང་པའི་གསལ་བའི་སྣམ་པའི་བཙུག་མའི་བློས་
 མ་བསྐྱད་པར་སྤྱིང་གསལ་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡང་དགྲ་བར་བལྟ་དགོས་
 སྤྱིང་གསལ་གཅིག་འདྲེས་བྱས་ནས་བལྟ་ཞེས་བྱ་བའང་ཐ་སྣང་ཀུན་མོལ་ཅམ་
 དུ་སྤྱིང་གསལ་བྱུང་འཇུག་གི་རང་བསྐྱུང་བ་ལ་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་ཡང་དག་པར་
 བལྟ་ཞེས་བདགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ་དོན་དམ་པར་དཔེར་སྟོགས་ཐ་དད་ནས་
 བབ་པའི་ཆུ་གཉིས་གཅིག་འདྲེས་སུ་སོང་བ་ལྷར་སྤྱིང་གསལ་ཐ་དད་པ་གཉིས་
 འདྲེས་པར་གྱུར་པ་མེད་པར་ཡེ་ནས་སྤྱིང་གསལ་བྱུང་འཇུག་དུ་གནས་པ་དེ་
 མངོན་དུ་བྱས་ནས་དེའི་རང་བསྐྱུང་བ་ལས་ལྷ་གཡོས་ཤིང་དེའི་ངོ་བོ་མ་བོར་
 བར་འཛིག་སྒྲོམ་ཁོ་ནའི་སྒྲོམ་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་མཆོག་སྦྲེ་དེ་ལྷར་མ་བསྒྲོམས་
 པ་ན་རིག་པའི་རྩ་ལ་ཆགས་སྤང་སོགས་སྤྱིངས་པའི་ངོ་བོར་མཆོད་པར་གྱུར་
 གྱུང་འཛིག་བསྒྲོམ་ཁོ་ནས་རང་བསྐྱུང་ན་རིག་རྩ་ལ་སྤོངས་པར་མི་མཆོད་པར་
 ཤེས་རབ་དུ་མཆོད་པའི་བསྒྲོམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱུད་པའི་ཐབས་བྱུང་



བར་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་ཟུང་འཇུག་གི་
 རང་བསྐྱུང་བའི་གང་ཟག་གི་སྟོན་ཡི་མདུན་ན་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྟོན་དུ་ཉིད་གསལ་
 བསྐྱུང་སྐྱུང་སྒྲུབ་སོགས་འདོད་པའི་གཡོ་ཚྭ་གི་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བས་གནས་པུའམ་ཡོད་པ་མིན་པར་སྟོང་པ་བྱུང་བར་དུ་འཇུག་པུའམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་
 རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཅོ། །ནམ་ཞིག་ཚྭ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རོལ་
 ཅུལ་གྱི་ཚོས་རྒྱམས་དབྱེར་མེད་པར་རོག་ཅིག་དུ་བཟེས་ཏེ་གཉིས་སྒྲུབ་གི་སྟོས་
 པ་རུབ་པ་ན་ངོ་བོའི་དབྱིངས་རྫོགས་པར་རྟོགས་པའོ། །དེ་འཕགས་པའི་ས་
 བུའོ། །སྟོང་གསལ་ཟུང་འཇུག་གི་རང་ལས་མ་གཡོས་པའི་ཤེས་རབ་དུ་འདྲར་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པའམ་མཉམ་བཞག་དུ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་མཛོན་དུ་བྱས་
 བས་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་དང་ལྷན་ན་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་
 སུ་སྟོང་རྗེ་དང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཐིན་པའི་སྟོན་སོགས་ལྷ་ལྷ་བུའི་ཐབས་
 ཀྱི་ལམ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་དུ་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་ཤེས་
 ཀྱི་སྟོབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་སངས་
 རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ཤེས་པས་སྟོང་ལ་མི་གནས་
 ཤིང་། །སྟོང་རྗེས་ནི་ལ་མི་གནས་སོ། །ཞེས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟོང་པའི་
 མཐའ་ལས་གྲོལ་ཐབས་ཀྱིས་ནི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ནས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་
 གི་ལམ་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་
 ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་དགོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཤེས་



རབ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ཟད་ཉོན་མོངས་པས་རྒྱད་པཅིངས་
པ་ཉིད་ལས་གཏན་དུ་གྲོལ་བ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལམ་བཟོད་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ཚོགས་སྦྱར་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་ཀྱང་
མཉམ་བཞག་དུ་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་ཕན་གྱི་ལམ་བསྒྲུལ་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཀྱན་རྫོབ་
གྱི་རྣམ་ཕན་གྱི་ལམ་བསྒྲུལ་ས་ཏེ་དེའང་དང་པོ་ཚོགས་ལམ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་
གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་མཉམ་བཞག་དུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་རྗེས་ཐོབ་དུ་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཕན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་
གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྦྱོར་སྟོན་ཐབས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་
རྒྱད་ལྟ་བུ་སྟེ་པ་ལ་གཞིལ་བ་ཞིག་ཚོགས་ལས་རྒྱུད་དུ་ནས་ཆེན་པོའི་བར་
ཡིན་ཏེ། དེའང་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞིའི་སྟོ་
ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ་མཉམ་བཞག་དུ་ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞིའི་
མཚན་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་ཕན་གྱི་
ལམ་བསྒྲུལ་པ་རྗེས་ཐོབ་དུ་ལུས་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་གཙང་བ་ཚོར་བ་རང་
གི་མཚན་ཉིད་སྟུག་བསྟུལ་བ་སེམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཚོས་རང་
གི་མཚན་ཉིད་བདག་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་ཕན་གྱི་ལམ་བསྒྲུལ་པ་
དང་ཚོགས་ལམ་འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་མི་དགེ་བ་མ་སྦྱེས་པ་མི་བསྦྱེད་པ་དང་
སྦྱེས་ཟིན་པ་རྒྱན་གཅོད་པའི་ཡང་དག་སྟོང་བ་གཉིས་དང་དགེ་བ་མ་སྦྱེས་པ་
བསྦྱེད་སྦྱེས་ཟིན་སྟེལ་བའི་ཡང་དག་སྟོང་བ་གཉིས་ཏེ་བཞིའི་སྟོ་ནས་ལམ་ཉམས་



ལུ་ལེན་དགོས་པས་དེའང་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་རྣམས་བདེན་མེད་
 ཏུ་གཏན་ལ་ལམ་པའི་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་ཅན་གྱི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་དང་རྗེས་ཐོབ་
 ཏུ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྣམ་ཅན་གྱི་ཡང་དག་སྟོང་བཞིའི་ལམ་ཉམས་ལུ་ལེན་པ་དང་
 ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་བཞིའི་སྟོན་ལམ་ཉམས་
 ལུ་ལེན་དགོས་པས་དེའང་མཉམ་བཞག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་རྩུ་འབྲུལ་
 གྱི་རྟེན་པར་གྱུར་པའི་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་ཅན་གྱི་ཉིད་ཅེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་དང་
 རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པར་གྱུར་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྣམ་ཅན་གྱི་ཉིད་ཅེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པའོ། །དེའང་ཆོགས་ལམ་གྱི་
 སྐབས་སུ་སྐྱེ་སྐྱེ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་དོན་སྤྱིའི་རྩུལ་གྱིས་
 ལམ་བསྐྱོམས་པས་ན་ཆོགས་ལམ་ལ་ཆོས་མངོན་ཏེགས་ཟེར་སྟོར་ལམ་དུ་སྐྱེ་
 སྐྱེ་དང་དོན་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་མོད་དོན་སྤྱི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པས་ན་
 སྟོར་ལམ་ལ་དོན་མངོན་ཏེགས་ཟེར་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོར་ལམ་དྲེད་ཅེ་མོ་བཟོད་པ་
 ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཏུ་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་ཅན་གྱི་དབང་པོ་
 ལྟ་དང་སྟོབས་ལཱའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་དང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྣམ་ཅན་གྱི་
 དབང་པོ་ལྟ་དང་སྟོབས་ལྟ་ལྟ་བུའི་ལམ་བསྐྱོམས་ནས་སྤང་བ་ཐོབ་པའི་ཉིད་
 འཛིན་སྤང་བ་མཆེད་པའི་ཉིད་འཛིན་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་ཉིད་འཛིན་
 བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིད་འཛིན་རྣམས་རིམ་བར་བགྲོད་ནས་མཉམ་རྗེས་གཉིས་
 ལུ་སྟོང་ཉིད་ཏེགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྟོང་རྗེས་ཟེན་པའི་སྤྱིན་མོགས་ཐབས་



གྱི་ལམ་ནམས་མངོན་གྱུར་དུ་འཆར་བའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན། སྒྱོར་ལམ་
 ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་སྟེང་ནས་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཆོས་གྱི་
 མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་མཐོང་ལམ་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་པ་ན་རྩལ་དང་རོལ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཤེགས་སྟོང་
 གི་ངོ་བོའི་སྒྲོང་དུ་དངས་ནས་གཉིས་སྒྲུང་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་སྟོང་ཆ་རྒྱུ་
 བར་མཐོང་བ་ན་ས་དང་པོ་ཐོབ་པར་འཛོག་སྟེ་དེ་ལྟར་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་
 དག་ས་ལྟར་སྒྱོད་ལམ་ལུང་མ་བརྟན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཆོགས་གཉིས་གྱི་ལམ་
 དུ་ངང་གིས་འགྱུར་བའི་བསྟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་མིན་ཀྱང་སྒྱིར་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པ་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ནས་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལས་མི་གཡོ་བར་
 བརྩོན་པ་ཡིན་པས་མཉམ་བཞག་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་
 གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་དང་རྗེས་ཐོབ་དུ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་གྱི་
 སྟོང་པོ་ཅན་དུ་བསྒྲོམ་པ་སྟེ་རྗེས་ཐོབ་རྒྱ་ཡན་པ་མ་ཡིན་པའི་མཉམ་རྗེས་གྱི་
 ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཆོགས་གཉིས་པོ་ནི་ཟུང་དུ་འཇུག་ཅིང་ཟུང་འཇུག་དུ་བསྒྲོམ་
 པ་ལས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་ལ་དེ་ལྟར་མཐོང་ལམ་
 ས་དང་པོར་བཞག་ནས་རབ་དུ་དགའ་བ་དང་བོདྱི་སར་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཉིད་
 གྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་ནས་མཐོང་སྤང་ཀུན་བཏགས་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་
 ས་པོན་ནས་སྤང་དེ་ནས་གཤེགས་སྟོང་གི་སྟོང་ཆ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟིན་
 གོམས་པར་སྒྱུར་བའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་འཕགས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱང་དུ་



གྲོ་མ་གསུམ་འབྲིང་གྲོ་མ་གསུམ་ཆེན་པོ་གྲོ་མ་གསུམ་ཕྱེ་གྲོ་མ་ལམ་གྲོ་མ་དགུ་རྒྱུ་
 རིམ་ནས་སྒྲིམ་ནས་པ་གྲོ་མ་སྤྲང་ཆེན་པོ་གྲོ་མ་གསུམ་འབྲིང་གྲོ་མ་གསུམ་རྒྱུ་
 རུ་གྲོ་མ་གསུམ་ཕྱེ་པ་གྲོ་མ་སྤྲང་གྲོ་མ་དགུ་ཆེ་རིམ་ནས་སྤྲང་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་
 གྲོ་མ་ལམ་རྒྱུ་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་པ་གྲོ་མ་སྤྲང་ཆེན་པོ་འེ་ཆེན་པོ་སྤྲང་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲང་
 གཉིན་རུ་སྤྲང་ཀྱི་གྲོ་མ་ནས་པ་གྲོ་མ་སྤྲང་གྲོ་མ་དགུ་སྤྲང་པ་ཏེ་གྲོ་མ་ལམ་ས་གཉིས་
 པ་ནས་རིམ་པར་བཤོད་ནས་སྤྲང་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་ཐུ་ཐུ་ལྟ་གྲོ་མ་ལམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་
 ཏིང་འཛིན་གྱིས་ཤེས་སྤྲང་པ་ལྟ་བུ་པ་བཅོས་ནས་སྤྲང་གྲོ་མི་རུང་པའི་རྒྱས་
 པ་ཐོབ་པ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་འཕོས་པ་དང་དྲི་བུལ་གྱི་སྤྲང་པ་མཐར་ཐུག་
 རོ་བོ་ཉིད་སྤྲང་ཐོབ་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་པར་གྱུར་ནས་དེའི་སྤྲང་པ་སྤྲང་སྤྲང་
 མཛོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་མཛོན་བྱ་དུ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོའི་ཐུན་མིན་
 ཀྱི་སྤྲང་པ་སྤྲང་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། མཉམ་པར་སྤྲང་པ་ཞུ་བའི་དུས་
 མཛོན་པ་སོགས་རྒྱལ་པའི་ཐུ་འདྲེས་ཆོས་པའི་བརྒྱུད་དང་གནས་དང་གནས་
 མིན་མཆོན་པ་སོགས་སྤྲང་པ་བཅུ་དང་ཉི་སྤྲང་པ་ཐུན་ཆོགས་དང་ལུན་པར་
 དམ་བཅའ་བ་ལ་མི་འཛིགས་པ་སོགས་མི་འཛིགས་པ་ཞི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་མཐའ་དག་དང་ལུན་ཏེ། དཀའ་འགྲེལ་ལམ་མཐར་ཐིན་པའི་འབྲས་བུ་སོགས། དེ་
 ལྟར་སྤྲང་པ་བཅུ་མི་འཛིགས་པ་ཞི་མ་འདྲེས་པའི་བརྒྱུད་སོགས་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཐུགས་ཆོས་སྤྲང་པ་ཡིན་ཏན། འོག་ནས་འཆད་པའི་མཚན་དཔེ་རྣམས་ནི་གཟུགས་



སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲི་
 གྲུབ་སྐྱབས་སྒྲུབ་ཤོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐུན་དགུ་མཐར་ཕྱིན་པར་མངོན་གྱུར་
 རས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ལས་ཕྱིན་དུག་གི་དོན་བསྟུན་ནོ། ལེའུ་དགུ་པ་འདིར་བསྟན་པ་ལྟར་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གསལ་གསལ་གྱི་རྗེས་སུ་
 གསལ་གསལ་པའི་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་གྱུར་པས་ན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཞུང་
 ལམ་གཅིག་པུ་ཡིན་སྟེ། ཐེག་ཆེན་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་དང་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་རྣམ་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་
 ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པས་ན་ལྟ་བུ་བསྟུན་མྱོངས་པ་དང་རང་དོན་ལུག་བཅུག་གི་
 བསམ་པ་དང་བདེན་འཛིན་གྱི་བསམ་པ་སོགས་ཀྱིས་མ་བཅིངས་པའི་གཞན་
 དོན་ཁུར་ཁུར་གྱི་སྒོ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོད་པ་འདྲ་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དགུ་
 པ་སྟེ་ལྟ་སྒྲོད་ཟུང་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྒྱུར་འཛང་རྒྱ་བའི་ཁིང་ཚོས་
 སྒྲི་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གནས་འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པར་འགྲོ་བར་འགྱུར་
 ལ་དེ་ལྟར་འོག་མིན་དུ་སོང་བ་ན་ལོངས་སྒྲིའི་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་སྐས་མཐར་ལམ་
 པ་རང་ལ་ཁིང་དེར་བཞུགས་ཀྱི་ལོངས་སྒྲིའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་
 དབང་བསྐྱར་ནས་སེམས་རིག་གི་བྱེད་པར་འབྱེད་པའི་གདམས་ངག་བསྟན་
 པའི་ཐོག་མར་སྒོད་རུང་དུ་བསྒྲུབས་ནས་སྒོང་གསལ་ལ་རྫོགས་པའི་གསལ་གསལ་
 སྒྲིང་མཚན་གཅིག་གིས་མངོན་དུ་བྱེད་ལ་དེའང་ནམ་གྱི་སྒོད་ཆར་གསང་དབང་



བསྐྱར་ནས་དེའི་ལོངས་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སྤྲངས་མཚན་དཀྱིལ་
 དུ་ཤིང་དབང་བསྐྱར་ནས་ཐུགས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སྤྲངས། ཐོ་རངས་
 ཚིག་དབང་བསྐྱར་ནས་སྐྱུ་ཐུགས་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་ཉམས་སྤྲངས་ནས་
 ཐོ་རངས་ཀྱི་ཐུང་ཆ་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་ཐུན་མིན་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྩི་རྩེ་ལུ་བུའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལ་བཞེན་ནས་ཤེས་སྤྱིབ་སྤྱུ་བའི་སྤྱུ་བ་དེ་སྤྲངས་ནས་མི་སྒྲོབ་ལམ་པ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་
 རོགས་དགུ་པའོ། །

གཉིས་པ་ས་ལམ་ཀྱི་སྤྱུ་རྩོམ་གསང་སྐྱགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་
 གསུམ། མདོ་སྐྱགས་ལམ་ཀྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ། གསང་སྐྱགས་རྒྱུད་སྡེའི་
 དབྱེ་བ་བཤད་པ། སྤྱུ་མེད་པའི་ཐེག་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་མདོ་
 སྐྱགས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ་ནི། བྱུ་རྒྱུ་མོགས་ཆིན་གཉིས་པ་གསང་
 སྐྱགས་རྒྱུད་སྡེའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྤྱིར་རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་དབྱེ་བ། དེ་
 ལས་ཕྱི་རྒྱུད་བཤད་པ། བང་རྒྱུད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་དབྱེ་བ་
 ནི། དུས་ལམ་མོགས་ཆིན། གཉིས་པ་ཕྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 དང་པོ་སྤྱིར་བཤད་པ་ནི། དང་པོ་བྱ་སྤྱོད་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུམ་ནི་གསང་
 སྐྱགས་ཕྱི་བུ་འཕ་ཕྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་སྤྱི། ཕྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་ནམས་རང་རང་གི་
 ལུ་དེ་དང་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་གཙོ་བོའི་སྐྱར་བཞེངས་ནས་སྒོན་པས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ཀྱང་ཡལ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱར་བཞེངས་པ་མིན་པར་ཡབ་གཙོ་རྒྱུད་



ལྟ་བུའི་བྱ་བ་པ་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་སྟོན་པུ་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་མཚུངས་ཏེ་གཙང་སྒྲ་དང་མི་དགེ་བ་སྟོང་ཞིང་དགེ་བ་བསྐྱབ་
 པའི་ཕྱོགས་པའི་ཀུན་སྟོན་པལ་ཆེད་འདུལ་བ་སོ་ཐར་དང་མཚུངས་ཤིང་ཚེད་
 པའི་དུས་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་སྟོར་གྱི་ཆགས་པ་དང་འགལ་བའི་འདོད་ཆགས་
 བཟུངས་པའི་ཆགས་པ་ཚོད་པའི་ཆགས་པ་འག་བཅིང་གི་ཆགས་པ་ཡོད་པ་ལས་
 བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་ལྟ་བུ་ལ་གཅིག་ལ་གཅིག་བཟུངས་ཀྱི་དགའ་བས་ཆོམ་པ་ཅམ་
 གྱི་ཀུན་སྟོན་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར། ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་ཡབ་རྣམས་ལ་བཟུངས་
 པ་ཅམ་ལས་ལྟ་ཡམ་ཡང་བྱུང་འབྲེལ་དུ་རོལ་བ་མིན་ཞིང་ཤུ་ལྟ་དང་བདུན་ཅི་
 ལྟ་དང་ཞིང་ལྟགས་རུས་རྒྱན་ལ་ཡོངས་མི་སྟོན་དེ་མི་རུས་པས་སོ། ། ཟིན་ཕྱག་
 བརྟེན་མོགས།

གཉིས་པ་བྱ་རྒྱུད་བཤད་པ་ནི། ཕྱོགས་དང་པོ་བྱ་བས་མོགས་ཟིན་གྱིས་ལྟར།
 གསུམ་པ་སྟོན་རྒྱུད་བཤད་པ་ནི། བྱ་བ་མོགས་ཟིན། བཞི་བ་རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱུད་བཤད་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་མོགས་ཟིན།

གསུམ་པ་ནང་རྒྱུད་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྱིར་བཤད་པ་ནི། རོག་
 མ་བྱི་རྒྱུད་ཐེ་གསུམ་ལས་རྒྱུད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པ་འཕམ་གོང་ན་
 མེད་པའི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ལ་གསར་པ་ཐུགས་ནད་པའི་རྒྱུད་དམ་དབང་བསྐྱར་
 ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྟོམ་འབྲེལ་གྱི་ནང་རྒྱུད་ཐེ་གསུམ་གྱི་
 མཁོར་བཤད་པ་ལྟར་བ། རྒྱ་རྒྱུད་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཆ་བསྟེན་རིམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་



བ་རྒྱུད་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་མ་རྩལ་ག་དང་། ཐུགས་རྒྱུ་བྱེད་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་
 རོགས་རིམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མ་རྒྱུད་རྗེས་སུ་ནལ་འབྱོར་ཨ་རྩལ་ག་དང་། རྒྱ་
 རྒྱུ་བྱེད་རྩུ་ཐུ་བྱེད་ཐོད་ཀྱི་ལམ་ཐུགས་རྒྱུ་བྱེད་ཀ་དག་ཐུགས་ཆོད་གྱི་
 ལམ་ལྟ་བུའི་ཀ་རྩུ་ཐུ་དུ་འབྱུག་པ་ལམ་སྤང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུ་
 རྩེ་བྱར་མེད་གྱི་ནལ་འབྱོར་ཨ་རྩལ་ག་ཞེས་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་རྒྱུ་
 གསུམ་དུ་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཟིན་གྱི་རྩོམ་ལུང་། རང་རྒྱུད་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ལས་
 སུ་དབང་བོ་གཉིས་སྟོར་གྱི་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པས་ལྟ་ནི་འབྲེལ་
 སྟོར་རམ་ཡང་ཡུམ་བྱུང་འབྱུག་དུ་བསྟོམ་པ་དང་ནང་རྒྱུད་བྱེད་གྱི་ལམ་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་རྣམས་གྱིས་སེམས་སྤང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱང་བའི་རང་བཞིན་
 དུ་གཏན་ལ་ཕབ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་
 རས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷག་པ་བདེན་གཉིས་བྱུང་འབྱུག་གི་ངོ་བོ་རུ་དག་པ་ལ་
 མཉམ་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱང་སྤྱིད་དག་མཉམ་གྱི་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པའི་གནད་
 གྱིས་ཤིང་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་སོགས་དམ་ཆུ་སྟེད་པར་ཅན་ལ་སྟོད་པ་ལ་གཙོ་བོ་
 བཙོག་སྟོང་ལེན་ནམ་བྱུང་དོར་བྱེད་པའི་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་ལྟོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་ཐུག་དུ་བཤད་པ་ནི། དང་པོ་མ་རྩལ་ག་འི་རྒྱུད་མོགས་ཟིན།
 གཉིས་པ་ལམ་ཐབས་རྒྱུད་དུ་སྟོན་གྱི་ལ་ཡང་དག་དང་བཅས་པ་ཉམས་སུ་བྱུང་
 བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཐུགས་གྱི་རིམ་གཉིས་



གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནི་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་ཡིན་ཏེ། ཅ་དག་པ་སྐྱུ་
 རོ་རྩེ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 སྒོ་ནི་ཕུམ་དབང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུད་དག་པ་གསུང་རྩོམ་ལོངས་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་
 ལམ་རྩོགས་རིམ་སྒྲིབ་སྒོའི་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནི་
 གསང་དབང་ཡིན་པ་དང་ཐིག་ལེ་དག་པ་ཐུགས་རྩོམ་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་ལམ་
 འོག་སྒོ་གཞན་ལུས་ཐབས་ལྡན་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ཤེར་དབང་དང་།
 སེམས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་སྐྱུ་གསུམ་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ལམ་
 མི་འལྱུར་རྩོམ་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་ལམ་སྐྱུ་ཐུགས་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་ལ་འཇུག་
 པའི་སྒོ་ཚིག་དབང་ཡིན་པས་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནི་དབང་ཡིན་ནོ། །གཞིའི་
 གནས་ལུགས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་རང་ལྟར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་
 སྐྱུ་གསུང་ལོངས་སྐྱུ་ཐུགས་ཚོས་སྐྱུ་གསུམ་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་མི་འལྱུར་རྩོམ་
 སྐྱུ་སྒྲིབ་ཞེས་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཏུ་བརྟགས་ནས་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
 མཛོན་ཏུ་མ་ལྟར་པར་ཡོད་པའི་གོ་མ་ཚོད་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་གི་སྒྲིབ་
 པ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་སྒོ་གསུམ་སོ་སོ་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་སྒོ་གསུམ་ཆ་མ་ཉམ་
 ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལམ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དང་སང་པའི་ཐིག་
 ལེ་མི་ལམ་གྱི་ཐིག་ལེ་གཉིད་འཐུག་གི་ཐིག་ལེ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་ཐིག་ལེ་སོགས་
 ཀྱིས་མཛོན་ཏུ་ལྟར་པའི་ཐོགས་བྱས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པས་ཐོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 པ་དེ་དག་ལས་ཁྱོད་ལ་བཅའ་དག་པར་བྱེད་པུ་ལ་དབང་གིས་བརྒྱུད་ནས་དག་



དུ་རུང་བར་བྱེད་པ་དང་དངོས་སུ་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའམ་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་
 ཐབས་དངོས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་པ་རིམ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་
 གཞི་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲེ་ཞིང་གནས་
 པ་དང་འཕེལ་བའི་གྲོགས་སྤུ་རྩ་བའི་ལྷང་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སྒྲོམ་པོ་སྟོགས་
 ཉེས་ལྷང་གིས་མ་གོས་པར་སྟགས་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཚིག་རྒྱུ་པར་དག་
 པ་ལ་སྒྲིད་པ་སྟེ་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་གཅིག་དྲིལ་དུ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེས་
 ཉམས་ལེན་དེ་ནི་སྟགས་ཀྱི་ལམ་མཚོག་རྒྱལ་མའམ་ཡང་དག་པར་དེས་པ་
 ཡིན་གྱི་དབང་གིས་རྒྱད་མ་སྒྲིན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལུ་མ་སྒྲིས་དམ་
 ཚིག་ཉམས་པའི་གང་ཟག་གིས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བསྒྲོམ་ལོ་བྱས་ཀྱང་སྟགས་
 ལམ་རྒྱལ་མའམ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་སྟགས་ཀྱི་ལམ་ལྷང་སྟང་བ་ཡིན་
 རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་། གྲོལ་བྱེད་གྱི་
 བསྐྱེད་རྫོགས། མཐུན་པའི་གྲོགས་དམ་ཚིག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གསུམ། དང་
 པོ་སྒྲིན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དབང་ཐོབ་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་། སྒྲོབ་དཔོན་དང་སྒྲོབ་མའི་མཚན་ཉིད། དབང་བསྐྱར་བ་དངོས། དང་
 པོ་ནི། གསང་སྟགས་ཉམས་སུ་ལེན་ (ཟིན་གྱིས་ལྷང་ལོ།) གཉིས་པ་ནི། དབང་
 བསྐྱར་བ་པོ་ (ཟིན།)

གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དབང་གི་ཡན་



ལག་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་དང་པོ། སོགས་(ཟིན།)།
གཉིས་པ་དབང་གི་དངོས་གཞི་བཤད་པ་ལ། དབང་སྤྱི་རྣམ་བཞག་མདོར་
བསྟན་པ་དང་། དབང་བཞིའི་ངོ་བོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་དབང་
སྤྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མདོར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་རྒྱད་སྡེ་སོ་སོའི་
དབང་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་རྒྱད་སྡེ་བཞི། སོགས་(ཟིན་གཉིས་པ་
བཅས་།)

གསུམ་པ་དབང་གི་གངས་ངེས་བཤད་པ། སྦྱར་བྱེད་གཉེན་པོ། སོགས་(ཟིན་
ས་བཅད་ལག་ལ་སོང་ནས།)

གཉིས་པ་སྦྱེ་གནས་བཞིའི་བག་ཆགས་སྦྱོར་རྒྱལ་བཤད་པ་ལ་ལྔ། སྦྱོར་སྦྱེས་
སྦྱོར་བ། མངལ་སྦྱེས་སྦྱོར་བ། རྟོད་གཤེར་སྦྱེས་སྦྱོར་བ། རྩམ་སྦྱེས་སྦྱོར་བ།
སྦྱེ་གནས་བཞིའི་མཁུག་བསྟུ་བ་དང་ལྔ། དང་པོ་སྦྱོར་སྦྱེས་སྦྱོར་བ་ལ་གཉིས་ལས་
དང་པོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་ཡང་རྩི་ལྟར། སོགས་ཟིན་གཉིས་པ་དོན་
བསྟུ་བ་ནི། སྦྱོར་སྦྱེས་སྦྱོར་བྱེད་གྱི་ལམ་བསྟུས་ཏེ། སོགས་ཟིན།

གཉིས་པ་མངལ་སྦྱེས་སྦྱོར་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མདོན་བྱང་བཞི་བསྐྱེད་
ནི། མངལ་སྦྱེས་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་མདོན་བྱང་བཞི་ལམ་ལཱ་ལེ། སོགས་(ཟིན།)། སྦྱོར་
བྱ་ལམ་སྦྱིད་དང་བརྟ་དོར་སྦྱིད་པ་དང་བཅས་པ་སྦྱོར་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་སྦྱོར་
ཉིད་རྟོགས་པའི་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིང་ལཛིན་དང་
ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀུན་ཏུ་སྤྲང་བའི་ཉིང་ལཛིན་གཉིས་གྱིས་རིམ་པ་



བཞིན་དུ་སྒྱུར་ནས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྒྱུར་བར་བྱེད། སྒྱུར་
 བྱུང་བ་ཉི་ལྔ་པ་ལྟར་བཞིན་པ་ལྟར་དོ་བཞིན་མ་མཁའ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་
 བ་དེ་ཉི་ལྔ་པ་བྱེད་གཞིན་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་འཛིན་དང་ཀུན་སྒྲུབ་གི་ཉིད་
 འཛིན་གཞིན་ལྟ་ཡི་ཐུགས་སྒྲིག་གི་སྟེན་པ་ལྟར་བསྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་
 བ་དེས་སྒྱུར་བར་བྱེད་བར་དོ་བཞིན་མ་མཁའ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་པ་མཁའ་ཁྱེད་ཀྱི་ཉིད་
 གསུམ་དང་རོ་གཅིག་དུ་འབྲེས་པའི་དུས་ན་རིམ་བཞིན་གནས་སྐབས་ཉམས་
 སུ་མྱོང་སྟེ་དེ་ནི་མིན་ཁམས་དག་པ་པོའི་འཕེལ་ཐོག་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལྟར་ལྟར་
 ཀྱི་ཉིད་པ་ལྟར་པོ་ལྟར་ཉིད་ཡོངས་སུ་གནས་ཀྱིས་པ་ལས་ཐུག་མཚན་དུ་གྱུར་
 བར་བསྒྲིམ་པས་སྒྲིང་ཁིང་ལྟར་ལྟར་དང་མཁའ་ཁྱེད་ཀྱི་ཉིད་པ་ལྟར་མཚན་
 འོད་ཀྱི་གོ་དུང་གྱུར་བར་བསྒྲིམ་པས་སྒྲིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཉིད་པ་གཞིན་གཅིན་
 བེ་མགོ་ཅམ་ལས་ལུས་པོ་མེད་པའི་དབྱིབས་གོ་གོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་
 གསུམ་གོ་གོ་གོ་དང་མིན་ལྟར་བ་དང་པོའི་ནང་ཐོག་ཀྱི་

གཞིན་པ་དོ་རྗེའི་ཆོག་གསུམ་བསྒྲིང་ནི། ཐ་མ་ཐུག་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བར་དུ་
 གསུང་ཡིག་འབྲུ་རྒྱ་ལྟར་མཚན་པའི་ཐུག་མཚན་དོ་རྗེ་ལྟར་ཐོག་ཀྱི་བསྒྲིམ་
 པའམ་ཡང་ན་བར་དུ་ཡིག་འབྲུ་གསུང་རྒྱ་ལྟར་བསྒྲིམ་པ་དང་པོ་ཐུགས་ཉི་དོ་
 རྗེ་ལྟར་ཐོག་ཀྱི་ཐུག་མཚན་ཉིད་དུ་བསྒྲིམ་པ་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་ཀྱི་བསྒྲིམ་
 བས་སྒྲིམ་ལྟར་ལྟར་དུ་བྱེད་གསུང་ཡིག་འབྲུ་བསྒྲིམ་པ་ནས་གསུང་འོངས་སྒྲི་
 ལམ་དུ་བྱེད་ཐུགས་ཐུག་མཚན་བསྒྲིམ་པ་ནས་ཐུགས་ཆོས་སྒྲི་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་



ལྷོར་བ་ལ་རྩོམ་གསུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚེ་གྲག་གསུམ་ཁེས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་
 དེ་འདྲའི་དོ་རྩེའི་ཚེ་གྲག་གསུམ་གྱིས་སྒྲིན་བྱ་གང་སྒྲིན་ན་སྐྱུ་ལྷག་རྒྱ་བསྐྱོམ་པས་
 ཟུང་འཇུག་གི་རྩོགས་རིམ་སྒྲིན་གསུང་ཡིག་འབྲུ་བསྐྱོམས་པས་ཀུན་རྩོམ་རྒྱུད་
 གི་རྩོགས་རིམ་སྒྲིན་པར་བྱེད་ལྷགས་ལྷག་མཆོན་བསྐྱོམས་པས་དོན་དམ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། རྩོམ་ཁེས་ཀྱིས་སྐྱུང་བྱ་གང་
 སྐྱུང་ཁེན་སྐྱུང་བྱ་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ་རྣམ་འབྱོར་ལས་
 ལྷ་དང་སྐྱུར་ནས་སྐྱུང་བྱ་མའི་མངལ་དུ་གནས་པ་ནས་བཅའ་བའི་བར་ལྷག་
 རྒྱ་གཅིག་པའི་རྣམ་འབྱོར་དང་མཐུན་པས་དེས་སྐྱུང་བྱ་བཅས་ནས་ཁྱིམ་ཐབ་
 འཛིན་པའི་སྐྱེ་སྤྱིད་ཀྱི་སྐབས་དེ་ལྷག་རྒྱ་སྐྱོས་བཅས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པས་
 དེས་སྐྱུང་དག་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་གི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཁྱེགས་པའི་སྐབས་དེ་
 ཚོམ་བུ་ཚོགས་སྐྱབ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པས་དེས་སྐྱུང་བྱར་བྱེད་དོ། ཁྱེ་བྲག་
 འདིར་བསྐྱན་ཀྱི་དོ་རྩེའི་ཚེ་གྲག་གསུམ་གྱིས་མ་དག་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 སྐྱུང་བར་བྱེད་ལ་དེའི་ཚུལ་ (ཟིན་དེའི་སྐྱུང་བྱ་ནི་མོགས།)

གསུམ་པ་མཐོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་ལ་གཉིས། དང་པོ་གཞི་འབྲས་ལྷོ་སྐྱུར་ཏེ་སྐྱིར་
 བཤད་པ་ནི། གཞིའི་དུས་སུ་འཆི་བ་ན་དང་པོ་རེག་པ་ཉེར་ལྷ་ཐིམ་ནས་འབྱུང་
 བཞི་ཐིམ་པའི་རྟགས་བཞི་ཤར་དེ་ནས་སྐྱང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་ཤར་ནས་མཐར་
 ཐམས་ཅད་སྐྱོང་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཞིའི་འོད་གསལ་ཤར་བ་ན་ངོས་
 མ་ཟིན་པར་ཡེ་རྒྱུད་གི་བར་དོ་བའི་ཡིད་ལུས་དངོས་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ན་ཡེ་



རྒྱུ་མའི་རྒྱ་གྲུབ་ནས་བར་དོ་ཡོངས་སྟོང་ཚོགས་པའི་རྒྱུ་ལྷན་མི་རུས་
 བར་སྐྱེ་སྤྱི་དྲུ་འབྱམ་ངེས་པ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བ་དེས་བར་མ་དོ་ནས་སྐྱེ་གས་
 སྟོང་གི་སྐྱེ་སྤྱི་དྲུ་ལུས་དེན་བྱང་པར་ཅན་འཚོལ་བ་དོན་དྲུ་གཉེར་བའི་འདུན་
 པ་ནི་གཞིའི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་དེ་དཔེ་ལམ་གྱི་ཚོགས་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་
 ཐེག་དམན་གྱི་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་བ་སྐྱེས་པ་ཐེག་དམན་
 གྱི་ཚོགས་ལམ་དང་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་དོན་དྲུ་གཉེར་བའི་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྐྱེས་པ་ཐེག་ཆེན་བྱང་སེམས་གྱི་ཚོགས་ལམ་དང་སྐྱེ་གས་
 གྱི་སྐྱོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྷན་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱོ་ནས་ལྷའི་རྒྱ་འགྲུབ་པར་དོན་
 དྲུ་གཉེར་བ་སྐྱེ་གས་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཚོགས་ལམ་
 དང་འདྲ་བར་བར་དོ་བས་སྐྱེ་སྤྱི་དོན་དྲུ་གཉེར་བས་ན་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་བྱས་
 བས་གཞིའི་ཚོགས་ལམ་ཞེས་བདགས། བྱི་པག་དང་ཤན་པ་ལྟ་བུའི་མངལ་
 གནས་ངན་པ་མིན་པར་རབ་དག་ཞིང་གི་གང་ཟག་དང་མིན་གྱང་སྐྱེ་གས་གྱི་
 རིགས་སྐས་ལྟ་བུའི་དགོ་པ་ཅན་གྱི་པ་མ་བཟང་པོའི་མངལ་གྱི་སྐྱོ་འདམ་ནས་
 དེ་མ་ཐག་དྲུ་སྐྱེ་གས་སྟོང་གི་སྐྱེ་སྤྱི་དྲུ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་ནས་རྣམ་ཤེས་མངལ་
 དྲུ་འབྱུག་པ་གཞིའི་སྟོང་ལམ་སྟེ་དཔེ་རྣམ་ཤེས་མངལ་དྲུ་ཉིང་མཚམས་ས་
 རྒྱུར་ན་སྐྱེ་སྤྱི་དྲུ་ལུས་མི་འགྲུབ་པས་སྐྱེ་སྤྱི་དྲུ་ལུས་གྲུབ་པ་ལ་སྟོར་བའི་
 མཚམས་ནི་རྣམ་ཤེས་མངལ་དྲུ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བ་དེ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ལམ་
 གྱི་སྟོར་ལམ་འཕགས་ལམ་ལ་སྟོར་བའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བའི་འདྲ་



བ་རྒྱུ་མཚན་བྱས་ནས་རྣམ་ཤེས་མངལ་དུ་འབྱུག་པ་ལ་གཞིའི་སྒྲིབ་ལམ་ཞེས་
 བཏགས། ལྷམས་སུ་ཞུགས་ནས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མངོན་བྱང་
 དང་པོ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུའི་ཁམས་དཀར་ཆ་མངོན་བྱང་གཉིས་པ་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་ཁམས་
 དམར་ཆ་དང་གཉིས་མངོན་བྱང་གསུམ་པ་ལྟ་བུའི་བར་དོ་བའི་སེམས་དང་གསུམ་
 མངོན་བྱང་བཞི་པ་ལྟ་བུའི་ཁམས་དཀར་དམར་སེམས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདྲས་
 པ་དང་བཞི་མངོན་བྱང་ལྔ་པ་ལྟ་བུའི་ལུས་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་དང་རྣམ་པ་ལྟ་
 བུ་དེ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མངོན་བྱང་ལྔའི་ལམ་དང་གངས་མང་ཉུང་འདྲ་བས་འདྲ་
 བ་རྒྱུ་མཚན་བྱས་ནས་དེ་ལ་གཞིའི་མངོན་བྱང་ཞེས་བཏགས་མཐོང་སྟོམ་གྱི་
 ལམ་གྱི་ས་བཅུ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་རྒྱ་བ་དགྲ་དང་རྒྱ་ལོ་གཅིག་སྟེ་བཅུ་ཉི་
 སྟེ་བཅུ་དང་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་ནས་གཞིའི་ས་བཅུ་ཞེས་བཏགས་སོ། །སྤྱལ་བའི་གཏེར་
 ཆེན་ཉང་གྲུར་མཆོག་གསུམ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་བྱུང་བར་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཡབ་
 ཡུམ་གཉིས་ཀྱང་ལྟའི་འདུ་ཤེས་ལ་གནས་པ་དང་གང་ཟག་བྱུང་བར་རང་ཉིད་
 ཀྱང་ལྷག་པའི་ལྟ་གང་ཡིན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་ལྷན་བཞིན་ཐུགས་སྦྱོང་གི་རྟེན་
 གྲུབ་ནས་ཕྱིར་བཅུང་བུ་ལས་ནི་གཞིའི་མི་སྟོབ་ལས་མཚོན་པར་གྱུར་ཏེ་མཆོག་
 གི་སྐྱ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འང་དཔེར་
 མཆོག་གི་སྐྱལ་སྐྱས་ཆོས་གོས་གསོལ་ཞིང་ཐབས་ཤེས་གྱི་ལམ་གྱི་ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱོར་བ་ལྟར་མངལ་ནས་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་དེས་ཕྱ་མའི་ཆོས་གོས་གྱོན་
 ཞིང་ཨ་ཤིག་ཐབས་གྱི་ཆོས་སྟོན་པ་ན་འདྲ་བ་རྒྱུ་མཚན་བྱས་ནས་མི་སྟོབ་ལམ་



ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ལང་ཟིན་གྱི་འགས་ལ་ལུང་། །ཁམས་དང་ལུང་པོ་ནམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཚོགས་གནས་སུ་དག་པའི་ལུང་ཁམས་གསེགས་པ་གསེགས་མ་
 དབང་ལུལ་སེམས་དཔལ་སེམས་མ་ཡན་ལག་ཁྱོ་པོ་ཁྱོ་མོ་སྟེ་གདན་གསུམ་
 ཚད་ཁིང་ཚོགས་པའི་ལུང་སྒྲུབ་བཞེངས་པ་སྟེ་སྒྲུབ་པ་ལས་འདས་པའི་ཁིང་
 ཁམས་དང་བཞུགས་ཚུལ་མཐུན་པ་ནི་རྒྱུ་ནི་དུ་ག་ལས་འབས་པའི་དུ་ག་
 བཞེངས་པ་ཡིན། དེ་ནི་གཞི་དང་སྒྲུབ་ན་པ་མ་གཞིས་ཁུ་ཁག་གི་ནམ་པར་ལུ་
 བས་ཁུ་རུལ་དེ་ལུང་ལུང་པའི་ཆ་དང་རྒྱུ་པ་མཐུན་པ་ནི་དུ་ཡིན་པས་དེ་སྒྲོང་
 རྒྱུ་དོ། །ཟིན་པེས་བཞོད་ལུང་། དེ་ལུང་སྟེ་མིང་གི་ཁུ་རུལ་རྒྱུ་གསུམ་སེམས་
 དང་བཅས་པའི་ཆ་ནམ་པར་དག་པའི་སྟོབས་གིས་འག་ཏུ་འཆད་འགྱུར་གི་
 ཚོགས་རིམ་གི་རྟོགས་པ་སྒྲིན་པར་ལྟེ་དེ་ལང་གསར་མའི་གསར་འདུས་ལ་བུ་
 ཡིན་ན་འག་དབེན་དང་སྟོང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལུ་ལུང་སེམས་དབེན་དང་སྒྲུ་ལུས་
 དང་དོན་གི་འོད་གསལ་དང་ཟུང་འཇུག་སྟེ་ལ་སྒྲིན་པར་ལྟེ་ནིང་མ་རང་ལུགས་
 ལ་དོན་དམ་གི་ཚོགས་རིམ་ཀུན་རྫོབ་གི་ཚོགས་རིམ་ཟུང་འཇུག་གི་ཚོགས་
 རིམ་ནམས་སྒྲིན་ལྟེ་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དྲོད་གསེར་སྟེས་སྟོང་བ་ནི། དྲོད་གསེར་སྟེས་ནི་དྲོད་དང་གསེར་
 གཉིས་པོ་འདུས་ཤིང་འཚོགས་པ་ལས་བར་དོ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པའི་མོད་
 ལུ་གཟུགས་འགྲུབ་པ་དང་གཟུགས་གྲུབ་པའི་མོད་ལ་བར་དོ་བའི་རྣམ་ཤེས་
 ཞུགས་པ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན། བསྟེན་རིམ་སྔ་མ་སྟོང་སྟེས་སྟོང་ལྟེ་



གྱི་བདག་སྤྱི་དང་གཞན་སྤྱི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་དང་གཉིས་པ་མངལ་སྐྱེས་སྐྱོང་
 བྱེད་གྱི་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་དང་མདོན་བྱང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱས་
 འབྲིང་གི་ལམ་གོམས་པ་བརྟན་པོ་ཆེས་ཐོབ་ཡོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་མདོན་
 བྱང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་སོགས་གྱི་སྒྲོས་པ་དོར་ནས་ཨ་ཁུ་ཡོ་གའི་གྲུབ་མཐའི་བསྐྱེད་
 རིམ་ནི་ལྟ་སྟུན་རས་གཟིགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དཔལ་ལོར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་ཞེས་
 བའི་ཡོ་གོ་དྲུག་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་ཡི་མཆན་སྟགས་དྲན་ཞིང་བརྗོད་པ་ཅམ་དང་
 ལྟའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་ཆ་གས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཟད་ལྟའི་དབྱིབས་
 དང་ཁ་དོག་གི་མདོན་རྟོགས་ཆ་གས་ཞལ་ལྟ་བུ་གཅིག་དྲན་པ་ཅམ་ལས་ཤེས་
 རབ་གྱི་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོ་ཇི་བཞིན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཡོ་ཤེས་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་ལས་སྤྱི་
 བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟའི་སྟག་རྒྱ་རྫོགས་པའི་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པའི་ལྟ་ཆར་བརྟ་སྟོམ་པའོ། །དེའང་མིན་བར་མཛོད་འཕུལ་མའི་
 ལུང་།

བཞི་པ་རྩུས་སྐྱེས་སྐྱོང་བའི། མིན་བརྩུས་ཏེ་སྐྱེ་བཤེས་གས། ལྟ་བུ་སྐྱེ་གནས་བཞིའི་
 མཐུག་བརྩུ་བའི། བསྐྱེད་ཆུལ་བཞི་པོ་འང་དང་པོའི་ལས་ཅན་ལས་དང་པོ་
 པ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་སྐྱེས་སྐྱོང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་བདག་སྤྱི་དང་
 གཞན་སྤྱི་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་རིམ་བཞིན་གོམས་པ་བརྟན་པོ་སོང་
 བས་མངལ་སྐྱེས་སྐྱོང་བྱེད་གྱི་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་དང་མདོན་བྱང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་



ཀྱི་སྒོ་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་གོམས་པ་བརྟན་པ་ཆེ་བའི་དུས་སྔ་དྲོད་གཤེར་
 སྒྲེལ་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་ཨ་ཁུ་ཡོ་གའི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་
 པ་དང་གོམས་པ་གིན་དུ་བརྟན་པའི་དུས་སྔ་གིན་དུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་
 བསྐྱོམ་པ་སྟེ་སོ་སོའི་སྒྲོའི་མཐུ་དང་མཐུན་པར་སྒྲོབ་པ་ནི་མིན་སྟེ་འབྲུང་གི་ལུང་
 ས་བཅད་གཉིས་སོང་ནས།)

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས།
 དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། གཉིས་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཉིད་ལ་འདྲ་པ་རྒྱད་
 རྣམས་མ་རྒྱུ་མ་རྒྱ་གསར་བ་འདུས་པ་དང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་སོགས་
 ལས་ས་རྒྱར་སོགས་འབྲུང་བུ་ལྷ་ཡི་མ་དག་པའི་རྒྱད་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་བས་གཙུག་པོར་རྒྱར་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་གསལ་
 རྟོན་རྒྱར་གི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་བསྐྱེད་མ་རྒྱད་མ་རྒྱུ་ཨ་ཁུ་ལུང་པའི་
 རྒྱད་དང་ཨ་ཁུ་ལོག་རྒྱར་ཀུན་འདུས་རིག་པའི་མདོ་དང་མ་རྒྱུ་ཨ་ཁུ་འཁོར་
 ལོ་སྟོམ་པ་བདེ་མཆོག་དང་གྱེད་པོར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཁམས་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་ཐིག་ལེ་དབུ་མའི་ནང་ལུ་ཞུ་བ་དེས་དྲང་པའི་བདེ་བ་ཡི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཕྱིར་
 རང་ལུས་ཐབས་ལུན་དང་གཞན་ལུས་ཐབས་ལུན་ལུ་བརྟེན་ནས་གཙུག་པོར་
 ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྟན་ནས་དགའ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའམ་བསྐྱོམ་
 པའི་བདེ་སྟོར་ཐིག་ལེའི་རྫོགས་རིམ་བསྟན་གཉིས་མེད་རྒྱད་མ་རྒྱུ་ཨ་ཁུ་ཏི་དོར་
 སེམས་སྒྱུ་འབྲུལ་དྲ་བ་གསར་སྟོར་དང་དུས་འཁོར་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྒྲོར་



སོགས་ལས་ཕ་ཕྱི་རྒྱུ་གསུམ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་
 པའི་ལྷ་བདེའི་འབྲས་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་
 བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་སྟོང་པའི་དབྱིངས་དང་དབྱིངས་དེ་ཡུལ་
 དུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་ཡེ་བྱང་འཇུག་གི་ལྷག་པ་དོན་དམ་བདེན་
 པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའི་ལྷག་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟེ་དེ་འདྲའི་བདེན་
 གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་འོད་གསལ་ལས་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་
 ཆེན་པོའི་རྫོགས་རིམ་གཙོ་བོར་བྱེད་ནས་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་བསྟུན་པ་ལས། སྟེ་
 ལྟ་གསལ་སྟེང་རྒྱུ་གི་རྫོགས་རིམ་དང་བདེ་སྟོང་ཐིག་ལེའི་རྫོགས་རིམ་གཉིས་
 འི་གཙོ་བོར་ཕ་ཕྱི་རྒྱུ་གསུམ་རྩལ་འདོན་བྱས་ནས་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་
 རྩོལ་བཅས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ནི་སྒྲུང་བཅས་དམིགས་པའི་ལམ་
 ཡིན་ཕྱི་མ་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྫོགས་རིམ་གཅིག་ནི་ཕ་ཕྱི་རྒྱུ་
 གསུམ་ལ་གཙོ་བོར་གནད་དུ་བསྟུན་པ་མིན་པར་དབྱིངས་ཡེ་བྱང་འཇུག་གི་
 ཡེ་ཤེས་རྩལ་འདོན་བྱས་ནས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རང་ཆས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྩལ་འདོན་བྱས་ནས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་
 བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་གཙོ་བོར་ཕ་ཕྱི་རྒྱུ་གསུམ་བསྟོམ་པའི་
 ལམ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྒྲུང་མེད་འོད་གསལ་གྱི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་མདོར་
 བསྟན་དུ་། ཟིན་གྱིས་དེའང་དང་པོ་སོགས་ས་བཅད་གཉིས་སོང་ནས།

གཉིས་པ་རྩ་འཁོར་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་ནི། དེར་བརྟེན་གྱི་ སོགས་ཟིན་



99



བས་ན་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་རྒྱུ་མེས་ལ་གནས་སོ། །དེས་ན་དབུ་མར་
 འཕོ་རྒྱུ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་ནས་འགགས་ནས་དོན་ཁམས་སྟིགས་མ་རྒྱུ་སྟིགས་
 མ་ཙ་སྟིགས་མ་རྒྱུས་རྒྱུ་མེས་ཁམས་དང་རྒྱུ་དྲུངས་མ་རྒྱུས་གསང་གནས་
 བས་ལྟེ་པའི་བར་གྱི་ཆ་རྒྱུས་ལ་མཆེད་དེ་ནས་ལྟེ་པའི་རྩ་འཁོར་གྱི་ནང་ལ་
 མཆེད་ལྟེ་བར་ཐོན་པའི་དྲུངས་མ་རྒྱུས་སྟིན་ནས་ལྟེ་བ་དང་སྟིང་གའི་བར་དུ་
 མཆེད་ནས་ཁྱབ། དེ་ནས་སྟིང་གའི་རྩ་འཁོར་དུ་ཁྱབ་དེ་འདྲའི་སྟིང་གའི་དྲུངས་
 མ་རྒྱུས་སྟིན་ནས་སྟིང་གའི་དང་མགྱིན་པའི་བར་དུ་ཁྱབ་དེ་ནས་མགྱིན་པའི་
 རྩ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་མཆེད་ནས་ཁྱབ། དེ་ནས་མགྱིན་པ་དང་སྟི་པའི་བར་དུ་
 ཁྱབ་དེ་ནས་སྟི་པའི་རྩ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྟིན་ནས་ཁྱབ་དེ་ནས་སྟི་པའི་རྩ་འཁོར་
 དང་། གཙུག་ཏོར་གྱི་ནམ་མཁའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་སྟིན་ནས་ཁྱབ།
 དེ་ནས་དྲུངས་མ་རྒྱུས་གཙུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོར་མཆེད་ནས་ཁྱབ་ནས་ཁམས་
 ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་ཆ་གཅིག་དང་རྒྱུ་གི་གཡོ་བ་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་དུག་
 བརྒྱའི་ཆ་གཅིག་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་ཟད་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ། དེ་ལྟར་
 རགས་པའི་རྒྱུ་མོགས་དབུ་མར་བཅིང་བའམ་འགགས་ཡུན་རིང་བར་གྱུར་
 པའི་དབང་གིས་ཁམས་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཕྱ་མོ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་
 ལུ་གྱུར་པའི་དཀར་ཆ་ལུགས་ལྟོག་གི་འགྲོས་ཀྱིས་ཟད་དྲུངས་མ་དམར་ཆ་ལུགས་
 འབྱུང་གིས་ཟད་པ་ཡིན། དེ་ཟད་ཚུལ་ནི་གསང་གནས་ནས་ནམ་མཁའི་འཁོར་
 ལོའི་བར་དུ་ཁམས་རྒྱུས་ཟད་དགོས་པས་དེ་འང་གསང་གནས་ལྟེ་ཤེས་ཀྱི་



འཁོར་ལོར་གྱི་ཕྱི་དང་མཉམ་དུ་ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་དང་རྒྱུད་གྱི་འཕྲོ་བ་གཅིག་
 དང་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལས་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་འགགས་ནས་ས་བཅུ་
 ཉམས་དང་པོའི་སྒྲིལ་ཆོག་སྒྲིལ་པ་འཆར་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་
 གྱི་འཁོར་ལོའི་བར་གྱི་རྒྱུད་དང་རྟེན་འབྲེལ་རེ་རེའི་ཆ་ལྟོག་ཅིར་ཐད་པས་སྒྲི་
 རྟེན་བཅུ་གཉིས་རབ་དུ་རྫོགས་པའི་མཐར་ཐིག་ལེ་གཙུག་ཏོར་ནམ་མཁའི་ཆ་
 ཁམས་དང་འདྲེས་པའི་ཆོ་མདོ་དང་འཆར་བྱ་བར་བཞེད་པ་དང་པོའི་སངས་
 རྒྱས་དུས་འཁོར་གྱི་ལུགས་ཡིན། ཟུང་བཞོད་ནས་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་
 རྣམ་བཞག་ལ་ལུས་ཀྱི་གཞུང་གིར་སྟགས། སྒྲིལ་དུས་འཁོར་གྱི་ལུགས་དེ་དང་རྣམས་
 གངས་མཐུན་པའི་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་ཆ་འཁོར་དང་རྣེ་འདབ་ཆགས་ཚུལ་ལ་སྒྱི་བོ་
 མགིན་པ་སྟོང་ག་ལྟེ་བའི་ཆ་འཁོར་ཏེ་ཆ་བའི་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལྟེ་འོག་མོར་
 བཞིའི་ཐད་གྱི་གདུམ་མོའི་སྒྲིལ་གས་སུ་མཆེད་པའི་ཆངས་པའི་མེ་དཀྱིལ་དང་
 དེའི་འོག་དུ་དེ་སྟོར་བྱེད་གྱི་བྱར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཏེ་དུག་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་ལམ་གྱིས་སྒྱུད་གཞིར་
 རིགས་དུག་རང་རང་གི་ཆ་ཐིག་སྟགས་ལུང་ཁམས་སྟོགས་མའི་ཆ་རྣམ་པར་
 བསྐྱེད་པའི་སྟོང་གའི་ཆ་འདབ་གྱི་མཐའ་ན་གནས་པའི་ཨ་ཁྱི་སུ་ཏི་བྱེ་དུ་ལྟ་
 བུའི་རིགས་དུག་གི་སྒྲིལ་ཐོན་མདོན་གྱུར་དང་སད་རུང་གང་རུང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་
 ཡིན་དེ་དག་སྒྱུར་བྱེད་གྱི་ལམ་ཆ་འཁོར་དུག་གི་ལྟེ་བ་རུ་སད་རུང་གི་ཚུལ་དུ་
 ཡོད་པའི་དངས་མ་ལྟ་འདུས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ན་དངས་མའི་



ཐིག་ལའི་རྒྱལ་པ་སངས་ལེ་ཤེས་མཆོད། དེ་ནས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤངས་གི་
 སྤོང་གཟུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྒྲུབ་པུ་ཐུབ་པ་རྣམས་པ་དྲུག་གི་རང་དང་པུ་རོལ་
 ཐུན་པུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བདེ་ཆེན་གྱི་ལེ་ཤེས་སྒྲུབ་ནས་དེས་སྤྲུ་མའི་
 སྤངས་པུ་དེ་དག་སྤངས་པུ་ལས་སྤངས་བའི་འབྲས་པུ་རོ་བོ་འོད་གསལ་
 གྱི་ལེ་ཤེས་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་ལྷོག་ཆ་ཐུ་དད་པུ་ཡི་འོད་གསལ་གྱི་ལེ་ཤེས་ཡིན་
 བའི་ཆོས་དབྱིངས་ལེ་ཤེས་ལོགས་ལེ་ཤེས་རྣམས་པུ་ལུ་ཡོངས་གཟུགས་ལུ་དེ་
 དང་ལེ་ཤེས་ལུ་འོད་ཀྱི་གཞི་བསྐྱེད་གིས་མི་ཁྱབ་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ལེ་ཤེས་
 གཅིག་དང་དྲུག་མཐོང་བའམ་མཐོང་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་རྩ་འཁོར་ལ་གནད་
 དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་གཞིའི་དུས་ན་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྤོང་གཟུགས་ཀྱི་ཐུབ་
 པ་དྲུག་དང་བདེ་ཆེན་གྱི་ལེ་ཤེས་ལ་ལྷོག་ཆས་སྤྱོད་བའི་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལུ་
 ཐམས་ཅད་སངས་རུང་དུ་ཡོད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བོ་དང་སྤྱིར་ག་གཉིས་ཀྱི་
 རྩ་འཁོར་གྱི་ཁྱད་པར་བྱེ་བྱག་དུ་བཤད་པ་ནི་སྤྱིར་གཉིས་ལོ་ལ་ཞི་བའི་
 ལྷ་ཆོགས་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་རྩ་འདབ་ཞེ་གཉིས་
 དང་ལྷན་པའི་འཁོར་ལུ་དང་སྤྱི་གཙུག་སྤྱོ་བའི་ལྷ་ཆོགས་འབར་བ་ལུ་བཅུ་རྩ་
 བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་རྩ་འདབ་ལུ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་ཅན་གྱི་འཁོར་ལུ་
 སྤེལ་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ནི་དེ་ལྟར་རིམ་པར་ལུ་དང་རྣམས་གྲངས་
 མཉམ་པའི་རྩ་འདབ་དང་ལྷན་ནོ། །སྤྱི་འབྲུལ་ལས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་རྩ་
 ཐིག་སྤྱོད་གསུམ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྤྱོད་བྱེད་བདེ་ཆེན་གྱི་ལེ་



ཤེས་རྒྱུད་ལ་འདྲེན་ངེས་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོག་ཆ་ནས་ཐབས་ཀྱིས་
 རྣམ་པར་ངེས་པའི་ལམ་དང་མ་དག་པའི་སྒྲུབ་ཞེན་གྱི་འཛིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་
 བྱེད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོག་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གཉིས་གསུངས་ཀྱང་འདྲིར་ཅུ་པའི་ཚིག་ཐབས་གྲོལ་
 ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་སྟོན་བྱེད་མིན་པར་ཐབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ངེས་
 པའི་ལམ་གྱིས་ཐུང་པོ་དང་ཅུ་རྒྱུད་རགས་པའི་ཆ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་དེ་སྟེང་
 གློ་རང་ལུས་ཐབས་ལྟན་དང་འོག་གློ་གཞན་ལུས་ཐབས་ལྟན་གྱི་ལམ་གྱི་སྟོ་
 གཉིས་སྟེ་འདྲོད་པ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་འབྲུལ་ལུགས་སྟེ་འབྲུལ་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་
 གློའི་ལམ་གྱི་གནད་དོན་གསལ་བྱེད་འོད་སྒྲུབ་སྟོན་མེ་འདྲིར་རྒྱུད།

གཉིས་པ་གཡོ་བ་རྒྱུད་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཕྱིའི་རྒྱུད་བཤད་པ་
 བློ་བཞེན་པ་ཐིག་ལེ་དང་། སེམས་རྣམས་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་གཡོ་བ་རྒྱུད་
 ལ་འབྱུང་བ་ཆེ་བའི་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་གཉིས་ལས་འབྱུང་བ་ཆེ་བའི་རྒྱུད་
 བློ་བཞེན་པའི་ཅུ་འཁོར་གྱི་ཁྱིམ་ཅུ་བཅུ་གཉིས་ལས་སྟོག་འཛིན་གྱུར་སེལ་མེ་མཉམ་
 གུན་རྒྱུའུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་ལྟ་རྒྱུ་བ་ཡིན་དེ་འང་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཅུ་བཅུ་གཉིས་
 པོ་རེ་རེ་ལ་ཅུ་འདབ་ལྟ་ལྟ་གྱིས་ནས་དེ་རེ་རེ་ནས་ས་རྒྱུད་རྒྱུད་མེ་རྒྱུད་རྒྱུད་
 གི་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྟའི་རྒྱུད་རྣམས་རྒྱུ་བ་ཡིན་དེ་འང་འཕོ་ཆེན་
 གྱི་ཅུ་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་དབུགས་གྱི་རྒྱུ་བ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་དང་བརྒྱད་
 བརྒྱ་རེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱུ་བས་ཁྱོན་བསྟོམ་པས་ཉིན་ཞག་ཕྱག་སྟེ་གཅིག་

[illegible]



གནས་ཀྱི་རྒྱུ་གཤིས་ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྒྲུང་གཤིས་ཀྱི་པར་སྟེ་བདད་སྟོང་ག་ལྟ་
ལུ་ལ་གནས་སོ། །དེ་མཆོག་གཡ་ལྷུར་ལུང་།

གཉིས་པ་ནང་གི་རྒྱུ་ནི། བད་གི་རྒྱུ་ནི་རྩ་བའི་དྲངས་མའི་རྒྱུ་ཉིད་པའི་དྲངས་
མའི་རྒྱུ་རིང་བའི་དྲངས་མའི་རྒྱུ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་ལྟེན་པ་དོག་ཅན་ཡིན་
ཏེ་ས་རྒྱུ་མེར་པོ་རྩ་རྒྱུ་དཀར་པོ་མེ་རྒྱུ་དམར་པོ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ལྔ་པ་གཞན་
མཁའི་རྒྱུ་མཐིང་ག་རུ་གནས་པ་ཡིན་དེའང་དྲངས་མའི་རྒྱུ་ལ་གནད་དུ་མ་
བསྟུན་པའི་གཞིའི་སྒྲུབས་སུ་བྱུང་བོ་ལྟ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་སྟེ་མཆེད་བཅུ་
གཉིས་རྣམས་དང་པོ་སྟེ་ཞིང་བར་དུ་གནས་པའི་རྟེན་གྱི་རྩ་བར་གྱུར་པ་དང་
རྟེན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞེས་དགའི་མཁའ་ད་རྒྱལ་དང་ཐག་དོག་མེར་སྟེ་
གཉིས་གཅིག་དུ་བགྲང་བའི་དུག་ལྟ་བུ་བསྟེན་པའི་རྟེན་གྱི་རྩ་བར་གྱུར་པ་དང་
རྟེ་ལམ་གྱིས་གནད་དུ་བསྟུན་ན་འོད་གསལ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་པ་ལྟ་སྟེ་
ཞིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྒྲུང་གི་སྟོང་གཟུགས་གྱི་སྟེ་ཤར་བ་སྟེ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་
ལྟ་བུར་སྟེ་ཞིང་མཆེད་པའི་རྟེན་ཁྱེད་དོ། །ཁྱད་པར་ཉིད་པའི་དྲངས་མ་དང་རིང་
བའི་དྲངས་མའི་རྒྱུ་ལྟ་དཔུ་མ་རྒྱ་ཏིང་གི་དཔུས་སུ་རྒྱུ་པ་ན་མདོ་སྟོགས་དང་
ཐུན་མོང་གི་ཟད་པར་སའི་ཏིང་འཛིན་རྒྱུ་ཏིང་འཛིན་མའི་ཏིང་འཛིན་རྒྱུ་གི་
ཏིང་འཛིན་ནས་མཁའ་ཡི་ཏིང་པེ་འཛིན་རྣམས་འབྲུབ་པ་དང་དེ་འབྲུབ་པའི་
ཁྱེད་ལས་ལ་མདོན་ཤེས་སོགས་ཡོད་ཏེ་དང་རྒྱ་འབྲུལ་སོགས་འབྲུལ་སྟེ་
(ཟིན་ཤིས་དེ་ཡང་སོགས།)



གསུམ་པ་གསང་བའི་རྒྱུད་ནི། གསང་བའི་རྒྱུད་དེནྟེ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟེ་གཡོ་
 ཆ་བྱ་མོ་ལ་རྒྱུད་ཞེས་བཏགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ཡིན་དེ་རྩལ་ཇུས་སུ་གྲུབ་
 པའི་རགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དང་རྣམ་པ་འགལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བཀོད་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བཤད་པ་ནི། གསུམ་པ་ཅ་གནས་ཐམས་
 ཅད་ལ་བཀོད་ཅིང་ཁྱབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཁམས་དཀར་ཆན་ཐབས་
 ཀྱི་ཆར་གྱུར་པའི་ཐིག་ལེ་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་དམར་ཆན་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པའི་ཐིག་ལེ་ཡིན་པས་དོན་དམ་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་དང་
 བོ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བསྟན་པའི་དཀར་ཆན་རྩོ་མའི་ལམ་ལས་ནི་རྩུ་བའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཀྱི་བདུད་ཅིའམ་ཁམས་དཀར་བོ་དེ་རྩོ་མའི་ཡར་སྤེའི་སྤྱི་གཅིག་
 ཉི་ཡིག་གི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་ལས་བབ་པ་དང་རྒྱུ་མ་ལས་ནི་
 ཉི་མའི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་རྩལ་ལས་རྟུ་དམར་པོ་དེ་ནི་རྒྱུ་མའི་མར་སྤེའི་དབུ་
 མ་དང་གཅིག་ཏུ་སོང་བའི་མཚམས་ནས་དབུ་མ་ལས་འབབ་ཅིང་ཕྱོ་ཡི་རྒྱུ་
 མ་ཕྱོ་ཡི་རྩོ་མ་གཉིས་ཀྱི་མར་སྤེའི་སྤྱི་མདུད་པར་གྱུར་པའམ་དབུ་མ་དང་གཅིག་
 ཏུ་གྱུར་པས་ཕྱོའི་དམར་ཆ་དང་ཕྱོའི་དཀར་ཆའི་ཁམས་གཉིས་པོ་གསང་བའི་
 མཚན་མ་ལས་འཇག་པ་བསྐྱུར་རྩོ་རྒྱུད་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཅ་གནས་
 ཐམས་ཅད་དུ་རྩོ་རྒྱུད་གཉིས་པོ་ལས་མཆེད་ཅིང་རྩུ་བའི་ཁམས་དཀར་དམར་
 རྣམས་ནི་རྩོ་རྒྱུད་གི་རྩུ་མདུད་བྱས་པའི་དབུ་མའི་འཁོར་ལའི་དབུས་དང་ཅ་
 འདབ་ཀྱི་གནས་ཀུན་ནུ་དངས་མ་དཀར་དམར་གཉིས་དཔལ་པོ་དང་ནི་རྩལ་



འབྱོར་མའི་ཚུལ་དུ་འབྲིལ་ཞིང་འཛོགས་པར་གནས་ཏེ་དེའང་ཡབ་ཡུམ་ལ་
 དྲང་ངེས་གཉིས་ལས་དྲང་དོན་གྱི་ལྷ་པོ་མའི་མཆོན་མའི་དབང་པོ་དང་བཅས་
 པའི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལྟར་ཁམས་དཀར་ཆ་ནི་ཐབས་གྱི་ཆར་
 གྱུར་པའི་ཐིག་ལེ་ཡིན་པ་དང་དམར་ཆ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཆར་གྱུར་པའི་ཐིག་ལེ་
 ཡིན་པས་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་ཆ་གཉིས་ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་འཛོག་
 དེས་ན་ཨ་ཏི་ངམ་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་འཛོགས་ཤིང་འབྲང་བ་ངེས་དོན་
 གྱི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་ཞིང་སྒྱུར་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་རྩ་རྒྱུད་ལ་
 གནད་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་ས་ཡབ་གྱི་དོ་རྩེ་དང་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་གཉིས་
 སྒྱུར་བའི་རྩ་བཅིང་བའི་མན་རག་ལ་བརྟེན་ནས་དབུ་མའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་ནས་
 དཔེར་ཡུར་བ་ནས་རྩ་ཁྲོད་བ་བཞིན་ཁམས་ཐམས་ཅད་དབུ་མར་དྲངས་ནས་
 ཁམས་དང་དབུ་མ་གཉིས་འབྲང་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟོགས་
 པས་རྣལ་འབྱོར་བ་རང་གི་ཐུགས་མཉེས་པའམ་ཆོམ་པའི་མཆོད་པ་ལེན་པ་
 དང་སྒར་དབང་དུས་སུ་སྒྱུར་བོ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་བརྒྱབས་
 ཡོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལུས་གྱི་རྩ་གནས་སུ་གནས་པའི་དཔའ་
 བོ་དང་དཔའ་མའི་ཐུགས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པའི་མཆོད་
 པ་ལེན་དགོས་ཏེ་ཟིན་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་།

གསུམ་པ་སྐབས་གྱི་མཆུག་བསྟུ་བ་ནི་མདོར་བསྟུ་ན་ལུས་གྱི་རྟེན་གནས་པ་
 རྩ་རྟེ་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་རྣམས་རྒྱ་ཞིང་འབབ་པའི་ལམ་ཡིན་པས་རྩ་འགྲོ་སའི་



ལུང་བ་དང་འདྲ་ལ། དག་གི་རྟེན་གཡོ་བ་རྒྱུད་ནི་བྱང་སེམས་ཅུ་གནས་ཐམས་
 ཅད་ལ་དབབ་ལྷོག་གི་འགྲོ་འོད་བྱེད་པའི་ཁ་ལོ་བ་ལྟ་བུ་དང་ཡིད་ཀྱི་རྟེན་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི་རྒྱ་དང་འདྲ་སྟེ་གང་དུ་བྱིད་ཀྱང་བྱིད་སར་འདྲ་བའི་
 སྤྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་བྱིད་ཅེ་ན་སྤར་མོས་པ་བཞིན་གསང་གནས་ནས་གཙུག་ཏྲར་
 བམ་མཁའི་འཁོར་ལོའི་བར་གྱི་འཁོར་ལོ་དུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་ཡོད་པའི་དབུ་མ་
 དེ་ནི་སྒྲ་གཙུག་གྱི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཞུགས་དབུ་མའི་སྟོར་ཆ་དེ་དབྱིངས་ཀྱི་
 མིང་གིས་བསྟན་པའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྟོག་གམ་རྒྱུད་འཛིན་བ་དང་ཚུ་ལ་བཟུ་
 སེམས་འཛིན་པའི་སྟོ་ནས་རྟོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་བ་རྒྱུད་གི་གིང་རྟེན་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 ཐིག་ལེ་དབུ་མར་དྲངས་པ་ལས་ཏེ་ཟིན་ཐལ་འགྱུར་ལུང་། དབུ་མ་ལ་ཁུག་མདུད་
 ཉེར་གཅིག་དངོས་སུ་བྱས་པ་རྣམས་སྤར་དང་པོ་སོ་སྟེན་ས་ནས་གྲོལ་ཟིན་པས་
 འདིར་དབུ་མའི་མདུད་པ་ཞེས་པ་ནི་རྟོ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་ཁོར་དང་གཉིས་རྒྱས་པར་གྱུར་
 པ་ནི་དབུ་མར་ཁམས་དང་རྒྱུད་སེམས་སྤྱད་པའི་གཞིས་ཡིན་པས་རྟོ་རྒྱུད་གཉིས་
 དབུ་མའི་མདུད་པར་བཞག་གོ། དེས་ན་རྟོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ཡར་སྟེའི་སྟེ་པོའི་
 ཆ་གཅིག་མདུད་པ་ཉེར་གཅིག་པར་བཞག་ནས་དེ་མན་ཆད་ཀྱི་རོ་མ་ལ་ཆ་བཅུ་
 རྒྱུད་མ་ལ་ཆ་བཅུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཕྱེས་ནས་དེ་འདྲའི་དབུ་མའི་མདུད་པ་ལས་རྟོ་རྒྱུད་
 གི་ཆ་གཉིས་གཉིས་མར་སྟེ་ནས་གྲོལ་ཞིང་དེངས་བ་དང་རྒྱུད་གི་དྲངས་མ་དང་
 ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་རྣམས་པ་གཉིས་དེ་དབུ་མ་སྒྲ་གཙུག་གྱི་སྟོ་བར་ཁུག་སྟེ་གིང་
 བརྟན་པར་བཅིང་བ་རེ་རེ་ཐོབ་ནས་དང་པོའི་སྟེ་ནས་སམ་ས་དང་པོ་ནས་བཟུད་



སྟེ་ས་བཅུ་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ་ནས་མཐར་ས་བཅུ་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་དྲངས་མའི་དཀར་དམར་གྱི་ཆ་ཐ་མ་གཙུག་ཏོར་དུ་བརྟན་པར་བཅོང་པ་ན་
 རོ་རྒྱུང་གི་ཆ་ཐ་མ་གཙུག་ཏོར་དུ་ཐད་ནས་མི་སྒྲོབ་བྱུང་འདྲུག་སངས་རྒྱས་གྱི་
 སར་འགྲོ་བའོ། ། ཟུང་བཞོད་སྒྲུ་འཕྲུལ་གྱི་ལས་བཞོད་ཚུལ།

གཉིས་པ་སྒྲུ་འཕྲུལ་གསང་ཐིག་གི་ལུགས་བཤད་པ་ནི། བྱ་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་ཐམས་
 ཅད་མོགས་ཟིན། དེ་འདྲའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ལས་དབུས་ལྷ་སྟེ་མདུན་གྱི་རྩ་ཆོས་
 ཉིད་གྱི་རྩ་གསུམ་ནི་ལམ་གྱིས་གནད་དུ་བསྐྱེད་ན་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་
 ཡོངས་གྲུབ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྒོར་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་འཆར་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་
 རྩ་གཞིའི་དུས་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྒྲུང་གི་འོད་སྒྲུང་ཁ་དོག་མེད་པོ་སང་རུང་དུ་
 ཡོད་པ་དང་དབྱིབས་རྒྱུ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་མདུན་ཆོས་ཉིད་གྱི་རྩ་
 དེའི་མདུན་ནས་གཡས་སྟོགས་གྱི་མདུན་མའི་རྩ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩ་གཅིག་ནི་ལམ་
 དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་རྩ་གཞིའི་དུས་ན་ཁ་དོག་མཐིང་ག་སང་རུང་དང་
 དབྱིབས་གྲུ་བཞིའི་རྣམ་པ་ཅན་སྒྲུ་འཕྲུལ་གསང་སྟིང་ལྷ་ས་ན་རྒྱབ་རྩ་རང་རྒྱུད་
 པའི་རྩ་ཡིན་པས་རྩ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུ་འཕྲུལ་གསང་ཐིག་གི་ལུགས་ལ་དབུ་
 མའི་རྒྱབ་སྟོགས་ན་ཡོད་པའི་རྩ་གཅིག་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་ལས་ལམ་དུས་སུ་ཞིང་
 ཁམས་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་མོགས་དག་པའི་སྒྲུང་བ་མེད་པའམ་སྟོགས་
 མེད་དུ་འཆར་བ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་དེའི་ཁ་དོག་དམར་ནག་སང་རུང་དུ་ཡོད་
 པ་དང་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་གནས། དབུ་མའི་གཡོན་སྟོགས་ན་



ཡོད་པའི་དྲག་གསུམ་རྩུ་པའི་རྩ་གསུམ་གཞིའི་དྲམ་ན་མདོག་དམར་པོ་
 སད་རུ་ཡོད་དབྱིབས་སྒྲ་གམ་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་མ་དག་འབྲུལ་པའི་
 སྒྲ་བ་རྣམས་འཆར་བའི་རྟེན་བྱེད། དེ་འདྲའི་རྩ་འདབ་སྒོ་སོའི་དབྲུག་སྐྱེ་
 དཀྱིལ་རྩ་འཁོར་བ་དང་མྱང་འདས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་སོ་སོར་ཡོད་དེ་དེའི་རྩལ་ནི་
 འཁོར་བའི་ཡི་གེ་སྒྲུ་གཞི་རིགས་དྲག་གི་ས་བོན་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་དང་
 མྱང་འདས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྒྲུ་བྱེད་ཡོ་སྒྲུ་རྩྱི་གི་རྩལ་དུ་གནས་པ་རྣམས་རྩལ་རི་ལྟར་
 གནས་ཤེ་ན་ཆིན་བྱིས་རི་ལྟར་ཞེན་སོགས། རྩ་འདབ་ཀྱན་གྱི་དབྲུག་རྩ་དྲམ་
 མའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་འོད་རྩ་དཀར་པོ་ཤེལ་དཀར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྷ་བྱ་རྩ་རྩེ་
 བཅུ་ཆུ་གཅིག་ཅུམ་དུ་ལྷ་ཞིང་དྲམ་བའི་རྩ་རྩལ་ལམ་བྱལ་དང་དབྲུག་སྐྱེ་
 ཀྱི་དྲམ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩུང་གཉིས་འདྲེས་པའི་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་དང་ལྷན་པ་
 ཤིན་རྩ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་དེར་སྒྲོང་བའི་རྩ་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 དོན་དམ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟེན་པ་ཡིན་དེ་ཆིན་བྱིས་མངོན་བརྗོད་
 གྲ་མའི་ལུང་། འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་གི་ཞིང་དྲམ་མའི་
 འོད་རྩ་དེ་ལས་གང་ནས་འོང་བ་དང་གང་དུ་འགྲོ་བའང་མེད་དེ་དྲམ་མའི་
 འོད་རྩ་དེའི་ནང་དུ་རྩུང་དང་སེམས་ཀྱི་དྲམ་མ་འདུས་པའི་ཆེ་དྲམ་མའི་
 འོད་རྩ་དེར་སྐྱེ་བའི་འདས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཐའ་དག་འཆར་རོ། །
 དེ་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་ཆའི་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱིད་དོ་ཅོག་གི་དག་མ་དག་གི་རྣམ་
 པ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་སྒྲོང་གཟུགས་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དང་འོད་གསལ་



གྱི་སྒྲོང་ཆའི་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་སྒྲུ་བྱུགས་གཉིས་དབྱེར་མེད་པོ་གཅིག་
 ཏུ་འདྲེས་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པ་ཟུང་འཇུག་ཡིན་པས་དེ་སྒྲོབ་པ་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་
 ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་ལམ་གྱིས་ཆོགས་གཉིས་རྟོགས་སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཡར་
 ལུན་དུ་བྱེར་ནས་མི་སྒྲོབ་ཟུང་འཇུག་གི་ངོ་བོ་རུ་བསྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་སྒྲུ་མཚན་
 དེ་བས་ན་འོག་མིན་ནམ་དག་སྒྲུག་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་ཞེས་པ་དེ་པར་བྱིན་ཐེག་
 པར་ག་ཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་གྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྲུག་པོ་བཞོད་པའི་
 ཞིང་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྒྲུང་གི་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་དུ་
 མི་གནས་ཏེ་ཁམས་དང་རྒྱུད་སེམས་སྟིགས་མ་དང་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ལྟ་
 བུའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་གམ་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་ཞིག་སྒྲངས་
 པར་བྱས་ཟིན་པའི་དུས་དེར་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་གི་སྒྲུག་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་ལྟན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་གནས་སོ། །དེ་ཕྱིར་ལུས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཆེན་པོའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་འཕོར་བུ་ཉིད་ནུའང་པོ་བོ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་
 པོའི་བཞུགས་སྒྲུལ་ལྟ་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ཡིན་པས་དཔེར་
 དངུལ་རྒྱལ་ཁྱོད་དུ་ལྟུང་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་གོས་པ་མེད་པ་ལྟར་
 ཉམས་པ་དང་དམན་པར་གྱུར་བུ་གཉིས་ཀྱི་མེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་གྱི་བདེ་གཤེགས་
 སྟིང་པོ་ཡིན་པས་བཟང་པོར་འགྱུར་བུ་ཡང་མེད་པའི་དོན་དམ་བུར་རྒྱུབ་གྱི་
 སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དཔེར་ཏིལ་ལྟ་མར་གྱིས་བྱུང་
 པ་རྟེ་བཞིན་དུ་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོ་མན་ཆད་འཇག་མའི་སྟོན་བུ་ཡན་ཆད་གྱི་སྒྲུང་



ལ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ནི་བཟང་ངན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞགས་ཡོད་དོ་
དེ་ཡང་། ཟིན་བྲིས་ཡོ་ཤེས་གྲུབ་པའི་ལུང་ས་བཅད་བཞི་ཚོགས་ནས་།

གསུམ་པ་ཡན་ལག་གོགས་དམ་ཚིག་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། གྲུས་
པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གསུམ་པ་དཔེར་ཆ་ཅན་གྱི་ལུས་འཛིག་བྱེད་
ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གལ་ཆེ་བའི་ཆོས་དེ་ཆ་ཤས་མགོ་རྒྱང་མོགས་ཡན་ལག་
རྣམས་ཡིན་པ་ལྟར་ཆ་ཅན་ལུས་ལྟ་བུའི་རིམ་གཉིས་གྱི་ལམ་དེ་ལ་མེད་དུ་མི་
རུང་བའི་གལ་ཆེ་བའི་ཆ་ཤས་ཡན་ལག་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་དམ་ཚིག་གི་རིམ་
པ་རྣམས་ཡིན་པས་ན་བསྐྱེད་རིམ་དང་སྒྲུང་བཅས་གྱི་ཚོགས་རིམ་སྟེང་སྟོང་དང་
འོག་སྟོང་ལམ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ལམ་དང་སྟོད་བཅུད་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་བསྟེ་
བའི་སྒྲུང་མེད་གྱི་ཚོགས་རིམ་ལྟ་བུའི་གྲོ་ལ་བའི་ལམ་དེ་དག་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་
པ་སྐྱེས་ཟེན་མི་ཉམས་པར་གནས་པ་གནས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བའི་ཐབས་
གྱི་མཐུན་པའི་གོགས་སྒྲུབ་པ་ནི་དམ་ཚིག་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་གང་ཟག་གི་མཐུན་
སྟོགས་སྒྲུབ་པ་ལས་མི་འདའ་བ་དམ་ཚིག་མི་མཐུན་སྟོགས་དགག་པར་དམ་
བཅའ་བ་སྟོམ་པ་ཡིན་པས་ན་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་མང་པོ་རྣམས་བརྟུལ་ཁིང་སྤངས་
ནས་དགག་སྒྲུབ་སྤང་བྱེད་གི་དམ་སྟོམ་བསྐྱུང་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་གམ་སྟོགས་
གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྟོམ་དམ་ཚིག་གི་བརྟུལ་ཞུགས་མི་ཉམས་བསྐྱུང་ནས་
སྤགས་གྱི་ལྟ་སྟོམ་རྟོགས་པ་ཐོགས་འདོན་པའི་འོག་ཏུ་འཆད་འགྱུར་གྱི་སྟོད་
པ་བྱེད་པར་བ་མི་སྤང་བའི་དམ་ཚིག་ལོག་པའི་དུག་ལྡ་ལམ་དུ་བྱེད་རྟེན་ན་



འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སྟགས་ལོག་པའི་དུག་ལྷ་མི་སྤང་བར་བརྟེན་པར་བྱེད་
 པ་དང་ལོག་པའི་དུག་ལྷ་ལམ་དུ་ཁྱེར་མི་བྱས་ན་ཡང་དག་དུག་ལྷ་བརྟེན་པ་ལྷ་
 བུའི་མི་སྤང་བའི་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བ་དང་དག་མཉམ་གྱི་ལྷ་བའི་གདེང་རྟེན་པ་
 ཡིན་ན་ག་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་ལྷ་བུ་བརྟེན་ནས་མི་འདོར་བའི་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་
 བ་དང་དེ་འབྲེལ་ལྷ་བའི་གདེང་མ་རྟེན་ན་བདུད་ཅི་ཚས་སྤྲུལ་ལྷ་བུ་བརྟེན་ནས་
 གུས་པ་བསྐྱེད་དགོས་དེ་ལྟར་གང་ཟག་རང་རང་གི་རྒྱུད་ཚོན་དང་སྦྱར་བའི་སྒོ་
 རས་མི་སྤང་བའི་དམ་ཚིག་སྟགས་བསྐྱུང་བར་བྱས་ནས་དམ་ཚིག་གིས་ཐབས་
 ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་རིམ་དང་གཤམ་རབ་ལྷ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་རིམ་
 གཉིས་ཟིན་པ་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ་རྣམས་ཟིན་
 བར་བྱས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་རང་མཚན་པའི་གཉེན་པོར་འཁྱུར་ངེས་པའི་ཐབས་
 ཀྱི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དམ་ཚིག་དང་འབྲེལ་དམ་ཚིག་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དང་
 འབྲེལ་ནས་དཔེར་ཆ་ཅན་ལུས་དང་ཆ་གས་ཡན་ལག་རྣམས་པན་ཚུན་བརྟེན་
 བར་གྱུར་པའི་རྣལ་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དབང་ལས་རིམ་གཉིས་
 ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དང་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་
 བ་ན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་ལྷ་བུའི་སྤྱང་དོར་མི་འཚོལ་བར་
 བྱས་ཚེ་དཔེར་སྤྲ་བུ་ལས་གཞན་པའི་དུག་མི་རྣམས་པའི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་
 མགིན་པར་དུག་སོང་ནས་ལུས་ཀྱི་ལང་ཚོ་ཉམས་ནས་དུག་གི་ནད་ཀྱིས་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་བར་འཁྱུར་གྱང་སྤྲ་བུའི་མགིན་པར་བཅན་དུག་ལྷགས་པ་ན་སྤྲ་བུས་



དུག་ཁུམ་པ་ཡིན་པས་དུག་གིས་ལུས་ཀྱི་ལང་ཚོ་བཏུ་ན་སྟག་པར་འབྱུང་བ་
 ལྟར་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དང་གྲོགས་དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲང་དོར་
 མ་འཆོར་བར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་འདོད་སྡང་སོགས་ལྟར་སྒྲུང་གི་ཉོན་མོངས་
 པ་རང་མཚན་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཡང་དོན་ལ་རང་རྒྱུད་མི་འཆིང་བར་ཐབས་ཤེས་
 ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་ཀྱི་ངོ་བོར་ལམ་དུ་བྱེར་ན་ལམ་ཀྱི་རྟོགས་པའི་གཟི་མདངས་
 རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཆེ་བའི་
 ཐབས་སུ་སྒྱུད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དམ་ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ། ཉམས་
 ར་བྱིར་བཅོས་བཤད་པ། ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ། བསྐྱུང་བའི་
 བན་ཡོན་བཤད་པའོ། །དང་བོ་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་ལ་སྒྲ་མེད་
 སྤྱིའི་སྒྲུལ་པ་བཤད་པ། མདོ་རྒྱ་མཐོན་གསུམ་ཀྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ། བརྟུལ་
 ཞུགས་ཉེར་ལྷ་དང་རིགས་ལྷའི་སྒྲུལ་པ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་བོ་སྒྲ་མེད་
 སྤྱིའི་སྒྲུལ་པ་བཤད་པ་ལ་དུག་ལས། དང་བོ་དམ་སྒྲུལ་ཀྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ།
 དེ་ཡང་སྒྲུལ་དམ་ཚིག་གི་བྱུང་པར་ལ་སྒྲོངས་པའི་གང་ཟག་དག་ལྷ་དམ་ཚིག་
 དང་ནི་སྒྲུལ་པའི་བྱུང་པར་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། དམ་ཚིག་ནི་མཐུན་
 བྲོགས་བསྐྱུབ་པ་ལས་ནམ་ཡང་འདུང་བརྟ་བུ་བུ་མྱ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ལྟ་སྒྲུལ་
 པ་ནི་མི་མཐུན་བྲོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་བསྐྱུང་ཞིང་འགོགས་པར་བྱ་བར་ངེས་པ་
 དང་ཟས་གོས་ཅུམ་དང་དེར་མ་ཟད་སྟོག་འཆོའི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ནའང་



མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་ཉེས་ལུང་དེ་ལ་ཞུགས་པར་མི་བྱའི་ངེས་པ་སྟེ་དེས་ན་
 མཐུན་སྟོགས་ལས་མི་འདའ་བར་དམ་བཅའ་བ་དམ་ཚིག་དང་མི་མཐུན་སྟོགས་
 འགོག་པར་བྱ་བ་དང་ཉེས་ལུང་ལ་མི་ཞུགས་པར་ངེས་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟེ་
 པའོ། །དེའང་དམ་སྟེ་མ་གཉིས་དྲེ་བོ་གཅིག་ལུ་མཐུན་སྟོགས་ལས་མི་འདའ་
 བ་དང་མི་མཐུན་སྟོགས་འགོག་པའི་སྟེ་ག་ཚུ་ཐ་དད་པ་སྟེ་མ་དམ་ཚིག་གཉིས་
 སོ་སོར་དབྱེ་བའོ། །དེའང་སྟགས་སྟེ་མ་ནི་ཆ་ཅན་དམ་ཚིག་ནི་ཆ་གས་ཡིན་
 པས་མི་མཐུན་སྟོགས་སྟོང་སེམས་མངོན་གྱུར་ས་པོན་ཅི་རིགས་པའི་སྟགས་
 ཀྱི་སྟེ་མུ་པ་ཡིན་ནུ་དམ་ཚིག་ཡིན་པས་བྱབ་ཅིང་འདྲེས་ཏེ་ཉེས་ལུང་བསྐྱབ་
 བྱའམ་སྒྲུང་བྱ་མིན་ཀྱང་ཉེས་ལུང་འགོག་པ་བསྐྱབ་བྱའམ་སྒྲུང་བྱ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་རོ། །བྱ་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དམ་ཚིག་ཡོད་ཀྱང་སྟགས་སྟེ་མ་མཚན་ཉིད་པ་
 མེད་པས་དམ་ཚིག་ཡིན་ནུ་སྟེ་མུ་པ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་ཅིང་འདྲེས་མི་འགྱུར་ཏེ་
 སྟགས་སྟེ་མ་སྒྲུངས་པའི་རྒྱུད་ལའང་བསྐྱབ་བྱའི་དམ་ཚིག་ཡོད་པས་སོ། །

(ཟིན་སྐྱབ་བཤད།)

གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི། མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་ལུང་བ་དང་མཐུན་སྟོགས་
 ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྟེ་ཉེན་གྱི་དོན་གལ་པོ་ཆེ་ནི་སྟགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་
 དང་འབྲེལ་ནས་སྟགས་སྟེ་མ་མཐོང་པ་དང་སྟགས་སྟེ་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྟོབ་པ་དང་
 གཉིད་ལོག་པ་ལུ་སོགས་འདྲ་གེས་རང་བཞིན་དུ་རྒྱལ་མར་མི་གནས་པ་ལུ་
 མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་ལུང་བ་དང་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀ་གང་



ཡང་འབྱུང་བ་མེད་པའི་རྟེན་ཡིན་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྷན་ཞིང་རྟག་ཏུ་རྩ་བའི་དམ་
 ཚིག་མ་ཉམས་ཤིང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་མ་བདུང་ལ་སྒྲིབ་དང་གཉིད་ལོག་
 པ་སོགས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་རུང་བཞིན་ནལ་དུ་གནས་པ་དེ་ལྟར་
 བུ་དང་ནི་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལྟར་བའི་ཡན་ལག་ནི། རྩ་ལྟར་ལུ་པ་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་འདོར་གྱི་རྩ་
 ལྟར་ལས་གཞན་པའི་རྩ་བའི་ལྟར་བ་བཅུ་གསུམ་ལུ་ཉེས་པའི་ལྟར་བ་ཀྱུན་
 རང་རྒྱུད་ལ་ད་གིས་ཤིང་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་ཀུན་ད་གིས་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ཆང་
 དགོས་དེའང་རྩ་བའི་ལྟར་བ་བཅུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་འབྱུང་རུང་བའི་ཉེས་
 པའི་ལྟར་བ་གང་གིས་རང་རྒྱུད་ལ་ཕོག་པ་ན་དང་པོ་ཉེས་པའི་བྱ་བ་དེ་ལ་ཞུགས་
 པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་སྒྲིམ་ནས་དངོས་གཞི་མ་གྲུབ་གོང་ནས་ཉེས་པའི་ལྟར་
 བ་དེ་ལ་ཞུགས་པར་མི་བྱའོ་སྟམ་པའི་རིགས་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོ་གཞན་གྱིས་བར་
 ཆོད་ན་བྱེད་འདོད་ལོག་པ་ཡིན་ཀྱང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོ་གཞན་གྱིས་བར་
 མ་ཆོད་པའི་དུ་དུང་བྱ་བ་དེ་བྱེད་འདོད་མུ་ལོག་པའི་ཀུན་ད་གིས་གྱི་ཆོས་དང་
 ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟ་བ་ཡོད་ན་འགྲོད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བ་མེད་
 པའི་དབང་གིས་ཉེས་ལྟར་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ལུ་འགྲོད་པ་མེད་པའི་ཀུན་ད་གིས་
 གྱི་ཆོས་དང་རང་ཉིད་སྐྱེས་སྐྱེས་རྒྱུད་ལྷན་ཡིན་པས་བསྐྱབ་འགལ་ལ་ཞུགས་
 མི་རུང་སྟམ་ནས་འཛོམས་པ་མེད་པས་རུང་རྩ་སྒྲོས་པའི་རྩ་ཆ་གེས་པ་མེད་
 པ་དང་རང་བསྐྱབ་འགལ་གྱི་ཉེས་ལྟར་ལ་ཞུགས་ན་གཞན་མཁན་སྒྲོབ་དང་



སངས་རྒྱལ་བྱང་མེམས་རྣམས་ཀྱིས་བྱགས་ཁྲེལ་བདད་བའི་གནིར་འགྱུར་རོ་
 ལྷམ་ནས་འཛེམས་པ་མེད་པའི་གཞན་དོར་ལྷོས་པའི་ཁྲེལ་ཡོད་མེད་པ་སྟེ་ཕྱི་
 མ་ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་མེད་པ་གཉིས་གཅིག་དུ་བསྟེན་པའི་ཀུན་དགྱིས་
 གྱི་ཆོས་གཅིག་སྟེ་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆོས་གསུམ་དང་དངོས་སུ་མ་བསྟན་
 བར་བྱགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བྱེད་འདོད་མ་ལོག་པའི་དབང་གིས་འདོད་པ་འགྲུབ་
 པའི་འབྲས་བུ་ལ་འདོད་པ་འགྲུབ་པ་ལ་སྟོབ་པ་ཅམ་གྱི་དགའ་བ་དང་ཡིད་ཆོས་
 པའི་མགུ་བ་ལྟ་བུའི་དགའ་ཞིང་མགུ་བ་སྟེ་ཆོས་བཞི་ཆད་པའི་ཀུན་སྟོང་རན་
 པ་དེ་ཉེས་ལྟར་ལ་ཞུགས་པའི་བྱ་བའི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པའི་མཐར་གཏུགས་
 པ་དེ་མིན་རྒྱུ་ཆགས་སུ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཀུན་དགྱིས་ཆད་པའི་པམ་པར་
 གྱུར་པ་ནས་རྩ་བའི་ལྟར་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་སྟོང་རན་པའི་
 དུས་ཀུང་ཉེས་ལྟར་གི་དངོས་གཞི་མ་རྫོགས་ཚུང་ལ་བར་ཆད་ནས་ཀུན་སྟོང་
 རྒྱུ་ཆགས་སུ་མེད་པ་འཕྲ་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆོས་གསུམ་དང་བྱགས་བསྟན་
 གྱི་ཆོས་གཅིག་སྟེ་བཞི་གད་ལས་གཅིག་ཤོས་མ་ཆད་ན་བྱ་བའི་དངོས་གཞི་
 དེའི་ཡན་ལག་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་སྟོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ། དེའང་ཉེས་དམིགས་
 སུ་བལྟས་ནས་འགྱོད་པ་ཡོད་ན་ཆོས་གཞན་གསུམ་ཆད་ཡང་སྟོམ་པོ་རྩུང་དུ་
 རུའགྱུར་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟ་བ་མེད་པའི་འགྱོད་པ་མེད་ན་ཆོས་གཞན་གསུམ་
 མ་ཆད་ཡང་སྟོམ་པོ་འབྲིང་དུ་འགྱུར་ཆོས་བཞི་ཀ་ཆད་ན་རྩ་བུར་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །



བཞི་པ་སྐྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ནི། འདི་འདྲའི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དུ་ཡིས་
 མཐུན་སྤྱོད་ལོན་ལོ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལོན་ལོ་སྒྲིམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནས་
 ཀྱི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་དང་ལྟར་བ་ཀུན་མཐུན་སྤྱོད་ལོན་སྐྱུང་བ་
 པ་དང་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལོན་འགོག་པའི་སྒྲིམ་ལོན་དུ་གྱིས་ཤི་སྐྱོད་ལུས་ཀྱིས་དོར་
 བར་མི་བྱ་སྟེ་རྟག་ཏུ་ཉིན་ཆ་གསུམ་དང་མཚན་མོ་ཆ་གསུམ་སྟེ་ཆ་དྲུག་བཞོས་
 པ་ལ། ཐུན་ཀྱི་ཆ་རེ་རེའི་ནང་དུ་རྩ་ལྟར་བརྩ་བཞི་པོའི་ཉེས་པ་བྱུང་རམ་མ་
 བྱུང་ཞིབ་དུ་སྒྲིམ་གསུམ་བསྐྱིམས་ཏེ་བསྟོ་བགྲང་བྱ་ལ་གལ་ཏེ་ཉེས་པས་གོས་
 རྩ་འགྲོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱིར་འཆོས་ཀྱི་ཐབས་ཁོ་ན་སེམས་ཤིང་ཉེས་
 པས་གོས་པ་མིན་ན་དགའ་བ་བསྐྱོམ་ཞིང་ཉེས་པས་མ་གོས་པར་དམ་ཚིག་
 རྣམ་དག་བསྐྱུང་བའི་དགེ་ཅུ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཚོགས་བྱང་གི་རྒྱ་དུ་བསྟོ།
 སྟོན་ཆད་ཉེས་པས་གོས་སམ་མ་གོས་གང་ཡིན་གྱང་རུང་སྟེ་ཕྱིན་ཆད་ནི་གཅེས་
 པ་སྟོག་ལ་བདེ་གྱང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལས་ལྷ་མོས་གྱང་གོས་པར་མི་བྱ་བར་སེམས་
 པའི་སྒྲིམ་སེམས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པོ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གང་ཆེ་ཉིན་མཚན་ཀྱི་
 ཆ་དྲུག་ཏུ་བཞོས་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་ནང་དུ་བསྟོ་བགྲང་བྱེད་པའི་འདྲ་ཤེས་
 རྟོངས་པར་གྱུར་པའམ་བསྟོ་བགྲང་མ་བྱས་ན་ཁུ་མ་ཐོ་སྒྲིམ་པོ་ཞེས་པ་ནི་
 ཐུན་ཀྱི་ཆ་གཅིག་འདས་ནས་བསྟོ་བགྲང་མ་བྱས་ན་སྒྲིམ་པོ་གཅིག་འབྱུང་བའི་
 རྩལ་གྱིས་ཆ་དྲུག་ཀྱི་འདས་ནས་བསྟོ་བགྲང་མ་བྱས་ན་སྒྲིམ་པོ་དྲུག་ཏུ་འབྱུང་
 བར་འབྱུང་ཞལ་དེའི་ཁོད་དུ་ཉིན་མཚན་ཀྱི་ཆ་དྲུག་ལས་འདས་ནས་བསྟོ་བགྲང་



མ་བྱས་པའི་སྒྲོམ་པོ་དྲུག་ཕྱིར་བཅོས་མ་བྱས་ན་ཕྱི་མའི་སྒྲོ་རེངས་དང་པོ་འཆར་
བ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲོམ་པོ་དེ་དྲུག་ཕྱིར་བཅོས་མ་བྱས་པའི་སྒྲོམ་པོ་དྲུག་འབྱུང་
སྟེ་ཁོཅ་བཅོས་པས་སྒྲོམ་པོ་བཅུ་གཉིས་དག་དུ་འབྱུང་བར་བཤད། ཡན་ལག་
གི་སྒྲོམ་པོའི་ལྟར་བ་དང་དམ་ཆོག་ལུང་དེ་ཡིས་རིགས་འགྲོའོ། །

ལྷ་བ་བསྐྱར་བྱ་དངོས་བཤད་པ་ལ། ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་བཤད་པ་དང་། ཡན་
ལག་སྒྲོམ་པོ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ལྷ་
མེད་སྤྱིའི་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་དང་ཕྱེ་བྲག་གི་རྒྱད་ཅེ་རར་རང་གི་ཅ་ལྟར་བཤད་
པ་ཡོད་པ་ལས་ཐོག་མར་ལྷ་མེད་སྤྱི་ལྷ་གཅེས་ཤིང་གལ་ཆེ་བའི་ཅ་བའི་ལྟར་
བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཆིངས་སུ་བྱུང་བའི་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞིའི་རབ་དབྱེ་འདྲི་ལྟར་
བདག་པར་བྱའོ་ཞེས་མདོར་བསྟན་དེ་འདྲའི་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཕྱེ་
བྲག་གི་ཅ་ལྟར་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཆིངས་སུ་འབྱུང་ཞེ་ན་ ཟིན་དོན་ཅེ་སྤྱིར་པོ་རྒྱུན་ཕྱི་རྒྱུན་
སོགས་༽

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དང་པོ་སྒྲོ་མ་སྒྲོད་པའི་ཅ་
ལྟར་ལ་ལ། བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་ལ་བཞི། མཆོད་ལ་འབུ་བར་བཞི།
བྱམས་པ་འདོར་བར་ལ། བྱང་སེམས་སྒྲོང་བར་བཞི། ལྷ་བ་མཐའ་སྒྲོད་པ་ལ་
བཞི། གསར་སྒྲོགས་ལ་དྲུག་སྟར་པོ་སྒྲོད་པ་ལ་བཞི། ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་
བཞི། གདུག་ལ་བྱམས་པར་བཞི། ཆོས་ལ་ཚད་མས་གཞལ་བར་བཞི། དད་
སུན་འབྱེན་པར་བཞི། དམ་རྩས་མི་བསྟན་པར་བཞི། བྱང་མེད་སྒྲོད་པར་བཞི།



མོགས་ཡོད་པ་ལས། ཅུ་ལྟར་བཅུ་བཞི་སོ་སོར་བཀའ་ནས་བཤད་ན་དང་པོ་
 དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བློ་ཡུལ་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་གིན་ཏུ་གཉན་པ་སྒྲིམ་ཅི་
 དགོས་ཏེ་དེར་མ་ཟད་རྒྱགས་རྒྱུ་ཚོགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་པ་ཡན་ཆད་གྱི་
 དོན་བཀའ་ནས་བསྐབ་པའི་རྒྱུད་ལམ་དང་སྒྲིབ་དཔོན་དང་ལམ་གྱི་མན་
 དག་ཟབ་མོ་རིམ་གཉིས་རེ་རེ་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འཇུག་གི་དོན་ལ་སྒྲིབ་ས་
 པའི་མི་གས་པའི་དྲ་བ་བསལ་ཏེ་རིམ་གཉིས་དང་རིམ་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་
 དོན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་མན་དག་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་ཏེ་གསུམ་ལ་ཆོས་གྱིས་
 འབྲེལ་བའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་ཞིང་བསྒྲེན་བཀུར་ཁུར་བྱེད་པའི་ཁུར་དང་ཏུ་
 ལེན་རིགས་གྱི་ཡིན་པ་ལ་བསྒྲེན་བཀུར་བྱེད་པའི་ཁུར་རིང་ཏུ་བོད་ནས་བརྟན་
 གིང་རྒྱགས་པ་འམ་སྤར་བའི་གང་ཟག་ཐ་ཆད་པ་དེ་ལུ་རྒྱགས་གྱི་དཔོན་གྲུབ་
 ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་ཏེ་དེར་མ་ཟད་ཅུ་ལྟར་དང་པོ་འབྱུང་ངོ་། །
 ཟིན་རང་ཉིད་སོགས། གཉིས་པ་སོར་བྱང་རྒྱགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་
 བསྐབ་པའི་གནས་བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཆོས་འདི་བསྐབ་པར་བྱ་དགོས་
 གསུངས་པའི་གནད་པའི་མཚམས་དང་སོ་ཐར་གྱི་པམ་ལྷག་ལྟར་བྱེད་སོར་
 བཤགས་ཉེས་བྱས་ལྟ་བུ་བྱང་སེམས་གྱི་ཅུ་ལྟར་དང་ཟག་པ་རྒྱང་འབྲིང་ལྟ་བུ་
 དང་རྒྱགས་གྱི་ཅུ་ལྟར་སྒྲིམ་པོ་ལྟ་བུའི་བཀའ་པའི་མཚམས་ཇི་བཞིན་ཏུ་བསྐྱང་
 དགོས་པ་ལ་དེ་ལས་དཔེར་བྱི་དྲིའི་ཟས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་གཞན་
 མི་གསོད་པ་ལ་འང་ཞུགས་ཆོག་ན་བྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་ཙམ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་



ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་དེ་ཅམ་ལ་བསྐྱེད་མེད་པོ་སྒྲུབ་ནས་ཁྱེད་གསོད་གྱིས་འདས་
 པ་ནི་གསར་མའི་གསང་འདུས་བདེ་མཆོག་དུས་ལའོར་རྟིང་མའི་སྤྱེལ་མེད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཅ་ལྟར་གཉིས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་མཆོན་ཉིད་ལྟན་པའི་
 སྤྱེལ་མེས་རང་ཉིད་འདུལ་པའི་ཆེད་དུ་ཡུལ་དང་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་དུས་
 སྐབས་བབ་མིན་ལ་ལྟོས་ནས་དེར་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཅན་
 ཀྱི་བཀའ་སྲུང་སྲུང་ཇི་བཞིན་ནམ་ཇི་བཞིན་མིན་པའི་བཀའ་གང་ཡང་རུང་བ་
 ལ་ཁྱེད་བསད་ཡིན་དུས་ལའོར་དང་རྟིང་མའི་ཐུན་མེན་གྱི་ཅ་ལྟར་གཉིས་པའོ། །
 གསུམ་བུ་པ་སྤྱེལ་གཅིག་དང་མ་དཀྱིལ་ལའོར་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་
 གི་གཡུ་གཅིག་དུ་ཞུགས་ཤིང་འདུས་པའི་འདྲེས་པའི་མཆོད་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་
 ཤིང་བརྟེན་པར་བྱས་པ་ཅ་ལྟར་གསུམ་པར་དམིགས་གྱིས་བསལ་ནས་གསུང་
 བྱའང་དེར་མ་ཟད་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་གསེགས་སྟིང་པོ་རྒྱུད་
 ལྟན་གྱི་བདེ་གསེགས་སྟིང་པོའི་གདུང་རིགས་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་ཤིང་འབྲེལ་
 པའི་སྦྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིའི་མཆོད་ཡིན་པ་དང་རྒྱལ་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞུགས་
 མོ་ཅོག་བསྐྱབ་པའི་གནས་གང་རུང་དུ་ལྟན་པ་རྣམས་རིང་པའི་མཆོད་དང་
 སྤྱེལ་པ་དང་དཀྱིལ་ལའོར་གཅིག་མིན་ཀྱང་སྤྱེལ་པ་དང་དཀྱིལ་ལའོར་གཞན་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་རྩི་རྩི་ཐོག་པའི་སྦྱོམ་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཉེ་བའི་མཆོད་
 ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ལ་འདྲ་བརྟེན་ན་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་དུ་མཆོངས་པས་
 བཀའ་སྤྱི་བྱེད་དགོས་ཏེ་ཟིན་པམ་སོང་སྤྱིང་རྒྱུད་ལུང་། ། བཞི་བུ་བདག་ལ་སྦྱ



འཕྲིན་ཁྱེད་པ་ལྟ་བུའི་གཞི་དཔེ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་པ་པོ་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་
 དེ་ཆོ་འདྲིར་མཐོང་བའི་ཆོས་ཆོ་འདྲི་ལ་རྒྱལ་བའི་ཆར་པ་སྟགས་འཛིགས་པ་
 གང་རུང་ཞིག་གི་ལས་ཀྱིས་མནར་ཏེ་སྟག་བསྐལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཨ་རེ་
 དགའ་བསམས་ནས་དགའ་བ་བསྟོམས་ནས་བྱམས་པའི་སེམས་གཏོང་བ་
 དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་རབ་ཏུ་ཕྱི་བའི་རྩ་ལྟར་བཞི་པ་རྩ་བར་ན་གཞན་
 རང་ལ་གཞི་དཔེ་སྤྱོད་པ་མ་བྱས་པའི་གང་ཟག་སལ་མོ་ཆེའི་བདེ་བ་དང་བུལ་
 བར་འདོད་པ་ལ་རྩ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བ་སྟོས་ཅི་དགོས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་མ་རུངས་པར་
 བཞིན་དོ། ། ཟིན་མིས་དོ་རྟེན་པོ་རྒྱན་ལུང་། ལྟ་བུ་རྒྱ་གཞན་ཕན་དོན་གཉེར་
 གི་འདུན་པས་བྲངས་ཤིང་ཁྱོགས་རྩོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གི་འདུན་པ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྤྱད་པའི་མོད་ལ་སྟོན་
 སེམས་རྩ་བ་ནས་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ན་སྟགས་སྟོམ་རྒྱུད་ལྟན་ལ་བྱང་སེམས་
 ཞིག་དགོས་ཀྱང་སྟོན་སེམས་བྱང་བར་བྱས་ན་བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 བས་ན་ཀྱན་དགྱིས་བཞི་མ་ཆོང་ཡང་ཀྱན་དགྱིས་ཆོད་བ་དང་འབྲ་བའི་ཕམ་
 པར་གྱུར་པ་ཡིན། ཟིན་མིས་གཞན་ཡང་སྟགས། གནད་པའི་སྐབས་བདུན་མ་
 ཡིན་པར་ཁྱེད་ལྟར་བུ་པ་དང་། དུག་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གི་གདུལ་བྱ་རིགས་
 ཅན་གསུམ་ལ་སྟོས་ནས་གསུངས་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལྟ་ཅི་ཐོས་པ་ཁོ་ནའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡང་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པ་དང་ལྟན་པ་གང་ལ་དབྱས་ཤིང་སྟོན་པས་མ་གསུངས་ཞེས་སྟོན་



ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་པ་དང་པག་འཛིན་མོ་དེ་དང་མཐུན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་ཞི་ཤོགས་
 ལས་རབ་འབྲམས་དང་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུ་མེ་མེ་པ་གཞིས་ཀྱི་
 དངོས་བསྐྱར་ཅི་ཤོགས་པའི་སྐྱུ་རྒྱ་དེ་པའི་ཚད་ལྡན་གྱི་བསྐྱར་བཅོས་གཞན་
 ལ་བཞུགས་སྐྱོད་ལུས་ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་པ་དང་། གཞན་ཡང་དབང་བཞི་ཆོགས་
 པར་མ་བསྐྱར་པའི་རྩེ་མུ་གཞན་པ་དང་ཐུན་ཐིས་བསྐྱར་པའི་མེ་པ་བསྐྱར་
 པའི་སངས་སྐྱུ་གྱི་པག་འཛིན་སངས་སྐྱུ་གྱིས་གསུངས་པའི་པག་འཛིན་མོ་
 ཟེའམས་པག་འཛིན་པ་བསྐྱར་པ་དེའང་ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་པ་དང་། བདུན་
 པ་དབང་གི་ཆོ་གྲུ་མུ་ཐུས་པ་མེ་དེའི་ལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པས་མ་སྐྱིན་པ་དང་
 དེའི་ལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཀྱང་ཐུམ་དབང་ཅམ་ལས་དབང་བཞི་མུ་ཆོགས་པས་
 མ་སྐྱིན་པ་དང་དབང་བཞི་ཆོགས་པར་ཐོབ་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་གིས་དམ་ཐོས་ཉམས་
 པས་སྐྱོད་མ་སྐྱིན་པ་དང་སྐྱོད་རྒྱ་པ་ཐེག་དམར་གྱི་གྲུ་པ་མཐུང་སྐྱུ་བཞུགས་
 ལྟ་བུའི་ཐོར་ཉིད་ཐབ་མོས་སྐྱུ་པར་འབྱུང་བའི་གསར་ཐུགས་ཀྱི་འདུལ་བའི་
 དུས་སྐབས་ལ་མ་བབ་པས་གནས་ཀྱིས་བསྐུལ་བུ་དག་ལ་གསར་ཐུགས་ཐབ་
 མོའི་དངོས་བསྐྱར་གྱི་དོན་བསྐྱེད་མེ་ལྟ་བུ་དང་སྐྱུ་དོན་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་
 སྐྱུ་ལུས་ལྟ་བུའི་ཆོགས་མེ་དང་སྐྱོར་སྐྱོལ་གྱི་སྐྱོད་པ་ལྟ་བུའི་གསར་སྐྱོད་མེས་
 བསྐྱུགས་པའི་ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་བདུན་པ་ཡིན་པར་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ནས་ཕྱི་ལོ་
 དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་དེར་མ་ཟད་རྩེ་མུ་གཞན་གི་གདམས་པ་དང་བསྐྱུས་ལུང་
 ཅམ་གྱི་གདམས་པ་ཉམས་བསྐྱར་གྱི་གསར་བསྐྱོག་པའི་ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་ཉིད་དུ་འབྱུང་



བས་བསྟན་མི་རུང་བས་ན་གསུང་སྒྲོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ངོས་འཛིན་པའི་སྐབས་
 འདིར་ནི་དང་པོ་ཡ་ཙམ་པོ་ལ་ཁྱེད་ལ་དབང་ཐོབ་བམ་མ་ཐོབ་སྐབས་དྲིས་ནས་
 མྱོད་ལ་བརྟག། །བརྟག་པ་གཞུགས་པུང་ནི་སྤང་གཞི་མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་དང་
 ཡེ་སྤང་ལས་ཤར་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་རྣམ་སྤང་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཆོར་ཕུང་
 རི་སྤང་གཞི་མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་དང་ཡེ་སྤང་ལས་ཤར་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་
 རིན་འཕྲུང་གི་རང་བཞིན་ཅན་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་སྤང་གཞི་མཐར་ཐུག་ཡེ་
 ཤེས་དང་ཡེ་སྤང་ལས་ཤར་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་སྤང་མཐའི་རང་བཞིན་ཅན་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་སྤང་གཞི་མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་དང་ཡེ་སྤང་ལས་ཤར་བའི་
 ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་སྤང་གཞི་
 མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་དང་ཡེ་སྤང་ལས་ཤར་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་མི་བསྐྱེད་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་ཉེ་ཕུང་ལྷ་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་
 གནས་པ་དང་གནས་པ་ལྟར་སྤྲུམ་སྤྲུམ་གྱི་དོ་སྤྱད་པ་དང་དབང་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་
 དབང་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་མ་རང་གི་ཕུང་པོ་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་ངོ་བོ་རུ་
 བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་པའི་ལྷ་ལ་སྤྱུན་དངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་དབྱེར་མེད་
 དུ་བསྐྱེམས་ནས་རི་མིན་བྱང་རྩུབ་སྤྱིང་པོའི་བར་མི་འབྲལ་བར་བརྟན་པར་
 མཛད་ཡོད་པ་དང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་སྤྱེ་མཆེད་རྣམས་སྤང་གཞི་མཐར་ཐུག་
 ཡེ་ཤེས་དང་ཡེ་སྤང་གི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མའི་རང་བཞིན་
 དུ་གནས་པ་དང་ཡན་ལག་རྣམས་ཡེ་ཤེས་དང་ཡེ་སྤང་གི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་ཁྱོ་



བོ་དང་ཁྱོ་མའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། གནས་པ་ལྟར་དེ་དང་དེར་སྒྲ་
 མས་དོ་སྒྲུད་པ་དང་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བརྟན་པར་མཛད་ཡོད་པ་ལྟར་གཤམ་
 བར་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་ཀྱང་གཟུགས་སྤྱད་སོགས་སྤྱད་པོ་ལྟ་ནས་སྤྱད་
 ལུ་སོགས་རིགས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལྟ་སྤྱད་མི་གཤམ། དེ་བཞིན་དབང་
 ལུལ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ་ཡན་ལག་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མའི་རང་
 བཞིན་གྱི་ལྟ་སྤྱད་མི་གཤམ་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མ་དག་པའི་
 སྤྱད་སོགས་བདེན་པར་བྱུབ་པ་ཞིག་མེད་པར་མ་ཟད་ག་སྤྱད་ཅན་ལའང་མ་
 དག་པ་ཞིག་གཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་མ་བྱུབ་ཀྱང་རང་གི་སྤྱད་པོ་ལྟ་སྤྱད་ཀྱི་
 འབྱུང་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་པུ་སྤྱག་བསྐྱེད་རང་དབང་པར་བྱུབ་
 པའམ་སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པར་བསྐྱེད་པའི་དོན་གཞི་སྤྱོད་ཀྱི་ནས་བསྐྱེད་སྤྱད་
 ཉེ་སྤྱད་པོ་ལ་བརྟན་བཅོས་བྱེད་པ་དང་ཆ་གང་དང་བཀའ་སྤྱོད་སོགས་གཏད་
 བས་དཀའ་བྱུང་མཐུ་ཡིས་ལྟ་བུ་པར་གདུང་བ་ནི་ཅ་ལྟར་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དགུ་བུ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་དབྱིངས་གྱི་དོན་དམ་དང་ཡེ་
 གཤམ་གྱི་དོན་དམ་སོགས་དོན་དམ་སྤྱོད་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་
 རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་སྤྱོད་པའི་ཡེ་གཤམ་དེ་ལམ་རིགས་གྱི་དགག་བྱ་གཉིས་
 གྱིས་ཡེ་གདོད་མ་ནས་དགུ་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་དང་དོན་དམ་སྤྱོད་
 བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་གཤམ་གྱི་སྤྱད་བ་ནམས་ཡེ་ནས་
 དག་པའི་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་དོ་བོ་རུ་གནས་པ་སྤྱེ་ལྟ་བུ་བ་བདེན་གཉིས་ཟུང་



Handwritten musical notation in a single system, consisting of a series of notes and rests on a five-line staff. The notation is written in a cursive, historical style, likely from a 16th or 17th-century manuscript. The notes are connected by horizontal lines, and there are various accidentals (sharps, flats, naturals) interspersed throughout the piece. The overall appearance is that of a single melodic line, possibly for a lute or a vocal part.



མཚན་ལྟར་བཅུ་པར་འགྲུལ་ཏེ་དེ་འདྲ་གྲག་གྲུལ་ཚོ་གྲག་ཡི་མངོན་དུ་སྟོན་པའི་ཡུལ་
 ཞིང་བཅུ་ཚར་པའི་དགའ་མི་མཆོག་གིས་གསལ་བ་གྲག་ལས། ཞིང་བཅུ་ཚར་པའི་དགའ་
 དེ་ལ་སྐུ་ཅིང་བཞེད་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་དུ་མ་སྤངས་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་
 འཛོག་པའི་མཚན་ལྟར་བཅུ་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་མི་བསང་པ་གསོ་རུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ཞུས་ཡང་སྐུ་གསལ་པ་རུས་པ་མི་ལུང་པས་ཀྱང་བྱམས་
 འདོར་གྱི་མཚན་ལྟར་འབྱུང་བས་སེམས་ཀྱི་བྱམས་པ་འདོར་མི་རུང་ཀྱང་ལུས་དག་
 གིས་འདྲིས་ཤིང་མཛོལ་བ་ཤེས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འབྲོགས་པར་བྱས་ནས་བྱམས་
 པར་བྱས་ན་རྩ་བའི་ལྟར་བར་གསུངས་པའི་སྐུ་གསལ་གྱི་གང་ཟག་སྤྱིར་བཏང་
 ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པར་གྲགས་ཀྱང་མཆོག་གིས་སྤྱད་པ་མཆོག་གིས་བཅུ་གཅིག་པ་
 མིང་ཚིག་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་
 རྣམ་དག་གི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་འོད་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མི་སེམས་ལས་འདས་
 པ་ཡིན་པས་འོད་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རྟོག་གཏི་ཚད་མས་ཅི་ལྟར་གཞལ་
 ཡང་ཚོས་ཀྱི་བདུག་མེད་འོད་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རགས་པའི་སྟོ་དང་རྩ་
 འགལ་ཡིན་ཏེ་སྤང་གསུམ་རྩུམ་ཚད་ཀྱི་སྟོ་ནི་ལས་རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་དང་བཅས་
 པའི་རགས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྩ་སུ་བྱུང་གསུམ་པམ་གྱི་འོད་གསལ་ནི་
 ལས་རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་མེད་པས་ཐུབ་པའི་སེམས་ཀྱི་རྩ་སུ་བྱུང་བས་ན་འོད་གསལ་
 དང་སྤང་གསུམ་རྩུམ་ཀྱི་སྟོ་རགས་པ་གཉིས་རོ་བོ་རྩ་འགལ་ཡིན་པས་རགས་
 པའི་སྟོས་ཐུབ་པའི་འོད་གསལ་རྩལ་བཞིན་དུ་མི་རྟོགས་མོད་ཡུང་སོགས་བདེན་



གྲུབ་ཏུ་བལྟ་བ་དང་གལ་མེད་ལུང་སོགས་སྟོང་པར་བལྟ་ཡང་སྟོང་པར་བལྟ་
 བ་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་མི་རྟོགས་པར་གཏན་མེད་གྱི་ཆད་པར་ལྟ་བ་
 ལ་ལྟ་བ་མཆོག་དུ་འཛིན་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་གྲུབ་མཐུང་ཟབ་མོ་དཔུ་
 མའི་ལྟ་བ་རྟོགས་པར་སྟོམས་པའི་སྟོ་ནས་སྟོགས་རིས་སུ་ལྷང་བའི་ཆད་པའི་
 མཐུང་འཇལ་ན་རྩ་ལྷང་བཅུ་གཅིག་པའོ། །གཞན་ཡང་རྒྱད་ཕྱེ་རང་རང་གི་
 ལྟ་བ་རྟེན་གྲུང་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་ཉིན་ཞག་གཅིག་འདས་པ་ན་
 རྩ་ལྷང་བཅུ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཟིན་ཐིས་གྲུང་གི་ལུང་། བཅུ་གཉིས་པ་ནི་གསང་
 བ་སྒྲགས་གྱི་དབང་ཐོབ་ཅིང་སྒྲགས་ལ་དད་པའི་སྟོན་རུ་གི་གདུལ་བྱ་ལ་
 སྒྲགས་གྱི་ཆོས་མི་སྟོན་པའུམ་ཐེག་པ་གསུམ་གང་རུང་ལ་དད་པ་གསུམ་གང་
 རུང་དང་ལྟན་པའི་རིགས་ཅན་གསུམ་གང་རུང་ལ་རང་རང་གི་ཐེག་གསུམ་
 གང་རུང་གི་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་གྲུང་ཐེག་གསུམ་གང་རུང་གི་ཆོས་མི་སྟོན་པ་
 དང་ཆོས་ཡོན་རྒྱུད་གི་སྟམ་ནས་ཡོན་ལ་འཁང་ནས་ཀུན་སྟོང་བཟུང་བ་དང་བཅས་
 པའི་སེམས་གྱིས་བདག་གིས་ཆོས་སྟོན་ཤེས་གྲུང་ཁྱོད་གྱིས་ཉན་མི་ཤེས་སོ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ངན་པས་གཞན་པ་རོལ་བའི་སེམས་སུ་ལྷང་ནས་དད་
 པ་དང་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྟོགས་པར་བྱེད་པའུམ་
 བསྟོན་པར་བྱས་ན་རྩ་ལྷང་བཅུ་གཉིས་པའོ། །ཟིན་ཐིས་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས།
 བཅུ་གསུམ་པ་ནི་སྟུང་བུའི་དམ་ཆས་ཤིག་ལྟ་བུ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་སོགས་ལ་མ་དག་
 པ་རང་དབང་བའུམ་རྟུང་བུ་ཉིད་དུ་བལྟས་ནས་ཤིག་ལྟ་བུ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་



ལུ་ལུ་རན་པར་བལྟས་ཏེ་སྤང་ཞིང་ལུ་ལུ་བཟང་པོར་བལྟས་ནས་སྤྲུང་དེ་ག་
 ལུ་དང་བདུད་ཅི་ལུ་ལུ་བུའི་དམ་རྒྱལ་ལུ་དང་དུ་སྤང་ནས་མཐའ་གཅིག་
 དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྲུག་གི་བརྟུལ་ཞུགས་ནི་བཞིན་པ་ཅམས་
 འོག་དུ་མ་ཆུད་པའི་སྤྱོད་གིས་བཟང་པོར་བལྟས་ནས་སྤང་ཞིང་རན་པར་བལྟས་
 བས་དོར་བ་ལུ་བུའི་བཟང་རན་སྤང་དོར་གི་མཐའ་གཅིས་སུ་ལྷུང་བ་མལ་དུ་
 འབྱམས་པའི་གཟུགས་སུ་བཞོད་ནས་དེ་འདྲའི་མཐའ་གཅིས་གི་མལ་དུ་འབྱམས་
 བ་ཅ་ལྷུང་བརྟུགས་མ་པའོ། ། ཟིན་གྱིས་བདུད་ཅི་འབྱུང་པའི་ལུང་། བརྟུ་བཞི་ས་
 སྤྱིའི་མཐའ་སྤྱོད་མ་དང་རྩིང་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལུ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་མག་མོ་དང་གསང་བ་
 ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་སོགས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མི་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་བརྟེས་
 པའི་མཐའ་འགོ་མ་དང་སྤྱོད་པའི་ཟུང་འཇུག་བརྟེས་པའི་ལྷན་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་
 མ་ལུ་བུའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་གཞན་ཡང་མ་མོ་མཐའ་འགོའི་སྤྱལ་
 པའི་བུད་མེད་ལུ་སོགས་པའི་མཐའ་འགོ་མ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལུ་བུ་དོན་དུ་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པའི་རྩལ་བཟུང་
 བས་འཁོར་བར་གནས་པ་རྣམས་གིས་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་གི་དམ་ཚིག་བསྟང་
 མི་བསྟང་ལ་བྱ་ར་བྱས་ནས་ལེགས་ཤིས་གི་སྤངས་འཛིན་པ་དང་གཞན་ཡང་
 རན་སོང་དང་ཐར་པ་གང་གི་རྒྱ་བསྐྱུབ་པར་སོ་བཅུགས་པའམ་བྱ་ར་བྱས་ནས་
 རན་སོང་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་བསྐྱུབ་པ་རྣམས་ཐར་ལམ་ལ་འགོད་པའི་སྤོ་ནས་སོ་
 མཚམས་སམ་བྱ་ར་བྱས་ནས་ལེགས་ཤིས་གཉིས་གི་སྤངས་འཛིན་པའི་རིག་



མ་ནམས་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་། ས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་ཁམས་ས་སོགས་རང་
 རྒྱུད་པར་སྒྲུབ་ཡང་དོན་ལ་སངས་རྒྱལ་སྒྱུ་མ་སོགས་ཡུལ་ལཱི་རང་བཞིན་
 ཏུ་གནས་པ་ལྟ་སྒྲུབ་ཆོད་ལ་རང་རྒྱུད་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་གནས་ཆོད་ལའང་
 རང་རྒྱུད་པ་རྒྱུར་རྒྱུད་པ་སོགས་སུ་བལྟས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དབང་གི་བདག་སྟེན་གྱི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའི་མཚན་ལྟན་མ་དེ་ནི་འོད་གསལ་རང་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་རིག་མ་དང་འོད་གསལ་ཡིན་
 པའི་ལྟག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་འདྲེན་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ཤེས་
 རབ་མ་ཡང་ཟེར་བས་དེས་ན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་
 ཐབས་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཉིད་བྱུ་མེད་དེ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་འོས་པ་
 ལས་བརྒྱས་སྒྲོད་བྱས་ན་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་པའོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་སྟོམ་པོ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོམ་པོ་དངོས་
 བཤད་པ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་འདྲའི་རྩ་
 ལྟར་བཅུ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོམ་པོ་གཏོད་བྱེད་
 གྱི་སྟེན་རྩ་བའི་ལྟར་བའི་པམ་པོ་དངོས་མིན་པས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་
 གྲུབ་རྣམས་གཉིས་ཐོབ་པ་ལ་ཐོགས་སུ་ཆེ་བའི་སྟོམ་པོ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །གཉིས་
 པ་ནི་དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེན་སྒྲུབ་གྱིས་ཤེས་རབ་སྟོབས་གྱིས་ལེན་པ་དང་
 གསུངས་པ་ལྟར་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་དམ་ཆོག་སྟོམ་པོ་ལ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའི་
 རྒྱུད་རྒྱུར་བ་སྟོན་ཏུ་སོང་བས་རྒྱུད་ལྟ་སྐྱུངས་པའི་ཐུ་མལ་བྱུ་མེད་རིག་མཉུ་



བརྟེན་སྒྲིམ་པོ་དང་པོ་དང་། དེ་ཡི་བདུད་ཅི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ལེན། ཞེས་པ་ལྟར་
 རིག་མ་མཚན་ནི་དང་འགལ་བའི་མ་དག་པའི་སྤང་ཞེན་གྱི་དྲན་པས་རྒྱུད་
 འབྲུགས་པའི་བུད་མེད་ཁྱོན་པ་སྟོགས་མ་ལྟ་བུའི་བུད་མེད་དེའི་བླ་གཤམ་མཚན་
 མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡབ་རང་འདྲ་གེས་གསུམ་ལྟར་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསང་སྟོང་གི་
 དུས་དང་མཐུན་པར་གསང་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་སྟོར་བའི་ཆོ་
 གུ་མུ་ཡིན་པ་ཞིན་པས་རང་དགར་སྟོར་ནས་སྟགས་རྒྱུད་ནས་བཀག་པ་ལྟར་
 རྒྱུད་ནས་ཁམས་དཀར་པའ་ནས་བདུད་ཅི་དུལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་པ་སྟོམ་
 པོ་གཉིས་པ་དང་། སྟོང་མིན་ལ་ཅི་མི་གསང་དང་། གསུངས་པ་ལྟར་སྟགས་
 ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་ལྷག་པར་དད་པ་མེད་པ་ལ་སྒྲུག་བྱུགས་སྟེགས་བམ་
 ལྷག་མཚན་རྟོར་བྱིལ་དང་རྒྱན་དུག་དང་ལག་པའི་ལྷག་རྒྱ་རྒྱུད་པའི་སྤངས་
 ལྟམས་སོགས་མིག་ལམ་དུ་སྟོན་པ་སྟོམ་པོ་གསུམ་པ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་
 རྩོད་པ་དང་། གསུངས་པ་ལྟར་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་ན་ཁ་གཤིས་ཅུང་ཟད་
 འཁྱེད་པ་ཡན་ཆད་དང་ཐལ་མོས་བརྟེན་པ་སོགས་ལུས་དག་གི་འཐབ་རྩོད་
 རྩོད་པ་དང་བབ་རྩོད་དང་ཀྱལ་ཀས་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་བརྟེན་ནས་སྟགས་ཀྱི་བརྟེན་
 ལྷགས་བཟང་པོ་བླ་མ་ལྟ་གྱི་སྟོང་པ་དང་འདྲེས་པར་སྦྱར་བ་སྟོམ་པོ་བཞི་པ།
 དད་ལྟར་ལ་གཞན་ཆོས་སྟོན་དང་། གསུངས་པ་ལྟར་སྟོད་ལྟ་གང་ཞིག་བདེན་
 གཉིས་དང་གངས་ངེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལྟ་བུའི་དམ་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་འདྲི་པ་ལྟ་
 སྟོན་གེས་བཞིན་དུ་དེ་ལས་འགལ་བའི་བསྟོན་དོར་བའམ་བཀའ་སྟོམ་མི་བདེ་



བའི་ལན་དུ་ཕོན་པ་སྒྲུབ་པོ་ལྟ་པ། ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས། གསུངས་
 པ་ལྟར་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་གི་དག་མཉམ་གྱི་ལྟ་བ་ཆོམ་བུ་ཆོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིང་
 པ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱར་ཞིང་ཉམས་སད་བྱེད་པ་ལམ་ཆོད་བག་གམ་ཉོག་གི་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་རིགས་ཅན་དག་ཆོགས་པའི་ནད་དུ་རང་གཞན་གྱི་ཆོ་སྒྲིག་དང་ཆོངས་སྒྲིང་
 བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་མེད་ན་ཞག་དྲུག་ལ་གནས་ཀྱང་ལྟར་བ་མི་འབྱུང་
 ཡང་ཞག་བདུན་ལོངས་པ་ལམ་འདས་པར་བསྐྱར་བ་སྒྲུབ་པོ་དུག་པ། རྒྱུ་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་ར་རྒྱལ་བྱེད། གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲགས་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲི་ཉིད་རིམ་གཉིས་
 ཀྱི་ལམ་དང་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་ཚུལ་བཞིན་མི་ཤེས་བཞིན་
 ལཱའི་སྒྲུབ་ཐབས་གཅིག་ཙམ་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ལྟ་སྒྲུབ་གི་དྲིང་འཛིན་ཐུན་རེ་
 ཙམ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་རྩི་རྩེ་
 འཛིན་པར་ཁས་འཆའ་ཞིང་རྫོམས་ནས་ད་རྒྱལ་གྱི་མགོ་འཕང་བསྐྱེད་དེ་རང་
 རྒྱུད་བརྒྱུ་སྒྲིང་དང་འགྲོགས་པར་གྱུར་ན་སྒྲུབ་པོ་བདུན་པ། དད་པ་མེད་ལ་
 ཆོས་སྒྲིན་པ། གསུངས་པ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཀྱང་ཐོབ་བཞིན་དུ་སྒྲགས་
 ལཱ་མི་དད་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཅན་ལྟ་སྒྲུབ་ཡང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གསང་བ་འཆད་ཅིང་
 རྫོགས་ན་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པས་ཅུ་ལྟར་མི་འབྱུང་ཡང་མི་དད་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་
 ཅན་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པོ་བརྒྱད་པ་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་སྒྲུབ་པོའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་ནི། དེ་དག་སྒྲུབ་པོ་བརྒྱད་ལྟ་སྒྲུབ་
 ཀྱིས་བསྐྱར་པ་ཡིན་དེ་བཞིན་སྒྲིབ་དཔོན་དཔའ་བོ་དང་ལྷ་སྒྲི་ཀླ་རུ་ལམ་ལུན་



ཚེགས་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་སྒྲོམ་པོ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལས་དོན་གཞན་པ་སྒྲོམ་པོ་གཉིས་
 གསུངས་ཡོད་དེ་དེའང་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་གཙོ་བོ་ལ་འབྲམ་འཁོར་ལ་བྱི་
 ལྷ་བྱ་ཡང་ན་གཙོ་བོ་ལ་བྱི་འཁོར་ལ་སྒྲོང་ལྷ་བྱའི་གྲངས་བསྟེན་དང་ཁ་སྒྲོང་
 གི་བསྟེན་པ་དང་བཅས་པ་སྟེན་དུ་མ་སོང་བའི་བསྟེན་པ་དག་པར་མ་བྱས་
 བར་སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་རབ་གནས་ཁྱེད་པ་དང་སྒྲིན་སྟེག་ཁྱེད་
 པ་དང་སྒྲོབ་མའི་འཁོར་ཚེགས་བསྐྱར་བ་ཁྱེད་པ་ལ་ཡོད་རིངས་གིང་དགའ་
 བས་ཤེལ་བར་ཞུགས་པ་སྒྲོམ་པོ་དང་པོ་དང་ཚེགས་འཁོར་གྱི་དུས་ལས་གཞན་
 དུ་དུས་དམ་མ་བསྟེན་པར་བྱེད་ཀྱི་ཁ་ཟས་སོགས་སྒྲོབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་བ་ཡིན་ན་སོར་བྱང་གི་བཅས་པའི་མཚམས་སྤྱ་རགས་ཐམས་ཅད་སྟགས་
 གྱི་དམ་ཚིག་བསྐྱར་བ་སོགས་གྱི་དགོས་པ་མེད་པར་འདུལ་བུ་སྒྲོན་ས་བདག་
 ཉིད་སུ་འབྱུང་ཅིང་མཚེག་ཐུན་སོང་གི་དཔོན་གྲུབ་འཕྲོག་པའི་རྒྱར་གསུངས་
 པའི་སྒྲོམ་པོ་གཉིས་པ་སྟེ་སྤྱི་མའི་སྒྲོམ་པོ་བརྒྱད་དང་ཆ་མཐུན་པ་འདྲི་གཉིས་
 ལུའང་བསྟོ་བགྲང་བས་ཏེ་བྱང་མ་བྱང་བརྟགས་ཏེ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཙུ་ལྷུང་གོང་མའི་བྱངས་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཙུ་ལྷུང་སོགས་བཤད་
 པ་ནི། འདྲི་ལྷར་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཡན་ཅད་དང་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་མན་ཅད་
 ཀྱི་ཐུན་སོང་གི་ཙུ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱི་ལས་བསྐྱར་བ་བཤད་ཟིན་
 པ་དེ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཀུན་ལ་བྱུང་ཅིང་ཡོངས་སྤྱ་གྲགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་
 དེ་ལས་གཞན་དུ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་པའི་རྣམ་པ་གི་ལུགས་ཀྱི་ཙུ་ལྷུང་བཅུ་བཞིའི་



གངས་པེས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཅ་ལྟ་བུ་བཞི་དང་གསར་བ་སྤྱི་རྒྱད་
ལས་ཅ་ལྟ་བུ་བཞི་རྣམས་སྤང་མདོན་བྱང་མོགས་ལས་ཅ་ལྟ་བུ་བཞི་གསལ་
པོར་གསུངས་ཏེ་དེའང་། ཟིན་བྲིས་ནི་ལྟར་ན་དུས་འཁོར་མོགས།

དུག་པ་ཉམས་ན་བཅོས་ཐབས་བཤད་པ་ནི། རྟགས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་དང་ལྷན་པ་གང་ཞིག་འཆི་བའི་སྐུ་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའམ་གཞན་སྐུ་
གང་ཡང་རུང་བས་སྟོག་ལ་ཆོལ་ནས་གཏོང་དགོས་ཀྱང་གཏོང་བར་སྦྱ་ཉི་ལྟ་
སྤྱི་ཀྱན་ཏུ་བཏང་ཟིན་དང་གཏོང་འགྱུར་ཡིན་པས་ཉེས་མི་ཆེ་ལ་དུས་ཉལ་ཏུ་
དམ་ཚིག་ལས་འདའ་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་འདའ་མི་རིགས་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན་དམ་ཚིག་དེ་ནི་བསྐྱུང་བར་མ་བྱས་པར་ཉམས་པར་གྱུར་ན་རྟགས་ལ་སྟོན་
པའི་སྟེས་བྱ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་རྣམས་ནི་དཔལ་བ་པལ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རྟག་བསྐྱུང་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱིས་རྟག་བསྐྱུང་གི་ཆ་ཤས་གཅིག་ཀྱང་མི་མཆོན་
པའི་བརྟ་སོང་ནོ་རྟེ་དཔལ་བ་མཉམ་པེད་པ་རུ་འགོ་བ་དང་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་
ན་རབ་ཆེ་འདིར་མིན་ཀྱང་བར་དོ་དང་ནི་ལྟར་ཐོགས་ཀྱང་མི་ཆེ་བདུན་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་
ས་སྤང་གསུམ་པ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་། ཟིན་བྲིས་དེའི་ཕྱིར་མོས་འབྱུང་ལུང་། དེ་ལྟར་
དམ་ཚིག་བསྐྱུང་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དང་ཉམས་ན་ངན་སོང་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་
མཆོན་དེ་ཕྱིར་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྟ་བུ་པས་རང་རྒྱད་ལ་ཐོག་ནས་གོས་ན་
བདག་ཉིད་བདེ་བར་མི་གནས་པར་འགྱོད་པས་སུན་ལྟར་ནས་སྟོང་བུ་ཆ་ཕྱིས་



ཟེར་པའི་དཔེ་ལྟར་ལྟར་བ་དང་རང་རྒྱུད་ཞག་ཏུ་མི་འགྲོགས་པར་བྱིང་བཅོས་
 པའི་ཐབས་ལ་དེ་ལྟ་ཐག་ཏུ་འབད་བར་བྱའོ། །ཁྱད་པར་རྩ་ལྟར་དང་པོ་སྒྲ་
 མ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དགྲུགས་པའི་རྩ་ལྟར་དེ་ཉེས་པ་གིན་ཏུ་ཕྱི་
 བའི་ཟིན་ཐིས་སྒྲིབ་པའི་ལུང་། དེས་ན་ཉག་ཏུ་སྒྲ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་ཞིང་འབུལ་
 ཡུལ་གྱི་སྒྲ་མ་འབུལ་མཁན་བདག་འབུལ་བྱའི་དངོས་པོ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་བདེན་
 གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ཟིན་པར་བྱས་ནས་བདོག་དགྲའི་དངོས་པོ་འབུལ་ལ་དེ་ནས་སྒྲར་དབང་བསྐྱར་
 བསྐྱར་བའམ་དབང་ཡང་མོད་བྱས་ནས་སྟོམ་པ་གསོར་གཞུག་ཅིང་སྒྲ་མ་ས་
 ཐགས་རིང་བས་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་སྒྲ་མ་སྒྱིག་ཅུག་ཏུ་བསྟོམས་ཏེ་སྒྲ་མའི་
 ཕྱིན་སྐབས་རང་ལ་ཞུགས་པ་དང་རང་གི་ལྟར་བ་དག་པའི་རྟགས་མ་བྱུང་བར་
 དབང་བཞི་ལེན་པའི་བདག་འཇུག་ལན་མདུ་སྒྲར་བར་བྱའོ། །སྒྲ་མ་མེད་ན་
 སྒྲ་མའི་མདུན་ནས་ལྟར་བ་བཤགས་པ་དེ་བཞིན་གཞན་ལ་མདུན་མཁར་རྒྱལ་
 བ་སྒྲས་བཅས་གསལ་བའི་མདུན་ནས་བཤགས་ཀྱང་ལྟར་བ་འདག་པ་ཡིན་
 མོད་གྲོགས་སྒྲགས་པ་ཚད་ལྡན་གཞན་དག་རང་རྒྱུད་ལ་ཁྱེལ་ཡོད་དང་དོ་རྩ་
 འབྱུང་བའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས་ཡུལ་སྒྲགས་པ་ཚད་ལྡན་གཞན་འཚོལ་
 བས་དེའི་མདུན་ནས་ལྟར་བ་བཤགས་པ་ལ་འབད་བར་བྱ་དེའི་ཚུལ་ནི་སྒྲ་ལ་
 ཡུལ་གཞན་དུ་གཤེགས་པ་དང་སྒྲ་མུ་རན་ལས་འདས་པ་གང་རུང་གི་གཤེགས་
 བས་མེད་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོམ་ལྟོགས་གང་ཡང་རུང་བའི་མདུན་གཡམ་ལ་རྒྱག་པ་



ལྟ་བུ་མིན་པར་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་སྤྱོད་ལམ་ཞི་ཞིང་དུལ་
 བའི་སྒོ་ནས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་མི་བསྐྱོད་པ་དོ་རྩེ་དང་ནམ་སྤང་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་རང་
 གྱི་མིང་ནས་སྒྲོས་ནས་གསང་སྒྲགས་སྒོ་རྩེ་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་
 བའི་ཞོངས་པ་ཅ་ལྟར་དང་སྒྲོམ་པོ་འདྲི་དང་འདྲི་བྱུང་བས་ལྟར་བ་དེ་དག་སྤྱིར་
 ཅིང་འཆབ་ཏུ་བདག་ཉིད་གཏན་དུ་བདེ་བར་གནས་མི་འགྱུར་བས་ན་ཅུང་ཟད་
 གྲང་འཆབ་པ་མེད་པར་ལེགས་པར་ལྟར་བའི་མིང་ནས་བརྗོད་ནས་གསལ་
 བའམ་མཐོལ་ནས་སྤར་བྱས་ཀྱི་ལྟར་བ་ནམས་བཤགས་པ་དང་ཡུལ་སྤྲུལ་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲང་ཞོངས་པ་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་རམ་ཞེས་དྲི་བ་ན་རང་གིས་མཐོང་
 ལགས་བརྗོད་ཡང་ཡུལ་སྤྲུལ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐིན་ཆད་སྒོག་ལ་བབ་གྲང་མི་བྱེད་
 པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དམ་ཞེས་དྲི་བའི་ལན་དུ་རང་གིས་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་
 བཞིན་དུ་སྒྲི་བོས་འདྲི་ཅིས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་རྩེས་ལ་སྤྲུལ་མས་ཐིར་
 བཅོས་བྱེད་པ་ནི་ལྟར་བ་འདག་པའི་ཐབས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པ་ན་རང་
 གིས་ལེགས་སོ་བརྗོད་པར་བྱ། ཟིན་མིས་དེ་སྤྱད་དུའང་སྤྱིར་པོ་རྒྱན་ལུང་། གལ་ཏེ་
 ཉེས་པ་བྱུང་ནས་ཐིར་བཅོས་འགྲུངས་ཏུ་ཞག་རེ་སོང་བཞིན་ལྟར་བ་གོང་འཕེལ་
 དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་ཐིར་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་རྩ་རང་གི་སྒྲི་བོར་སྤྲུལ་དང་དོར་
 སེམས་དབྱེར་མེད་པར་བསྒྲོམ་པའི་རྩེན་གྱི་སྒྲོབས་དང་། དོར་སེམས་བསྒྲོམ་
 བསྐྱས་བྱེད་པ་དང་ཆོགས་བསགས་ཡན་ལག་བདུན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་
 བསགས་པ་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོབས་དང་། སྤར་བྱས་ཀྱི་ལྟར་



བ་ལ་དུག་ཁོང་མོང་ལྷ་བུའི་འགྲོད་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སུན་འབྲིན་པའི་སྟོབས་
 དང་། སྤྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བྱག་གྲང་ལྷུང་བ་ལ་མི་ཞུགས་སོ་སྟུང་ནས་སྟུང་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་སོར་རྒྱུད་པའི་སྟོབས་ཏེ་སྟོབས་བཞི་ཆར་བའི་སྟོན་ས་ཉིན་རེ་ལ་
 ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་སྟོང་ལྷ་བུ་བསྐྱུས་ནས་དག་དུ་བཤགས་པ་ལ་འབད་བ་
 དང་ཉིན་རེར་ཡིག་བརྒྱ་ཆར་ཉེར་གཅིག་རེ་བཏོན་ན་ལྷུང་བའི་འཕེལ་ཁ་ཆོད་
 བར་འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་བཅོམ་སྟོང་པོ་རྒྱུན་ལུང་། དེ་བཞིན་དུ་འགྲོད་སེམས་དུག་པོས་
 ཅ་ལྷུང་བརྒྱ་བཞིའི་བསྟོ་བགྲང་བརྟོད་པའི་བཤགས་ཆོག་དང་པོ་སྟོག་པ་མཐོལ་
 ལོ་བཤགས་ཞེས་སྟོགས་ཀྱི་བཤགས་ཆོག་གྲངས་མང་གཏོན་པར་བྱའོ། །
 གཞན་ཡང་དམ་ཆོག་སྟོགས། སྤྱི་མའི་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་དེ་དག་ལས་བྱུང་བར་
 འདུས་པ་མདོ་དང་སྤྱི་འབྲུལ་གསང་སྟོང་དང་སེམས་གྲོང་མན་དག་གི་སྟེ་གསུམ་
 ལྷ་བུའི་བྱར་མེད་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་དམ་ཆོག་སྟེ་གསུམ་སྤྱི་འགྱུར་རྟིང་མ་རད་ལུགས་
 གྱི་དམ་ཆོག་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི།

གཉིས་པ་མདོ་སྤྱི་སེམས་གསུམ་གྱི་ལུགས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྤྱི་
 མདོ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་ལུགས་ནི། སྤྱི་མདོ་འམ་འདུས་མདོ་ནས་བསྟན་པའི་
 སྤྱི་རྟོ་རྟོ་དང་གསུང་རྟོ་རྟོ་དང་བྱགས་རྟོ་རྟོ་ཡི་དམ་ཆོག་གསུམ་ལྷ་བུའི་བསྐྱེད་
 བའི་དམ་ཆོག་གསུམ་དང་སྤྱི་བར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལྷ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བའམ་
 དང་དུ་བྱང་བའི་དམ་ཆོག་ལྷ་དང་མི་འདོར་བའམ་མི་སྤང་བའི་དམ་ཆོག་ལྷ་
 དང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལྷ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལྷ་ར་དབྱེ་



138



ལྷོན་དབྱིང་གི་ར་བ་བཞིའི་དུས་མཚམས་གི་ནང་དུ་སྤྲུགས་བརྒྱབ་དང་ཕྱག་
 རྒྱ་བཅའ་བ་དང་བསྐྱོམ་པ་སོགས་བྱས་པ་རྒྱུ་མི་བཅད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཕ་བའི་དམ་ཚིག་གསུམ་པ། མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་ ། བྱོགས་རྟོགས་
 ཡང་དག་དོན་མ་རྟོགས། ། ཞེས་པ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་རྒྱམས་མ་
 རྟོགས་པའི་གང་ཟག་སྤྲུ་སྤྲེགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་རྒྱམས་ལོག་པར་
 རྟོག་པའི་གང་ཟག་ཉན་རང་རྒྱམས་བྱོགས་ཅམ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་མདོའི་
 ཐེག་པའི་བྱང་སེམས་རྒྱམས་ཡང་དག་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པས་དེས་ན་འདིར་ནང་རྒྱུད་སྤྲ་མེད་གི་བསྐྱར་བྱའི་དོན་ལྷག་པ་བདེན་གཉིས་
 ཟུང་འཇུག་གི་ལྟ་བ་ལྟ་བུའི་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་སོ་ཅོག་ལྟ་ཡང་དག་
 ལམ་དུ་ཞུགས་ལ་བྱམས། གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་གིས་བྱམས་པ་བྱེད་དགོས་
 པ་མ་ཟད་ལུས་རག་གིས་ཀྱང་བྱམས་པས་བསྐྱུང་བར་བྱེད་པ་ཕ་བའི་དམ་ཚིག་
 བཞི་པ། གསང་བའི་དོན་ཕྱིར་སྤྲོ་མི་བྱ། ། ཞེས་པ་ལྟར་སྤྲུགས་སྤྲ་མེད་གི་ལྟ་
 སྐྱོམ་སྦྱོད་གསུམ་གི་གསང་བའི་དོན་ཟབ་མོ་རྒྱམས་གཞན་ལ་མི་བསྐྱུགས་
 པའམ་མི་སྤྲོ་བར་གསང་བའི་དམ་ཚིག་ལྟ་བུ་འོ། ། གསང་བ་བཅུ་ནི་ ། ཟིན་ཕྱིས་
 ལྟར་རོ། ། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་རྒྱུད་སྤྲེ་གཞན་དུ་རྒྱུ་གངས་མང་ཡང་འདིར་
 སྤྲེ་ཚན་གཉིས་སྤྲ་བསྤྲ་བ་ལས་དང་པོའི་བྱོགས་ནི་ཉན་མོངས་ལྟ་མི་སྤྲ་བའི་
 དམ་ཚིག་ཡིན་དེ་ལ་ལོག་པའི་དུག་ལྟ་དང་ཡང་དག་དུག་ལྟ་མི་སྤྲང་གཉིས་
 ལས་དང་པོ་ལོག་པའི་དུག་ལྟ་ཇི་ལྟར་མི་སྤྲང་ཞེན་ཉན་མོངས་པ་དུག་ལྟ་ནི་



རགས་པ་གྲོ་བུར་བའི་སེམས་ཡིན་དུག་ལྟ་ཀའི་སྤང་གཞི་མཐར་ཐུག་ནི་སེམས་
 ལྟ་བུ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཤེས་པའི་དུས་ན་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོང་དུ་རང་ཞིག་དུ་ཡལ་འགོ་དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་གྱི་གསལ་
 ཆའི་ཐབས་དང་སྟོང་ཆའི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་
 པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་རང་མཚན་པའི་ནུས་པ་བཅོམ་ནས་དཔེར་ན་རྩ་བུས་དུག་
 ཟོས་པ་དང་འདྲ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་རོ། །དེའང་ཟིན་ཐིས་
 ཤེས་ཕྱེད་ནི་སོགས། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྟ་ལས་འདོད་ཆགས་སོར་རྟོགས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་སྤང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གཏི་ཐུག་
 ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ང་རྒྱལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཐུག་དོག་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་སྟེ་སྤང་གཞི་
 མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ན་ཉོན་མོངས་དུག་ལྟ་ཡེ་
 རས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཚུལ་
 མ་ཆོངས་པར་ཤེས་ནས་ལམ་དུས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྟ་རང་བཞིན་རྣམ་
 དག་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་བསྟོམ་ན་གོམས་པ་མཐར་ཐུན་པ་ན་
 ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་
 ཡེ་ཤེས་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་རོ། །གཉིས་པའི་ཐུགས་དང་དུ་སྤང་བའི་དམ་ཆོག་



ལ་ནི་བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་དུ་ལེན་པ་སྟེ་དེ་ལང་། ཅ་རྒྱུད་ལུང་ཟེམ། ཆ་གས་
 གྱི་དབྱེ་བས་ཉིས་བརྒྱའི་གྲངས་སུ་དེས་པར་བྱས་པ་ནི་། དཀའ་འགྲེལ་ལས་ཡན་
 ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉིས་བརྒྱའི་དབྱེ་བ་ནི་མི་སྤང་མོགས། དེ་འདྲའི་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་
 ཉིས་བརྒྱའི་གྲངས་རྣམས་མི་འདོར་བའི་དམ་ཆོག་བཅུ་མི་སྤང་བའི་དམ་ཆོག་
 བཅུ་སྟེ་ཉི་ཤུར་བསྡུ་བ་ཀུན་གཟིགས་ཆེན་པོ་རོང་ཟོམ་ཆོས་བཟང་བའི་ལུགས་
 ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཕྱོགས་གྱི་དམ་ཆོག་ལ་བསྐྱུང་དུ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། ཅ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 པར་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་རྒྱུད་དེད་བྱས་ནས་དེའི་ངང་
 ལ་རང་བབས་སུ་འཛོག་པས་སེམས་ཀྱི་ཕྱོགས་བྱུར་མེད་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་དམ་
 ཆོག་རབ་ལུ་བསྐྱུང་དུ་མེད་པའི་དམ་ཆོག་དང་བསྐྱུང་དུ་ཡོད་པའི་དམ་ཆོག་
 གཉིས་ལས་དང་པོ་བསྐྱུང་དུ་མེད་པའི་དམ་ཆོག་ནི་མེད་པའི་དམ་ཆོག་དང་
 གཅིག་སུའི་དམ་ཆོག་དང་ཕྱལ་བའི་དམ་ཆོག་དང་ནི་ལྷན་སྐྱེའུ་གྱི་དམ་ཆོག་
 སྟེ་བཞི་ནི། ཟིར་ཡིག་ལྡེབ་ཤར་ལས་སྟོང་བའི་ཡེ་ཤེས་མོགས། ཞེས་གྲགས་
 པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་བསྐྱུང་བྱ་སྐྱུང་བྱེད་གྱི་མཚམས་དང་བྲལ་ཡོད་ལུ་དེས་
 བ་དེ་དག་ལས་འདུང་བར་བྱ་བ་མི་དམིགས་པའི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་རང་གི་རོ་བོའི་བཞུགས་ཚུལ་དཔེར་མེ་གྲུབ་ཅམ་ནས་ཆ་བསྟེན་ལས་
 མི་འདའ་བའི་དམ་ཆོག་གི་ཆིངས་གྱིས་བཅིང་ཡོད་པ་ལྟར་མེད་པ་དང་གཅིག་



ལུ་སོགས་ལས་མི་འདེལ་བའི་དམ་ཚིག་གི་ཚིངས་ཀྱིས་བཅིངས་ནས་ཡེ་གདོད་
 མ་ནས་མ་མཉམ་པའམ་མཉམ་པ་མེད་པ་དེ་ནི་རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་སམ་
 སེམས་སྟོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་པོར་གྱུར་བའི་སེམས་ལས་
 འདས་པའི་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་བཞུགས་ཚུལ་ཡིན་
 བོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་བཤད་པ་ནི། གཞིའི་འོད་གསལ་
 མངོན་དུ་མ་གྱུར་པར་སྟོག་དུ་གྱུར་ཡོད་པའི་ལམ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་ལས་
 དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རད་རྒྱད་ཀྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་གོགས་རྣམ་
 རྟོག་རྒྱང་དང་བཅས་པ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཉེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་
 དགོས་དེའི་རྟེན་ལ་སྟོམ་པའི་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་དགོས་པས་གལ་ཏེ་དམ་ཚིག་
 ཉམས་པར་གྱུར་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་ལགས་དང་རག་ལྟ་བུམ་ཡིན་པའི་
 མཉེན་ཆ་དང་ལྡན་པའི་གསེར་དཔལ་ལྟ་བུའི་རིན་ཆེན་བྱམ་པ་བཟང་པོ་ཅུང་
 ཟད་སྟོ་བ་དཀྱིམ་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་མཁར་བཟོ་གཞན་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པར་
 རང་སྟོབས་ཀྱིས་གསོ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་གཞན་སྟེན་ལ་
 སྟོས་མི་དགོས་པར་རང་གིས་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་པས་དག་པར་འགྱུར་བས་ཕྱིར་
 བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སེམས་ཤིག་ཅེས་གདམས་སོ། །བསྐྱེད་བྱའི་དམ་ཚིག་
 དེ་གང་ལས་བསྟན་ན་དམ་ཚིག་གསུམ་རྣམ་པར་བཞེད་པའི་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་
 ལས་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་། ཟིན་ཟིན་དམ་ཚིག་གསུམ་བཞེད་ལུང་། ཅུ་བ་བྱུ་



མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཚིག་གསུམ་ཚན་གསུམ་
 གྱིས་དབྱེ་བའི་ཉེར་བདུན་ཡོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་དང་པོ་སྐྱའི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་
 ལས་སྐྱའི་ཕྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་ནི་སྟོན་གཙོད་སྟོང་བ་སྐྱའི་གསང་བའི་དམ་
 ཚིག་མི་ཚངས་སྟོད་སྟོང་བ་སྐྱའི་ནང་གི་དམ་ཚིག་དང་བརྒྱབ་སྟོང་བ་སྐྱའི་ཕྱི་
 དམ་ཚིག་དང་གསུམ་སྟེས་བུ་རྒྱུད་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་བསྐྱར་བྱ་ཡིན་པས་ཕྱི་
 དམ་ཚིག་དུ་བཞག་གོ། སྐྱའི་ནང་གི་དམ་ཚིག་གསུམ་ལས་ལྷ་མ་དང་རྡོ་རྗེ་སྐྱ་
 སྟོང་དང་རང་ལུས་སྟོང་བ་སྟོང་བ་ཕྱི་དམ་ཚིག་རང་ལུས་ལྱའི་དབྱིལ་ལའོར་
 ལ་བརྟན་སྟོད་བྱེད་ཅིང་བརྟེན་བཅོག་གས་གདུང་བ་སྟོང་བ་གསང་བའི་དམ་
 ཚིག་དང་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཚེས་དང་ཚེས་གང་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ལ་སྟོད་
 བ་སྟོང་བ་ནང་གི་དམ་ཚིག་ཡིན། སྐྱའི་གསང་བའི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་
 དམ་ཚིག་གསུམ་ལས་སྐྱ་མའི་གྲིབ་མ་འགོ་མ་པ་དང་སྐྱ་རྒྱུད་ལུས་རག་གི་
 སྟོད་པ་བག་མེད་པ་སྟོང་བ་གསང་བའི་དམ་ཚིག་དང་སྐྱ་མའི་ཡུལ་ལ་གཙོ་བ་
 རྡོ་རྗེའི་སྐྱ་ལ་བརྟེན་པ་སྟོང་བ་ནང་གི་དམ་ཚིག་དང་རྡོ་རྗེའི་སྐྱ་སྟོད་ལ་བརྟེན་
 གཟས་བྱེད་པ་སྐྱ་སྟོང་གི་རྒྱུན་ལ་སྟོད་པ་སྟོང་བ་ཕྱི་དམ་ཚིག་ཡིན། གསུང་
 གྱི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་ལ་གསུང་གི་ཕྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་
 ལས་རྒྱུ་སྟོང་བ་ཕྱི་དམ་ཚིག་ལྷ་མ་སྟོང་བ་ནང་གི་དམ་ཚིག་ཚིག་རྒྱབ་སྟོད་
 བ་གསང་བའི་དམ་ཚིག་སྟེ་དེ་གསུམ་སྟེས་བུ་རྒྱུད་དུ་དང་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱར་བྱ་
 ཡིན་པས་ཕྱི་དུ་བཞག་གསུང་གི་ནང་གི་དམ་ཚིག་གསུམ་ལས་ཚེས་སྐྱ་བའི་



བཅོམ་པའི་ཤེས་རབ་ལ་མི་བཀུར་བ་སྤྱོད་བ་ཕྱིའི་དམ་ཚིག་དོན་སེམས་པའི་
 བསམ་པའི་ཤེས་རབ་མི་བཀུར་བ་སྤྱོད་བ་ནང་གི་དམ་ཚིག་གནས་ལུགས་སྒྲོམ་
 བ་ལ་མི་བཀུར་བ་སྤྱོད་བ་གསང་བའི་དམ་ཚིག་ཡིན། གསུང་གི་གསང་བའི་
 དམ་ཚིག་གསུམ་ལས་སྟུ་མ་ལ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་བ་གསང་བའི་དམ་ཚིག་དང་སྟུ་
 མའི་ཡུམ་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་མའི་ཚིག་བཅག་ནས་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་བ་ནང་གི་
 དམ་ཚིག་དང་སྟུ་མ་སྤྱོད་བ་མི་བཀུར་བ་ཕྱིའི་དམ་ཚིག་དང་། ཐུགས་གྱི་
 ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་ལ་ཕྱིའི་དམ་ཚིག་གསུམ་ནི་ཡིད་གྱི་
 རྣམ་གསུམ་སྟེ་བརྒྱབ་སེམས་སྤྱོད་བ་ཕྱིའི་དམ་ཚིག་གཞོད་སེམས་སྤྱོད་བ་ནང་
 གི་དམ་ཚིག་ལོག་ལྟ་སྤྱོད་བ་གསང་བའི་དམ་ཚིག་དང་། ཐུགས་གྱི་ནང་གི་དམ་
 ཚིག་གསུམ་ལས་སྤྱོད་བ་ལོག་བ་བག་མེད་གྱི་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་བ་ཕྱིའི་དམ་ཚིག་
 དང་། སྒྲོམ་པ་ལོག་བ་ཕྱིའི་ཞོད་སྤྱོད་བ་ནང་གི་དམ་ཚིག་དང་ལྟ་བུ་ལོག་བ་
 ཏག་ཆད་གྱི་མཐར་འཛིན་རྣམས་སྤྱོད་བ་གསང་བའི་དམ་ཚིག་ཡིན། ཐུགས་
 གྱི་གསང་བའི་དམ་ཚིག་གསུམ་ལས་སྟུ་མ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མཆོད་ལུས་ལ་
 བརྩེ་གདུང་ཉིན་ཞག་ཅུ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་སྤྱོད་བ་གསང་བའི་དམ་ཚིག་
 དང་ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་དང་གོགས་མཆོད་ཀྱང་སྟུ་མའི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ནས་ཡིད་
 ལ་མ་བྱས་པ་སྤྱོད་བ་ནང་གི་དམ་ཚིག་དང་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་བ་གསུམ་ཉིན་ཞག་གི་
 ཐུན་རེ་ཀུན་ཡིད་ལ་མི་སེམས་པ་སྤྱོད་བ་ཕྱིའི་དམ་ཚིག་གོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ནི། རིམ་གཉིས་ཟུང་འབྲུག་གི་བབས་མཁས་



གྱི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལམ་ཟེན་པར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ནི་
 ལྷ་ཅན་ལམ་ལྷ་ཚོན་དང་པོ་ནི་ཏ་ན་ཞེས་པ་སྒྲོལ་བ་དང་ག་ན་ཞེས་པ་སྒྲོར་བ་
 ལ་འཇུག་དེའང་སྒྲོར་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་ནི་སྒྲོད་མིན་ལ་གསང་དགོས་པས་ན་
 རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་དང་གྱི་ཏ་ན་དང་ག་ན་ཞེས་པའི་སྒྲས་པའི་ཚིག་གིས་བསྟན་དེས་
 ན་ཞིང་བཅུ་ཚད་པའི་དག་སྒྲོལ་བ་དང་མཚན་ལྷན་མ་ལ་སྒྲོར་བའི་ཏན་གན་
 རམ་སྒྲོར་སྒྲོལ་གྱི་དཔེ་དམ་ཚིག་གཉིས་དང་ཐ་མལ་བས་བདག་བཟུང་གི་
 རུང་མ་སོགས་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲོག་པ་ལྷ་བྱ་མིན་པར་དགོས་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་
 གཞན་གྱི་གཟུངས་མ་དང་སྒྲོབ་མ་སོགས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཐབས་མཁས་
 རྒྱད་པར་ཅན་གྱིས་དབང་དུ་བསྟར་བ་ལྷ་བྱའི་མ་བྱིན་ལེན་པའི་དམ་ཚིག་དང་
 གཞན་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་དུ་བདེན་གྲུབ་མེད་ཀྱང་བདེན་མེད་སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱ་ལ་
 དམིགས་ནས་བདེན་གྲུབ་ཡོད་ཅས་པ་ལྷ་བྱའི་རྒྱན་སྒྲུ་པའི་དམ་ཚིག་དང་པ་
 རོལ་པོ་གདུལ་བྱ་གང་ཞིག་ཆོས་ལམ་ལ་དྲང་བའི་ཕྱིར་པ་རོལ་པོའི་འདོད་པ་
 དང་མཐུན་པའི་སྟན་པར་སྒྲུ་པའི་གཏམ་སྒྲུ་པ་ལྷ་བྱའི་ཀྱལ་བའི་རག་འབྱུལ་
 གྱི་ཚིག་སྒྲུ་པ་སྟེ་སྒྲུ་བྱ་ལྷ་པོ་ནི་གཞན་ལ་བཀག་ཡོད་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་ཀྱང་
 པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པ་དང་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ལའང་གནད་ཡོད་པའི་གནད་
 བཀག་གི་མཚམས་ཤེས་བཞིན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་
 ཞེ་སྟར་ལྷ་སོགས་པའི་སོགས་སྒྲས་གཏི་མུག་ད་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་སྟེ་ཉན་མོངས་
 པ་ལྷ་ནི་མི་སྒྲིབ་པའི་དམ་ཚིག་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྷ་ནི་རགས་པའི་དུག་ལྷ་རད་རྒྱད་



དུ་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་གཞི་མཐར་ཐུག་ལྷན་པའི་སེམས་འོད་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
 ཏུ་བྱེད་པའི་སློན་ནས་དེའི་ངང་དུ་དེད་ནས་དཔེར་ལན་ཚུ་རྒྱུར་ཞིག་པ་ལྟར་དབུལ་
 ཞིང་དག་པར་འབྱུར་བར་སྨོད། དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་མི་སྤྱི་ལྷན་ཟེལ་བའམ་དཀར་
 ཆ་སྟེ་དང་དུ་ལེན་པ་ལྟ་ལྟ་གཙང་སྟེའི་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་འབྲལ་བར་
 ཡིན་པ་གསུམ་དང་གྲུབ་པ་བཞི་དང་ལྷན་པར་ཤེས་པའི་སློན་ནས་དང་དུ་ལེན་
 ནས་སྨོད། སྤུང་པོ་ལྟ་རིགས་ལྟའི་ཆོ་འབྲལ་གྱི་ལྟ་འབྲུང་ལྟ་ཡུམ་ལྟའི་ཆོ་འབྲལ་
 གྱི་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་སེམས་མའི་ཆོ་འབྲལ་གྱི་ལྟ་དབང་པོ་དང་ཤེས་པ་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་ཆོ་འབྲལ་གྱི་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ཆོ་འབྲལ་གྱི་ལྟ་གནས་པ་སོགས་
 ལྟར་གསལ་བ་གོང་དུ་བསྟེན་རྟོགས་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རང་བཞིན་རྒྱུ་
 དག་གི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལྟ་ནི་ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་
 སྨོད་པར་བྱའོ། །

དེའང་། དཀར་འབྲེལ་གཟུགས་སྤང་རྒྱུ་སྤང་སོགས། རྟོ་རྟེན་རིགས་རིན་ཆེན་
 རིགས་པ་དྲུའི་རིགས་ལས་ཀྱི་རིགས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་
 བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་ཤེས་པའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་
 ལམ་ཤེས་བྱ་ལྟའི་སྐབས་སུ་སྤང་སོགས་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་གི་ལྟའི་རོ་བོར་
 གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཤེས་པར་བྱས་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུ་འབྲུག་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་པའི་རྟོགས་གོམས་མཐུ་ཡིས་སྤང་སོགས་
 ལྟའི་རོ་བོ་རུ་མངོན་སུམ་དུ་ཤར་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམ་



ཆོག་སྟེ་དམ་ཆོག་འདྲི་དགྲ་དམ་ཆོག་གསལ་བཀྲའི་དགོངས་པ་སྟེ། ཟིན་ཤིས་
དམ་ཆོག་གསལ་བཀྲའི་ལུང་།

གསུམ་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལྷ་དང་རིགས་ལྷའི་སྟོམ་པ་བཤད་པ་ནི། ཟིན་
ལྷར་ནས། གཞན་ཡང་གསར་རྟོག་ཐུན་མོང་གི་རྒྱུད་གསར་པ་འདུས་པ་དང་
གཉིས་མེད་རྒྱུད་སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྦྲུང་གསར་པ་ཆོག་རྒྱུ་གཅིག་པོ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ།
ཐིག་ལེ་སོགས་སྟོན་དང་ཕྱིན་ཆད་རྣམས་སུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་སྟེ་ཡི་སྦྱི་ཁྱེད་
ཀྱི་བརྟན་བྱའི་དོན་དུ་བྱུང་བའི་རིགས་ལྷའི་སྟོམ་པ་ལ་ནི་སངས་རྒྱལ་
འབྱོར་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསལ་རྣམས་སྟེ་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་མདོ་དང་ཐུན་
མོང་གི་སྟོན་འདུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཐ་མལ་སྟངས་ཞེན་ལས་ལོག་པའི་
ཉེས་སྦྱོད་སྟོམ་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་འབྲུལ་སྟངས་ལེགས་སུ་སྟུང་བའི་དགོ་བ་ཆོས་
སྟུང་གི་རྩལ་ཁྲིམས་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་འདུག་པའི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་
ཀྱི་རྩལ་ཁྲིམས་ཉེ་རྩལ་ཁྲིམས་གསུམ་བསྟུང་བའོ། །མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་
དམ་ཆོག་ནི་བདེ་སྟོང་ཟུང་འདུག་གི་ལྷའི་ཐུགས་མཆོན་བྱེད་དུ་མོས་ནས་རྟོ་
རྩེ་འཛིན་པ་དང་ལྷའི་གསུང་གི་རྟོགས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲ་མཆོན་བྱེད་དུ་མོས་
ནས་དྲེལ་བྱ་བ་ཟུང་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་མཆོན་བྱེད་དུ་མོས་ནས་རང་
གི་ལུས་ཐུག་རྒྱ་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་དང་བྲམ་མ་སྦྱི་བའི་རིགས་བདག་ཏུ་བརྟེན་ནས་
བྲམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པའི་སྟོན་ནས་སྟུ་མ་བཟུང་བ་རྣམས་སོ། །རིན་འབྱུང་
གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རབ་དངོས་སུ་ཆོས་བཤད་པ་མིན་ཀྱང་དགོ་ཅ་བསྟོ་བ་



ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་དང་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དངོས་སུ་སྦྱོན་པ་ལམ་གཏོང་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནོར་ཀྱི་སྦྱོན་པ་དང་གསོད་ངེས་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་སྒྲིག་བསྐྱེས་ནས་ཉེས་འདོན་བྱེད་པ་དང་བདེ་སྦྱོམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 ཡན་ཆད་ཀྱི་མི་འཛིགས་པའི་སྦྱོན་པ་དང་བདེ་བ་ལུན་འདོད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 རས་བྱམས་པས་སྦྱོན་པ་སྤྱི་སྦྱོན་པ་རྣམ་བཞི་སྦྱོན་པ་འོ། །སྤྱད་མཐའི་རིགས་
 ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི་སོ་བྱང་རྣམས་གསུམ་ཐེག་པ་གསུམ་མཐ་པར་བྱིན་ཐེག་པ་
 བྱི་རྒྱུད་ནང་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་གསུམ་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་ཅིང་ཆོས་རྣམས་
 སྤྱད་ཁིང་རང་གི་སྦྱོར་བའི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་འོ། །དོན་གྲུབ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་
 རྒྱལ་བ་བྱས་བཅས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཁིང་བསྟོད་པ་བྱེད་པ་ལྟའི་སྦྱོན་
 འབྱེད་པའི་རབ་གནས་ཐེག་སྐྱེས་བྱེད་སྦྱོན་སྤྱི་སྦྱོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་
 བ་སོགས་སྦྱོན་ལས་ཀྱན་དངོས་སུ་བྱེད་པ་ལམ་དེ་དག་ལྟ་བུས་པ་བསྐྱེད་པ་འོ། །
 བྱུ་པར་ནང་རྒྱུད་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ཐུན་མིན་ཀྱི་བྱུ་པར་བའི་རིགས་ལྟའི་སྦྱོར་པ་
 ནྟེ་། དཀའ་འབྲེལ་ལས་རྩོམ་རྩོམ་རིགས་ལ་སྒྲིག་གཅོད་པ་ནི་བྱི་ལྟར་ན་སོགས། བྱུ་པར་
 རིགས་ལྟའི་སྦྱོར་པའི་དམ་ཚིག་ལས་རྩོམ་རིགས་ལ་གསོད་པ་དང་རིན་ཆེན་
 རིགས་ལ་སེར་སྒྲ་ཅན་ལ་ནོར་རྒྱལ་ལྟའི་སྦྱོན་ལུན་པ་སོགས་པསྤྱི་རིགས་
 ལ་བྱེད་མེད་བརྟེན་པ་ལས་རིགས་ལ་རྒྱན་སྤྱོད་པ་འཁོར་ལོའི་རིགས་ལ་ཆང་
 བདུང་བ་རྣམས་ནི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྟོགས་གོམས་གཤེད་དང་ལུན་པའི་རོར་དངོས་
 བསྟན་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་དམ་ཚིག་དང་དགོངས་པའི་གཞི་གསལ་པོར་ལུང་



ལྟོན་གྱི་ནང་དང་གསང་བའི་རྒྱུ་དང་རྟོག་པའི་སྟོག་དབུ་མར་གཅོད་ཅིང་གསོད་
 པ་དང་ཡུམ་གྱི་དམར་ཆ་སྤྱད་སྟོབས་ཀྱིས་ཡེན་པ་སོགས་སྤྲུལ་དོན་ལ་སྟོད་
 དགོས་པའི་རྣམ་དབྱེ་མ་སྟེད་པར་ལས་དང་པོ་བའི་གནས་སྤྲུལ་ཡིན་བཞིན་
 ཏུ་སྟོག་གང་གཅོད་དང་རྒྱ་གང་བྱས་དམ་ཚིག་དེ་དག་ཏུ་བཟུང་ནས་སྟོད་ན་
 འཆེ་བ་ཆོས་སུ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ལྟར་སྟོད་པས་དེ་འདྲའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་རམ་སོང་
 ལུ་ལྟར་བ་ཡིན་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བཤད་ན་སེམས་ཉིད་སྤྱད་སྟོད་ལྟའི་འཁོར་
 ལོ་རུ་ཡེ་ནས་གནས་རྟོག་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པས་གང་ཅིང་མདོན་དུ་གྱུར་མ་རུས་
 པར་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གསང་བའི་དོན་མདོན་དུ་བྱས་ནས་མ་རྟོགས་
 པར་སྤྲུལ་སྤྱོད་ནས་ཆོག་གིས་སྤྲུལ་པའི་ཏ་ན་ག་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྟོར་སྟོལ་
 ཟབ་མོའི་གསང་བར་མདོན་འཆེ་ལུ་ཞིང་མི་དགོ་བ་རང་འགའ་བའི་སྟོད་པ་དེ་
 འདྲ་ཀུན་ལུ་གཟུར་བའམ་བཟུར་ནས་རང་གི་སྟོ་ཆོད་དང་བསྟན་ནས་ནང་དང་
 གསང་བའི་དམ་ཚིག་ལ་སྟོད་དགོས་ཉིན་བཞིན་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོན་ཏན་ཅན་
 ཏུ་བརྟེན་པའི་བྲམ་ཟེ་གསོད་པ་དང་མཚམས་མེད་ལྟར་སྟོད་པ་ཡིན་ན་སོ་ཐར་
 ལྟར་ན་པ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བས་མཚམས་མེད་སྤྱད་པའི་གང་ཟག་
 ལ་སོར་སྟོལ་སྟེ་བའི་གནས་མེད་ཀྱང་སྤྲུལ་འདིར་སྤྲིག་པ་ཆབས་ཆེ་བའི་རྟོ་
 རྟེན་དཔུལ་བའི་ས་བོན་ཡང་སྤྲུལ་སྟོལ་གཉིན་པོ་རུས་མཐུ་ཆེ་བས་སྤྱད་མིན་
 ལྟར་དུ་སྤྲུལ་སྟོལ་སྟེ་བའི་གོ་བཀག་མི་རུས་པར་སྟོལ་པ་སྟེ་བས་ན་སྤྲིག་པ་
 ཏུང་ནས་ཉམས་སྤྱད་པར་བྱེད་པས་སྤྲུལ་སྟོལ་སྟེ་བའི་རྟེན་དུ་རུང་ན་རྒྱ་མཚན་



དེ་བས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲིམ་དང་ལྷན་ན་ཉེས་ལྟར་ཆུང་དུ་ཅམ་རྒྱས་པའི་ཆེ་བ་དང་
 ལམ་པོ་དུ་བརྟན་ན་འོག་མའི་ཐེག་པ་ལས་སྤངས་དོགས་ཆོད་ཆེ་བ་དང་ལྟར་
 བའི་གསར་ཐུགས་ཐབས་ཀྱིས་འོག་མ་ལས་འཕགས་ཤིང་ཆེ་བུ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་
 ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྟར་བའི་བླ་པོ་དེ་གི་མཆོམས་ལ་སྤོངས་པའི་ལྟར་མཆོམས་
 མི་ཤེས་པ་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་དང་པོ་དང་བསྐྱབ་པའི་གནས་སྒོན་པའི་བླ་
 མ་དང་བླ་མས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལ་མི་གྲུས་པ་དང་གྲུས་པ་
 ཅམ་ཡོད་ཀྱང་སྒོ་གསུམ་གྱི་གཞི་བ་པ་མེད་པར་བག་མེད་ལ་གོམས་པ་དང་
 གཞི་བ་ཀྱང་ཉེན་མོངས་པ་ཤུགས་དྲག་ལ་མཐུ་ཆེ་བ་བཞི་ལྟར་བུ་འབྱུང་བའི་
 སྒོ་བཞི་ཡིན་ཞེས་ཐུག་མོང་དུ་གསུངས་ལ་དེའི་སྤྱི་དུ་ལེ་ལོ་དང་རྣམ་གཡེང་
 གི་དབང་གིས་དྲན་པ་ཉམས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གནས་བརྟེན་དེས་ཆེ་བ་དང་
 གཉིད་ཐུགས་སྒྲིམ་གྱིས་ཤེས་བཞིན་གྱིས་དཔྱད་པའི་གྲིས་ཆ་མེད་པར་སྟོད་
 པའི་དྲན་པ་མི་གསལ་བའི་སྒོ་གཉིས་བསྐྱར་བུ་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྒྱ་དྲག་
 ཡིན་ཞིན་གྲིས་མཁའ་འགྲོ་སྒོས་པའི་རྒྱད་ལུང་། དྲན་ཤེས་ཉམས་པའི་ཉེས་ལྟར་
 འབྱུང་བ་ཡིན་པ་རྒྱ་མཆོན་དེ་བས་ན་བསྐྱབ་པའི་གནས་མི་བརྟེན་པའི་དྲན་
 པ་དང་གནས་མི་གནས་སོ་སོར་དཔྱད་པའི་ཤེས་བཞིན་གཉིས་ཀྱིས་བརྟགས་
 དཔྱད་གྱི་མེལ་ཆེ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡིས་དཔེར་ན་ལོ་དུ་སྒྲན་པས་མིག་
 དཔྱེ་བུ་འཕམ་ལོང་བྱིད་མཁན་གྱིས་ལམ་ལོག་པ་ལས་འབྱེ་ཁྲིང་འདོད་པའི་གནས་
 ལུ་བྱིད་པའི་གནས་སྐབས་ཞིག་ཤར་ཁྲིང་སྟོབ་པའི་ཆོན་ལོང་བས་སྤྱང་རྩ་དུ་



ཟིན་ལྟར་བསམ་ནས་བཀྲ་བསྐྱར་བ་རྩི་བཞིན་དུ་རང་ཅག་ད་ལུ་མཚན་ལྟར་
 གྲི་སྒྲ་མ་དང་མཐལ་དམ་པའི་ཚེས་དང་འབྲང་བསྐྱབ་སྒྲིམ་དང་ཐོས་བསམ་
 རྟེན་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པའི་དུས་འདི་མིག་ལྟར་རྒྱ་ནང་དུ་མི་མཚར་བར་
 ཉིན་མཚན་ཐུན་དུག་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟག་དབྱང་བྱས་དེ་སྤྱད་སྤྱད་གནས་ལུ་
 སོ་ཐར་ནི་རི་སྤྱད་འཚོའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་འདིར་ནི་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིར་པོའི་མཐའ་
 ཅན་ཡིན་པས་ཞག་སྒྲུ་ལོ་ཚེ་རབས་ཀུན་གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་སྒྲེལ་ནས་ཐར་
 རྟེན་མེད་པར་རྟག་པར་རམ་དེར་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་བར་བསྐྱེམས་ཤིང་
 བསྐྱེམས་ཤིང་དབྱེད་དེ་བསྐྱབ་པ་བསྐྱར་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། དར་པོ་ཉམས་པ་གསོ་
 གྲྭ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གལ་དེ་ལྟར་བའི་རྒྱ་དེ་དག་གི་དབང་གིས་ཉམས་ན་སྤྱར་
 གསོ་བྱའང་འོག་ལུ་སོ་བྱང་གཉིས་ལས་ཆེས་གསོ་སྤྱར་བའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་བར་
 འབགས་དེ་ཉིན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་བྱིས་སྤྱར་པས་བ་བྱང་ནས་ཉམས་ན་
 འཆབ་སེམས་ལུ་སྒྲིམ་ན་ལན་བདུན་དུ་བསྐྱབ་པ་སྒྲིན་པས་གསོར་ཡོད་ཀྱང་
 བམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་ཉམས་ན་ལན་གཅིག་ཀྱང་གསོ་བའི་ཡུལ་
 མེད་པས་དཔེར་རྟེན་བེད་ཀྱི་པ་བཞིན་ཡིན། བྱང་སྒྲིམ་རིན་ཆེན་ཉིད་སྤྱད་
 གསེར་དངུལ་གྱི་བུམ་པ་ཞིག་གི་མཆུ་ཆད་པའམ་ཆག་སོང་ན་རང་གིས་ཕྱིར་
 བཅོས་མི་ཐུབ་པས་གཞན་མགར་བ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་བཅོས་སུ་ཡོད་པ་དང་
 འདྲ་བར་བཤགས་ཡུལ་སྒྲ་མ་དང་དགེ་འདུན་པར་མཐོལ་བཤགས་བྱེད་པ་



ལས་རང་སྟོབས་ཁོ་ནས་བཤགས་མི་རུས་པས་གཞན་སྐྱོན་དགེ་བའི་བཤེས་
 ལུ་བརྟེན་ནས་གསོ་དགོས་ཀྱང་འདིར་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནི་རིན་ཆེན་
 ཀྱི་སྟོན་གསལ་བུམ་གྱི་སྟོ་བ་ཅུང་ཟད་གཞོས་ཞིང་བསྟེན་ཅ་རང་གིས་ཐར་དཔགས་
 ཅས་བཅས་བྱབ་པ་ལྟར་གང་ཟག་རང་སྟོབས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་
 སྟོབས་བྱང་པར་བ་སྟོ་གཅིག་གིས་ཐབས་ཤེས་མངོན་གྱུར་དུ་བྱང་དུ་འཇུག་
 པའི་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མའི་མཐུ་ཡིས་གསོ་དུ་བྱར་ཡོད་པས་གསོ་
 སྟོལ་ །

གཉིས་པ་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅས་བཤད་པ་ནི། སྤྱི་མ་དང་རྩོ་རྩུ་
 གོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་མཆའ་སྟོན་ཀྱིས་བརྟན་བཅས་བྱས་ནས་སྐྱེའི་
 དམ་ཆོག་དང་འགལ་བའི་ལུང་བ་བྱང་ན་དེ་མ་ཐག་གསལ་འབྲལ་དུ་ཆོགས་འཁོར་
 བསྟོར་ནས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྟོར་བར་བྱའོ། །སྤྱི་མ་དང་མཆེད་ལུས་ཀྱི་
 བཀའ་བཅག་ནས་བྱང་དུ་བསད་ནས་གསུང་གི་ཐུ་ཆོག་གསལ་དམ་ཆོག་ཉམས་
 ལུ་དེ་སྤྱི་མ་དང་མཆེད་གོགས་དག་རྩོ་རྩུ་ཆོས་ཏེ་གསུང་རྩོ་རྩུ་དོན་དཔག་མེད་
 ཉིད་དུ་བསྟོས་ལུ་དེའི་སྟོང་པོ་ལུས་གཞན་ཡང་ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་ཐེར་འདོན་
 ཅས་ཕྱིར་བཅས་བྱའོ། །གསང་རྩལ་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་མིན་
 ལ་སྟོན་པའི་གསང་བ་སྟོག་པ་དང་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ལུ་བ་ལྷག་པ་བདེན་གཉིས་བྱང་
 འཇུག་གི་རང་བསྟུང་བ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མ་དང་མཆེད་ཀྱི་བྱགས་དང་འགལ་བའི་
 བྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལས་ཉམས་རྩུ་ལོ་གསུམ་ལ་སྐྱེ་བ་བཅད་ནས་མཐའ་གཅིག་



དུ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་ལྷ་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒོ་ནས་གསོ་
བའི་ཐབས་ལ་འབད་དོ། །

གསུམ་པ་ཐུན་འདས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་ནི་ཅ་ལྷུང་དང་སྒོམ་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་འདྲ་
སྟེ་ཉིན་ཐུན་གསུམ་མཆོན་ཐུན་གསུམ་སྟེ་ཐུན་དྲུག་ཆེད་ནང་དུ་ལྷུང་བ་བྱུང་མ་
བྱུང་སྟུམ་དུ་མ་བརྟགས་པར་ཐུན་དྲུག་ལས་ཐལ་ནས་སམ་འདས་ནས་ཕྱིར་
བཅོས་བྱེད་པ་ལྷག་ན་ཐུན་ཆེད་ལས་འདུལ་བའི་ཐུན་འདས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཞེས་
སོ། །དེའི་མཆོམས་ནས་བཟུང་འགལ་དང་ཉམས་དང་འདས་དང་རལ་བ་
ཞེས་རིམ་བཞིན་ཐུན་དྲུག་ལས་འདས་ཏེ་ཞག་གཅིག་ལ་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པ་
ལྷག་ནས་ཞག་གཅིག་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་ལ་འགལ་བའི་ལྷུང་བ་དང་ཟླ་
བ་གཅིག་ལ་ཕྱིར་བཅོས་ལྷག་ནས་ཟླ་གཅིག་འདས་པའི་ལྷུང་བ་ཉམས་པའི་
ལྷུང་བ་དང་ལོ་གཅིག་ལ་ཕྱིར་བཅོས་ལྷག་ནས་འདས་ན་འདས་པའི་ལྷུང་བ་
དང་ལོ་གཉིས་ལ་ཕྱིར་བཅོས་ལྷག་ནས་ལོ་གཉིས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་རལ་བའི་
ལྷུང་བ་ཡིན་དེ་ལྷ་བུའི་ལྷུང་བ་ནམས་གསོ་བར་རུད་སྟེ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལས་ཕྱི་སྒྲ་
ཕྱི་སྒྲ་ཉེས་པ་ལྟེ་བའོ། །ཕྱིར་བཅོས་མ་བྱས་པར་ལོ་གསུམ་འདས་ན་ཅ་ལྷུང་
དང་སྒོམ་པོ་ཀུན་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་ནས་གསོ་བར་རུད་པ་མ་ཡིན་དེའང་ལོ་གསུམ་
པ་ལ་ཟླ་བ་བྱེད་ལྷ་བུ་དང་ཞག་གངས་ཁ་གས་ཆད་ནས་ལོ་གསུམ་ཁ་མ་ཡོང་
ན་གསོ་རུང་བར་བྱགས་ལ་བསྟན་དོ། །དེའང་འགལ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ན་ཆོགས་
འཁོར་བསྐྱོར་ནས་བསྐྱང་ཉམས་པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ན་བདེག་པ་དགུས་དངོས་



བོ་ཅི་ཡོད་ལུལ་ནས་སྒོང་དག་བྱས་ནས་བསྐྱར་འདས་པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ན་ལུ་
 དང་ཆུང་མ་ཞོད་ཀྱི་དབྱིག་གམ་ཞོད་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་
 ལུལ་ནས་བསྐྱར་རལ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ན་རང་གི་ལུས་སྒོག་སྒྲུལ་དང་རྩོམ་ཆེའི་
 སྒྲུག་གི་སྒྲུབ་དུ་བཏང་ནས་ལས་སྒོག་གིས་གསོ་བའི་སྒོ་ནས་བསྐྱར་བར་
 བྱའོ། །དེ་ལྷུང་ལྷུང་བ་དང་དེ་དག་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རྣམས་
 གང་དུ་བསྟན་ན་རྩོམ་ཆེ་ཉི་མ་རྣམ་པར་བཞོད་པའམ་དམ་ཚིག་བཞོད་པའི་རྒྱུད་
 ལས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ནི། གཞན་ཡང་དབང་
 བཞི་སྒྲུར་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བྱེད་པའམ་ཡང་ཞོད་བྱེད་པ་དང་བདག་འཇུག་སྒྲུང་
 བ་དང་། མཇུག་གིས་སྒྲིམ་པའི་ལས་ཉམས་ཚུལ་ལྟ་སྟགས། བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་ལམ་བསྐོས་
 བ་དང་བསྐྱེས་བཞོད་བྱེད་པ་དང་ཁམས་འཇག་མེད་དུ་བསྐྱར་བའི་འཕྲོ་བ་མེད་
 པའི་ཚུལ་བྱིས་དང་གདུམ་མོས་བཞུས་པའི་བྱང་སེམས་ཞུ་བའི་ཐིག་ལེ་དབབ་
 ལྷག་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞིའི་བདེ་བ་འདྲེན་པའི་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་
 ལེའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་དང་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྒྲིག་སྒྲགས་པ་དང་འདས་མ་འདས་
 ཀྱི་ལྷ་མགོན་བཞི་ལྷ་བྱུང་ཆ་གསུམ་དང་བསང་གསུར་ལྷ་བྱུང་གཏོར་མ་སྐྱུང་
 རྩོགས་སྐར་གསུམ་བྱས་ནས་གཏོར་བ་དང་ཆེ་འདས་སམ་གི་བར་གྱུར་པ་དང་
 གི་ནས་ངན་སོང་གསུམ་སྟགས་སུ་སྦྱེ་བཞིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་སྦྱིབ་རྣམས་ཉིལ་
 རག་པོར་བསྐྱེམས་ནས་ཉིལ་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་མོས་པའམ་ཡང་ན་སྒྲིག་



སྒྲིབ་རྣམས་སྤྲིག་པ་རྩ་ཅད་ཡི་གེ་གི་ཡིག་ནག་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པར་བསྒྲུམས་
 བས་སྤྲིག་སྒྲིབ་འགྲུགས་པར་བྱས་ནས་སྤངས་ཤིང་དཔལ་པའི་སྐྱགས་དང་བྲག་
 རྩ་བཅའ་བ་དང་གཞན་ཡང་རང་གི་བྱས་ཀྱིད་པའི་རྩ་རྒྱུང་ཡང་ལྷ་མོ་སྐྱ་མ་གིའི་
 སྐུ་དེ་རྩའི་རྩལ་བྱ་རབ་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་བར་མོས་ནས་ལུས་བརྒྱ་བའམ་ཡང་
 ར་ཁྲོ་པོ་སྒྲེ་བཅེགས་དང་རྩོར་སེམས་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ལས་བུམ་བསྐྱབ་པའི་བྱས་
 བུམ་གྱིས་བྱས་ཀྱིད་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ལུས་བརྒྱ་བ་ནི་རྩས་སྤྱང་བ་དང་སྤྲེ་བར་
 གཏུམ་མོའི་མེ་ཁམས་ཨ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྒྲུལ་སྤྱིང་གར་སྤྲིག་སྒྲིབ་རྣམས་
 ཡི་གེ་གི་ནག་པོའི་རྣམ་པར་བསྒྲུམས་ནས་འོག་རྩུང་གེ་རྩུང་འཐེན་པའི་སྐབས་
 སུ་བྱར་སེར་གྱི་རྩུང་མཆོད་ནས་གཏུམ་མོ་སྤྱར་བའི་དྲོད་ཀྱིས་སྤྲིག་སྒྲིབ་གི་ཡིག་
 ནག་པོའི་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་ཐིལ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མོས་པའི་གཏུམ་མོས་
 བསྐྱེད་པ་ནི་མེས་སྤྱང་བའོ། །དགེ་འདུན་པ་འདུས་པའི་ཚོགས་སུ་སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་རྟེན་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་གྱི་བྱང་དུ་ཉེས་ལྟར་འདི་བྱང་དོ་ཞེས་ངག་རྒྱུང་ལ་
 བསྒྲུན་ནས་ཉེས་པ་བསྐྱག་པ་ནི་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱང་བའོ། །གཞན་ཡང་
 སེམས་ཅན་གྱི་སྒོག་བསྐྱེད་ལྟར་བཤགས་ཐར་མདོ་དྲི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་གསུམ་
 ལྟ་བུའི་གསུང་རབ་བརྒྱག་དང་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེད་བ་དང་མཐུལ་ཡན་ལག་བདུན་
 པའི་ཚོགས་བསགས་པ་དང་མཆོད་རྟེན་དང་ཚ་ཚ་སོགས་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་
 ལྟར་བ་བཤགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་གངས་གཏུགས་པ་མེད་པའམ་ཟད་པ་
 ལ་མཆིས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་བྱུང་པར་ན་རག་དོད་སྐྱགས་ལས་གསུངས་



པའི་རི་བཞིའི་བཤགས་པ་བྱས་པས་མི་འདགས་པ་མེད་ལ་དེའང་དམ་ཚིག་གསེབ་སྐྱེད་ལ་སོགས་ཟིན་ཁྱིམ་ལྟར་དོ། དམིགས་བཅས་ཀུན་ལ་འགྲོད་སེམས་ལྷག་པར་གཅེས།

གསུམ་པ་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཉེས་ལྟར་གིས་རྒྱད་གོས་ནས་མ་བཤགས་ན་ཆེ་འདྲི་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དཔེར་མེ་གི་པའི་དུ་བ་བཞིན་འགྲིབ་ཅིང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཆོལ་ཁིང་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་སོགས་སྟག་བསྐལ་དུ་མ་འབྱུང་ཁིང་སྟེ་བ་ཕྱི་མར་དཔུལ་བའི་སྟག་བསྐལ་གཞན་གྱིས་མཆོན་མི་རུས་པ་སྟེ་དོ་སྟེ་མེད་པའི་རྩོུ་རྩོུ་འི་དཔུལ་བར་ལྟར་ནས་སྟག་བསྐལ་ལ་སྦྱོད་པའོ། །དེའང་ཟིན་ཁྱིམ་གསལ་བཀྲ་ལས་ཅུ་ཀུན་ཉམས་སོགས།

བཞི་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དམ་ཚིག་བསྐྱེད་ཁིང་རྒྱད་ལ་ལྷན་པ་བུལ་ན་སྟེ་བ་བརྒྱ་དུག་གསུ་བཅོན་འགྲུལ་སྦྱར་ན་ཆེ་འདྲི་འཕྲ་འཆི་ཁ་དང་བར་མ་དོར་གང་རུང་ལ་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འགྱུར་དེ་དེའང་ཟིན་ཁྱིམ་ལས་ཟིན་དུ་མ་འབྱོད་སོགས། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་སོགས་ལེའུ་བརྩུ་པའོ། །

དོན་གསུམ་པ་ལམ་གྱི་ཉེ་ལམ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་བཤད་པ་ལ། གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ། ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་བ། འབྲས་སུ་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་།



རྒྱལ་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསལ་བྱེད་
 ལྟར་མོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། །འཁོར་བ་མུང་འདས་ཀྱི་
 གཞི་བཤད་པ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། །མ་དག་སེམས་
 ཅན་གྱི་འཁྲུལ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གསུམ། །དང་པོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་
 བཤད་པ་ལ། གཞི་བཤད་པ་དང་། གཞི་སྤྱང་བཤད་པ་གཉིས། །དང་པོ་གཞི་
 བཤད་པ་ལ་གསུམ། །དང་པོ་གཞིའི་བཞུགས་ཚུལ་སྤྱིར་བཤད་པ་ནི། གཞིའི་
 བཞུགས་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་གཞི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྤྱོད་ཆ་ནས་
 གཞུལ་ན་འཁོར་བ་དང་མུང་དུ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
 དག་ཅིང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྱོད་ཆ་ནས་གཞི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པས་དག་
 པ་སངས་རྒྱལ་གྲུང་མ་མུང་བ་དང་མ་རྟོགས་པས་མ་དག་འཁོར་བའང་མ་མུང་
 བས་ན་སྤྱོད་པའི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་དབྱིངས་རང་གི་ངོ་བོ་རུ་གནས་པ་ལས་གཞན་
 འཁོར་འདས་གང་གི་ངོ་བོ་རུ་མ་གྲུབ་པའམ་མ་གཡོས་ཤིང་འཁོར་བར་འཁྲུམས་
 པས་ངན་པ་དང་མུང་འདས་ཐོབ་པས་བཟང་པོར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་གཞན་བཟང་
 ངན་གང་དུ་འཕོ་ཞིང་འགྱུར་བ་མེད། །དེས་ན་གཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་མ་དག་
 པ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐ་སྟད་དུ་འང་མ་གྲུབ་དག་པ་མུང་འདས་ཀྱི་ཆོས་བདེན་
 པར་མ་གྲུབ་ཞེས་པའམ་གཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་གསར་མུང་གི་དག་པའང་
 མ་གྲུབ་མ་དག་པ་ཐ་སྟད་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་ནི་གཞི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་
 ཉིད་ཡིན་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་བོ་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་



ཤེས་ཐུགས་རྩེས་དག་མ་དག་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞི་དུ་བྱལ་བའི་
 ཐུགས་རྩེ་ཀུན་བྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཡེ་ཤོགས་སུ་རྒྱུ་
 བ་ཀུན་ཏུ་གནས། དེ་ལྟར་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྩེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་
 ཅན་གྱི་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དང་དམ་གཤིས་ན་སྟོང་ཆ་ནས་དག་པ་སངས་རྒྱུ་
 དད་མ་དག་སེམས་ཅན་ཞེས་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཤིག་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྟང་
 ཆ་ནས་གཞིའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་དག་པ་སངས་རྒྱུ་གྱི་
 ལམ་འབྲས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་རྩལ་རོལ་རྒྱམས་ཤར་ཞིང་མ་རྟོགས་པའི་དབང་
 གིས་མ་དག་འཁོར་བའི་ཚོས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
 རྩལ་དང་རོལ་བ་རྒྱམས་འབྱུང་ཞིང་ཤར་བར་འབྱུར་བས་ན་གཞིའི་རང་རྩལ་
 དུ་དག་མ་དག་གི་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཤར་ཀྱང་གཞི་ལ་མ་སྟོས་པར་
 འབྱུང་བ་མེད་པས་གཞིའི་རང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་
 བ་གཉིད་ཀྱི་དང་ན་སྟོ་ལས་བཟང་ངན་རི་ལྟར་མྱིས་ཀྱང་གཉིད་སེམས་ཀྱི་དང་
 ལས་མྱི་གཡོ་བ་བཞིན་ཡིན་དེས་ན་འབྲེལ་གྲོལ་གྱི་ཚོས་གང་ཡིན་ཀྱང་ཐོག་
 མར་གསར་དུ་མཆེད་པ་ནའང་གཞིའི་རང་ལས་ཤར་ཞིང་མཆེད་པ་ལས་གཞན་
 གང་ནས་འབྲེལ་གྲོལ་གྱི་ཚོས་རྒྱམས་ཐོག་མར་གསར་དུ་མ་འོངས་འབྲེལ་གྲོལ་
 གྱི་ཚོས་རྒྱམས་མཐར་འགགས་པ་ནའང་གཞི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོང་དུ་དེངས་
 ཤིང་ཡལ་ནས་འགགས་པར་འབྱུར་བ་ལས་གཞན་གང་དུ་འབྲེལ་གྲོལ་གྱི་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་ཞིང་འགྲོ་བུ་འང་མེད་པ་དཔེར་བྱི་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་



འདི་དང་པོ་ཆགས་པ་ན་ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་ཆགས་མཐར་འཛིག་
 པ་ན་འང་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དང་པོ་ཆགས་
 པ་ན་འང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལས་གཞན་གང་ནས་མ་འོང་མཐར་འགགས་པ་
 ན་འང་ནམ་མཁའ་ལས་གཞན་གང་དུ་འཕོ་ཞིང་འགོ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་
 མ་འཁྲུལ་གྲོལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆེད་གཞི་དང་འགགས་གཞི་གཅིག་
 ལུ་དེ་གཞིའི་གནས་ལུགས་འོ་ན་ཡིན་ཅོ། །

གནིས་པ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་གཞུང་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འང་
 རྟོ་ཞིག་གཞི་ཡི་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཀ་
 དག་དང་ལྷན་གྲུབ་ཟུང་འཇུག་དེ་གཞི་དུ་ངོས་འཛིན་མ་བྱུང་པར་ཆ་ཅན་གྱི་
 གཞིའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་ཀ་དག་གི་རང་ལྟོག་ལ་ཆ་ཅན་གྱི་གཞི་ཞེས་བཏགས།
 ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རང་ལྟོག་ལ་གཞི་ཞེས་བཏགས་མ་དེས་པའི་རང་ལྟོག་དེས་ལྷ་
 དོན་གྱི་རང་ལྟོག་ཅིར་ཡང་བརྟུབ་པའི་རང་ལྟོག་དང་ཅིར་ཡང་ཁས་སྐྱུང་བརྟུབ་
 པའི་རང་ལྟོག་སྟེ་ཆོགས་པའི་རང་ལྟོག་སྟེ་གཞིའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་རང་ལྟོག་སོ་སོ་
 ལ་ཆ་ཅན་གྱི་གཞི་ཞེས་འདོད་པའི་གཞི་བདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཟིན་བྲིས་དོ་པོ་
 ཀ་དག་ཡེ་ཞེས་སོགས། རྟོ་པོ་ཀ་དག་གཅིག་ལུ་ལྟོགས་དང་ལྷན་གྲུབ་གཅིག་
 ལུ་ལྟོགས་རྟེ་ལ་སོ་སོར་བཏགས་པའི་རང་གཞུང་འཛིན་ཆོགས།
 གསུམ་པ་སྟོན་མེད་རང་གཞུང་གི་གཞི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། གཞིའི་ངོས་
 འཛིན་བཤད་པའི་སྐབས་འདིར་རང་ལུགས་ཀྱི་གཞིའི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་མ་འཁྲུལ་



བཞི་གཞི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་ཆ་ནས་སྟོས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་ཀུན་སྟུང་དག་
 བའི་དབྱིངས་སུ་གནས་ལ། སྟང་ཆ་ནས་མ་དག་འཁོར་བའི་ཆ་འདྲ་དང་དག་
 པ་སྟུང་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏུ་ནུམས་ཡེ་ནས་ནང་གསལ་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་
 ཡོད་ལ་དེའང་སྟང་སྟོང་གཉིས་པོ་དེ་ལྷོག་ཆ་གཅིག་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་མིན་ཏེ་
 བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོའི་མཚན་མ་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་
 སྟོས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་ཀུན་དག་འཛིན་པ་ཡིན་ལ་ཀ་དག་སྟོང་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དེའི་སྟང་ཆའི་མ་དག་པའི་ཆ་འདྲ་དང་དག་པ་སྟུང་དེ་ཡེ་ཤེས་ནུམས་
 གཏིང་གསལ་ལམ་ནང་གསལ་དུ་འགོག་པ་མེད་པར་འཆར་བའི་ཆ་ནས་ལྷུན་
 གྲུབ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་སྟང་སྟོང་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་
 ཡིན་ཀྱང་སྟང་སྟོང་གཉིས་རྩ་སྟུང་གཉིས་སུ་འཕྲུང་ངོ་བོ་གཉིས་སྟུང་བ་གཉིས་
 གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་མི་རུང་བའི་འགལ་བ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དཔེར་ན་གཉིད་
 དུ་སྟོགས་ལ་ཁད་པའི་དུས་ཀྱི་སེམས་དང་གཉིད་སྟུག་པོས་ནོན་པའི་དུས་ཀྱི་
 ཤེས་པ་གཉིས་སྟང་ཆོད་ལ་ཐ་དད་དུ་སྟང་ཡང་གནས་ཆོད་ལ་དབང་ཤེས་ནང་
 དུ་སྟང་པའི་གཉིད་སེམས་ལས་མ་འདས་པས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་གཉིས་མི་
 འགལ་བ་ལྟ་བུའམ་གཉིད་སྟུག་གིས་ནོན་སྐབས་རྒྱུང་སེམས་མི་མཆོད་པས་
 མི་ལམ་གྱི་སྟང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་མི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་གཉིད་ཀྱི་རྒྱུང་སེམས་
 གཡོ་ཞིང་གཡོ་ཆོག་མཆོད་པའི་དབང་གིས་མི་ལམ་གྱི་སྟང་བ་ཤར་བ་གཉིས་
 སྟང་ཆོད་ལ་ཐ་དད་དུ་སྟང་ཡང་གནས་ཆོད་ལ་གཉིད་སེམས་གཅིག་གི་ངོ་བོ་



ཅན་ཡིན་པ་མི་འགལ་བ་ལྟར་སྒྲིང་གཉིས་ཐ་དད་དུ་སྒྲིང་ཡང་རོ་བོ་གཅིག་
 ཡིན་པ་མི་འགལ་ལོ། །དེས་ཀྱིས་སྒྲིང་ཆ་ནས་རོ་བོ་སྒྲིས་པ་ཀུན་ཀྱིས་ནས་དག་པ་
 ཡིན་པ་སྤྱི་ལོར་བར་དུས་གསུམ་གང་དུའང་ལོར་མ་སྒྲིང་བས་ལོར་བར་
 མི་འགྱུར། རང་བཞིན་ལྟར་གྲིས་གྲུབ་པའི་རང་རྩ་ལ་ལས་སྒྲིང་ལྷགས་ཞན་
 རས་ཡོ་སྒྲིང་མཆེད་པ་ན་ལྟར་གྲུབ་གྱི་སྒྲིང་པ་ནས་དག་པ་སངས་སྒྲིས་གྱི་སྒྲིང་
 དང་ཡོ་ཤེས་གྱི་རོལ་བ་ཅིར་ཡང་འཆར་ཡོ་སྒྲིང་གི་རྣམས་པ་ཉམས་ནས་ལས་
 སྒྲིང་མཆེད་པ་ན་རི་ར་བ་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པའི་མ་དག་ལོར་བའི་ཆོས་གྱི་
 རོལ་བ་ཅིར་ཡང་སྒྲིང་བ་ཡིན། རི་ལྟར་སྒྲིང་ན་བེའུ་རྒྱ་དང་ཤེལ་ལ་སོགས་
 པའི་འོད་ལྷ་ཡི་རང་འོད་ནི་གཉིད་གསལ་ལས་ནང་གསལ་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཉི་
 འོད་དང་མར་མེལ་སོགས་པའི་སྒྲིས་མ་བསྒྲིད་པར་སྒྲིང་མི་སྒྲིང་ཞིང་མི་
 ཤར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཀྱང་གསལ་སྒྲིང་པའི་ཆ་ནས་བདེན་གྲུབ་གྱི་དངོས་པོ་དང་ཐ་
 སྒྲིང་གྱི་སྒྲིས་པའི་མཚན་མ་ཀུན་སྤངས་ཤིང་བྲལ་བའི་སྒྲིང་པའི་ཡོ་ཤེས་གྱི་
 རང་གི་རྩ་བ་གྱི་གདངས་ནང་གསལ་དུ་ལྟར་གྲིས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ནི་ལས་
 སྒྲིང་འགགས་ཡོ་སྒྲིང་ཡང་ལྷགས་ཞན་པའི་སྒྲིས་སྒྲིང་ལྟར་གྲུབ་གྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་
 རལ་བར་གཞིན་ལུ་བུམ་པའི་སྒྲིང་རྩ་བ་དུ་ཡོད་དེའང་། ཟིན་ཟིན་རིག་པའི་སྒྲིང་
 སོགས་༽

གཉིས་པ་གཞི་སྒྲིང་བཤད་པ་ནི། རོ་བོའི་རིག་པ་ནང་གསལ་གྱི་རིག་པ་སྒྱི་
 གསལ་གྱི་རིག་པ་གསུམ་ལས་རོ་བོའི་རིག་པ་མི་རྟོག་པའི་ཡོ་ཤེས་ལྷགས་ཆེ་



བ་དང་། རང་གསལ་གྱི་རིག་པ་རང་བཞིན་རང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཤུགས་ཞན་
 པ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དུ་གནས་པ་ཡེ་གཞིར་འཛོག་པས་དེ་འདྲའི་ཡེ་གཞི་ལྟན་
 གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་སྤྱི་གསལ་གྱི་རིག་པ་རང་བཞིན་
 རང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཞི་སྒྲུབ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་སྤྱི་གསལ་དུ་མཆེད་པ་ལ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཆེད་དགོས་པས་ཡེ་སྒྲུབ་དེ་འདྲ་སྤྱི་ལོལ་གྱི་བེམ་པོའི་རྩིས་སུ་གྲུབ་
 པ་མིན་པར་འོད་གསལ་གོང་འཕེལ་དུ་ན་འཕར་ནས་གཡོ་བའི་ཆ་ལ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྒྲུབ་ཞེས་བདགས་པའི་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྩིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་དེ་འདྲའི་ཡེ་སྒྲུབ་མཆེད་པ་ལས་ཤུགས་རྗེ་སྤྱི་གསལ་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆེད་ནས་གཞི་སྒྲུབ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆ་ཅན་སྤྱི་གསལ་དུ་ཤར་
 བས་ན་འོད་གསལ་སྟོག་ལ་ཞུགས་པའི་ཅུ་བའི་སྒྲུབ་ཡེ་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་སྟོག་འཛིན་
 ཀྱི་སྒྲུབ་དང་ཡན་ལག་གི་སྒྲུབ་སྟོག་འཛིན་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་མེ་མཉམ་གྱིན་རྒྱ་
 བྱུང་མེལ་བྱབ་བྱེད་དང་བཞི་སྟེ། སྒྲུབ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་སྟོག་དུ་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་ཅན་གྱི་རང་གདངས་སུ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆ་སྤྱི་ལོལ་གསལ་པས་
 ལང་ཆོ་དང་ལྟན་པའི་གཞོན་ནུའི་སྒྲུབ་པའི་ནང་དུ་གནས་པ་དེ་སྤྱིར་མི་མངོན་
 གྲུབ་བྱུང་པའི་ལྟོ་བ་བཅོམ་པ་ན་སྤྱིར་མངོན་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་
 སྒྲུབ་ཆ་སྤྱི་གསལ་དུ་མི་ཤར་བར་ནད་གསལ་དུ་བཞུགས་པ་ཉིད་གཞོན་ནུའི་
 སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་པའི་ལྟོ་བ་བཅོམ་པ་ལྟར་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆ་སྤྱི་གསལ་
 དུ་མི་འཆར་བའི་རྒྱ་རལ་ནས་དོ་བོའི་རིག་པ་དང་ནང་གསལ་གྱི་རིག་པ་གཉིས་



ཟུང་འདུག་གི་ཡེ་གཞིའི་དང་ལས་མ་གཞིས་ཤིང་གཞི་བུ་མེད་བཞིན་དུ་བྱུགས་
 རྗེས་ཀྱི་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཞི་སྒྲུང་ལྟུང་གྲུབ་གྱི་སྒྲུང་ཆ་རྣམས་ཤར་བར་འགྱུར་
 རོ། ། ཟིན་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་པའི་དབྱིངས་ལས་སྟོན་པ། དཔེར་སྤྱིན་དང་བྲལ་བའི་
 རམ་མཁའ་ལས་སྟོ་བུར་དུ་སྤྱིན་འབྲིགས་ནས་ནམ་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་
 བཞིན་དུ་བྱུགས་རྗེས་ཀྱི་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་རོ་བོ་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲོས་པས་
 ཡེ་ནས་དངས་ཤིང་དག་པའི་ཀྱ་དག་ཡེ་གོལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཀྱང་སྒྲུང་
 པའི་དབྱིངས་ལས་སྒྲུང་ཆ་སྤྱི་གསལ་དུ་ཤར་བ་དེ་རང་སྒྲུང་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོངས་
 པའི་དབང་གིས་གཞན་སྒྲུང་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤྱིན་ལྟ་བུ་མཆིང་ནས་བྱུགས་
 རྗེས་ཀྱི་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་རྟོག་གཉིས་ན་མཉམ་པའི་སེམས་རིག་འདྲེས་
 མའི་ཚུལ་དུ་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་སེམས་རིག་འདྲེས་མའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པའི་དབང་
 གིས་ལྟུང་གྲུབ་གྱི་སྒྲུང་ཆ་དེ་ལའང་དོན་དུ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་འབང་ཞིག་ཡིན་
 པ་ལ་དག་པའི་རྣམ་ཅན་དང་མ་དག་པའི་རྣམ་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོག་གསལ་པ་ཤར་
 བར་འགྱུར་དེའི་སྐབས་སུ་མ་དག་པ་རིགས་དུག་གི་ཡུལ་སྒྲུང་གི་ཆ་འདྲའི་སྒྲུང་
 བ་ཤར་བར་ན་སྒྲུང་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་སྐབས་སུ་གཟུང་འཛིན་
 གྱི་རྟོག་པ་སྒྲུང་བའི་མགོ་བརྩམ་པ་ལས་དངོས་སུ་མ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྟུང་གྲུབ་
 ལ་ཐིམ་པའི་སྒྲུང་བ་ཤར་བའི་སྐབས་སུ་འདྲིར་གཟུང་འཛིན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་
 དངོས་སུ་སྒྲིམ་ནས་མ་དག་པའི་ཡུལ་སྒྲུང་དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྒྲོན་འཛིན་པ་
 གང་ཆེ་བ་ལྟར་རང་སྒྲོས་སུ་ཞེན་པར་གྱུར་ན་དག་པའི་རྣམ་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་



ཅད་ཡལ་ཁིང་དེངས་འགྲོ་བས་ན་དེ་འདྲི་ལྷུང་གྲུབ་གྱི་ལྷུང་པ་དག་མ་དག་
 གང་གང་ཡང་ཁེན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དགག་སྐྱབ་མི་བྱེད་པར་ཡུལ་
 ཅན་ལྷགས་རྗེ་ཕྱི་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རང་གི་རོ་ཤོའི་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་
 ལས་མ་གཤོས་པར་རིག་པའི་རང་ཚུགས་ཟེན་པར་བྱས་ནས་གནས་དགོས་
 དེ་ལྟར་གནས་ནས་ཆོད་གསལ་དག་གི་རྒྱལ་ཅན་ལྱི་ལྷུང་པ་ཀུན་རང་ལྷུང་ཡིན་
 པར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྟོབས་གྱིས་རྟོགས་ནས་སོ། །དེ་འདྲི་ལྷུང་
 གྲུབ་གྱི་ལྷུང་ཆ་ལ་དག་མ་དག་གི་རྒྱལ་ཅན་གནས་ལས་སྐྱེ་མ་དག་པའི་རྒྱལ་
 ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ལྷགས་རྗེ་ལྷུང་འོད་ལྷུང་སྐྱེ་ལྷུང་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་གནས་མེད་
 ལྷུང་མཐའ་འགྲོ་ལ་ལྷུང་དག་པ་ལྷུང་གྱུར་པ་ལྷེ་པ་དུང་དང་ཕྱི་མ་མ་དག་པའི་རྒྱལ་
 ཅན་གྱི་མ་དག་ལྷུང་གྱུར་པ་གཅིག་སྟེ་ལྷུང་གྲུབ་ལྟོ་པ་ལྷུང་འཆར་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་འདྲི་ལྷུང་པ་ཤོད་ནས་དེ་འདྲི་ལ་ལྷགས་རྗེ་ལྷུང་ལོགས་། གཞི་ལྷུང་ལྷུང་གྲུབ་གྱི་
 ལྷུང་པ་འདྲི་ནི་རྟོགས་པ་རྟོགས་གྱི་དཔར་གིས་ཡོང་འདས་པའི་ས་ལ་འགྲོ་ཆོག་
 ཆོག་མར་འཁོར་པ་ལ་འགྲོ་ཆོག་ཆོག་གི་འཁོར་འདས་གནས་འབྲུལ་ཁིང་འཁོར་
 འདས་གནས་སུ་འགྲོ་པའི་ལས་གྱི་མ་རོ་མཆོམས་སྐྱེ་བུར་ལྷུང་པའི་སྐྱོ་འཆར་
 ལྷུང་ཡིན་དུ་དེ་འདྲི་ཆོས་འིད་པར་དོ་གཞི་ལྷུང་ལྷུང་གྲུབ་གྱི་ལྷུང་པ་འཆར་
 ཚུལ་དེ་གང་དུ་པ་ལྷུང་ཅེན་སྐྱགས་གསལ་པའི་ལྷུང་སྟེ་རྒྱུ་མ་ལས་ལྷུང་འཆི་
 ཡིད་ནས་པར་ཡིད་དུ་འཁུམས་པར་གསུངས་པ་ལས་ཆོས་འིད་པར་དོ་གཞི་
 ལྷུང་ལྷུང་གྲུབ་གྱི་ལྷུང་ཆ་རྒྱལ་འཆར་ཚུལ་ཁིག་པ་གསུངས་པ་དང་། ལྷགས་



རྟེན་མའི་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་ལས་མ་དྲ་དང་ཨ་རུ་གཉིས་ལས་ཀྱང་མི་གསལ་
 བར་སྐྱེས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལས་གསལ་བར་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐེག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་
 ལྷལ་འབྱེད་རམ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་རྒྱུད་སྡེ་ལའང་སེམས་སྒྲོང་མན་དག་གི་སྡེ་གསུམ་
 ཡོད་པ་ལས་སེམས་སྒྲོང་གི་སྡེ་གཉིས་སུ་གསལ་བར་མ་བསྐྱེད་པར་མན་དག་
 སྡེར་གསུངས་པ་དང་མན་དག་སྡེ་ལའང་ཁྱོད་ནང་སྒྲོང་གསལ་སྒྲོང་ཡང་
 གསལ་བྱ་མེད་ཀྱི་སྒྲོང་དང་བཞི་ཡོད་པས་ཁྱེ་ནང་གསལ་བའི་སྒྲོང་གསུམ་ལས་
 གསལ་བར་མ་བསྐྱེད་པར་ཡང་གསལ་བྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ལས་གསལ་བར་དམར་
 འབྱེད་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་པ་འཆར་ཚུལ་དེ་ཉིད་གངས་
 ལྷན་རྩེ་ཡོ་སྒྲོང་སྡེ་འདིར་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 གསལ་བར་འབྱེད་པའི་ལྷེ་མིག་གཅིག་པུ་ཅི་དྲི་མ་མེད་པའི་འདྲ་ཟེར་སྒྲོང་ལྷན་
 རྣམ་པར་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་མཁེན་རྣམ་གཅིག་བསྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་པོལ་ཀུན་མཁེན་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོང་ཆེན་པོར་འབྱམས་དཔལ་བཟང་པོ་གང་གིས་ཆོགས་ཆེན་
 གྱི་གྲུབ་མཐའ་གཞིར་བཞེངས་མཛད་ནས་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཤིང་ནའི་སྒོལ་ཕྱེ་
 བར་མཛད་གང་དུ་ཕྱེས་ནས་བསྐྱེད་ན་ཤིང་ནའི་སྒོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་སྒྲོང་ཆེན་
 པ་གང་གཅིག་གིས་མཛོད་བདུན་ལས་ཐེག་མཆོག་མཛོད་དུ་གསལ་བར་ཕྱེས་
 རས་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིགས་མེད་གླིང་པ་ཁོང་གིས་ཀྱང་
 འདིར་གསལ་བར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཀུན་མཁེན་ཆོས་པོས་ཆོགས་ཆེན་གྱི་
 གྲུབ་མཐའ་གཞིར་བཞེངས་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་དགོངས་ནས་བསྐྱེད་གསལ་



བསྟོན་མཛད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཚོས་
 སྒྲིའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ཚུལ་ནི། ཐུགས་རྗེ་བྱི་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་མཐོང་གི་
 ཤེས་རབ་གྱི་རོ་བོ་རུ་མཆོད་ནས་གཞན་སྤྲོད་དུ་མི་འབྱུལ་བར་རང་སྤྲོད་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཚེ་གཞི་ཡི་སྤྲོད་པ་ཀུན་རང་སྤྲོད་ཡིན་པར་མཐོང་
 བའི་ཤེས་པ་སྒྲུ་ཅིག་ལ་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་གྱི་རོ་བོ་ལ་སྒྲོན་རན་
 པའི་ཆ་མས་དུས་ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་བྲལ་བ་དང་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་བཟང་
 པོ་མས་ཡེ་ཤེས་སུ་ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་ལྷན་པས་ན་དེ་པོའི་སངས་ཀྱིས་ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བསྟེན་ནས་བསྟན། དེ་འདྲའི་ལྷག་མཐོང་གི་
 ཤེས་རབ་དེས་སྒྲུ་ལ་མི་འཛིགས་འོད་ལ་མི་སྒྲག་ཟེར་ལ་མི་སྤངས་པར་གཞི་
 ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྤྲོད་པ་ཀུན་གཞན་སྤྲོད་དུ་རྟོག་པའི་འབྱུལ་བར་ལ་མཆོད་རང་
 སྤྲོད་གི་ཆོ་འབྱུལ་དུ་རིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུལ་གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་གཞིར་འགྱུར་
 རུང་བའི་བྱེ་བྲག་གར་དུ་ལྷད་ལ་བསྟན་གྱི་གཞི་ལས་འཕགས་པའི་གྲོལ་བ་
 ཕྱོགས་གཅིག་པའི་གཞིར་འགྱུར་རོ། །ཐུགས་རྗེ་བྱི་གསལ་གྱི་གཞི་ཉིད་ལྷག་
 མཐོང་གི་ཤེས་རབ་གྱི་རོ་བོ་རུ་མཆོད་པ་ན་རང་སྤྲོད་དུ་མི་རྟོགས་པའི་མྱོངས་
 པའི་དྲི་མ་བྲལ་ནས་འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་སྤྲོད་པའི་ཤེས་ཚོས་སྤྲོད་པའི་
 ཤེས་རབ་གྱིས་སྒྲུ་ཅིག་གཅིག་ལ་དག་པའི་གཞི་དང་གཞི་སྤྲོད་ལྷན་གྲུབ་གྱི་
 སྤྲོད་པ་མ་དག་འབྱུལ་བའི་དྲི་མས་བསྟེན་ཞུགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་



རལ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་དག་པ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་པ་ན་ལུལ་གྲོལ་སོ་སོར་འབྱེད་
 པའི་དེ་མ་ཐག་གི་སྤྱིད་ཐོག་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱང་དྲི་བལ་གྱི་ངོ་
 པོ་ཉིད་སྐྱུ་དང་ཆོས་སྐྱུ་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་དེ་ནི་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་ལྟ་བུའི་གཞན་
 ལྟར་སྐྱུ་ལུ་དཔོས་སུ་མ་ལོས་ཕུགས་རྩེ་སྤྱི་གསལ་གྱི་ཡོ་ཤེས་ལྷག་མཐོང་གི་
 རོ་བོར་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནའི་སྟོངས་ལས་ལྷུང་ངོ་། །དེའི་སྐབས་སུ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 རལ་བཟང་རན་གང་གར་གྱང་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཅིས་གདབས་མི་བྱེད་པར་ཅིས་
 མེད་དུ་བོར་ནས་རང་སར་རམ་རང་མལ་དུ་མི་རྟོག་པའི་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ཀྱིས་
 གར་བྱབ་ལ་ཕུགས་རྩེ་སྤྱི་གསལ་གྱི་རིག་པ་བརྟལ་ནས་གནས་པའོ། །སྐྱུ་བཞི་
 དང་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཐུན་པའི་ཡོ་ཤེས་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་ནང་གསལ་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་དཔེར་རྒྱུ་པོ་སྟོང་ལྷུང་ཟེན་པ་སྐྱར་མི་
 འོང་ཆེད་སྐོ་འཕར་གཅོད་པ་ལྟར་ཀུན་གཞི་སྟོངས་པ་སྤྲ་བ་སྤངས་ཟེན་པ་སྐྱེ་མི་
 རུང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་འཕོས་པའི་སྐྱད་
 ཅིག་མ་གཅིག་ལུ་ནང་གསལ་དུ་ལྷུན་གྲུབ་དུ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མཐར་
 སྐྱུན་པར་སྤྱི་གསལ་དུ་རྫོགས་པར་གར་ནས་མཛོལ་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་
 འདྲའི་གྲོལ་ཚུལ་གྱི་ཀུན་བཟང་ཆོས་དུག་ནི་(དཀའ་འགྲེལ་ལྟར་རོ།)

གཉིས་པ་ལོངས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་བཞོད་ཚུལ། གྲོལ་ཚུལ་དུག་གིས་ཆོས་སྐྱུ་
 མཛོལ་དུ་བྱས་ནས་ལོངས་སྐྱར་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་གང་གི་ཚེ་ཀ་དག་ཆོས་
 སྐྱའི་དབྱིངས་ལས་ལྷ་གཡོས་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་རིས་མེད་དུ་རྣམ་



བར་གྱི་ལྷ་ནས་མཚན་དཔེ་སོགས་སྤྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་སྟོབས་བརྩམ་འཛིགས་
 བ་བཞི་སོགས་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་བྲལ་སྤྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་གིང་རྫོགས་
 བའི་འབད་ཚེ་ལ་དང་བྲལ་བའི་ལྷན་གྲུབ་སྟོང་མ་རང་ལས་ལོངས་སྤྱི་གདུལ་
 བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོར་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་ཁིང་ལོངས་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 བས་སྤྱི་ལྷན་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོར་ལོངས་སྤྱི་ཁིང་ཁམས་དུ་ཡི་ཙུལ་ལས་
 སྤྱི་ལྷན་ཁིང་སྤྱི་ལྷན་ནས་འབྱུང་ལོངས་སྤྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཙུལ་སྤྱང་དུ་
 སྤྱི་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ན་མི་མཛད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁིང་
 འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་
 རྒྱུང་བ་འགལ་ལོ་སྤྱུལ་ན་མི་འགལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། སེམས་
 ཅན་རྣམས་མ་དག་པའི་ཁིང་འཛིག་རྟེན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱུལ་ནས་འབྲས་བུ་བཟང་
 རན་བདེ་སྤྲུག་སྤྱི་རྫོགས་པ་ལ་སྟོང་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་དགོ་
 མི་དགོ་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་འོ། །མི་མཛད་པའི་ཁིང་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཡིན་ཙུལ་ནི་བདག་
 ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུབ་པ་རྣམས་སྤྱང་གང་ཅན་འཛོའི་སྤྱར་བ་ཞེངས་ནས་དེའི་སྤྱི་
 བ་སྤྱི་ཁུང་བུ་རེ་རེ་ལ་ཁིང་གི་དུལ་སྟེང་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁིང་ཁྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་
 ཡོད་ལ་དེའི་ཐུག་གི་མཐིལ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱུང་བཟང་སྟོན་རྒྱས་བཀའ་བའི་ནང་
 དུ་མེ་ཏོག་པ་སྤྱི་འདབ་མ་རབ་དུ་རྒྱས་པ་སྤྱུལ་ནས་དེ་ལ་མེ་ཏོག་ཉེར་ལྟ་ཐོག་
 བརྩེགས་སུ་ཡོད་པའི་མེ་ཏོག་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁིང་རེ་རེ་ཡོད་ལ་



དེའང་སྐུའི་ཐད་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐུ་ལས་སྐུ་ལ་པའི་རང་བཞིན་སྐུ་ལ་
 སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་གསུངས། མགིན་པའི་ཐད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཞིང་ནི་གསུང་
 བྱི་སྐུ་ལ་པའི་རང་བཞིན་སྐུ་ལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། སྤྱིང་ག་རུ་མེ་ཏོག་བཅུ་
 གཉིས་རེ་ཡར་མར་དུ་བྱེས་པའི་དབུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་བཅུ་གསུམ་པའི་སྤྱིང་དུ་ཡོད་
 པའི་སྤྱིང་གསུམ་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཞིང་ཤེ་བ་ལྷག་བརྒྱའི་ཐུགས་གནས་
 སྐུ་ལ་པའི་རང་བཞིན་སྐུ་ལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱིང་གསུམ་ཤེ་བ་ལྷག་བརྒྱ་འདྲིའོ། །
 དེ་ལྟར་ཚངས་ཆེན་ཐུབ་པ་གངས་ཅན་འཛོའི་གསང་གསུམ་ལས་སྐུ་ལ་པའི་མི་
 མཛེད་ཀྱི་ཞིང་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱེས་ནས་འབྲས་བུ་བཟང་རན་ལ་སྦྱོང་བ་
 དང་ཤུ་བྱུ་ཐུབ་པ་སོགས་སྐུ་ལ་བཟང་བྱི་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་ཅུ་གཉིས་བྱོན་ནས་
 མཛེད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བར་གྱུར་
 པའི་ཞིང་ལ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱི་མཛེད་པ་ཡུན་ཅི་ལྟ་བུར་སྟོན་ཞེན་སྦྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྟོན་མའི་བསྐལ་
 པ་ཞིག་ལ་བྱོན་པ་ཡིན་ནའང་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛེད་པ་ལ་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་
 པར་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོར་ཐུན་པའི་བསྐལ་པ་ཤར་ནས་གཟུགས་སྐུའི་
 བཀོད་པ་བསྐྱུ་བར་མཛེད་ཀྱང་གདུལ་བྱ་གཞན་ཀྱི་དོ་ཁ་ལ་སྟོན་མའི་བསྐལ་
 པ་ཤར་ནས་མཛེད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་
 པ་ཡིན་པས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྟག་ཁྱབ་ཐུབ་ཀྱང་བསྐལ་པ་བརྒྱ་
 སྤྱིང་སོགས་ཀྱི་གྲངས་ཀྱིས་གཞལ་མི་རུས་པར་ངེ་སྤྱིང་ནམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་



བར་མཇུག་ལོ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོར་བཀོད་ཅིང་མཛད་
པའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་འགོ་དོན་མཛད་ཚུལ་ནི། དག་པ་བྱེད་སྐྱེལ་གྱི་ཞིང་གར་
བྱོགས་མཐོན་པར་དགའ་བ་ལྟོ་བྱོགས་དཔལ་དང་ལྷན་པ་ལྟུང་བྱོགས་བདེ་བ་
ཅན་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཞིང་ན་ཡོད་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོར་
སྐྱེལ་སྐྱེལ་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་སྤྲད་པ་དང་མ་དག་ལོར་བའི་སྟོ་དང་བསྟན་
པ་ལས་དུད་འགོ་འདུལ་བྱིང་རི་དྲགས་རུ་རུ་དང་ཨ་གཏི་སྟེའུ་ལྟར་སྐྱེལ་པ་
དང་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་འདུལ་ཆེད་དཔྱལ་བའི་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་
སྐྱེལ་པ་ལྟ་བུའི་རིགས་དྲག་གི་སེམས་ཅན་གྱི་རང་རང་གི་སྤྲད་པ་ཉིད་དང་
མཐུན་པའི་སྐྱེལ་པའི་བཀོད་པ་སྟོན་པ་ཡི་སྟོན་ས་ནི་མིང་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་
འཁོར་བ་སྟོང་བའི་མཛད་པ་འབྲིན་ལས་ཟད་མི་ཤེས་པར་སྟོན་པར་མཛད་
ནས་མཆོག་གི་སྐྱེལ་སྐྱེས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
བྱེད། གཞན་སྟེ་བ་སྐྱེལ་སྐྱེད་པ་ཐོ་བོ་སྐྱེལ་སྐྱེ་སྟོགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་སེམས་
ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། བརྒྱད་ནས་ཐར་པར་འགོད་པ་ལྟ་བུའི་དངོས་
བརྒྱད་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ནི་ཟག་པ་མེད་
པའི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱགས་རྗེ་ཕྱི་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
ལྷག་མཐོང་གི་དོ་བོར་བྱུར་ནས་རང་དོ་ཤེས་པའི་དགེ་ཆོག་སྐྱེད་ཆུང་མི་འཆད་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གོང་བསྟན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལ་མངུ་དབང་རྫོགས་



བའི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་དེ་འདྲའི་སྐུ་གསུམ་
 དེའི་ཞིང་དང་མཛད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་ལ་དེའང་ནམ་མཁས་གར་
 ཁྱབ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཁྱབ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གར་ཁྱབ་ལ་སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་ཐུགས་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གར་ཁྱབ་ལ་ཡེ་སྒྲུང་
 སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་མཛད་པ་ཤིན་ལས་ཀྱིས་ཁྱབ་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་
 མཉམ་པར་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་ཁམས་མཛད་པ་ཤིན་ལས་
 སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བུ་དེ་ཙམ་སོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 མཛད་པའི་སྐྱབས་སུ་འདི་གདུལ་བར་བྱ་བའོ་འདི་འདུལ་བར་བྱེད་པའོ་འདི་
 འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སོ་སྟམ་པའི་དེ་ལྟ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཡོད་པ་མིན་པས་
 གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་སོ་སོར་རྒྱུ་པར་སི་རྟེན་པའམ་རྒྱམ་རྟེན་དང་བྲལ་ནས་
 མཉམ་བཞག་ལས་རྗེས་ཐོབ་དུ་ལྷང་བ་མེད་ཀྱང་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་དུ་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་རུས་ཏེ་དཔེར་ན་མོར་བྱ་མཆོག་དང་དཔག་བསམ་
 ཤིང་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དགོས་འདོད་སྟེར་དགོས་སྟམ་པའི་རྒྱུ་
 རྟེན་མེད་ཀྱང་རྩོལ་མེད་དུ་འདོད་དགུ་སྟེར་བ་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་རྒྱམ་རྟེན་གི་རྩོལ་བུ་མེད་པའི་ཐུགས་རྟེ་ཆེན་པོའི་དབང་
 གིས་ཕན་བདེ་མཛད་ཤིན་གདུལ་བྱ་གཞན་དོར་སྒྲུང་བའོ། །དེ་ལྟར་གྲོལ་བ་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཚུལ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། །བྱར་ཡིག་གཞི་ལམ་འབྲས་
 བུའི་རིག་པ་ལས་གདོད་མའི་ཡེ་གཞི་སོགས་སོ། །



གསུམ་པ་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་དང་པོ་
 འབྲུལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་བཤད་པ་ནི། གཞིའི་གནས་ལྷགས་དུ་ཉིད་མ་རིག་ཅིང་
 མ་རྟོགས་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐོག་མའི་གཞི་ལྷན་གྲུབ་
 ཆེན་པོ་ལ་འབྲུལ་བ་མ་མཆིས་པར་འབྲུལ་བ་ཡི་ནས་གོལ་བའམ་ཀ་ནས་དག་
 པའི་ཡེ་གོལ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་གྲོ་བྱུང་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ་གཞི་སྣང་ཤར་བའི་
 རྣམ་པ་རྣམས་རང་སྣང་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་ཤིང་མ་རིག་པའི་མྱོངས་ཅམ་གྱི་གྲོ་
 བྱུང་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ནི་རྒྱ་རང་སྣང་ལ་མྱོངས་ཅམ་གྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་
 མ་རིག་བསྟེ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་བ་དུ་ཉིད་ཆེས་ཆེར་མཆེད་ནས་
 ཡུལ་ལ་གཡེང་བའི་དབྱེད་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་སྤྲོ་མོ་ཞིག་སངས་ཤིང་སྦྱེས་ནས་
 རང་འབྲས་ཀྱན་བཏགས་གྱི་མ་རིག་བ་བསྟེད་པའི་རང་རྒྱའི་རྣམ་པ་རྟེན་བྱ་
 སོང་བའི་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་མ་རིག་བ་ཡིན་ལུ་དེ་ལས་མིང་དང་དོན་དང་
 བདག་དང་གཞན་གྱི་མཚན་མ་དང་བཟང་ངན་གྱི་མཚན་མ་སོགས་ལ་འཛིན་
 པ་ཞུགས་པའི་རྟོག་བ་ཆེས་ཆེར་སྦྱེས་པ་ཀྱན་དུ་བཏགས་པ་ཡི་མ་རིག་བ་ཡིན་
 དེ་ལྟའི་མ་རིག་བ་གསུམ་ལས་འབྲུལ་བའི་རྒྱུ་བཞི་མཆེད་དེ། དེའང་གཞི་
 མྱོང་གསལ་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གདངས་ཉིད་ཐུགས་ལ་དུ་ཤར་བ་ན་ངོ་
 བོ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་གདངས་འོད་ལྡེའི་སྣང་བ་དང་། རང་བཞིན་གསལ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རིག་གདངས་གྱི་ཐིག་ལའི་སྣང་བ་ཞིང་ཁམས་དང་། རྣགས་
 རྟེན་ཀྱན་བྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་གདངས་སུ་རིག་པ་ལུ་གྲ་རྒྱུད་གྱི་སྣང་བ་དང་



ཞི་ཁོའི་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ཤར་བ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱར་བ་དེ་དག་གཞིའི་སྐབས་སུ་
 གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་རྟེན་ལཁོར་བའི་ཁྱིམ་ལྟར་དུ་ཤར་ཞིང་གནས་པུ་བྱའི་
 འབྲུང་གི་འབྲུལ་རྟེན་རྒྱུ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡི་རྒྱུ་དབྱེད་ས་ཐིག་ཐིག་གསུམ་
 གྱི་ཡུལ་དེ་ལྟ་གཡང་ཚབས་ཆེ་བའི་རྟེན་དབྱེད་ཕྱ་མོ་ཤར་བུ་དེ་ཉིད་རྟེན་དབྱེད་
 རགས་པའི་རྟེན་པ་ཡུལ་འཛིན་རྟུས་སུ་རང་དབང་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་དཔེར་
 མིག་ཤེས་གྱི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ཅོ། །
 རྟེན་དབྱེད་ཕྱ་མོ་དེ་ལས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཆོས་དང་གང་ཟག་
 གི་བདག་དུ་འཛིན་པ་དང་བཟང་རན་དུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་དབྱེད་
 རགས་པའི་སེམས་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་དམིགས་
 རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པས་དམིགས་པའང་ཡིན་ལ་འབྲུལ་རྟེན་གྱི་མ་རྒྱུས་བསྐྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་པས་ན། དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཅོ། །རྒྱུའི་རྒྱུན་བདག་
 པོའི་རྒྱུན་དམིགས་པའི་རྒྱུན་གསུམ་པོ་འཛོགས་ཤིང་དུས་མཆོངས་སུ་བྱུང་བ་
 ཅི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་དེ་འདྲའི་རྒྱུན་བཞི་དང་སྐྱར་ན་རྒྱུའི་རྒྱུན་ནི་དཔེར་
 བྱེད་བཞིན་ལྟ་བུ་ཡིན་བདག་རྒྱུན་བྱད་ཤར་སའི་དྲངས་པའི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའོ། །
 དམིགས་རྒྱུན་ནི་བྱད་གཟུགས་མེ་ལོང་ངོར་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུའོ། །
 དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ནི་བྱད་བཞིན་དང་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་རྒྱུས་འཛོགས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་གསུམ་འཛོགས་པའི་དེ་མ་ཐག་དུ་གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་
 དུ་འབྲུལ་བའི་རྟེན་པ་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུའི་རྒྱུན་བདག་རྒྱུན་དམིགས་རྒྱུན་



གསུམ་འཛོགས་པ་དེས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་དེ་མ་
 ཐག་རྒྱུན་བྱས་ནས་རྒྱུན་དེ་བཞི་ཆོག་སྟེ་པའི་དབང་ལས་རིམ་བཞིན་དང་པོ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་བསྐྱེད་དེས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་འཛིག་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ནས་འབྲེལ་བུ་སྟོབས་རྒྱས་པར་གྱུར་
 བས་རྩ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོག་སྟེ་མང་དུ་འབྲེལ་ཞིང་ལས་
 གསར་དུ་གསོག་པ་དང་བསགས་ཐིན་གྱི་ལས་ལ་གསོས་བཏབ་ནས་ལས་དེའི་
 དབང་གིས་འཁོར་བའི་གནས་རིགས་དུག་གི་ཡུལ་སྤང་གི་འཕེན་འགྲུབ་ཀྱི་
 རྒྱ་བྱས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཟུར་ཡིག་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རིམ་བུ་བསྟན་པ་ལས་གཞི་
 སྤང་ཐོག་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཆོན་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་དུས་མཉམ་
 དུ་བྱུང་བའི་སྒོ་ནས་གིང་རྟེན་འབྲེལ་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ། །རྟེན་
 འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་རིམ་འཛིན་ཆོག་སྟེ་ཐིན་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་བའི་སྤང་ལུགས་ནི། འཁོར་བར་འཁོར་རྒྱུ་འདྲི་སྤང་མཐོ་
 རིམ་གྱི་གནས་གསུམ་དང་རན་སོང་གི་གནས་གསུམ་སྟེ་རིགས་དུག་མང་ལ་
 སྒོང་དོད་གཤེད་རྣམས་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱེ་གནས་བཞི་པོ་འདྲེ་རང་དབང་བར་གྲུབ་པ་
 ཞིག་ཡོད་ན་སྤང་གཞི་མཐར་ཐུག་གི་ཐོག་མའི་ཡེ་གཞིའི་སྤང་ལ་གྲུབ་དགོས་
 གུང་མ་གྲུབ་པ་དང་མཐར་ཐོག་ལ་སའི་ཀ་དག་གི་སྤང་ལ་འང་མ་གྲུབ་པའི་ཐོག་
 མའི་ཡེ་གཞིའི་སྤང་ནས་རིམ་མ་ཐིན་གྲོལ་སའི་ཀ་དག་གི་སྤང་དུ་བྱིན་མ་རུས་
 པའི་བར་དུ་སྐྱེ་བྱིད་ཀྱི་རྒྱབས་ལྟ་བུ་ལ་མེད་སྤང་གྲོ་བུར་བ་སྤྱེ་མའི་རྟ་གྲང་ལྟ་



བུའི་རང་ག་ཟུགས་སྒྲར་བའི་དུས་ཉིད་ནས་ཡོད་མཁུང་བའི་མེད་སྒྲར་གྲོ་བུར་
 བའི་སྒྲོང་པས་ད་ལྟའི་སེམས་དང་སྒྲར་བ་འདི་ཐམས་ཅད་མེད་སྒྲར་སྒྲོང་ག་ཟུགས་ཁོམ་ཡིན་
 ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཐོག་མའི་ཡེ་གཞིའི་གཤིས་ལ་མ་གྲུབ་པས་གྲོ་བུར་དུ་བྱུང་བའི་དོན་ལ་གོ་དགོས་
 ཡི་སྒྲར་ལ་སྒྲོང་ག་ཟུགས་ཐེར་བ་དང་མི་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་གོ་མི་ཉན་ལགས། ག་ཟུགས་པ་རྒྱན་
 གྱི་མིད་གྱི་ཐོག་མ་ལུ་མ་རིག་པ་ལས་དཔྱེད་བྱེད་ཡིད་དུག་ལངས་ནས་ཚོགས་
 དུག་གར་བ་ཡིན་དེ་ཡིད་དུག་ནི་དཀའ་འགྲེལ་ལྟར་ཤི། གྲོ་བུར་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་
 རྟོག་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་བའི་འཆིང་བ་ནི་རབ་ཏུ་མ་བྱུ་ཆེ་
 བས་ན་སེམས་ཉིད་སྒྲོང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དཔེར་སྒྲིན་དང་བུལ་བའི་ནས་མ་པའི་
 ཁམས་སུ་གྲོ་བུར་དུ་སྒྲིན་འཁྲིགས་ནས་ལང་བ་ལྟར་རང་བཞིན་རྒྱལ་དག་གི་
 སེམས་ཉིད་སྒྲོང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བདག་གི་རོ་བོ་རུ་མ་གྲུབ་
 པས་རིགས་པའི་དགག་བྱས་སྒྲོང་བདག་འཛིན་གྱི་རོ་བོ་རུ་མ་གྲུབ་པས་ལམ་
 གྱི་དགག་བྱས་སྒྲོང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་འདི་ཡང་རབ་བཅིངས་ནས་བདག་མེད་
 བཞིན་དུ་ཡོད་ལུ་ཞེན་པ་དཔེར་མགལ་མེ་བསྒྲོར་བའི་སྒྲོང་དུ་མགལ་མེའི་འཁོར་
 ལོ་མེད་བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲར་བ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་རོ་
 འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་འབྲུལ་སྒྲར་ཀྱན་འབྲུལ་སེམས་ལས་པར་གར་ཡིན་
 པ་དེ་སྒྲིར་སྒྲིད་པ་ནུ་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཐ་དང་པའི་དབང་གིས་འབྲུལ་
 སྒྲར་ཐ་དང་པ་དུ་མར་སྒྲར་སྒྲེ་མི་ལྟ་བུ་ལཱ་ལའི་ཉི་འོད་གྱི་སྒྲར་བའི་དངོས་པོ་
 དེ་འུག་པ་ལྟ་བུ་ལཱ་ལའི་སྐྱུ་པར་གར་བ་དང་རྒྱན་གཤེར་ཅུང་ལྷ་ལྷ་བུ་



ལ་ལའི་བདུད་རྩི་རུ་སྒྲུང་མི་ལྟ་བུ་ལ་ལའི་རྩ་རུ་སྒྲུང་བ་དང་དབྱེ་བའི་སེམས་
 ཅན་ལྟ་བུ་ལ་ལའི་མེ་རུ་སྒྲུང་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་ལ་ལའི་ནག་ཁྲག་
 རུ་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའི་ཀུན་ནས་རྩམ་པར་འགུལ་བའི་རང་འབྲས་འདྲ་ཤེས་རྩམས་
 རང་རྩུ་རང་རང་གི་བག་ཆགས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་རྗེས་འགྲོ་ཁོ་ན་ལས་སྒྲུང་ཐུན་
 དང་བདུད་རྩི་ལ་སོགས་པ་རང་དབང་དུ་གྲུབ་པའི་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་
 དེས་པ་འགུལ་ཡང་མེད་དོ། །སྒྲུང་བ་དང་སྒྲུང་ཡུལ་ཐ་དང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 གཟུགས་བརྒྱན་བྱང་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་བྱིས་པའི་གང་ཟག་ལྟ་བུ་དེས་རང་
 གི་བྱང་བཞིན་མེ་ལོང་དུ་ཤར་བ་ན་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན་པར་
 མི་རྟོགས་པར་བྱང་བཞིན་གཉིས་པར་འཛིན་པ་འབྲུལ་བའི་སེམས་དང་གཟུགས་
 བརྒྱན་བྱང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་བ་དང་འབྲུལ་སྒྲུང་དེ་ཤར་གཞིར་
 གྱུར་པའི་སྒྲུང་གཞི་གཟུགས་བརྒྱན་ཞིག་ཡོད་པ་དང་དཔེར་ཐག་ཁྲ་སྒྲུལ་དུ་
 འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཐག་ཁྲ་དེ་སྒྲུལ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་པ་ནི་འབྲུལ་སེམས་
 དང་ཐག་ཁྲ་སྒྲུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་འབྲུལ་སྒྲུང་དང་སྒྲུང་ཡུལ་ནི་ཐག་ཁྲ་སྒྲེ་དེ་ནི་ཐག་
 ཁྲ་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་དང་མི་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུང་
 ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་གྲུབ་པའོ། །གཞན་ཡང་རྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་མོར་གང་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ན་དེ་ཡི་དྲུགས་ལྟ་བུའི་མཐོང་ན་ཁོ་རང་གི་སེམས་སེར་སྒྲ་སོགས་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་ལས་ངན་པས་བསྐྱད་ཡོད་པས་ན་ནག་ཁྲག་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ལྟས་
 བདུད་རྩིར་འཛིན་མིས་རྩུང་འཛིན་པ་ནི་འབྲུལ་རྟོག་དང་ནག་ཁྲག་དང་རྩུང་དང་



བདུད་ཅིར་སྒྲུང་བ་ནི་འབྲུལ་སྒྲུང་སྒྲུང་གཞི་ནི་སྒྲུན་ཅིང་གསེར་བ་དེ་ཡིན་དེ་
 རི་མ་འབྲུལ་བ་སངས་རྒྱུ་གིས་ཀྱང་གཟུང་ཡུལ་དུ་སྒྲུན་ཅིང་གསེར་བ་མཐོང་
 ལ་གཞན་ལྟ་མི་ལྟ་བུའི་སྒྲུན་གསེར་དེ་བདུད་ཅི་དང་རྒྱུ་མཐོང་ནས་སྒྲུང་དོ། །
 དེས་ན་འབྲུལ་རྟོག་དང་འབྲུལ་སྒྲུང་སྒྲུང་གཞི་ནི་མཁས་བྱུང་བར་ཆེ་བ་ཡིན་གྱིས་
 དེའི་རྒྱུ་ནི། ‘ཟུར་བཞོད་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་སྒྲུ་འག་པ་ཆོད་ཐེབས་
 དུས་སོགས།’

གསུམ་པ་སྒྲུང་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། སྒྲུང་བ་བཟང་ངན་གང་གིས་
 ཡང་རང་དབང་དུ་གྱུ་བ་པ་མེད་པར་བག་ཆགས་བཟང་ངན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་
 བའི་མེད་སྒྲུང་སྒྲོ་བུར་བ་དེ་ལྟ་ནུའང་སྒྲུང་བ་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱེས་པ་དང་སྒྲུང་
 ཡུལ་མ་བསྐྱེས་པས་ན་སེམས་ཅན་སྒྲི་མཐུན་གྱི་སྒྲུ་ཡུལ་ཡིན་ན་རང་གི་སྒྲོས་
 ཀྱི་སྒྲུང་བའི་སེམས་སྒྲུ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲུ་ལོང་གི་
 བརྒྱ་དུ་ཞུགས་ནས་ཤར་ཀྱང་ཡུལ་མེ་ལོང་དང་བྱུང་བཞིན་དང་གཟུགས་བརྒྱན་
 རྒྱལ་ས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཙམ་ལས་བཞིན་དང་
 སྒྲུ་ལོང་ནམ་ཡང་འདྲེས་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུ་བ་པས་ན་སྒྲུང་ཡུལ་བྱུང་
 བཞིན་ལྟ་བུ་སྒྲུང་བ་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་འབྲུལ་རྟོག་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་
 བྱུང་བཞིན་དང་གཟུགས་བརྒྱན་ཐ་དད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲུང་ཡུལ་གཉིས་
 ཐ་དད་ཡིན་ནོ། །སྒྲུང་བ་དང་འབྲུལ་བའི་སེམས་གཉིས་རྗེས་གཅིག་གི་ངོ་བོ་
 ཅན་ཡིན་ཏེ་དཔེར་གཟུགས་བརྒྱན་བྱུང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་རུ་གྱུ་བ་པ་མེད་བཞིན་



ཏུ་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་ལུ་དེར་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འབྲུལ་བའི་སེམས་གཉིས་འབྲུལ་
 བའི་ཤེས་པ་གཅིག་གི་རྫས་སུ་གཅིག་སྟེ་དཔེར་ཀ་འཛིན་མིག་ཤེས་གིས་ཀ་
 བ་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་ཀ་བའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུབ་བའི་
 ཆོས་མིག་ཤེས་དང་རྫས་གཅིག་པ་དང་དེའི་རྫས་སུ་ཀ་བའི་སྟོམ་འཕྲ་དང་བཟང་
 ངན་སོགས་ལ་བརྟགས་དབྱུང་ཞུགས་པའི་ཀ་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡིད་
 ཤེས་དང་རྫས་གཅིག་པས་ན་དོན་དུ་གཟུགས་འཛིན་གཉིས་ཀ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་
 པའི་སྟེང་ནས་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དང་དཔེར་གཟུགས་བརྟན་དང་མེ་ལོང་རྫས་གཅིག་
 སྟེ་མེ་ལོང་དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་རྫས་སུ་གྲུབ་པ་དང་བྱུང་གི་གཟུགས་བརྟན་
 མེ་ལོང་གི་རྫས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན་པ་དང་གཞན་ཡང་འབྲུལ་སྒྲུབ་
 དང་འབྲུལ་ཉོག་གཉིས་རྫས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐག་ཁྲ་མཐོང་ཆོ་སྒྲུལ་
 ལོ་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་དང་པོ་གཟུང་བ་སྒྲུབ་བའི་ཆོས་ཡིན་ལུ།
 རྫས་ལྟོག་དབྱེད་ཞིབ་མོར་ཞུགས་ནས་འཛིན་སྒྲུག་གི་སྟོ་སྟེས་པ་འཛིན་
 པའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་གཟུང་བའི་ཡུལ་གྱི་ཐག་ཁྲ་དང་གཅིག་ཡིན་
 ལུ། སྒྲུལ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡུལ་བདག་ཏུ་བྱེད་པ་པོའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་
 སྒྲུབ་པ་བྱེད་ནས་དེ་ལྟར་འདོད་ན་སྒྲུབ་པ་རང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་
 ཡུལ་ཡང་བསྐྱས་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པས་སྦྱིར་སྒྲུབ་བ་ནི་སྟེས་བུ་ཡོད་ན་
 འབྱུང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་འབྲུལ་སྒྲུབ་ཡུལ་དང་རྫས་སུ་འབྲེལ་བ་མིན་
 པར་སེམས་དང་རྫས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་སྟེས་བུ་ཡོད་མེད་གྱི་རྫས་སུ་འགོ་



རྟོག་རེས་པ་དང་སྒྲུང་ཡུལ་ནི་སེམས་དང་འབྲེལ་བ་མིན་པར་ཡུལ་དང་འབྲེལ་
 བ་ཡིན་པས་སྐྱེས་བུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་རྟོག་རེས་པ་མིན་ཀྱང་སྒྲུང་དང་
 སྒྲུང་ཡུལ་སོ་སོར་སྤྲུབ་པར་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་སྐྱེས་བུ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་སྒྲུང་
 བ་ཡང་ཡོད་མེད་བྱེད་པ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་སྒྲུང་ཡུལ་ཡང་སྒྲུང་བུ་ཉིད་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཡོད་མེད་བྱེད་འབྲུལ་སྒྲུང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་འབྲུལ་རྟོག་ཞིག་ཡོད་
 དེ་ལྟར་འབྲུལ་རྟོག་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དགོས་པས་དེ་ལྟར་ན་
 སྐྱེས་བུ་དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་ལྟ་མི་སོགས་གང་དག་གི་རྒྱུད་དུ་འདྲ་བའི་ཅ་
 བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་བཟུང་འཛིན་གྱོ་བུར་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་དེ་བྱིད་
 པའི་སྤྱག་བསྐལ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་བདག་པོ་དྲ་དྲ་དྲ་ཡི་
 བར་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་འཛིག་ལྟ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་རིགས་དྲུག་
 གི་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་བཞོད་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདག་
 མེད་བཞིན་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་
 གིས་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་འབྲུལ་བ་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བུ་མ་རིག་པ་དེ་གཉེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་བྱི་གསལ་གྱི་ཡེ་
 བེས་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོར་མཆེད་ནས་ཆོད་པར་གྱུར་པ་ན། དང་
 པོ་འབྲུལ་རྟོག་འབྲུལ་སྒྲུང་བཅས་པ་ཀུན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་
 པོ་ནི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རང་བཞིན་ནང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་བྱུང་དུ་
 འཇུག་པའི་ཐོག་མའི་ཡེ་གཞི་ཡིན་དེ་ལས་གཞི་སྒྲུང་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་བྱུང་



དེ་སྐོ་བུར་བའི་འབྲུལ་རྟོག་གིས་བསྐྱད་ནས་འབྲུལ་གེས་འབྲུལ་སྒྲར་ནམས་
 བྱུང་བས་ན་རིག་ཆ་གེས་རབ་རྒྱ་མཆེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་མ་རིག་པ་སྤངས་
 སྟོབས་གིས་དཔེར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུ་བམས་ཅད་དང་པོ་རྒྱ་མཚོ་ནས་བྱུང་ཡང་
 མཐར་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པ་ལྟར་རྩལ་དང་རོལ་བ་བམས་ཅད་གང་ལས་འབྱུང་
 པའི་གཞི་ཀུན་གྱིད་རྒྱལ་པོ་རང་བྱུང་རང་རིག་པའི་ཡེ་གེས་འོད་གསལ་བདེ་
 ག་གེགས་སྤྱང་པོ་ཐོག་མའི་ཡེ་གཞི་རང་ལུ་བེམ་ནས་རྩལ་དང་དབྱིངས་གྱི་རོ་
 པོ་གཉིས་འབྲལ་མི་རུང་བའི་ཚུལ་གིས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་
 ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་སྟགས། ལེའུ་བརྩུ་གཅིག་པའོ། །

དོན་གཉིས་པ་ཉམས་སུ་བྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་དང་། རྒྱབས་བསྟུ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།
 སྤྱིར་ལམ་ནི་སྟོན་ཕྱོག་གི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་གྱི་གཤེགས་བྱལ་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་
 འབྲས་བུ་གང་ལ་གཤེགས་ན་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཟིན་པ་དང་ད་ལྟ་ན་སངས་རྒྱས་
 བཞིན་པ་དང་མ་འོངས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་སྟོས་གྱི་གང་ཟག་གང་
 ཞིག་སྟོབ་པ་མིན་པའི་མི་སྟོབ་པའི་སྤྱང་བའི་ཕྱོགས་གྱི་གཟུགས་སྤྱད་སྟོང་
 པའི་ཕྱོགས་གྱི་བྱགས་ཆོས་སྤྱེ་སྤྱེ་བྱགས་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་མཐར་
 བྱགས་གི་འབྲས་བུའི་གོ་ས་ལུ་དགྱི་ཞིང་བགོད་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བས་
 བགོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཆེན་པོ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡིན་དེ་ནི་ཕྱིན་
 དུག་ལས་གེས་རབ་གྱི་ཡར་ཕྱིན་ཡིན་དེའང་སྤྱིན་པ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་བར་



ཐབས་དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་སྤྱོན་ནི་
 ཐབས་བྱུང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་པས་སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཡན་ལག་
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ཐབས་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་
 ཐབས་སྤྱོན་སོགས་ནི་ཐབས་བྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུ་ཡིན་པ་དང་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཟིན་དགོས་དེ་མདོ་སྤྱད་པ་ལས། དམུས་ལོང་
 དམིགས་བྱ་མེད་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་རྣམས། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་
 པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་པ་རོལ་སྤྱོན་ལྟ་ནི། །དམིགས་
 བྱ་མེད་པས་བྱུང་ཆུབ་རིག་པར་རྟུས་མ་ཡིན། །གསུངས་པ་ལྟར་ཐབས་ཀྱི་ལམ་
 རྣམས་དམུས་ལོང་ལྟ་བུ་ཡིན་ཐབས་བྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་ནི་དམིགས་བྱ་ལམ་
 ཁྲིད་མཐའ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དཔེར་དམིགས་བྱ་མེད་པའི་དམུས་ལོང་རྣམས་འདོད་
 པའི་གནས་སུ་སྤྱོན་མི་རྟུས་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་
 བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགྲོ་མི་རྟུས་པ་དང་དཔེར་དམིགས་བྱ་གཅིག་ལ་བརྟེན་
 བས་དམུས་ལོང་བརྒྱ་ཕྱག་ལྟ་བུ་མ་འདོད་པའི་གནས་གྲོང་ཁྱེར་སོགས་ལ་
 བདེ་མུར་དུ་སྤྱོན་རྟུས་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྤྱོན་སོགས་ཐབས་ཀྱི་
 ལམ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བདེ་མུར་དུ་བགྲོད་རྟུས་པའི་
 སྤྱོད་རོ། །དེས་ན་སྤྱོན་དུག་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་
 སོ་དམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་སྤྱོན་ཉིད་ཡིན་ཤེས་རབ་དེ་ལའང་སེམས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་རུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་དང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་རུ་མཆོད་



པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ལས་སེམས་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་རྟགས་པ་སྟོ་ལུང་
 པའི་ཚོས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སང་མི་འགྲོ་བས་ཚོས་སྒྲུབ་ཤིགས་འདྲའི་
 རྒྱུར་མ་ལྟར་པ་དང་རིག་ཆ་ཤེས་རབ་ཏུ་མཆོད་པ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སང་འགྲོ་
 བས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་ཚོས་སྒྲུབ་ཤིགས་འདྲའི་རྒྱུར་ལྟར་པ་ཡིན་པས་
 བ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུ་མཐོང་གི་རིམ་ཏུ་མཆོད་པའི་ཤེས་
 རབ་པ་འོ་ལྟར་པ་ལྟ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་ནོ། །ཟབ་རྒྱས་དབྱེར་མེད་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སང་ཕྱིན་ཡིན་པའི་སྟོགས་ཆོས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 རྒྱུར་འགྲུར་པ་ལས་ནས་ཡང་ཉན་རང་གི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་བཟང་པོ་གཞན་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགྲུར་པོ། །དེའི་རྒྱུ་མཆོད་ནི། ཟིན་ཕྱིས་
 བྱགས་ཚོས་སྒྲུ་སྟོགས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རབ་གི་གཤིས་ལྷགས་དེ་དབྱིངས་དེ་
 ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཆོད་འདྲི་ལྟར་ཉན་རང་མ་ཟད་སང་ཕྱིན་ཐོག་པའི་ས་བརྟུའི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་རང་ལམ་ནས་ཀྱང་མཛོད་དུ་བྱེད་མི་རྣམས་པར་སྟོགས་ཀྱི་འབྲས་དབང་
 རོད་ནས་སྒྲུར་མཛོད་དུ་བྱེད་དགོས་པས་སྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་
 ཀྱི་གསུང་བ་ཆོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྟོས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་ལ་སྟོགས་པའི་ཐ་སྟོད་
 ཀྱི་སྟོས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མ་ཡིན་དགག་གི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་
 ཉིད་ལྟ་བུ་བདེན་གྲུབ་དང་རྣམ་རྟོག་སྟོགས་ཀྱི་སྟོས་པའི་མཆོད་ཉིད་མི་གནས་
 ཤིང་འགགས་པ་མེད་པ་སྟེ་བ་མེད་པ་ཆད་པ་མེད་པ་ཉག་པ་མེད་པ་འོང་བ་
 མེད་པ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཐ་དད་མིན་པ་དོན་གཅིག་མིན་པ་སྟེ་སྟོས་པའི་མཐུལ་



བརྒྱད་དང་བྲལ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་གཞི་མཐར་ཐུག་སེམས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་དོན་དམ་བཤེས་པ་སེམས་ཉིད་སྤང་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱོས་པའི་མཐའ་དང་
 བྲལ་བ་མ་ཟང་དབྱེ་མར་གཟུང་བ་ཙམ་དུའང་གྲུབ་པ་མེད་དེ་དོ་པོ་སྤང་བ་ཉིད་
 དགག་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པས་སྦྱོས་པ་ཀུན་སྤང་
 བ་གང་ཞིག་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་གྲུབ་པ་ཡིན་དེའང་། ཟིན་བྱིས་གཞི་དེ་དང་པོ་
 བོ་སོགས།}

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ལམ་གྱི་བྱང་པར་བཤད་པ་དང་། ལམ་དངོས་
 བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལམ་གྱི་བྱང་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་
 གཞན་ལས་འཕགས་པའི་བྱང་པར་ནི། སྦྱར་ལམ་དེ་ལ་རྩོལ་བཅས་རྩལ་མོའི་
 ལམ་དང་རྩོལ་མེད་འཇམ་པའི་ལམ་གཉིས་ཡོད་པས་རྒྱད་སྟེ་འོག་མའི་ལམ་
 རྣམས་ནི་རྩོལ་བཅས་རྩལ་མོའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ཡར་ཕྱིན་མདོའི་ཐེག་པ་
 ནི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་དེའི་དོད་དུ་མི་སྦྱག་པ་བསྒྲུམ་
 པ་དང་ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོ་དེའི་དོད་དུ་བྱམས་པ་བསྒྲུམ་པ་ལྟ་བུའི་རྩོལ་བཅས་
 རྩལ་མོའི་ལམ་ཡིན་པ་དང་ཕྱི་རྒྱད་སྟེ་གསུམ་གྱི་ལམ་ནི་མ་དག་པའི་སྤང་ཞེན་
 ཀྱི་དོད་དུ་དག་པའི་སྤང་ཞེན་བསྒྲུམ་པ་ལྟ་བུའི་རྩོལ་བ་རྩལ་མོའི་ལམ་ཡིན།
 མ་དུ་དང་ཨ་རུའི་ལམ་ནི་རྩ་གསལ་རྒྱུད་བཟུང་ཐིག་ལེ་བསྒྲུམ་ནས་རྩ་ཐིག་རྒྱུད་
 གསུམ་ལ་གནད་དུ་བསྒྲུན་པའི་རྩོལ་བཅས་རྩལ་མོའི་ལམ་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲའི་
 རྩོལ་བཅས་རྩལ་མོའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོལ་མེད་ཀྱི་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་



བོད་པའི་ཀླུ་པོ་ལ་གཏུགས་ནས་ལུ་བ་གསོལ་དགོས་པའི་མི་དེས་ཀླུ་པོ་
 ལ་དངོས་སུ་གཏུག་མི་ལུས་པར་ཀླུ་པོའི་འབངས་སུ་གཏོགས་པའི་གང་ཟག་
 ལ་རྒྱ་བཅས་གྱིས་མགུ་བར་བྱས་ནས་དེ་ལ་བརྒྱད་ནས་ཀླུ་པོ་ལ་ལུ་བ་གསོལ་
 བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པ་དང་ཚུལ་བཅས་གྱི་ལམ་ལ་མ་ལྷོས་པར་དང་པོ་ནས་རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་རྗེན་པར་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་མེད་གྱི་རྗེས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ནི་
 འབངས་སུ་གཏོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་བརྒྱད་མི་དགོས་པར་དང་པོ་ནས་ཀླུ་
 པོའི་དྲུང་དུ་སོང་ནས་དངོས་སུ་ལུ་བ་གསོལ་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་དེས་ན་ཐེག་པ་
 འོག་མས་སེམས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་བཅས་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་
 ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྤབས་ལེགས་ན་ཀླུ་པོ་དབང་
 དུ་འདུ་མ་ལེགས་ན་དབང་དུ་མི་འདུ་བས་འབངས་ལ་བརྒྱད་ནས་ཀླུ་པོ་ལ་
 གཏུག་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཚུལ་བཅས་གྱི་ལམ་ལ་མ་ལྷོས་པར་དང་པོ་ནས་
 སེམས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེན་པར་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་དང་པོ་ནས་ཀླུ་
 པོའི་དྲུང་དུ་དངོས་སུ་གཏུག་ནས་ལུ་བ་གསོལ་ནས་ཀླུ་པོ་དབང་དུ་འདུས་ན་
 འབངས་རྣམས་རང་བྱུགས་གྱིས་ཆམ་གྱིས་འདུ་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །དེས་
 ན་རི་རྒྱད་དུ། བརྟགས་གིང་དབྱེད་པའི་རྟོག་གོ་བ། །དེ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་
 གུབ་མེད། །ཅིས་པ་ལྷ་ར་གཏན་ཆོགས་ཁོ་ནས་དོན་དམ་གྱི་གནས་ཚུལ་མངོན་
 དུ་བྱེད་མི་ལུས་པའི་ཚུལ་འདི་ལྷ་སྟེ། ཚུད་པ་མངོན་པར་འཕེལ་བའི་རྟོག་གོ་
 བས་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་འཕྲོང་རྒྱུད་གཡོས་ནས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་



མེ་འདོགས་ཀྱིས་བཏགས་ཤིང་བདེན་གྲུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་
 ལྷར་སྒྲར་གིས་རྗེས་སྤྲད་བཀྲ་པའི་བྱི་བཞིན་དུ་འབྲང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་དོན་
 དམ་ཚུལ་བཞིན་མི་རྟོགས་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ནི་བརྒྱད་ནས་རྗེས་
 ཚེན་གྱི་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་གྲང་གཏན་ཚིགས་ལྷར་སྒྲར་
 བྱི་རྗེས་ཚེན་གྱི་ལམ་དངོས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་མིན་པ་མ་ཟད་བརྒྱད་
 བས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་གྲང་མིན་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་དམ་ཞེས་པ་ནི་
 ཡུལ་གྱི་དོན་དམ་མིན་པར་ཡུལ་ཅན་གྱི་དོན་དམ་ཡིན་ཏེ་དེའང་རིག་ཆ་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་ནས་
 དོན་དུ་གཞེར་བྱའི་རྗེད་དོན་ཞིག་ཡིན་པས་ན་དོན་ཞེས་དང་རྗེད་དོན་གྱུར་ལས་
 དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བས་དོན་དམ་ཞེས་བྱ། དེ་འདྲའི་དོན་
 དམ་པ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་དེ་དང་
 འགལ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲ་སྒྲ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལས་གཞན་
 རྗེད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲས་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དང་སྒྲ་སྒྲི་དང་དོན་སྒྲི་ཡུལ་
 དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་ན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་
 བས་རྟོགས་ཀྱི་གཞན་སྒྲ་རྟོག་གིས་རྗེན་པར་མི་རྟོགས་སོ། །ནང་པ་སངས་རྒྱས་
 པའི་ལུགས་ཀྱི་དངོས་སྒྲ་བ་ནི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པས་སེམས་ཅམ་པ་མན་ཆད་
 བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་ཡན་ཆད་དངོས་སྒྲ་བར་བཞེད། ཐལ་འགྱུར་བས་དངོས་པོ་རང་
 མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པས་རང་རྒྱད་པ་མན་ཆད་དང་བྱེ་སྒྲ་ཡན་ཆད་



དངོས་སྐྱབས་པར་འདོད་དེ་ལྟར་དུ་འདིར་ཡང་རྟག་པར་ལྟ་བུའི་མུ་སྟེགས་པ་ཡན་
 ཆད་དང་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཉིད་སྐྱབས་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 སྐྱབས་པའི་རྟོག་གེ་བར་བཞག་གོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་ཐར་བཞག་ཅམ་
 ལས་རྒྱུར་ཡུལ་རང་གི་སྟེང་ནས་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཉི་ལྟོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་དེ་བརྒྱུད་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་
 པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པས་ན་དངོས་པོར་སྐྱབས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབས་པའི་རྟོག་གེ་བར་
 མ་བཞག་གོ། དེས་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་འདྲའི་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྐྱབས་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་སྐྱབས་པའི་རྟོག་གེ་བས་ནི་ཟབ་མོའི་དོན་ནས་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་གསྟན་
 འདོམ་ལྟ་བུས་གཞལ་གྱང་འཇལ་མི་ནུས་པ་དང་ལམ་མ་ཞུགས་ཡན་ཆད་དང་
 ལམ་ཞུགས་སྟོར་ལམ་པ་མན་ཆད་གྱི་སྟུ་མཆོམས་གྱི་དམན་པ་ཆོས་ཉིད་རྩོམ་
 པར་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྟུ་སྟེན་རྟོག་གེ་བ་ཡི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལུང་པོ་ལ་དམིགས་
 བས་ལུས་མི་གཙང་བ་ཆོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་རྟོག་ཅིང་དབྱེད་
 པ་དང་། བདེ་བའི་རྒྱ་དང་དུ་ལེན་པ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་སྤར་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་
 སྤར་དོར་གྱི་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་རྟོག་དབྱེད་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པས་
 རྒྱ་འབྲས་སྤར་དོར་གྱི་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྟིང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ནི་གདོད་ནས་རྩོལ་བཅས་
 ཀྱི་ཆོས་ལས་གྲོལ་བའི་ཀ་དག་ལྟན་གྲུབ་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་
 པ་ནི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལས་ཡིན་ཏེ་གཞན་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབས་པའི་རྟོག་གེ་བ་



དང་ས་མཚམས་དཔལ་པའི་ཏོག་གི་བ་སོ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་རྗེན་པར་མི་ཏོགས་
 བ་དང་དེར་མ་ཟད་ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆ་ཤས་རེ་མ་གཏོགས་
 རྗེན་པར་མའོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་ཏེ་ཟིན་ཀྱང་བྱེད་ལུང་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 ཤེས་པར་བྱ་བའམ་ཏོགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་མི་ཏོག་པའི་དབྱིངས་དེ་ཡིན་
 དེའང་ཐུགས་རྗེ་བྱི་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལའང་རང་གི་ངོ་བོ་མི་ཏོག་པའི་དབྱིངས་
 ཞིག་ཡོད་པས་ཐུགས་རྗེའི་རིག་པ་དེ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་སྒྲུང་བ་
 ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་ལ་གཡེང་ནས་ཞེན་བ་མེད་པ་དཔེར་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་
 བཟང་ངན་ཅི་ཤར་ཀྱང་མེ་ལོང་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་མིན་པར་མི་འགྱུར་བར་
 དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་ངོ་བོ་རུ་གནས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་རིག་
 གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་སྒྲུང་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ་མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ལ་ཡུལ་
 གཟུགས་སོགས་སྒྲུང་བ་ན་ཡུལ་ལ་གཡེང་ནས་འཛིན་ཞེན་སྐྱེས་ནས་སེམས་
 སྒྲུང་ཞེན་གྱིས་འཛང་ཡང་མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་ལ་ཞུགས་པའི་
 རིག་པ་དེ་ལ་གཟུགས་སོགས་སྒྲུང་ཡང་ཡུལ་ལ་གཡེང་ནས་ཞེན་བ་མེད་པས་
 རིག་པ་ནི་སྒྲུང་བས་སྒྲུང་བཅིངས་ཤིང་ཡུལ་ལ་ཞེན་པའི་མཚན་མ་དང་བདེན་
 གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་དངོས། དེ་དགག་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་
 ཡང་གཤིས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པས་མི་སྟོང་སྟེ་དཔེར་མདོའི་ཐེག་པ་ལས་བདེན་
 སྟོང་དེ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་ཡང་གཤིས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པས་མི་སྟོང་བ་དང་
 བདེན་གྲུབ་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པས་ཀྱང་སྟོང་གཤིས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པས་ཀྱང་



སྟོང་པར་འདོད་པས་ན་བདེན་སྟོང་དེ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་ཡང་གཤིས་ལུགས་
 སུ་གྲུབ་པའི་མི་སྟོང་བ་བཞིན་འདིར་ཡང་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དགག་བྱ་གཉིས་
 ཀྱིས་སྟོང་ཡང་གཤིས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པས་མི་སྟོང་རོ་སྟོང་པ་དེའང་སྟོང་པ་བྱིང་
 ཆད་མིན་པར་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པའི་སྟོང་པོ་
 ཉི་རིག་པའི་གསལ་ཆ་ལ་ནང་གསལ་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱུའི་གསང་བ་དང་ཡེ་
 ཤེས་ལུགས་ཀྱི་གསང་བ་དང་གསུང་གི་གསང་བ་དང་མཐོང་བ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་
 གསང་བ་སོགས་འབྲས་ཚུས་ཉེར་ལུའི་ཚུས་ཁམས་རྣམས་དང་གདོད་ནས་འདྲ་
 འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་པ་ནི་དཔེར་ནི་མའི་འོད་ཟེར་ནི་མའི་སྟོང་པོ་དང་
 འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནང་གསེས་སྡེ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་གདུ་
 ལ་སྟོ་ཡི་སྟོང་སྟོ་རྩལ་གྱི་བྱང་པར་གྱི་རིམ་པའི་འཇལ་ལུགས་གསུམ་ཡོད་
 དོ། ། རྫོགས་འབྲེལ་ལས་སེམས་སྟོང་མན་ངག་གི་སྡེ་གསུམ་བཤད་སྐབས། ཡ་ནི་བཞོད་པ་ལས།
 ཡིད་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱི་སྡེ་སོགས་སེམས་སྟོང་མན་ངག་གི་སྡེ་གསུམ་འབྲེལ་བ་ལ་མཆན་
 དང་ཟིན་གྱིས་ཅི་ཡོད་ཉམ་རྒྱས་པར་སྟོང་རོ། །

གཉིས་པ་ལམ་དངོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྡེ། གྲོལ་ལུགས་ཀྱི་གདེང་བཤད་
 པ། ཤན་འབྱེད་ཀྱི་འཕྲོང་བཤད་པ། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་བཤད་པ་དང་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་གྲོལ་ལུགས་ཀྱི་གདེང་བཤད་པ་ནི། མན་ངག་སྡེ་བ་ཀུན་གྱིས་
 གྲུབ་བཞེད་པ་ལ་ཀ་དག་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་པོ་ལ་སྟང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་



189



དག་པའི་ཡེ་གྲོལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་རྣམ་རྟོག་གྲོལ་ཚུལ་ལ་རང་གྲོལ་དང་གཅིར་གྲོལ་གཉིས་གསུངས་
 པས་དང་པོ་རང་གྲོལ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཕྱི་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་མ་མཆེད་པར་
 འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤངས་སོགས་འབྱུལ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་རུ་མཆེད་ནས་རིག་པའི་
 རང་བསྐྱེད་པའི་དྲན་པའི་རྒྱུ་ཆད་པ་ན་འབྱུལ་རྟོག་བདོ་ཞིང་རྒྱས་ནའང་རིག་
 པའི་ངོ་བོ་ལ་འབྱུལ་རྟོག་གིས་བསྐྱེད་གཏན་མ་ཞུགས་པས་རིག་པའི་རང་བསྐྱེད་
 པའི་དྲན་པ་སྐྱར་སྒྲེ་ནས་རིག་པ་རང་བསྐྱེད་པ་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དཔེར་སྒྲུལ་མདུད་
 ནམ་མཁའ་ནས་ཞིག་པ་དང་རྒྱུ་རི་མོ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཡལ་འགོ་བ་ལྟར་འབྱུལ་
 རྟོག་རྣམས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་གྲོལ་ཞིང་དག་འགོ་བ་ཡིན་གྱི་དག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་
 གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་ཏེ་དེ་ནི་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡེ་གྲོལ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་
 ཡིན་པས་ན་རིག་པའི་རང་བསྐྱེད་ན་འབྱུལ་རྟོག་རྣམས་ཀྱིས་རང་རྒྱུགས་མི་ཟེན་
 པར་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ཞིང་དག་འགོ་བ་ཡིན་དེ་རང་གྲོལ་ཡིན་ནོ། །
 གཅིར་གྲོལ་ནི་འབྱུལ་པའི་རྣམ་རྟོག་སྒྲེ་པའི་མགོ་གཅིར་བའམ་མགོ་བརྩམས་
 ནས་རིག་པའི་རང་བསྐྱེད་པའི་དྲན་པའི་ཤུགས་ཉམས་པ་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རིག་
 པའི་རང་བསྐྱེད་ན་ངོ་བོའི་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་རྣམ་རྟོག་རྣམས་གྲོལ་ཞིང་དག་
 འགོ་ཞེས་འཆད་པའམ་ཡང་ན་འབྱུལ་རྟོག་མཆེད་པའི་མགོ་བརྩམས་ནས་རིག་
 པའི་རང་བསྐྱེད་པའི་དྲན་པའི་ཤུགས་ཉམས་པ་ན་རིག་པའི་རང་བསྐྱེད་པའི་
 དྲན་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་པའི་མགོ་གཅིར་བའམ་མགོ་བརྩམས་པ་ཅུམ་གྱིས་



འབྲུལ་རྟོག་རིག་པའི་ངོ་བོའི་སྣང་པའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ཞིང་དག་འགྲོ་བ་དེ་
 གཅིང་གྲོལ་གྱི་དོན་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་གང་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་སྤང་བྱ་གྲོལ་ཟེན་
 པས་གསར་དུ་སྤང་དགོས་པའི་སྤང་བྱ་ཟུར་བ་ཞིག་ལྷག་མེད་པས་གཉེན་པོ་
 གཞན་བརྟེན་པ་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་པས་ལྷོས་གཞི་ཀུན་དང་བྲལ་བ་དེའོ། །
 གྲོལ་བ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྣོན་ས་བཞག་པའི་གྲོལ་ཚུལ་གྲོལ་བ་ཞེས་པའི་གྲོལ་
 བ་རང་གི་རང་ལྷོག་གི་སྣོན་ས་བཞག་པའི་གྲོལ་བ་ནི་ཀུན་དུ་བདག་ས་པའི་མ་
 རིག་པས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་ལྷོག་ཆ་གཅིག་པ་དང་ངོ་བོ་དུ་མ་དང་ལྷོག་ཆ་དུ་
 མར་གདགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་མཐའ་བརྒྱད་ལྟ་
 བུའི་མེམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་སྟད་ཀྱི་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོས་
 པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་མཐའ་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་རྟོག་རི་
 ལྟར་གྲོལ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་མ་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་དང་རིག་པ་གཉིས་
 ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་མ་ཟད་རིག་པ་དང་ཅལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་གཉིས་ཀྱང་ཆུ་དང་
 ཆུ་རྒྱབ་མེ་དང་ཆ་བ་བཞིན་ངོ་བོ་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་དག་བྱའི་རྣམ་
 རྟོག་དེ་དག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་ངོ་བོ་གཅིག་དེ་རིག་པར་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ཞིང་དག་
 པར་འབྱུར་བས་འདག་བྱ་དང་འདག་བྱེད་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་
 པ་དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་གི་གསལ་ཆའི་ཤུགས་རྣམས་རིག་པའི་སྟོབས་མཆེད་པའི་
 རྟེན་དུ་གྱུར་ནས་རྣམ་རྟོག་རྣམས་རིག་པའི་གྲོང་དུ་གྲོལ་བས་རིག་པར་གྲོལ་
 བ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཔེར་སྟེན་བུའི་གཟུགས་བྱང་ལ་རྒྱན་འདོགས་དགོས་པ་ལྟར་



རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ནམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཤུན་འབྱེད་བརྩ་འཕྱོར་ངམ་རྒྱན་ལྟ་
 བུ་འདྲོགས་དགོས་པས་ན་དེ་འདྲིའི་ཤུན་འབྱེད་གྱི་འཕྱོར་བཤད་པ་ལ་བརྩ་ལས། དང་
 པོ་སེམས་རིག་དོན་གྱི་ཤུན་འབྱེད་ནི། རྟོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་གང་དགུ་ནི་བག་
 ཆགས་གྱིས་བགོས་པའི་ཀུན་གཞི་སོགས་སེམས་ལས་འདས་པའི་རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན་དའི་སེམས་ལས་འདས་ཞེས་པའི་སེམས་ནི་ངོ་བོ་སྣང་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་གོགས་ཀུན་གཞི་དང་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 མངོན་དུ་གྱུར་པའི་གོགས་དབང་པོ་སྟོ་ལྟའི་ཤེས་པ་དང་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་
 ལྟ་བུའི་རྟོག་མེད་གྱི་སེམས་དང་བྱགས་རྩེ་ཀུན་ཁྲབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་
 པའི་གོགས་རྟོག་བཅས་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་རྣམས་ཏེ་དེ་ལས་འདས་པའམ་བྲལ་
 བའོ། །དེ་འདྲིའི་ཀུན་གཞི་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་དང་རྟོག་བཅས་ཡིད་ཤེས་
 རྣམས་ལས་འདས་ཤིང་སེམས་གྱིས་བརྩམ་འགོབས་གྱི་སྐྱིབ་པ་དང་བྲལ་བར་
 ཟང་བྲལ་ལེ་བའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་བྱགས་རྩེ་གསུམ་ལྟར་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་
 རྒྱད་ལྟེ་འོག་མར་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་
 བརྩ་བདུན་རྒྱད་ལྟ་བུ་རྣམས་གྱི་བྱམ་མིན་གྱི་ཁྲད་ཆོས་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་
 བོ་རང་བཞིན་བྱགས་རྩེ་གསུམ་ལས་བྱགས་རྩེ་ཕྱི་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཤར་ནས་
 གསལ་ཆ་མཆེད་པ་ན་གསལ་ཆ་རིག་པའི་གསོས་སུ་སོང་ནས་རིག་པའི་ངོ་བོའི་
 མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་རྟོགས་པ་རྣམས་ནི་མ་རྟོག་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་གཞི་
 ལས་འདས་པའམ་འཕགས་ནས་གཞི་སྣང་ལྟར་གྲུབ་གྱི་སྣང་ཆ་དེ་ཤར་སྐབས་



ལྷ་ཆ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་རང་གི་རང་ལྷ་དུ་རྟོགས་ན་ཆུང་ཆོག་ཀུན་དབྱིངས་
 ལྷ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་ཐུགས་རྗེ་རིག་ཆ་ཆུང་ཆོག་དང་འདྲེས་ནས་ནང་
 གསལ་དུ་མ་གཤམ་བར་སྤྱི་གསལ་དུ་ཐོན་ནས་མེ་ལྷག་ལས་མེ་དཔུང་འབར་བ་
 ལྷ་བུའི་འབྲུལ་ཆོག་ཤུགས་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་དང་སྦྱེ་སྤྱིད་
 དུ་སྦྱེ་བའི་སྐབས་ཡིན་དེའི་སྐབས་ན་གསལ་ཆ་སྤྱི་གསལ་དུ་གར་བ་དེ་ལ་རྣམ་
 ཆོག་གིས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་གསལ་ཆ་དེ་རིག་པའི་ལུས་ཀྱི་ཁ་ཟས་སུ་མི་
 འགྱུར་བར་རྣམ་ཆོག་གི་ལུས་ཟུང་རྒྱས་ཕྱེད་ཀྱི་ཁ་ཟས་སམ་གསོས་སུ་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ནའང་ལྷ་ཆ་རང་ལྷ་དུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་གསལ་ཆ་རྣམ་ཆོག་གི་
 གསོས་སུ་མི་འགྱུར་བར་རིག་པའི་གསོས་སུ་གྱུར་ནས་དབྱིངས་ལ་རྣམ་ཆོག་
 དག་ཅིང་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཐུགས་རྗེའི་རིག་པ་རང་གི་རོ་བོ་མི་རྟོག་པའི་
 དབྱིངས་ལ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེའི་གསལ་ཆ་འབྲུལ་
 བའི་ཐོག་ལ་ཞུགས་ནས་གསལ་ཆ་འབྲུལ་བའི་གསོས་སུ་གྱུར་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་སྦྱེ་དེའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་ནས་དྲེ་ཉིད་དང་དྲེ་ལའོར་བ་རུ་འཁོར་
 བར་འགྱུར་འོ། །རྣམ་པས་དབྱེ་ན་རིག་པའི་གསལ་ཆ་རྣམ་ལྷ་བུ་དང་གསལ་ཆ་
 འབྲུལ་བར་མཆེད་པའི་རྣམ་ཆོག་རྣམ་པའི་ཞེན་ཡིན་པས་དཔེར་རྒྱུ་ལས་རྣམ་པར་
 ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རིག་པའི་གསལ་ཆ་འབྲུལ་བས་བསྐྱད་ནས་འབྲུལ་ཆོག་གི་
 གསོས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྣམ་ཆོག་རྣམས་མཆེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རོ་བོ་
 ལྷ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཀུན་གཞི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རང་བཞིན་གསལ་བའི་



ཡེ་ཤེས་དང་རྟོག་མེད་གྱི་སེམས་གཉིས་གྱི་བྱང་པར་བྱགས་རྩེ་ཀུན་བྱང་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་རྟོག་བཅས་གཉིས་གྱི་བྱང་པར་ཏེ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་རང་
 བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་གྱི་བྱང་པར་ནི་རྟོག་
 མེད་ཙམ་དུ་རྟོག་མེད་གྱི་སེམས་དང་རིག་པ་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་མཚུངས་ལྟ་འདྲ་། མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་ནི་རིག་པ་ཡུལ་ལ་གཡེང་ནས་
 འཛིན་ཞེན་གྱི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་ཟུང་བལྟ་ལེ་
 བ་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རིག་ཐོག་ལ་གནས་དུས་
 སྒྲུང་སེམས་གང་གར་བམས་ཅད་དབྱིངས་ལས་མི་གཞན་པར་རྟོགས་ནས་ཡུལ་
 གང་ལ་མཛོན་ཞེན་གྱི་ཐོགས་དུག་མི་འབྱུང་བར་ངོ་བོས་དབྱིངས་སུ་བལྟ་མར་
 འགོ་ལོ། །ཀུན་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་མེད་གྱི་སེམས་ནི་དཔེར་དོང་བརྟོགས་
 བའི་ནང་དུ་ཆུང་ངམ་ནས་འབྱེལ་བའི་ལྷེད་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་དེད་པའི་དུལ་གྱིས་
 གོས་ནས་དྲངས་གསལ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོངས་པའམ་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་
 བུར་སེམས་ནི་ཡུལ་ལ་འཛིན་ཞེན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་ཁ་ནང་དུ་མི་བལྟ་
 བར་ཕྱིར་ཕྱོགས་ནས་གཟུགས་སྒྲིབ་པ་ཐོགས་པའི་ཡུལ་སྤེང་དུ་འབྱེལ་ནས་ཡུལ་
 སྒྲུང་གིས་འགོ་བས་ཅིད་བདུམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་མི་རྟོག་པའི་
 དབྱིངས་ལ་སྒྲོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཡིན་ནོ། །རིག་པ་རང་བཞིན་གསལ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་ནི་གནམ་སྤོང་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཉི་མ་དང་
 ཉེ་ཆེ་བས་རང་གི་བ་གྱིས་རང་འོད་སྒྱིབ་པར་བྱས་ནས་ཕྱིར་མི་མཛོན་ཀྱང་སྒྲིབ་



བ་དེ་གཏན་མེད་དུ་བྱས་པ་མིན་པར་སྒྲུ་འོད་གཏིང་གསལ་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་
 རྣམ་ཏྲུག་བཤོམ་བཞིན་པའི་སྒྲུབས་ནང་རིག་པ་རང་ཉིད་གཏན་མེད་དུ་སྤང་བ་
 མིན་པས་རྣམ་ཏྲུག་གི་གཤིས་སུ་འཛིན་ཞེན་དང་བྲལ་བའི་ཟང་ཐལ་ལེ་བའི་
 རིག་པ་དེ་ཡོད་པས་ན་སྒྲུབ་གཏིང་གསལ་དང་འདྲའོ། །སེམས་ནི་ཆོས་བཙུ་
 ལའི་དུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཅི་རང་འོད་གྱིས་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ནས་ཡུལ་
 དང་འདྲེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ཡུལ་སྒྲུང་ལ་ཁ་བྱིར་སྤྲོགས་ནས་འདྲུག་ཅིང་
 མིག་ཤེས་གྱིས་གཟུགས་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་འཛིན་པ་དང་གཟུགས་
 མཛེས་མི་མཛེས་སོགས་ཡུལ་ལ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་ལ་ཞུགས་ཤིང་འདྲེས་
 པའོ། །མདོར་ན་ཁ་ཁང་སྤྲོགས་ཀྱི་སྤྲོགས་ཆེ་སྤྲོ་གསལ་གྱི་རིག་པ་ནི་དྲངས་ཤིང་
 གསལ་ལ་ཡུལ་སྒྲུང་ཡང་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་མེད་པར་དབྱིངས་སུ་ཁ་ནང་དུ་
 སྤྲོགས་ནས་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་པ་ནི་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་ཁ་བྱིར་སྤྲོགས་
 ཀྱི་ཀུན་གཞིས་དྲང་བའི་སེམས་ནི་ཡུལ་ལ་གཡེང་ནས་འཛིན་པ་ཞུགས་པའི་
 ཡུལ་དེ་དང་ཀུན་ནས་འདྲེས་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། །

གཉིས་པ་གནས་པ་ངོ་བོའི་ཤན་འབྱེད་ནི། སེམས་རིག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 དུ་བཞིན་རིག་པའི་སྤྲོགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་སེམས་ཀྱི་སྤྲོགས་ཀྱི་བསམ་
 གཏན་ཡོད་ལ་དེའང་སེམས་སྤྲོགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཉིས་པ་ལྟ་སྤྱང་གཉིན་པོ་
 འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བརྟེན་ནས་རྩིས་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་དམིགས་ཏེན་གྱི་སྟེང་



ལ་སེམས་ཅུ་གཅིག་དུ་གནས་པ་དེ་ཡིན། རིག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ནི་
 དེ་ལྟར་རྩོལ་བ་དང་བཅས་པ་མིན་པར་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་རང་གཤིས་
 ཀྱི་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ལས་སྐྱེས་པར་གནས་པ་དེ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་རིག་
 པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རིག་པ་རང་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་སྐྱེས་པའི་ཕྱོགས་རང་གི་
 ཤེས་རབ་གཉིས་མཚུངས་ལྟར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་རང་གནས་
 ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་མཚུངས་པར་ལྟར་པའི་སྐྱེས་པའི་ཕྱོགས་རང་གི་ཤེས་རབ་
 སྐྱེ་དེ་ནི་རྩོལ་བཅས་ཀྱིས་དམིགས་རྟེན་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་བསམ་གཏན་
 ཀྱི་ཐབས་ལ་སྐྱེས་པར་སེམས་མཐོ་ཟིང་དེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བྱིང་ཚོད་དང་
 བྲལ་བ་ཡིན་པའོ། །སེམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་རྟེན་སྟགས་དམིགས་
 པའི་ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་འཛིན་པས་འཛིན་སྒྲོམ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཏིང་འཛིན་དང་རྒྱ་འཛིན་སྒྲོམ་གཉིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རུ་འབྲེལ་
 པའོ། །

གསུམ་པ་འཕྲོ་བ་རྩལ་གྱི་ཤན་འབྲེད་ནི། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་སྟགས་
 ཀྱིས་ཡུལ་གཟུགས་སྟགས་འཛིན་པའི་སྐབས་མིག་ཤེས་སྟགས་རང་རང་གི་
 གཤིས་ལུགས་སུ་གྱུབ་པའི་རིག་པ་ཐུགས་རྗེ་ཕྱི་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡུལ་
 གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ཤར་གྱང་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པས་སྤང་བ་ཡི་ཡུལ་ལ་
 ཞེན་པའི་ཞེན་པ་དེས་རིག་པ་ཟིལ་གྱིས་མི་མོན་པ་ནི་དཔེར་དཔུལ་རྩེ་སར་ལྟར་
 གྱང་དཔུལ་རྩེ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྤུལ་གྱིས་སྐྱོས་པས་གསལ་ཤིག་གིར་གནས་



པ་དང་འདྲ་བའོ། །སེམས་ནི་གཟུང་བའི་སེམས་དང་འཛིན་པའི་སེམས་ཏེ་གཟུང་
 འཛིན་ཆ་དང་བཅས་པ་ཡི་རྣམ་ཏོག་ནི་བར་ལེན་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་སྤྲུག་
 འདྲེས་ཤིང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རོ་བོ་རུ་མཆིང་པའི་ཆར་གྱུར་བའོ། །

བཞི་པ་གྲོལ་ཚུལ་གནད་གྱི་ཤུན་འབྱེད་ནི། རིག་པ་དང་སེམས་གཉིས་རོ་བོ་
 བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་གཉེན་པོ་རིག་པས་སྤྲང་བྱ་སེམས་དེ་ཉིད་རོ་བོ་
 གཅིག་པ་ལས་གཞན་དུ་རོ་བོ་ཐ་དང་པའི་སྒོ་ནས་མུ་སྤྲངས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་
 སེམས་སྟོབས་རྒྱས་སྤྲས་རིག་པ་སྟོབས་མི་རྒྱས་པ་དང་ཆོས་ཉིད་རིག་པ་
 སྟོབས་རྒྱས་སྤྲས་སེམས་སྟོབས་མི་རྒྱས་པས་ན་སེམས་རིག་གཉིས་ནས་སྟོབས་
 མཚུངས་པར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་འདྲ་བའི་གནད་གྱིས་ཡུལ་ལྔ་དང་རིག་པ་དང་
 རྣམ་གཅིག་པའི་ཀུན་གཞི་དང་ཀུན་གཞི་དང་རྣམ་གཅིག་པའི་ཡུལ་ལྔའི་རྣམ་
 པར་ཤར་བའི་འབྲུལ་བའི་སེམས་རྣམས་རིག་པ་དང་དང་རྣམ་གཅིག་པའི་
 ཆོས་ཡིན་པས་རིག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་རིག་པ་སྟོབས་ལྟར་དུ་གྱུར་པའི་སྟོབས་
 གྱིས་སེམས་རྣམས་སྤྲངས་ནས་སེམས་གྱི་སྤྲུག་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 སེམས་དང་ལྟན་གཅིག་པའི་ཚུན་སྤྲོ་ནས་བྱོས་པའམ་སྤྲང་བར་འབྱུང་ཞེས་
 བྱོས་པའི་གཟུགས་སུ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤྲངས་ནས་བྱོས་པའི་སྟོབས་གྱིས་
 ཉོན་མོངས་པའི་བཙོན་ར་ལས་དེས་པར་འབྲིན་ཏེ་འཛང་རྒྱས་པ་ནི་མན་ངག་
 སྟེ་པ་ཡི་ཁྱད་པར་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཏེ་མན་ངག་སྟེ་པ་ལས་གཞན་དུ་ཉོན་མོངས་
 པའི་ཆོག་སྤྲང་ཚུལ་ནི་ཉོན་མོངས་རྣམས་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་



དམིགས་ཆེན་དང་བཅས་པ་དག་ལྟར་བལྟས་གཉེན་པོ་ལ་གཉེན་ལྟར་བལྟས་
 རས་ཉོན་མོངས་པའི་ཡུལ་སྤང་བའི་སྒྲོན་མོངས་པ་སྤྲོང་བར་བྱེད་པ་
 དང་རང་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དམིགས་ཆེན་དང་བཅས་པ་དག་ལྟར་
 བལྟས་གཉེན་པོ་གཉེན་ལྟར་བལྟས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་བྲལ་དུ་
 བྱེད་པ་གཙོ་ཆེ་བར་མཐོང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོང་བར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་
 རྒྱལ་གྱིས་ཉོན་རད་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོད་ཞིང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་
 པ་སྤྲོང་བ་མིན་པར་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་གྲོགས་སུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་
 དཔེར་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་དེ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་གྲོགས་
 བྱེད་པ་དཔེར་བཤམ་ཟེ་ཁྱེད་སྐྱར་མས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོར་ཁྱིམ་ཐབ་བྱས་པ་
 ལྟ་བུའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་མོངས་པ་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་བྱས་
 རས་གཉེན་པོས་འདུལ་ཞུགས་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉོན་རང་ལྟར་སྤང་བ་
 མིན་བྱང་སེམས་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་བྱེད་པ་མིན་པར་དང་
 པོ་ཉོན་མོངས་པ་རང་མཆོན་པ་བསྐྱེད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ལམ་དངོས་སུ་
 བསྐྱར་ཞིང་ལམ་དུ་གཏོད་པ་དང་སེམས་སྤེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་གསལ་
 ཆའི་རྩལ་དང་འོལ་བར་བལྟས་ནས་རིག་པའི་གསལ་ཆ་མངོན་དུ་བྱས་ཟིན་
 པའི་རྗེས་སུ་གདོད་རིག་པའི་གསལ་ཆའི་གཤིས་ཐོག་དུ་གྲོལ་ཞིང་དག་པར་
 བྱེད་པར་འདོད། ལྟོད་སྤེར་ཆོས་ཉིད་རྒྱན་ཅན་དུ་འདོད་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་
 དུ་བལྟས་ནས་རིག་པའི་སྤྲོང་ཆའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་ཟིན་པའི་ཆོས་དང་



བྱའི་ཉོན་མོངས་རྒྱལ་ས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་གཅིག་དུ་གྲོལ་ཞིང་དག་པར་བྱེད་
 པར་འདོད། མཉམ་པ་མེད་པའི་ལུགས་ལ་དགག་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་གི་རེདོགས་
 དང་རྒྱལ་ཚོག་ཅིས་མེད་དུ་བོར་ནས་རིག་པའི་རང་བསྐྱུང་པའི་གྲོང་ལྷ་གསར་
 དུ་དག་བྱའི་ཉོན་མོངས་པ་རད་མཆོན་པའམ་རང་འགའ་བ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་
 པ་རང་མཆོན་པའི་རང་ཚུགས་ཞིག་པ་ནི་ཨེ་མ་ཉོ་ཞེས་པའི་ངོ་མཆོར་པའི་གནས་
 མོ་ཞེས་འཆད་པའམ་ཡང་ན་སེམས་གྲོང་གི་མེ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་རིག་
 པའི་གསལ་ཆ་དང་སྟོང་ཆ་མཛོན་དུ་བྱས་ཟིན་པའི་ཆོད་དུང་དག་བྱའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་དཔེར་ནི་མ་ཤར་ཟིན་པའི་ཆོད་དུང་གསར་དུ་དག་
 བྱའི་མུན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་ངོ་མཆོར་པའི་གནས་སོ། །ཞེས་གཞན་ལུགས་
 ལ་ངོ་མི་མཆོར་པ་ལ་མཆོར་པའི་དཔེ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་འཆད་ཆོག་གོ། །

'ཟིན་བྱས་མཉམ་པ་མེད་པའི་ལུགས་སོགས་སོ། །'

ལྷ་པ་ཀུན་གཞི་ཆོས་སྐྱའི་ཤར་འབྱེད་ནི། རིག་པ་ཡིན་ན་ངོ་བོ་རང་བཞིན་བྱགས་
 རྗེ་གསུམ་ལྷན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་སྟོང་ཆ་ནས་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་རིག་
 པའི་གསལ་ཆ་ནས་རང་བཞིན་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་བྱགས་རྗེ་འཆར་རུང་དུ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་བྱགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་སུ་འཛོག་པས་ན་རིག་པ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་བྱགས་རྗེ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་
 ལྟར་སེམས་དེའང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་བྱགས་རྗེའི་རྩལ་གསུམ་དང་ལྷན་ཏེ་ངོ་བོ་
 སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ལྷོར་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞི་དེ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་



རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ཟླར་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་
 ལ་སོགས་པའི་རྟོག་མེད་རྣམས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ཟླར་གྱུར་པའི་རྟོག་བཅས་ཡིད་ཤེས་དེ་སེམས་ཀྱི་རྩལ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རིག་པའི་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་དང་སེམས་ཀྱི་རྩལ་རྟོག་བཅས་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཀུན་གཞི་དང་ནི་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཆོས་སྒྲུ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 བེ་ཀ་དག་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སྒྲུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཀུན་གཞི་ཞིག་མ་གྲུབ་པས་
 ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྒྲུ་གཉིས་ཀ་དག་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སྒྲུ་གཉིས་ཀྱི་དེ་གཉིས་
 སོ་སོར་འབྱེད་ཆོས་ནི་ཆོས་སྒྲུ་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ་སྟེ་དཔེར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཉིད་
 དང་མཐའ་མི་མངོན་པར་ཐ་གྲུ་རབ་དུ་ཆེ་བའི་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་བྲལ་
 བ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྒྲུ་ནི་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཡིན་ན་དགེ་སེམས་ལྟ་བུའི་བཟང་པོའི་རྒྱ་རྒྱ་ཆད་མི་དགེ་བའི་སེམས་ལྟ་
 བུའི་རན་པའི་རྒྱ་རྒྱ་ཆད་ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་སེམས་ལྟ་བུའི་བར་མའི་རྒྱ་རྒྱ་ཆད་
 པ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་ཅན་ཡིན་ཀྱང་རིག་པ་ཆོས་སྒྲུ་ནི་འཁོར་བར་
 འབྱམས་པས་རན་པའི་རྒྱ་རྒྱ་ཆད་པ་དང་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་དབང་གིས་བཟང་
 པོའི་རྒྱ་རྒྱ་ཆད་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོའི་དབྱིངས་
 དང་དབྱེར་མེད་པར་ཁད་ཀྱི་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ན་ཆོས་སྒྲུ་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲའོ། །



དེ་ལོ་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ལ་རྫོངས་ཙམ་དེ་ཀུན་གཞི་དང་རང་སྣང་དུ་མ་རྟོགས་
 པར་ཡུལ་སྣང་ལ་གཡེང་ནས་འཛིན་ཞེན་མ་ཞུགས་པ་དེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་
 ཡིན་དེ་ལས་རྟོག་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་བམས་ཅད་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
 དབང་གིས་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་བས་ན་ཀུན་གཞི་དང་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི་ཡུང་མ་བསྟན་གྱི་སྣང་སེམས་ལ་ཐོགས་ནས་བྱམ་བྱིས་
 གནས་པ་ཆོས་སྐུ་དུ་ཡི་སྦྱིབ་ཆུ་ཡིན་དེ་ཀུན་གཞི་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་
 བྱི་བྱ་དང་འདྲ་སྟེ་བྱ་དེ་རྒྱ་མཚོའི་ཁར་བཞག་ནས་དེའི་ཁར་དུ་བྱ་བ་དང་མགོན་
 པོ་གཉིས་ཆ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱའི་ཕན་ཚུན་དུ་བརྒྱལ་ཞིང་མྱིང་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་
 གཞི་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་བྱ་ལྟ་བུའི་སྟེང་ལ་བགོས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་
 དབང་གིས་བསགས་པའི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་བཟང་ངན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་
 འདས་གཉིས་ཀར་མྱིང་སྟེ་དེའང་འབྱུལ་བ་དང་འབྱུལ་སྣང་གི་འཁོར་བའི་
 ཆོས་དང་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་
 བྱི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི་གཞན་སེམས་ལས་འདས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་སྒྲིན་
 པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པས་ན་སྐྱབས་འདིའི་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀར་མྱིང་
 ཞེས་པའི་འདས་པ་དེ་ཀུན་གཞི་སྤངས་ཟེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་མི་གོ་བར་ཀུན་
 གཞི་མ་སྤངས་པའི་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ལ་གོ་དགོས་སོ། །དེས་ན་ཀུན་གཞི་
 དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བགོས་པའི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་ངན་པས་འཁོར་



བ་རིགས་དྲུག་ཏུ་ལྷིང་ཁིང་འགྲོ་བ་དང་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཟང་པོའི་འབྲས་
 གུ་ལའོར་བ་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་ཉན་རང་དག་བཅོམ་
 གྱི་གོ་འཕང་ལ་ལྷིང་ཁིང་འགྲོ་བ་ཡིན། ཟིན་བྱིས་ཀྱང་གཞི་དེ་ལས་སོགས།
 དྲུག་པ་འབྲུལ་གྲོལ་སྐབས་ཀྱི་ཤར་འབྱེད་ནི། གཞི་ངོས་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་དབང་
 གིས་ཐོག་མའི་ཡེ་གཞི་ཀ་དག་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དུ་ཉིད་ཀྱི་རང་ནས་ངོས་མ་
 ཟིན་ན་འབྲུལ་བ་དང་ངོས་ཟིན་ན་གྲོལ་བ་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་འབྲུལ་
 གྲོལ་གཉིས་ཀ་སྟངས་གཞིའི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ཟད་ཅིང་
 གནས་པ་ཡིན་ཀྱང་འབྲུལ་གྲོལ་གཉིས་སྟོག་ཆ་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཡོད་དེ་དཔེར་
 གཉིད་དུ་སོང་ནས་གཉིད་སྒྲུག་གིས་མོན་པ་ན་དབང་ཤེས་རྣམས་ནང་དུ་བསྟུང་
 བས་ཡུལ་གྱི་སྟངས་བཅི་གསལ་བར་འགགས་འགྲོ་བ་ལྟར་བྱགས་རྗེ་ཕྱི་གསལ་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁ་ཕྱིར་བལྟ་དུ་སོང་ནས་གསལ་ཆ་རྣམས་ཀྱི་གསོས་སུ་གྱུར་ནས་
 གཞི་སྟངས་རྣམས་རང་སྟངས་དུ་མ་ཤེས་པའི་སྟོངས་པ་ཀྱང་གཞི་དེ་ཡིས་རང་སྟངས་
 གི་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ། སྟངས་བ་གཞན་སྟངས་རང་སྟངས་པར་སྟངས་སྟངས་བ་ལྟར་གསྟངས་
 འཛིན་ཀྱང་ཆད་དུ་གྱུབ་པར་ཞེན། ཞེན་པ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བས་ལས་བསགས་
 ཉེ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིད་འོག་པ་དུ་ལས་སུ་པ་ན་དབང་
 ཤེས་རྣམས་སྟེས་ནས་ཡུལ་སྟངས་རྣམས་ཤར་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 གསལ་ཆ་རིག་པའི་གསོས་སུ་སོང་ནས་སྟངས་བ་རང་སྟངས་སུ་རྟོགས་པ་ན། ཟིན་
 བྱིས་རིག་པ་རང་གི་སོགས། བཞིན་བྱགས་རྗེའི་གསལ་ཆ་འབྲུལ་བའི་གསོས་སུ་



སྒྲིམ་ནས་ཁ་ཐྱིར་ཐྱོགས་གྱི་འབྲུལ་པ་ནི་ཚེས་ཉིད་ལ་སྒྲོངས་པའི་དབང་པོའི་
 ཤེས་པ་ཉམས་པའི་གཉིད་སྟག་གི་དུས་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཐུགས་རྗེའི་
 གསལ་ཆ་རིག་པའི་གསོམ་སྒྲིམ་ནས་ཅུལ་དབྱིངས་ལ་འབྱེལ་ནས་གྲོལ་
 པ་སངས་རྒྱས་པ་ནི་དཔེར་གཉིད་དེ་ལས་སད་པའི་གནས་སྐབས་འདྲ་བའོ། །
 བདུན་པ་གཞི་འབྲས་ལྷུན་གྲུབ་གྱི་ཤུལ་འབྱེད་ནི། ཐོག་མའི་ཡེ་གཞི་སྒྲོང་པའི་
 ཡེ་ཤེས་འཁོར་འདས་གཉིས་གང་དུའང་མ་ཤར་པའི་རེས་པ་མེད་ཅིང་མི་གསལ་
 པའི་སྒྱིག་ཞི་ཡི་ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྐབས་དེ་དང་མཐར་ཐྱིན་གྱི་འབྲས་ལུ་
 ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྐབས་གྲོལ་སའི་ཀླད་གྲྲི་བུལ་གཉིས་པོ་དེ་རང་བཞིན་
 གསུམ་ལྷན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རྣམས་སྒྲིག་ཅིག་པའམ་འོད་གསལ་གྱི་རོ་བོ་རུ་
 གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་འདྲིམ་ཆོག་ཀྱང་སྤྲད་གྱི་འམ་ཐིམ་ཆད་ཐོག་མའི་
 ཡེ་གཞིས་འབྲུལ་པའི་གཞི་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་ཆོས་དུག་ལྷན་གྱིས་
 གྲོལ་སའི་ཀ་དག་གིས་འབྲུལ་གཞི་མི་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་ན་ཡེ་གཞི་
 བྱིད་བཅས་དང་གྲོལ་སའི་ཀ་དག་ནི་དྲི་བུལ་ཡིན་པས་དྲི་མ་བུལ་མ་བུལ་གྱི་
 རྟོག་ཆ་ནས་འབྲུལ་གཞི་བྱེད་པའི་ཡེ་གཞི་དང་མི་བྱེད་པའི་གྲོལ་སའི་ཀ་དག་
 གཉིས་འཛོག་པའི་ཁྱད་པར་ཤེས་པ་གཅེས་ཤིང་གལ་ཆེད། །
 བརྒྱད་པ་ལམ་འབྲས་ཀ་དག་གི་ཤུལ་འབྱེད་ནི། དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་དུས་གྱི་
 དབྱིངས་གྱི་གྲོལ་སྒྲིག་ཀླད་གྲྲི་བུལ་དུ་ལྷུང་རིག་ཆ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས་མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་ལམ་གྱི་རིག་པ་ཀླད་གྲྲི་བུལ་གཉིས་ཀ་དག་རང་གི་གནས་ལུགས་



ལ་གྱི་ཆད་ཚུགས་ལྟར་མེད་པར་མཉམ་པ་ཡིན་པར་བཞག་ནུང་སྒྲུ་མ་གྲོལ་
 སའི་ཀ་དག་ཉིད་ནི་ལས་རྒྱུ་དང་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་མ་ཟད་ཡེ་རྒྱུ་སྟེ་གཡོ་
 བའི་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཆ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་སྒྲུ་སྟེ་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་
 རྣམ་པར་བྱུང་བའི་འཁོར་བ་དང་མུང་འདས་གཉིས་ཀའི་འཆར་གཞིར་མི་གནས་
 བའི་ཀྱ་དག་སྟེང་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་ཁོ་ནའོ། །སྟེ་ཕྱི་མ་ལམ་དུས་ཀྱི་ཀ་
 དག་ནི་ལས་རྒྱུ་རགས་པ་དང་རྟོག་ཆོགས་ཀྱི་སེམས་སྒྲུ་དགྲ་པའི་རྒྱུ་དབང་
 དང་ལྷན་དུ་འགྲོགས་ཤིང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དྲི་མའི་ཆས་བསྒྲུ་ཅིང་
 དྲི་མ་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཁུར་གྱིས་ནོན་པས་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དང་ཉམས་གོང་
 འཕེལ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་རིག་པ་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པར་འོད་གསལ་
 སྒྲུབ་མོར་གྱུར་པའི་རྩལ་གྱི་རིག་པ་དུས་རེ་འགའ་ཅུ་ལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་
 དང་རིག་པ་ཆད་པེབས་པས་མཉམ་བཞག་གི་དུས་སུ་རྩལ་ངོ་བོའི་སྟོང་དུ་
 བསྐྱུས་ནས་ངོ་བོའི་རིག་པའི་དངོས་པོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་རྗེན་པར་མཐོང་
 བས་གནས་པ་ནི་མཉམ་བཞག་ལྟ་བུའི་དུས་རེ་འགའ་ཅུ་ཡིན་གྱི་རྟག་པར་
 མཉམ་རྗེས་འདྲེས་ནས་རེས་འཛོག་མེད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་ཆད་
 པེབ་པ་དེ་སྟོང་པ་འཕགས་པ་ཡིན་ཕྱིར་ཀྱང་གཞི་མ་སྒྲུངས་པའི་དབང་གིས་
 རྩལ་དང་ངོ་བོ་སོ་སོར་བྱེས་ནས་རྩལ་རྗེས་ཐོབ་དུ་ལྟང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །

དགྲ་པ་བར་དོ་ལྟ་ཡི་ཤན་འབྱེད་ནི། དེ་བཞིན་སྟོང་དུག་ལས། ཆོས་ཉིད་དག་



པའི་བར་དོ་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་རྒྱ་ལུས་གཉིས། །འདྲའོ་འདྲའོ་མོར་ར་མེ། །
 ཞེས་པ་ལྷ་ར་ཚུ་ཉིད་པར་དོའི་གཞི་སྒྲར་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་ཤར་བ་ན་སྟོང་རིག་
 མདངས་སྒྲུང་རིག་གདངས་ཡིན་པས་སྒྲུང་ལྷུན་གྲུབ་སྟོང་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲར་བ་ཤར་
 བ་ན་དག་པའི་སྟོང་ལྷ་ཤར་ཤར་བ་དང་མ་དག་པའི་སྟོང་ལྷ་ཤར་ཤར་བ་ཡོད་པས་ན་
 རིག་གདངས་ཞི་ཁྱོད་སྒྲུ་ལྷ་ཤར་ཤར་བའི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུད་དུ་གསར་འདུས་
 པ་ལྷ་བུས་རྩ་བུ་གྲུང་གསུམ་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྲུང་པ་དང་བཅས་པའི་
 རྩོགས་རིམ་གྱི་ལམ་ལ་གོ་མས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ་ཡི་དག་མ་དག་གི་རྒྱ་ལུས་
 དང་གཉིས་ལྷ་ར་སྒྲུང་དུ་ལྷ་རྒྱུད་མཚུངས་ཀྱང་ཡོ་ཤེས་རང་སྒྲུང་གི་སྒྲུང་བ་ཡོད་ས་
 རྒྱའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱ་ཤར་མི་ཤར་གྱི་ཁྱད་པར་དང་ཞིང་རང་སྒྲུང་དུ་དོ་ཤེས་ཐོག་
 དུ་གྲོ་ལྷ་བ་དང་མི་གྲོ་ལ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ་རྒྱ་ལུས་དེ་རང་སྒྲུང་ཡིན་པར་དོ་
 ཤེས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་མི་གྲོ་ལ་ཏེ་ལམ་གྱི་ལྷག་མ་མཐོང་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་
 སྟོབ་པ་བྱང་འདུག་གི་རྒྱ་གྲུབ་པའི་སྟོང་ནས་མི་སྟོབ་ལམ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་
 སྤྱིར་དོ། །སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་རང་སྒྲུང་ཡིན་པར་དོ་ཤེས་ན་དེ་མ་ཐག་དུ་
 གྲོ་ལ་བར་འགྱུར་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ལུས་
 ནི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲུག་པ་མ་ཡིན་པས་སེམས་ལམ་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་
 གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རུ་གྱུར་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲུག་པ་
 ཡིན་པས་ཡོ་ཤེས་ལམ་བྱེད་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་དོ་ཤེས་ནས་གྲོ་ལ་མི་གྲོ་ལ་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་བཞིན་རགས་པའི་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པ་ལྷག་མེད་



དུ་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་དང་རྒྱུ་སེམས་ཅི་རིགས་རེ་དག་པའི་འོད་གསལ་
གཉིས་དབྱིད་དང་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆེ་བའི་གནད་གྱིས་ཆོས་
ཉིད་བར་དོའི་སྤང་བ་དང་ད་ལྟའི་ལམ་དུས་གྱི་སྤང་ཉམས་རྣམས་སྤྱིན་སྦྱབས་
གྱི་ཉི་འོད་དང་སྤྱིན་བུལ་གྱི་ཉི་འོད་ལྟ་བུའི་བྱང་ཡོད་དོ། །

བཙུ་བ་དབུགས་འབྱེན་ཞིང་གི་ཤན་འབྱེད་ནི། རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་འདི་ཉམས་
སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱུ་། དབང་པོ་འབྱིང་
ཆོས་ཉིད་བར་དོར་སངས་རྒྱུ་། དབང་པོ་ཐ་མ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་སྦྱུལ་སྦྱུའི་
ཞིང་ཁམས་སུ་དབུགས་འབྱེན་ནས་ཉེན་དེའི་སྤྱིང་ནས་སངས་རྒྱུ་པ་སྟེ་གསུམ་
ལས་འདིར་ཐྱི་མ་ལྟར་དུ་བཤད་ན་མདོ་ལམ་ནས་སངས་རྒྱུ་པ་ལ་ཆོགས་སྦྱོར་
གངས་མེད་གཅིག་མ་དག་ས་བདུན་གངས་མེད་གཅིག་དག་པ་ས་གསུམ་གངས་
མེད་གཅིག་སྟེ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་དགོས་ཀྱང་དེ་
འདྲའི་མདོ་ལས་འཕགས་པ་མ་ཟད་ཨ་རུ་མན་ཆད་གྱི་བྱན་མོང་གི་རྒྱུད་སྟེ་མྱད་
དུ་བྱུང་བ་དག་ལས་ཀྱང་ཆེས་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལམ་འདིར་
ཞུགས་པའི་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་གྱིས་རིག་པ་སྦྱ་གསུམ་དུ་རྩལ་རྫོགས་ཏེ་
རིག་པ་གདོད་ནས་རྣམ་དག་གི་བདེན་པའི་དོན་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་མཐོང་
ནས་རིག་ཆ་ངོ་བོའི་དབྱིངས་སུ་འཁྱོལ་བྱབ་ན་ཐ་མ་ལ་གྱི་སྤང་ཞེན་ངན་པའི་
བག་ཆགས་འགགས་ལུས་ཏེ། དེའང་ཁྲེགས་ཆོད་གྱི་རིག་པ་ལྟ་བུ་མདོན་དུ་གྱུར་
ནས་དེའི་ངང་བསྐྱུང་བའི་རང་དུས་ན་འདོད་ཆགས་སོགས་ཉན་མོངས་པ་གང་



སྐྱེས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཤུགས་རིག་ཆ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉམས་ནས་
 ཉེན་མོངས་པ་རྒྱལ་ཀྱིས་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་འཛིག་མི་
 ལུས་པས་ན་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤྱིན་པའི་སྐྱེ་འཆིའི་མགོ་གཞོན་ལུས་ཏེ་རྒྱལ་
 གྲོལ་དབུགས་ཆེན་འབྱིན་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་འགྲོའོ། །དེས་པར་སྤྱིན་ཐེག་
 པའི་སྐྱེ་བརྩའི་སྐྱེད་པསྐྱེ་བསྐྱེས་པའམ་སྐྱེ་བརྩའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་
 པ་ཡོངས་སྐྱེའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སྐྱེད་ནའང་ཡོངས་སྐྱེའི་རོ་བོ་རུ་སངས་
 རྒྱས་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འཕྱོགས་དགོས་ཀྱང་འདིར་ནི་ཡོངས་སྐྱེའི་རོ་བོ་རུ་སངས་
 རྒྱས་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འཕྱོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོངས་སྐྱེད་ཀྱི་དཔེ་བྱད་དམ་
 གཟུགས་བརྒྱན་ནི་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་སོགས་རང་བཞིན་
 སྐྱེལ་པའི་ཞིང་གི་རྟེན་བརྟེན་པའི་བཀོད་པ་ལ་ཡོངས་སྐྱེད་པའི་རྟེན་ལྗང་དུ་
 ཐོབ་ནས་རྟེན་དེའི་སྟེང་ནས་ལམ་ལྷག་མ་བཟོད་ནས་ལྗང་བར་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་ལ་འགྲོའོ། །

གསུམ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་བཤད་པ་ལ་ཀ་དག་དང་ལྷན་གྲུབ་གང་ཡིན་ཀྱང་
 རིག་པའི་རོ་འཕྲོད་ནས་རིག་པའི་སྟེང་ལ་གནས་པའི་རིག་པ་རང་སྣང་གི་སྟོ་ཅན་གྱི་ལམ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རིག་པ་མངོན་དུ་མ་ཁྱུར་པར་སེམས་སྟེང་ལ་
 གནས་པའི་སྣང་བ་ཡུལ་གྱི་སྟོ་ཅན་གྱི་སེམས་སྟེང་པ་རིག་པའི་སྟེང་ལ་སྒྲར་དགྱི་བའི་ཐབས་
 གྱི་ལམ་ཉམས་ལེན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལའང་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་གྱི་ལམ་
 བཤད་པ་དང་། ལྷན་གྲུབ་ཐོད་ཀྱི་ལྱེད་ཆོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་



ཀ་དག་ཁྱེགས་ཚོད་ཀྱི་ལམ་བཤད་པ་དེ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལྷ་བ་གྲོང་ཁྱེར་
 རྒྱུན་གཙོད་ནི། ཁྱེགས་ཚོད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཀ་དག་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་
 པ་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་ཏྲོག་གི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱུན་ཁྱེགས་ཀྱིས་གཙོད་པར་
 བྱེད་པས་ན་ཁྱེགས་ཚོད་ཀྱི་ལམ་དེ་ལས་ལྷ་བ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཐོད་ཀྲལ་གྱི་
 ལྷ་བ་ནི་ལྷ་བ་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུན་གཙོད་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཁྱེགས་ཚོད་ཀྱི་ལྷ་བའང་
 ལྷ་བ་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུན་གཙོད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་
 ཏྲོག་གོ་ལ་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་དང་སེམས་དང་རིག་པ་ཤན་འབྱེད་པའི་བྱེད་པར་
 མོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ཀུན་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཐེག་
 པའི་ཕྱེ་རྒྱལ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་བྱིར་ན་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
 ལྷ་བ་འདྲི་ནི་དོ་རྩེ་ཡང་ཡིན་ལ་ལམ་གྱང་ཡིན་པས་དོ་རྩེ་དང་ལམ་གཉིས་གཞི་
 མཐུན་དུ་གྱུར་པའི་དོ་རྩེ་འི་ལམ་མཆོག་སྤྲ་བ་གཉེག་མའི་སེམས་རང་བྱུང་རང་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དོ་རྩེ་འི་ལམ་མཆོག་སྤྲ་བ་གཉེག་མའི་སེམས་
 དེ་ནི་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྟར་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དང་པོ་ཆོས་སྐྱུ་རང་བབས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་དོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་ནི་ཀ་དག་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ཡེ་གདོད་མ་ནས་རིགས་པའི་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་དང་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ཀུན་
 གཞི་མོགས་མཐའ་གཉིས་ལས་རྣམ་པར་གྲོ་ལུ་བའི་རིག་པ་ཀ་དག་ཉིད་ནི་
 སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་ལམ་རིགས་ཀྱི་དགག་བྱ་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོ་རུ་བ་
 སྟོང་དུ་འང་གྲུབ་པ་མེད་པས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་སེམས་ཏྲོག་གིས་རྟོན་དོན་



དུམ་གྱུར་པས་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་སྐྱེ་ཚིག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་པས་
 བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དེའོ། །རང་ལ་ལོངས་སྤྱིའི་དགོངས་པ་རྣམ་
 པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཚན་མ་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་
 ཉམས་དང་ཤེས་ཉམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་མ་འགགས་པར་ཅིར་ཡང་ཤར་
 སྤྱང་ཉམས་རྣམས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཤེས་ཉམས་རྣམས་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དུ་བསྐྱེད་ནས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་མི་གཞན་པའམ་
 ཐ་མི་དད་དུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་དུ་གྱུར་པས་
 བ་སྤྱང་ཉམས་དང་ཤེས་ཉམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཡིས་བསམ་
 པས་བྱག་པ་སྤང་བ་དང་སྐྱེ་སྤྱི་དང་དོན་སྤྱིའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་རྟོག་པ་དང་
 སྐྱེ་ཚིག་གིས་བརྗོད་པས་བྱག་པ་སྤང་ངོ། །འོ་ན་སྤྱང་ཉམས་དང་ཤེས་ཉམས་
 རྣམས་གང་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཞེ་ན་རྒྱང་ཞགས་ཀྱི་ལུས་པ་སང་ནས་འོད་ཅ་རྒྱས་
 པ་ན་ཡེ་རྒྱུད་མཆེད་དེ་མཆེད་པས་ཡེ་ཤེས་མཆེད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་ཆ་
 རྣམས་ཤར་བར་འགྱུར་ངོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་ཆ་དེ་དག་ནི་བསམ་བརྗོད་
 ལས་འདས་པའི་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའོ། །ལྟན་གྲུབ་
 སྤྱུལ་སྤྱིའི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒོན་པ་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་གསལ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དང་ལ་བྱགས་རྗེའི་རྩལ་སྤྱང་ཉམས་དང་ཤེས་ཉམས་ཅིར་ཡང་
 འཆར་ན་ཡང་བྱགས་རྗེའི་རིག་པ་ཁ་ཕྱིར་སྤྱོད་ནས་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་མེད་
 པར་རིག་པ་རང་གིས་རང་མལ་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ས་ཟིན་ནས་ཡུལ་ལ་



ཞེན་པ་མེད་པའི་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ལེ་བ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 བྱ་ཚོལ་གྱི་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་གཞན་ལ་ཡིད་གྱིས་སྒོན་པུ་མེད་ལ། རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་རང་ལ་གསང་གསུམ་རྩོམ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་འབྲས་ཆོས་ཉིད་
 ལྷའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལྟོན་གྱུ་བ་ཏུ་རྫོགས་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིག་
 པ་འང་ཤེས་བྱ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་འབྲེལ་བའི་གཉིས་ཆོས་
 ལུ་མི་གནས་པ་འམ་ཁ་ཐིམ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་རུ་མ་གྱུ་བ་
 པས་རིག་པའི་ངོ་བོའི་དབྱིངས་རིག་པ་རང་གིས་གསལ་བར་མངོན་དུ་བྱེད་
 པ་ཅན་ཡིན་པས་ན་དེ་དང་དེ་ཡིས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཅན་
 གྱི་ཆོས་དང་ཡེ་ནས་བུལ་བ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུ་དུམ་བུར་
 གཅོད་པའི་ཤེས་རབ་རྣམ་པོ་བྱེད་པར་བའོ། །

གཉིས་པ་བསྒྲུམ་པ་འཛིན་མེད་རང་གོལ་ནི། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་
 པའི་སྐབས་དུ་ལུ་རིག་པའི་རང་མ་བོར་ཅམ་དུ་བསྐྱུང་བ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲུམ་
 བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དང་བསྒྲུམ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་ཐ་དང་པ་ཞིག་མེད་དེ་
 རིག་པའི་གཤིས་ལུགས་ཀྱི་རིག་པ་རང་གནས་ཀྱི་མུ་བཙུག་པའི་བསམ་གཏན་
 ལ་རྣལ་མར་བཞག་ཏུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་
 བསྒྲུམ་ཐོན་ཏེ་རིག་པ་རྗེན་པར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་རིག་ཆ་ཤེས་རབ་ཏུ་མཆོད་
 བས་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོའི་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་རྒྱ་ཆེ་བ་རྗེན་པར་མཐོང་ངོ་
 དེ་ལྷའི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་



བའི་ཚུལ་མེད་རང་བཞག་གི་དྲན་པ་སྐད་ནུ་ཚུལ་མེད་རང་བཞག་གི་དྲན་པ་
 མ་སྐད་པའི་དྲན་སྐད་གཟུང་འཛིན་ཅན་གྱི་རྣམ་ཏོག་སྒྲེས་པ་ན་རིག་པའི་རང་
 བསྐྱར་བ་བརྟེན་ནས་རྣམ་ཏོག་རྒྱ་འབྱམས་སུ་འབྱུང་ཡང་ཚུལ་མེད་རང་བཞག་
 གི་དྲན་པ་རྟེན་པའི་དྲན་སྐད་རིག་པའི་རྩལ་ལྷ་རིག་པ་སོགས་གཟུང་འཛིན་ཅན་
 གྱི་རྣམ་ཏོག་ཐར་ཐོར་སྒྲེས་ཀྱང་ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་དུ་གྱུར་ནས་རིགས་འདྲ་
 གྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་ལག་རྟེན་འཛོག་མི་བྱུང་པས་གཟུང་འཛིན་རང་མཚན་པ་
 མིན་པར་ལྷ་སྒྲུང་བར་གྱུར་པས་ན་སྤྲོད་པ་ལ་ཐོར་བར་འབྱིད་མི་རུས་ཏེ་དེ་ནི་
 དཔེར་བྲིས་སྟོང་དུ་རྒྱུན་མ་ཞུགས་ཀྱང་རྒྱུན་མ་ལ་ཐོབ་གྱི་དོགས་པ་དང་བྲིས་
 སྟོང་ལ་ཐོར་གྱི་དོགས་པ་མེད་པ་ལྷ་ར་ཐན་གཞོད་བྱེད་མི་རུས་པ་དང་དཔེར་
 བས་མཁར་འབྲིགས་པའི་སྤྱིན་དེངས་པའི་རྗེས་སུ་ནམ་མཁའ་མི་འགྲོ་བ་བཞིན་
 དུ་རྣམ་ཏོག་གི་རྗེས་སུ་རིག་པ་མི་འགྲོ་བ་དང་། ཉི་མ་སྤྱིན་དང་བྲལ་བ་ན་ཉི་
 ཟེར་སྤོགས་མེད་དུ་འཕྲོས་ནས་ཁྱབ་པ་ལྷ་ར་རྣམ་ཏོག་དང་བྲལ་བ་ན་རོ་བོའི་
 དབྱིངས་ལ་རིག་པ་སྤོགས་མེད་དུ་བརྟེན་ནས་ཁྱབ་པའོ། །

གསུམ་པ་སྤྱོད་པ་སྒྲུང་བ་དབང་བསྐྱར་ནི། མཉམ་བཞག་ཏུ་རིག་པ་ལ་ནང་
 བྱན་རྒྱུད་པའི་ཉམས་ལེན་ཅན་དང་ཉམས་ལེན་མེད་པའི་རང་ཅག་ལྷ་བྱ་གཉིས་
 ལ་ཡུལ་སྒྲུང་རྩལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཆེ་སྟེ་རིག་པ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་
 སེམས་སྟེང་ལ་གནས་པའི་རང་ཅག་ལྷ་བྱ་ལ་ཡུལ་སྒྲུང་བའི་སྐབས་སུ་གཟུང་
 འཛིན་རྒྱུད་ཆད་དུ་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་ལྷ་ར་དུ་གྱུབ་པར་ཞེན་ནས་ཞེན་པ་རྒྱུན་ཆགས་



ལུ་འབྱུང་བ་དང་། མཉམ་བཞག་ཏུ་རིག་པ་ལ་ནང་བྱན་ཆུང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་
 འབྱོར་བ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྦྱོད་ལམ་གང་ལ་ཞུགས་པའི་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་རྩལ་
 གྱི་ཡུལ་དང་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་རྒྱམས་གཙོ་བོ་དང་དབང་ཐུག་ལྟ་བུའི་བྱེད་བྱ་
 གཞན་འགས་ཀྱང་མ་བྱས་ཤིང་ཡུལ་སྡེ་ནས་ཚུར་བདེན་པར་གྲུབ་པའང་
 མེད་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ལས་སྒོ་བྱར་མེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་རྒྱམས་
 མཆེད་ཅིང་རྒྱལ་རྟོག་གི་མཐུ་བརྟས་ཤིང་རྒྱས་པ་ལས་འབྱུལ་བའི་སྤྱང་བ་སྒོ་
 བྱར་གསར་དུ་བྱུང་བའི་མེད་པ་གསལ་སྤྱང་ཅན་དུ་གྲུབ་པས་ན་སྤྱང་གཞི་མཐར་
 ཐུག་གི་སྤྱང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོས་ནས་གནས་ཆོད་ལ་ཡུལ་སྤྱང་གང་ཤར་གྱི་
 བར་དུ་བརྟེན་པའི་གཞི་དང་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུའི་རྩ་བ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་
 པ་ལས་སྤྱང་ཆོད་ལ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་དང་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱུའི་རྩ་བ་གྲུབ་གྲུབ་དང་སྐྱེས་ཤིང་གནས་པ་ལྟ་བུའི་རྩལ་དུ་སྤྱང་ཡང་དང་པོ་
 སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་དང་བར་དུ་སྤྱང་ཙམ་ཉིད་ལས་དང་པོ་སྐྱེ་བུ་དང་བར་དུ་གནས་
 པ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པར་སྦྱོང་བའི་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབྱིངས་
 མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་གྲོལ་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་བཞག་ཏུ་ལྟ་སྒྲིམ་ཅན་
 བར་ཅན་ལ་ནང་བྱན་རྟེན་ཡོད་པ་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྦྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན་གང་
 ཤར་རིག་པའི་རྩལ་དང་རོལ་བ་རུ་ཤར་ཏེ་དཔེར་བླ་མས་སྒྲོབ་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་
 པ་དེ་སྒྲོབ་མའི་རྟོགས་པ་བོགས་འདོན་གྱི་ཐབས་ཡིན་པ་ལྟར་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡུལ་
 སྤྱང་གང་ཤར་མེད་པ་སྒོ་བྱར་བ་དང་བདེན་སྦྱོང་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་རུ་ཤར་བ་དེ་མཉམ་



བཞག་གི་ལྷ་པ་མངོན་དུ་བྱེད་སྒྲུ་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་གནད་
 གྱིས་གང་གར་སྒྲུ་མ་དང་དཔེ་ཆ་ལྷ་བུ་རུ་གར་བར་འབྱུར་རོ། །དེས་ན་རང་
 ཅག་ལྷ་བུའི་ཡུལ་སྤང་ལྷ་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་གྱང་རྒྱལ་འབྱོར་བས་ནི་མཉམ་
 བཞག་དུ་རིག་པ་རང་གི་རོ་བོའི་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དབང་
 གིས་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་མེད་སྤང་གྲོ་བུར་བ་དང་བདེན་སྟོང་
 སྒྲུ་མ་ལྷ་བུ་རུ་གར་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡུལ་སྤང་མེད་སྤང་
 གྲོ་བུར་བའང་བདེན་མེད་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུར་གར་བའི་དབང་གིས་མཉམ་བཞག་
 དུ་རིག་པས་རང་གི་རོ་བོའི་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ལ་ས་ཟེན་པའམ་སྟོང་རྒྱགས་
 པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ་མཉམ་བཞག་གི་ལྷ་པ་དང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྟོན་པ་གཉིས་
 གྱིས་ཕན་ཚུན་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲོ་ནས་མཉམ་རྗེས་རེས་མེད་ལྷ་བུ་རུ་འབྱུར་
 བའོ། །

བཞི་པ་འབྲས་བུ་རྩོལ་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ནི། སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་
 བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་པ་གསར་དུ་བསྐྱེད་
 པའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ་མདོ་སྟོགས་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་
 བ་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། དོན་ཤེས་པས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །གཟིངས་དང་ཟམ་
 པ་ཉིད་དུ་སྤངས། །ཞེས་པ་ལྷར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་ཟེན་པ་ན་བདེན་
 མེད་ཉིད་དུ་ཐོས་བསམ་དང་གཏན་ཆོགས་སོགས་ཀྱིས་གསར་དུ་གཏན་ལ་
 སབ་མི་དགོས་པ་ནི་དཔེར་རྒྱུར་བརྒྱལ་ཟེན་པའི་གང་ཟག་གིས་གཟིངས་དང་



ཟམ་པ་དོར་བར་བྱ་ཆོག་པ་བཞིན་ཡིན་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་རིག་པ་མངོན་དུ་
 བྱུར་ན་རང་ཡུལ་གྱི་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་དེ་རིག་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་
 དུ་བྱེད་ནུས་ཀྱི་གཞན་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་སོགས་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་སོ། །རིག་
 པ་མངོན་དུ་མ་བྱུར་པར་སེམས་སྟེང་ལ་གནས་བཞིན་པ་ན་སེམས་ཀྱི་ཁར་བྱ་
 བཞིག་པ་ཟེར་ནས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་དེ་སྤང་བའི་
 ཆེད་དུ་དབུ་མའི་རིགས་པ་རྫོན་པོ་དག་གིས་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབབས་དགོས་
 སོ། །མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་མངོན་དུ་བྱུར་པའི་ཤེས་རབ་དེ་མངོན་བྱུར་དུ་སྒྲིས་
 པ་དེ་ཙམ་ན་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གསུང་རབ་ལྟོག་པ་
 དང་ཆོག་དོན་སྟོར་འཛིན་པ་དང་སྒྲི་སྒྲི་དང་དོན་སྒྲིའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་བསྟོལ་
 པ་དང་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པ་དང་དེའི་དོན་སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐུང་
 དག་ནི་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་སྟོ་ཡིས་བྱས་པའི་ལམ་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱིས་བྱས་ཤིང་
 བཞག་པའི་བྱ་བ་མཐུང་ཀུན་རྫོབ་པ་ན་མས་ནི་རྩའི་རི་མོ་ལྷ་བྱར་ཞིག་པར་བྱུང་
 པའི་དུས་སུ་སེམས་རྟོག་གི་སྟོ་དང་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཆོས་ཀུན་ཟད་དེ་
 ཆོས་ཟད་སྟོ་འདས་སུ་སོང་བའི་ཆོ་རྒྱ་བྱི་སྤང་བ་ནང་རང་ལུས་གསང་བ་སེམས་
 སུ་འདུས་པའི་ཆོགས་པ་གསུམ་པོ་སོགས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྟོས་པ་དང་སེམས་
 ཀྱི་སྤང་བའི་དོན་བཅས་ལས་འདས་ཏེ་སྟོང་གསལ་རྩ་རྩ་ལྷ་བྱར་རྟོགས་པས་
 སྤང་བའི་ཆོས་ཟད་ནས་རི་བྲག་དང་རྩིག་པ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་ནུས་པ་དང་
 སེམས་འཕགས་པའི་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པས་སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་



ལ་སོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་རྩལ་དང་རོ་བོ་ནམ་ཡང་དབྱེ་བ་མེད་པར་རྩལ་རོ་བོར་
 རྫོགས་ཏེ་ཡང་མིན་ཕྱི་མར་སྐྱེ་འཆི་ཁ་བརྒྱད་པ་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་ནས་རིག་
 པ་ཆོས་སྐྱེའི་དབྱིངས་སུ་འཁྱེལ་ཆེ་འབྲས་པུ་གཏུ་དུ་འཆོལ་བའི་ཡིད་སྒྲོན་མེད་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བུ་སྟེ་དེ་ནི་དུ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་རྩེན་པར་
 མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་འཕགས་ལམ་ཡིན་པས་དེ་ནི་གྲོལ་སའི་ཀ་
 དག་ཆོས་ཉིད་ཟད་སངས་སྤྱན་པ་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེའི་སྐབས་སུ་མ་
 སྤངས་པར་ཡོད་པའི་མདོའི་བཅའ་པར་བདེན་གཤིས་རོ་བོ་སོ་སོར་འཛིན་པ་
 ཤེས་སྐྱིབ་དུ་འདོད་པ་ལྟར་འདྲིར་རོ་བོ་དང་རྩལ་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་སྐྱིབ་
 གྲ་བ་རུ་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞི་ལས་གྲོལ་ནས་སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟར་འཆད་པའམ་ལྟ་སྒྲུལ་སྟོང་འབྲས་བཞི་ཅན་བཞག་བཞི་དང་སྤྱར་ནས་
 འཆད་པ་ཡོད་པས་དེ་ནི་་ཟིན་ཕྱིས་གཞིའི་གནས་ལུགས་སྒྲ་མ་སོགས།

གཤིས་པ་ལྟུན་གྱུ་བ་ཐོད་ཀླུ་གྱི་བྱད་པར་བཤད་པ་ནི། ཐོད་ཀླུ་གྱི་ཉམས་
 ལེན་ནི་སེམས་སྟོང་གི་སྟེ་གཤིས་མ་ཟད་མན་དག་སྟེའི་ནང་གི་སྤྱི་སྟོང་ནང་སྟོང་
 གསང་སྟོར་ལའང་མེད་པས་ཡང་གསང་སྟེ་མེད་ཁོ་ནའི་ཐུན་མིན་གྱི་བྱད་ཆོས་
 ཡིན་པས་ན་གསང་སྟོར་མན་ཆད་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ནམས་ལས་བྱུ་པར་དུ་
 འཕགས་པ་ཟབ་པ་སྟེ་མེད་པའི་ལམ་ཞིག་ཐོད་ཀླུ་གྱི་ལམ་ཡིན་དེ་ལ་ནི་
 ལམ་ཐོད་ཀླུ་ཞེས་པ་ལམ་རིམ་མིན་དུ་བསྟོད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ་གཞིའི་དུས་
 ན་གཞི་སྤང་ཤར་པ་ལ་རྩལ་སྤང་བོག་མའི་ཡོ་གཞིའི་དབྱིངས་སུ་བསྤྱད་ནས་



ཡེ་གཞི་གཤམ་དེ་ནས་ཡེ་གཞི་ལས་རིམ་པར་གཞི་སྒྲུབ་གཤམ་པ་ཡིན་ཀྱང་ཐོབ་
 ཀྱལ་གྱི་ལས་ལ་དེར་རྩལ་གཞི་ལ་སྒྲུབ་མི་དགོས་པར་རྩལ་ཐོག་དུ་གནས་པ་
 བས་ཐོག་པའི་ཡེ་གཞི་བརྒྱལ་ནས་གཞི་སྒྲུབ་ལས་དུ་ཁྱེད་པས་ན་ཐོབ་ཀྱལ་
 ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་ཐོབ་ཀྱལ་པར་ཁྱེད་ས་ཚོར་གཞིས་གཤམ་ཆ་ལྷན་པ་མཐོང་གི་
 བེས་པར་གྱི་རོལ་དུ་མཆོང་པ་ལ་འདྲ་ན་ལས་ཁྱེད་ས་ཚོར་གྱིས་མི་སྟོལ་པར་གྱི་
 རྒྱལ་ཐོག་གིས་སྟོལ་པའི་པར་གྱིས་རྒྱལ་ཐོག་ཁྱེད་ས་ཚོར་གྱིས་པཅད་ནས་རིག་པ་
 ཆོར་པར་མཐོང་དུ་ཁྱེད་རྒྱལ་ལས་ཐོབ་ཀྱལ་གྱི་ལས་ཁྱིས་རིག་པའི་པར་པས་
 མཐོང་དུ་བྱས་པའི་སྟོབས་ཁྱིས་རིག་པ་གཏེར་དུ་སྟེ་ཆོར་པར་མཐོང་དུ་ཁྱེད་
 རྒྱལ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་རིག་པ་མཐོང་དུ་བྱས་ནས་རིག་པའི་པར་པས་སྒྲུབ་
 པའི་ལྷན་ཀྱང་གྱི་སྒྲུབ་པ་མཐོང་སྟུང་མཐོང་བུ་ལ་མིག་གིས་གཏད་མེམས་
 རིག་པ་ལ་གནས་ནས་རིག་པ་མཐོང་དུ་བྱས་པ་ན་རིག་པ་རྩལ་ཐོག་དུ་མི་ཤོར་
 པར་རིག་པ་མི་ཐོག་པའི་དབྱིངས་ལུ་ས་ཆོར་པས་ན་རྩལ་ལས་མེམས་ཁྱི་སྟོགས་
 ཁྱི་གོལ་མའི་སྟེན་ཏུ་སྟེ་དེ་ལས་ཁྱེད་ས་ཚོར་གྱིས་མེམས་རིག་པ་འདྲེས་མའི་སྒྲུབ་
 པ་མཐོང་དུ་ཁྱེད་པས་ན་མེམས་དང་འདྲེས་ཆ་པས་ཆེ་པས་གོལ་མའི་སྟེན་མང་
 ཐོབ་ཀྱལ་ནི་ཡེ་ཤེས་པར་གྱི་སྟེན་མིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་མཐོང་དུ་ཁྱེད་པས་ན་གོལ་
 མའི་སྟེན་ཏུ་པ་ཡིན་ནོ། ཆོར་གྱིས་ཐོབ་ཀྱལ་གྱི་ལས་ཁྱིས་ས་ ཡེ་ལྟར་མཆོང་ནས་
 ཡེ་སྒྲུབ་གཤམ་པའི་སྟོབས་ཁྱིས་སྟོལ་པའི་ཁྱི་འབྱུང་པ་ལ་རྟོལ་གྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་
 དངོས་པོ་རྟོལ་བཅས་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་ནང་དུ་ཞོན་མོངས་པའི་དབྱི་ལྷན་ལྷན་དང་ག



ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྱད་ཡུལ་གྱི་ས་རྒྱུ་ཡོག་གི་རྒྱལ་པ་ཤར་བའི་འབྲུང་
 ཆེན་གྱི་སྤྱད་པ་དེ་ཡི་ཤེས་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་དེངས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་
 པའི་ལས་མཛོན་དུ་བྱེད་པས་སྤྱད་པས་ནི་ཐོང་ཤལ་གྱི་ལས་དེ་ཡིན་ནོ། །ནད་
 གི་འབྲུང་བའི་ཁམས་ཤགས་པ་རྒྱལ་ས་ཐོང་ཤལ་གྱི་ལས་ལ་སྒོམ་ནས་བུལ་བའི་
 ཁྲིགས་ཆོད་གྱི་ལས་གྱིས་སྤྱད་ས་པ་ཆོད་དུ་སྤྱིན་ན་ལུས་དུལ་སྤྱན་ཞིད་དུ་དྲུངས་
 པ་ལས་སྤྱ་སའི་ལུས་གྱི་རིགས་འདྲ་ས་པ་དང་བའི་འཇའ་ལུས་འཕོ་ཆེན་གྱི་ལུས་
 གྲུབ་ནས་འཁོར་བ་ས་སྤྱོད་བར་བཞུགས་ནས་ཕྱིར་ལས་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་བསམས་
 ལས་འདས་པ་བཞེ་བར་བྱེད་པེ་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁྲིགས་ཆོད་གྱི་ལས་ལ་ཞུགས་
 རས་གོམས་པ་སོར་གྱར་ཆོད་དུ་ས་སྤྱིན་པས་ལུས་དུལ་སྤྱན་དུ་དྲུངས་པར་སྤྱ་
 རུས་པ་ཡིན་ནའང་ཐོང་ཤལ་གྱི་ལས་འདྲར་ཞུགས་ན་ནི་ལས་གཞི་སྤྱད་ལས་
 བྱེད་ཡིན་པའི་གཞན་གྱིས་སྤྱ་ས་ཁྲིགས་ཆོད་ལས་ལས་གྱི་མཐུ་བཅོན་པའི་སྤྱོད་ས་
 གྱིས་འཇའ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེན་པོ་རྩོ་རྩོའི་སྤྱད་སྤྱིན་པར་གྱུར་ནས་གཞན་དོན་
 འཁོར་བ་སྤྱ་སྤྱོད་བར་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འཕོ་ཆེན་གྱི་སྤྱ་གྲུབ་པའི་སར་
 ཡོན་ནི་ཁྱིམ་ཕྱོགས་ཐོང་བའི་ཡུང་། ལས་ཁྲིགས་ཐོང་གྱི་གཞི་ལས་འབྲས་གསུམ་
 ཁྱེད་པར་ཅན་སྤྱད་སྤྱོམ་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སྤྱ་མཆོར་དུ་སྤྱད་སྤྱུག་ཆེན་པ་རྒྱལ་ས་
 གྱིས་རིག་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་མིན་པར་རྒྱལ་རྩོག་དང་བུལ་བའི་སེམས་གྱི་གསལ་
 ཆ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་རྩོགས་ཆེན་པའི་ནང་ཆོན་སེམས་སྤྱོད་གི་སྤྱེ་བ་གཞིས་
 གྱིས་རིག་པའི་གསལ་ཆ་དང་སྤྱོད་ཆ་རེ་རེ་བུལ་རུལ་འདོན་བྱེད་པ་དང་དཔུ་



མ་པས་ཐོས་པས་མ་གྱིས་ལྟ་བ་གཏན་ལ་པ་ནས་དབྱད་པ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་
 ལྟ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐུག་ཚློགས་དབུ་གསུམ་མོགས་རང་རང་
 གྱི་སྟེ་པས་ཡིད་དབྱེད་གྱི་ལམ་ལས་འདས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཐེག་པ་འོག་མའི་ལྟ་
 པ་སྒོམ་སྟེད་འབྲས་ཀྱི་དང་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཁྱད་ཞུགས་པའི་
 རྒྱལ་ནི་རང་ཤར་ལས། ལྟ་བ་ཀྱང་གྱི་ཡང་ཅེ་ནི། །ཨ་ཏི་ཚློགས་པ་ཆེན་པོར་
 བཤད། །ཅེས་ཐུལ་དུ་བྱུང་བར་བསྐྱགས་པས་ན་སྤྱིད་པ་རུལ་པོར་བྱེད་པར་
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་འོག་མ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཁྱད་ཞུགས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་དཔེར་ལོང་བས་གྲུང་ར་དུ་ཟེན་
 ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མན་རྟ་གི་མཐར་
 ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུང་བ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ཅན་གྱི་ཉམས་ལེན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་མཉམ་
 བཞག་ནི་ལྟ་ག་གིས་སྒྲིང་རྒྱལ་དང་། རྣམ་རྟེན་ལམ་དུ་ཁྱེར་རྒྱལ་གཉིས། དང་
 པོ་ལའང་མདོར་བསྟན་བྱས་བཤད་དོན་བསྟུ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཉམ་
 བཞག་ནི་ལྟ་ག་གིས་སྒྲིང་རྒྱལ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཁྱེགས་ཐོད་གྱི་ལམ་
 གྱིས་གྲོལ་བ་ཡིན་མོད་གྱི་རང་ཅག་ལྟ་བུའི་ཁ་ཕྱིར་རྩལ་ཐོག་ཏུ་ཤོར་བ་རྣམས་
 བདག་འཛིན་གྱི་བྱ་བའི་སྒྲིང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་དབང་
 གིས་ལས་བསགས་ནས་འབྲུལ་སྒྲུང་རྣམས་འབྲུང་བས་ན་དེ་འདྲའི་འབྲུལ་བ་
 འབྲུལ་སྒྲུང་དང་བཅས་པ་ཀྱན་ཆོས་དབྱིངས་དགྲ་པའི་སྒོར་དུ་མ་རྩལ་བར་



གཟུང་འཛིན་ཨ་འབྲས་སུ་སོང་ནས་སྟོ་བུར་བའི་སྐྱོད་གྱི་དབང་དུ་སོང་བའི་
 བསྐྱ་བའི་སེམས་ལུའལ་བ་ལུའལ་སྒྲུང་བཅས་མེད་སྒྲུང་སྟོ་བུར་བ་སྐྱ་མའི་གཟུགས་
 བསྐྱེད་དུ་མ་མཐོང་བར་བདེན་གྲུབ་དུ་བཟུང་ནས་གང་ཟག་ཐ་མལ་བ་རྒྱམས་
 བསྐྱ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེད་ཏོག་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐ་མལ་རང་ལུགས་པའམ་རང་
 མཚན་པ་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་ནུས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པའི་བདག་པོ་འམ་སྤྱོད་
 པའི་སྐྱེག་བསྐྱལ་རྒྱམས་གྱི་རྩ་བར་གྱུར་པ་དཔེར་གྱིང་སྤོང་ལས་བྱུར་བའི་མེ་
 ཏོག་དང་ལོ་མ་སོགས་བདག་པོ་བྱེད་པ་པོ་རྩ་བའི་སྤོང་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་
 པའི་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་རྩ་བ་ཅན་འདི་ཡིས་དང་པོའི་ལུས་ཅན་
 ལས་དང་པོ་བ་རྒྱམས་གྱི་རང་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐོན་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་སྤྱིབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྱིབ་པ་དེ་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ངོ་བོ་
 གཅིག་ལྟ་དང་ངོ་བོ་སྤྱིབ་པ་ཡི་སྤྱིབ་པ་དེ་འབྱེད་ཚུལ་གྱི་གདམས་རག་ནུ་
 བ་གཉིས་ལས།

གཉིས་པ་ཞི་ལྷག་སྟོང་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི། དང་པོ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་
 ཕྱོགས་ལ་གནས་ཆའི་བསམ་གཏན་དང་གང་གསལ་ཆའི་ཤེས་རབ་གཉིས་
 ཡོད་དེ་འང་གནས་ཆ་ལ་ཞི་གནས་དང་གསལ་ཆ་ལ་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བཏགས་
 པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་
 པ་མིན་པའི་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་མེད་པར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་
 གཤམ་གྱི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པའི་དོན་ལྟ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ་བ་



བྱི་འཕགས་པ་འདེལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པའི་རྒྱུད་ལྟར་སེམས་རང་བཞིན་
 བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཛོག་བསྐྱེམ་བྱས་
 རས་གནས་པ་གནས་ཆའི་བསམ་གཏན་ནམ་ཞི་གནས་ཡིན་པ་དང་སེམས་དེ་
 ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེ་སེམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་པར་རྟོགས་
 པའི་གསལ་ཆ་དེ་གསལ་ཆའི་ལྷག་མཐོང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གནས་ཆ་ཞི་
 གནས་དེ་བསྐྱབས་ནས་དེའི་གསལ་ཆ་ལ་སེམས་སྟོགས་དང་རིག་པའི་སྟོགས་
 ཀྱི་གསལ་ཆ་གཉིས་ཏེ་དང་པོ་ནི་ཁ་ཕྱིར་སྟོགས་ཀྱི་གསལ་ཆ་དེ་ཡིན། གཉིས་
 པ་ནི་ཁ་ནང་དུ་སྟོགས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ལ་གསལ་ཆ་རང་
 གི་འཛོན་སྐྱངས་མཐོང་སང་དེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉིག་གིར་གནས་པ་དེ་ཡིན་
 པས་དེ་ལྟའི་གསལ་ཆའི་རིག་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་
 དེ་རིག་ཅིང་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་རིག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་གྱིས་ཞེས་གདམས་
 མོ། །གཉིས་པ་ངོ་བོ་བྱ་དང་པའི་སྟོགས་ལྟའང་ཞི་ལྷག་གི་དབྱེ་བུ་གཉིས་གྲུབ་
 སྟེ་གཙོ་བོར་རྒྱ་སྤྱིའི་རྩེས་སུ་འབྱང་བའི་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་བའི་ཞི་
 ལྷག་གཉིས་དང་གཙོ་བོར་དོན་སྤྱིའི་རྩེས་སུ་འབྱང་བའི་གདམས་རབ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཞི་ལྷག་གཉིས་ལས་སྐྱེས་ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་བའི་ཞི་ལྷག་གཉིས་
 ལས་དང་པོ་གཙོ་བོར་རྒྱ་སྤྱི་ཡི་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐོས་པའི་དོན་ལ་རྩེ་གཅིག་
 དུ་འཛོག་པ་ཞི་གནས་ཏེ་ཞི་གནས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཞི་གནས་དང་དོན་དམ་པའི་
 ཞི་གནས་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཆེད་རང་



ཉིད་སངས་རྒྱལ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲུབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་
 རྣམ་གྱི་དོན་སྤྱི་ཡིད་ལ་གཤམ་དུ་བཅུག་ནས་དེ་ལ་ཉེས་པ་ལྟ་སྤང་གཉེན་པོ་འདྲེ་
 བྱེད་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་སྒྲོམ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། གཉེས་
 པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
 པའི་དམིགས་རྣམ་དེའི་སྟེང་ལ་ཉེས་པ་ལྟ་སྤང་པ་ཐོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་འཛོག་བསྒྲོམ་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་བཞག་སྟོབས་ཀྱིས་གིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་
 པ་འདྲེན་པ་དེ་ནི་གནས་སོ། །ལྷག་མཐོང་ལའང་གཉིས་ཏེ་དོན་དཔལ་གྱི་ལྷག་
 མཐོང་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱེད་སྟོབས་ཀྱིས་གིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་པ་འདྲེན་
 རྣམ་པ་དེ་ཡིན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ནི་མི་རྟག་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་དོན་
 ལ་དབྱེད་སྟོབས་ཀྱིས་གིན་སྤང་འདྲེན་རྣམ་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཡིན། དེ་དག་ནི་
 གཙོ་བོར་སྒྲིམ་སྤྱིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་པའི་ནི་
 ལྷག་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་གཞུང་ནས་བསྟན་པའི་ནི་ལྷག་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལས་དོན་
 རྟོགས་ལྷག་མཐོང་མཆེན་ཉིད་དོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཐུན་མིན་གྱི་ནི་ལྷག་ནི་དང་པོ་
 བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་པའི་མཚུངས་ལ་བརྟེན་པ་ལས་བྱུང་པའི་ལྷའི་ཆ་འདྲའི་
 དོན་སྤྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ནིར་འབྲང་པའི་སེམས་ནི་གཡོ་བུ་མེད་པུ་དེ་
 དང་གཞན་ཐུགས་སྟོག་རྒྱུ་ཡིག་ལྟ་བུ་གསལ་ནས་དེར་འཛོག་སྒྲོམ་བྱེད་པ་དང་
 ཐིག་ལེ་སྤྲ་ཐིག་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་པའི་ནང་དུ་ལྷ་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་
 རྫོགས་པར་གསལ་ནས་དེར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་སྒྲོམ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་



གནས་ཡིན་ལུ་ལྷ་སྤང་དེ་ཡི་རྩ་བ་ཞིན་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གཏན་
 ལ་པ་བ་ནས་རིལ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞུག་གི་བསྐྱེད་པ་དང་། འོད་ཟེར་
 གྲོ་བསྐྱེད་པས་ནས་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པས་དེ་ལྟའི་ཤེས་པ་མན་ངག་
 ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་མཐོང་སྟེ་དེ་གཉིས་ནི་གཙོ་བོར་དོན་སྦྱོང་རྗེས་སུ་འབྲང་
 བའི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བའི་ཞི་ལྷག་གོ། །

གསུམ་པ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། ཞི་ལྷག་གི་ཉམས་ལེན་མདོར་
 བསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱེད་ཀྱང་དབང་པོ་རབ་རིག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུའི་གདེང་ཉིད་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་ལྷག་གསལ་དུ་སྒྲུབ་མི་དགོས་ཏེ་དཀྱོག་ཞེས་པ་གི་རྗེས་
 སུ་ཞེས་པ་འབྲངས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདོད་ཆགས་འབྲངས་ནས་སྒྲེ་བ་
 ལྟ་བུའི་གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་མཐུན་ནས་སྒྲེ་བའི་རྗེས་མཐུན་མེད་པར་རྣམ་
 ཏོག་གང་ཤར་ཆོས་སྐྱར་ལྟོངས་པ་འཇམ་དུངས་པ་དེའི་ཆོ་རྣམ་ཏོག་བཟང་པོ་དང་
 པ་སོགས་ཀྱིས་པན་འདོགས་མེད་དཀྱོག་པ་འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་སོགས་སྒྲེ་བས་
 གཞོད་པའང་མེད་པར་རྣམ་ཏོག་ཤར་བའི་མཐུག་ཐོགས་པ་དང་གོལ་བའི་མགོ་
 བརྩམ་པ་སྟེ་ཤར་གོལ་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་ནས་རིག་པའི་གསལ་ཆ་རྣམ་ཏོག་
 གི་ངོ་བོར་མཆོད་ནས་སེམས་ཀྱི་གསོས་སུ་མི་འགྱུར་བར་རིག་པའི་ལུས་བརྟན་
 དུ་གྱུར་ནས་རྣམ་ཏོག་ཐར་ཐོར་རེ་བྱུང་ནའང་དཔེར་བྱིས་སྟོང་དུ་རྒྱུན་མ་ཞུགས་
 པ་བཞིན་ཕན་གཞོད་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དུ་མཉམ་
 ཏུ་གཉིན་པོ་ཟིར་བ་གཞན་བསྟེན་མི་དགོས་དབང་པོ་འབྲིང་རིག་པ་མངོན་



དུ་གྱུར་གྱི་ལ་གདེང་མ་རྟེན་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པ་དག་གིས་ཞི་ལྷན་ཟུང་འབྲེལ་
 གྱི་ལམ་བསྐོས་དགོས་ཏེ་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་དཔེར་དངུལ་རྩ་ས་ནང་དུ་
 ལྷུང་ནའང་ངོ་བོ་དུལ་གྱིས་མ་གོས་པ་ལྷུང་རིག་པའི་རང་གཏངས་བྱིང་མྱོད་
 སོགས་བྲལ་ཞིང་རིག་པའི་རང་བྱིང་མྱོད་རབ་ཏུ་དངས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 རོ། །དེ་འདྲའི་རིག་པ་ལ་ཞི་ལྷན་གཉིས་གསུམ་དུ་གོས་ལ་ལྷན་པོ་འདེབས་
 པ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་མི་དགོས་པར་རིག་པའི་རང་བསྐྱུང་བར་བྱས་ན་རིག་
 པའི་ངོ་བོ་ལ་རིག་པ་རང་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ཞི་གནས་
 དང་མ་བཅོས་རང་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ལྷན་མཐོང་ཡིན་པས་
 དེས་ན་རིག་པའི་རང་བསྐྱུང་བའི་སྒོ་ནས་དེ་འདྲའི་ཞི་ལྷན་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་
 མ་གོམས་པས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་བཟང་རྟ་གྱི་རྟོག་པུ་མཐའ་དག་
 དབྱིངས་སུ་རིམ་བཞིན་དངས་ཤིང་རྟུལ་དབང་པོ་ཐུ་མས་རིག་ངོ་ཅུང་ཟད་འཕྲོད་
 གྱུང་རིག་པའི་གཏངས་ཅུང་ཟད་གྱུང་མ་རྟེན་པས་རྣམ་རྟོག་ཤུགས་ཆེ་བའི་ཡུལ་
 རྒྱུན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་ཕན་གཞོད་འབྱུང་བས་ན་དེ་འདྲའི་རྣམ་རྟོག་གི་
 དབལ་ཁ་འཛོམས་སྐྱེད་སེམས་ལ་མཉེན་ཆ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་གནས་ཆ་བསྐྱབས་
 བས་ཐོག་མར་ཞི་གནས་འབྲུ་ཞིག་བཅུལ་ཏེ་བསྐོས་ཐོག་ནས་རིག་པ་ངོ་སྤྱད་
 དེ་བསྐྱུང་རྩལ་ནི་དམིགས་པ་གང་ལ་དམིགས་ཀྱིང་དེར་གནས་རུས་པ་དང་
 དམིགས་པ་གཞན་ལ་སེམས་འཕྲོ་རུས་པའི་སེམས་བཏང་ན་འགྲོ་བཞག་ན་
 མྱོད་པ་ལ་བརྟན་པུ་ཐོབ་ནས་དད་སོགས་རྣམ་རྟོག་བཟང་པོ་ལ་རྣམ་རྟོག་ངན་



བས་རྒྱུན་གཙོན་པར་མི་བྱེད་པར་རྣམ་རྟོག་བཟང་པོ་ཐེ་འཕེལ་དུ་འགོ་བའི་
 སྒོ་ནས་རྣམ་རྟོག་གནས་ཆའི་གྲོགས་སམ་རྣམ་རྟོག་གཉིས་དུ་ཤར་ནས་སྤང་
 བྱ་དུང་འབྲིན་གྱི་ཐབས་སུ་ལྷག་མཐོང་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་དེའང་ཤེས་
 པའི་གསལ་ཆ་ལ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བའི་གསལ་ཆ་དང་ཡུལ་
 དང་མ་འབྲེལ་བར་དབྱིངས་དང་འགྲོགས་པའི་གསལ་ཆ་གཉིས་ཡོད། དེའང་
 ཡུལ་ལ་གཡེང་གྱང་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པའི་གནས་ཆ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་
 མོ། །ཡུལ་ལ་གཡེང་ནས་འཛིན་པ་ཞུགས་པ་ནི་ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་
 པའོ། །ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་དང་འཛིན་ཞེན་གང་ཡང་མེད་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་དབྱིངས་ལ་སྒོངས་ཙམ་གྱི་གསལ་ཆ་མཐོ་ཟང་དེ་བ་དང་མི་ལྷན་པའི་གསལ་
 ཆའི་ངར་ཤོར་བར་གྱུར་པ་ཞིག་ཀུན་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་ལ་ཁ་སྐྱར་
 གྲོགས་པ་མིན་པར་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ལ་
 གནས་པའི་གསལ་ཆ་ཤུགས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ཞིག་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་ཀུན་གཞི་སྒྲིགས་སེམས་དང་རིག་པའི་ཤན་སོ་སོར་བྱེས་ནས་རིག་པའི་
 ལྷིང་དུ་གནས་ནས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལུ་གོ་མས་
 ལྷ་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཡོད་པའི་རིག་པ་རང་
 གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་མ་བཅོས་རང་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྟེ་ཞི་ལྷག་དེ་གཉིས་
 ཟུང་འབྲེལ་དུ་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་མཐར་གྱིས་གསེར་གྱིང་དུ་སྒྲོ་
 བལ་བ་བཅའ་གྱང་མི་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་པ་གང་



སྒྲུབ་ཀྱི་དུ་རིག་པ་རང་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་སྤང་གཞིན་གཞིས་ཀ་མི་
 དགོས་པར་སྤང་བ་ཡུལ་སེམས་ཡུལ་ཅན་ཏེ་སྤང་སེམས་དབྱེད་མེད་གཞི་གོ་ལ་
 སྤང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོང་དུ་གོ་ལ་ནས་སྤང་པའི་གྲོང་ཡངས་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཆར་
 བྱིང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་ཡོད་པའི་དབང་
 གིས་དངོས་གཞི་ཡིན་མིན་གྱི་མུ་བཞི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་འདྲ། །ཟིན་རྟོགས་ཆེན་
 སོགས།)

གཞིས་པ་རྣམ་རྟོག་ལམ་དུ་ཁྱེད་ཚུལ་ནི། ཨ་རུ་དང་ས་དུ་སོགས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་
 པ་ལམ་དུ་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་གི་རྩོལ་བ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་
 ཡིན་པས་དེ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་ལམ་ཀུན་ལས་
 མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་རྩོལ་མེད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་
 ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་ཆ་ལྷག་མཐོང་དུ་སྒྲུབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་བཟང་ངན་གང་ཤེད་ཡང་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་ཆེད་དུ་གཞིར་ནས་དགག་པར་
 མི་བྱ་རྣམ་རྟོག་བཟང་པོ་ཆེད་དུ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་མེད་པར་དེ་ལྟར་ཞེན་ནས་
 རྣམ་རྟོག་གི་རྩེ་སྒྲུབ་ལྟེ་འབྲང་བར་སྒྲེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་རྣལ་མའི་རང་
 ལས་མ་གཡོ་ཙམ་དུ་ཤེས་ཙམ་རིག་ཙམ་གོ་ཙམ་ཉིད་དུ་རང་བབས་སུ་ལྷག་
 མར་གནས་ན་རིག་པའི་རྩལ་དེ་ཤའི་མིག་དང་ལྷ་ཡི་མིག་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 སྒྲུན་དང་སྟོན་གནས་རྩེས་དཔྱད་སོགས་མངོན་ཤེས་སོགས་སུ་མཆེད་ནས་རིག་
 པའི་ཤེས་ཆ་རུ་གྱུར་པའི་མིག་དང་སྒྲུན་སོགས་དབང་པོ་དང་དབང་གིས་རང་



བཞིན་གྱིས་དྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་བསམ་གཏན་
 ལས་ཀྱང་ཐོབ་ན་ཚུལ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བ་སྟོས་
 མ་དགོས་པས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རིག་པ་དབྱིངས་ལ་འབྱེལ་མ་རྣམས་
 པར་རིག་པ་རྩལ་ཐོག་ཏུ་ཤོར་ནས་གསལ་ཆ་རྣམ་རྟོག་ཏུ་མཆེད་ནས་རྟོག་པ་
 ཡུལ་དང་འབྲེལ་ཁིང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་ཏེ་རྣམ་རྟོག་རང་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྟ་
 མ་དང་རིགས་མཐུན་གྱི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་བཞག་ནས་
 གསོག་རྒྱ་གང་ཟག་གུ་མལ་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་དབྱིངས་ལ་གནས་རྣམས་ན་རིག་
 མདངས་དཔེར་མེ་ལོང་དྲངས་པ་ལ་གཟུགས་བརྒན་ཤར་བ་ལྟ་བུར་དྲངས་པའི་
 ཤེས་པ་རིག་པའི་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་ཡུལ་གཟུགས་སྒྲུ་སོགས་སྟ་འགགས་པ་གཟུབ་
 སྒྲུབ་ནས་མཁར་ཤར་བ་བཞིན་བཀྲ་ཡང་རིག་ཆ་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་རྩ་སྟེས་ན་
 རྣམ་རྟོག་གི་སྟོས་མི་གོས་ཀྱང་རིག་པ་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་རྩ་མཆེད་པར་
 གསལ་ཆ་རིག་པའི་གསོས་སྟ་གྱུར་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་རྣམ་པའི་
 སྟོ་ཡིས་གོས་པར་སྟ་གྱུར་ནས་འཛིན་པས་མ་བསྐྱེད་རྒྱ་རྣམ་རྟོག་དང་པོ་
 གཟུང་པའི་ཡུལ་དང་རྣམ་རྟོག་གཉིས་པ་འཛིན་པ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་དེ་ལས་
 དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་ཆད་པས་ཆོས་ཅན་སྒྲུབ་ཡུལ་ལ་རྗེས་སུ་གཞུག་ནས་དགག་
 རྒྱུ་བྱེད་པ་མེད་པར་མ་ཟད་ཆོས་ཉིད་རིག་པ་ལའང་ཆེད་འཛིན་མེད་པར་སྟ་
 མོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་གུགས་འབྱུང་གི་དྲན་པའི་
 ཚུལ་མེད་རང་བཞག་གི་དྲན་པ་རིག་པ་རང་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་མ་བཅོས་



རང་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རྣམས་ཡེ་ལྷན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་མདོན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་
 རང་བྱུང་བས་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེགས་ཤུལ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱན་ལས་སྤྱོད་མཉམ་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མཉམ་སྤངས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
 ཆོས་སྒྲིའི་ས་ལ་ཕྱི་མ་དང་བར་དོ་ལ་བུའི་ཡུན་རིང་དུ་ཐོགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་
 པར་དུ་ལྷ་སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་ལོ་བདུན་ལྟ་བུ་ནས་ཕྱིན་ཅིང་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །

རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་སྐབས་བསྐྱེད་ནི། རྟོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་དེ་མདོར་
 བསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱེད་ན་ལམ་ལྟ་ལས་དང་པོ་དབྱིངས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཁྲེགས་ཆོད་གྱིས་
 མདོན་དུ་བྱ་བའི་རྟོགས་བྱའི་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་དེ་ཡིན་ལ། དེའང་རྩལ་སྤྲང་
 ཐམས་ཅད་དང་པོ་མཆེད་ཅིང་འོང་བ་དང་མཐར་ཐིམ་ཞིང་འགྲོ་བའི་གཞི་ནི་
 དབྱིངས་དེ་ཡིན་པས་ན་དབྱིངས་དེ་རྩལ་སྤྲང་ཐམས་ཅད་མཆེད་ཐིམ་གྱི་གནད་
 འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ན་དབྱིངས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ལམ་ཡང་ཡིན་པས་དབྱིངས་
 ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེའང་པར་ཕྱིན་ཐེག་པར་སེམས་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་པའི་
 མེད་དགག་གི་སྟོང་ཉིད་དེ་མདོན་དུ་བྱས་ན་ས་དང་པོར་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐུག་
 བཅུ་གཉིས་སོགས་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པས་དབྱིངས་
 ཞེས་པའམ་མཐར་འབྲུལ་རྟོག་མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཀྱན་ཐིམ་ནས་དག་པའི་
 གཞི་འགོག་བདེན་དེའང་མེད་དགག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡིན་པས་ན་བདེན་སྟོང་
 ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཀྱང་འདིར་དབྱིངས་ཀྱི་ལམ་དེ་སྟོང་རྒྱང་མེད་དགག་



ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་སྟོང་པའི་སྟོག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཞུགས་པའི་སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་
 པོ་ཅན་གྱི་མ་ཡིན་དགག་གི་སྟོང་པ་དེ་ཡིན་མ་ཡིན་དགག་གི་སྟོང་པ་དེ་རྟོགས་
 བ་མེད་དགག་གི་སྟོང་ཉིད་ཞེས་ལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་ན་ཆོས་ཉིད་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་ཏེ་བྱུང་འདྲུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁྲིགས་ཆོད་གྱིས་མངོན་
 དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །དེའང་། ཟིན་ཐིས་རང་གར་ལུང་།
 རིག་པའི་ལམ་ནི་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་པོ་དབྱིངས་རང་
 དང་འབྲལ་མ་སྟོང་པའི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་པོ་ཐ་དད་
 པའི་སེམས་སྟོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་སོ། །དེའང་
 རིག་ཆ་ངོས་ཟིན་ན་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་མ་ཟིན་ན་འབྲུལ་བའི་ལམ་ཡིན་པས་
 ན་རིག་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ། དེ་འདྲའི་རིག་པའི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་ནང་གསལ་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ལ་སང་རུ་ཡོད་པའི་བྱགས་རྗེ་ཕྱི་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ནང་གསལ་དུ་མ་གཤམ་པར་ཕྱི་གསལ་དུ་གར་ནས་རྣམ་རྟོག་དང་འགྲོགས་པར་
 འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཕྱི་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་
 པོར་མཆོད་ནས་སྒྲིད་ཅིག་དང་པོར་སྟོང་པ་རང་སྟོང་དུ་རྟོགས་སྒྲིད་ཅིག་གཉིས་
 པར་རང་སྟོང་དུ་ངོ་ཤེས་པ་དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་སྒྲིད་ཅིག་གསུམ་པར་སྟོང་པ་
 གདོད་མའི་ནང་དབྱིངས་སུ་བསྟུང་ནས་གྲོལ་སའི་ཀ་དག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་
 དེའི་རྒྱལ་ཡང་། ཟིན་ཐུགས་ཐེང་ལུང་། ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་འདྲུག་གསལ་
 ལམ་ནི་རྒྱང་ཞགས་རྒྱ་ཡི་རྒྱོན་མ་དང་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་རྒྱོན་མ་རྣམས་པ་གཉིས་



ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་འཕེལ་དང་པོ་རྒྱུད་ཞགས་རྒྱུ་ལྷོ་མ་
 འོད་གསལ་གྱི་ལམ་ཡིན་ཚུལ་ལམ་དུས་སུ་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཞགས་ཀྱི་
 འོད་ཅུང་ལྷན་པ་སྒྲིན་ནས་དབྱིངས་ཐིག་རིག་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་བར་
 འགྱུར། གཞིའི་སྒྲུབས་ན་གི་ནས་རྒྱུད་སེམས་དབུམ་བཅུད་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲིང་
 གའི་འོད་ཅུ་སྒྲིན་དེ་སྒྲིན་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་ཅུ་སྒྲིན་
 ནས་རྒྱུད་ཞགས་ཀྱི་ཅ་ཁ་ཕྱེ་ནས་དབྱིངས་ཐིག་རིག་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་
 བས་ན་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་བའི་གཞི་དང་ལམ་ཡིན། ཐིག་ལེ་སྟོང་
 སྟོན་ནི་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྟོན་པ་དང་། དབྱིངས་རྒྱལ་དག་གི་སྟོན་པ་གཉིས་
 ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེའང་རོ་པོ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རང་བཞིན་ནང་གསལ་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་འབྲལ་བ་མེད་པར་ནང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རོ་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས་ན་རོ་པོ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་སུ་གྱུར་
 པའི་དབྱིངས་སྒྲུང་འོད་ལྔའི་གྲ་རྒྱར་ལ་ཐིག་ལེ་ཤར་བའི་དབྱིངས་སྒྲུང་གི་རྒྱན་
 ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཐིག་ལེ་སྟོང་སྟོན་མིན་ནོ། །དེ་ཡིན་ན་དཔེར་ས་མཁན་
 ཀྱིས་སྒྱུར་ས་ཁྱོན་ས་བཀྲ་ལེགས་ཀྱང་ཕྱེ་བྲག་ས་མིག་འཛོལ་དགོས་པ་ལྟར་
 སྒྱུར་དབྱིངས་སྒྲུང་དེ་ཐིག་ལེ་སྟོང་སྟོན་གྱི་འཆར་གཞི་ཡིན་མོད་ཕྱེ་བྲག་གི་དབྱིངས་
 སྒྲུང་གི་དབུས་སུ་སྒྲིང་པོ་ལྷ་བུའི་ཚུལ་ཀྱིས་རང་བཞིན་ནང་གསལ་གྱི་གདངས་
 སུ་གྱུར་པའི་ཐིག་ལེ་སྟོང་སྟོན་དེ་འཆར་བ་ཡིན་པ་དང་ཐིག་ལེ་སྟོང་སྟོན་གྱི་
 དབུས་སུ་མིག་གདང་ནས་གནས་ན་བྲག་ས་རྩེ་ཕྱི་གསལ་གྱི་མདངས་སུ་གྱུར་



བའི་རིག་པ་ལུག་ཀྱང་ཐིག་ལེ་སྟོང་སྟོན་དེའི་དབུས་སུ་ཤར་ནས་མཐར་སྐྱར་
 སྒྲིན་པར་འགྱུར་གྱི་ལུག་ཀྱང་སྟོང་སྟོན་གྱི་ལྷེ་བར་བཙོན་དུ་མ་བཟུང་བར་ལུག་
 ཀྱང་སྐྱར་སྒྲིན་པ་མི་སྲིད་དེ་དེས་ན་དབུ་ཁང་པའི་སྒོ་གཤིང་ཀ་བ་ཡིན་པ་ལྟར་
 དབྱིངས་སྐྱར་དང་ལུག་ཀྱང་གྱི་སྐྱར་བ་གཉིས་གྱི་སྒོ་གཤིང་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་
 ཐིག་ལེ་སྟོང་སྟོན་དེ་མེ་ལོང་ཙམ་པ་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱས་པར་གྱུར་སྟོབས་གྱིས་
 སྟོང་སྟོན་རང་གི་འཆར་གཞིའི་དབྱིངས་སྐྱར་གོང་འཕེལ་དུ་རྒྱས་སྟོང་སྟོན་རང་
 གི་དབུས་གྱི་ལུག་ཀྱང་ཀྱང་རེ་བརྟན་དང་རེ་འཕེལ་དུ་གྱུར་ནས་ཞི་ཁྲོའི་སྐྱར་
 སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྟོང་སྟོན་ནི་སྟོན་མ་གཞན་གཉིས་གྱི་སྟོང་པོ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འོད་གསལ་གྱི་སྐྱར་བ་ཤར་བ་དང་འཕེལ་བའི་ལམ་ནི་
 སྟོན་མ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །ཁྲེགས་ཚད་ལམ་ནི་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་སྟེ་དེང་
 ཁྲེགས་ཚད་གྱི་ལམ་ནི་བྱགས་རྩེ་ཕྱི་གསལ་གྱི་རིག་ཆ་ཁོ་ན་རྒྱང་དེད་བྱས་ཏེ་
 བསྒྲུལ་བ་ཡིན་མ་གཏོགས་ངོ་བོའི་རིག་པ་དེ་ད་ལྟ་འབྲུལ་བ་རྒྱས་བཞིན་པའི་
 དུས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་ཏེ་ཀྱན་རྟོག་མཆོད་དུས་ངོ་བོའི་རིག་ཆ་རྟོག་པ་
 དེའི་བག་ལ་ཞུ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་བྱགས་རྩེ་རིག་ཆ་ནི་རྣམ་རྟོག་དང་འགྲོགས་
 ཏེ་ནང་གསལ་དུ་མ་གཤམ་པར་བྱི་གསལ་དུ་ཐོན་ཏེ་ནང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མེ་
 ལྷག་ལྟ་བུ་ལས་བྱི་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མེ་དབུང་ལྟ་བུ་མཆོད་པའི་སྐྱབས་ཡིན་
 པས་དེ་འདྲའི་བྱགས་རྩེ་ཕྱི་གསལ་གྱི་རིག་པས་རང་གི་ངོ་བོའི་མི་རྟོག་པའི་
 དབྱིངས་མངོན་དུ་བྱས་ཆེ་སྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་གདོས་བཅས་ཐོགས་རིག་ཅན་



དུམི་སྒྲུང་བར་སྒྲུང་གི་དབར་མ་བུ་དུ་གར་བས་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲུང་གཞི་ཐ་དང་
 མི་གར་བས་སྒྲུང་བ་གཞི་མེད་དུ་གྲོལ། ཤེས་པ་ཡུལ་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་
 ཡུལ་ལ་འཛིན་ཞེན་མི་ཞུགས་པས་ཤེས་པ་ཡུལ་མེད་དུ་གྲོལ་ཚུལ་དང་རིག་པ་
 མཛོན་དུ་བྱས་སྐབས་རིག་པ་དབྱིངས་སུ་འབྱེས་ནས་རིག་པ་དང་རོ་བོའི་དབྱིངས་
 དབྱིར་མེད་དུ་གྱུར་བས་ན་དབྱིངས་ལས་ཐ་དད་པའི་རིག་པ་རང་ཉིད་དང་པོ་
 བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་དང་བར་དུ་གནས་པའི་རྟེན་གཞི་མེད་པས་ན་རིག་པ་རྟེན་
 མེད་དུ་གྲོལ་ཚུལ་དང་། རིག་པ་མཛོན་དུ་བྱས་སྐབས་རིག་པ་རང་གི་རོ་བོའི་
 དབྱིངས་སུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སོགས་ཐ་སྒྲུང་གི་ཆོས་གར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་
 ཐ་སྒྲུང་གི་ཆོས་གི་མིང་ཅམ་ཡང་མེད་པས་ཆོས་ཟད་མིང་མེད་དུ་གྲོལ་ཚུལ་དང་
 གྲོལ་ཚུལ་བཞི་ཡོད་པ་དང་དེ་ལྟར་རིག་པའི་རང་བསྐྱུང་བ་ན་གར་སྒྲུང་དབྱིངས་
 ལས་མ་འདས་པར་རྟོགས་པས་རོལ་བའི་ཡུལ་ནམས་ཆོས་ཉིད་དུ་དག་པའམ་
 གཡེངས་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་དུ་ཟད་པས་རོལ་བ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་སྟེ་གྲོལ་བ་
 དེ་དག་ཁྲེགས་ཆོད་གི་ལྟ་བུའི་རིག་ཆ་བསྐྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་
 ཀླུ་ལམ་ནི་དབྱིངས་དང་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ཆོག་གིས་དངོས་ཟེན་ལྟར་
 མཐུན་ཁྲེགས་བསྐྱུང་བྱ་ནས་བཤད་ན་ཐིག་ལེ་སྟོང་སྟོན་སྟོན་བྱེད་དབྱིངས་རིག་
 གི་སྟོན་མ་གཉིས་སྟོན་བྱ་ཡིན་ཏེ་ཐིག་ལེ་སྟོང་སྟོན་རྒྱས་སྟོབས་གིས་གཞན་
 གཉིས་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་མཐུན་ཁྲེགས་གི་དགག་
 བྱ་ནས་བཤད་ན་ཐིག་ལེ་སྟོང་སྟོན་དག་བྱེད་དབྱིངས་རིག་གི་སྟོན་མ་གཉིས་



དག་བྱུ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ཆུང་ཆོག་མ་དུངས་བྱེད་ཀྱི་མོར་བུ་གེ་ཏ་ཀ་ཆོག་མ་ཆུར་
 བཞག་ཆེ་ཆུང་ཆོག་མ་དུངས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དབྱིངས་སྤང་གི་དབུས་
 ལུ་ཐིག་ལེ་སྟོང་སྟོན་ཤར། དེའི་ལྟེ་བར་ལུག་རྒྱུད་ཤར་བས་ན་ཐིག་ལེ་སྟོང་
 སྟོན་གྱིས་དག་བྱུ་སྟོན་མ་གཞན་གཉིས་ཀ་སེམས་རིག་འདྲེས་མའི་སྤང་བས་
 དག་པར་བྱས་ནས་རིག་པ་ཁེར་རྒྱུད་གི་རང་སྤང་དག་པའི་སྤང་བ་རུ་འགྱུར་
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་དབྱིངས་དང་རིག་པ་ནི་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ལམ་
 ལུ་པོ་འདྲི་དག་རང་བཞིན་ཆོག་སྤུ་ཆེན་པོ་ཡི་ཁྲེགས་ཆོད་དང་ཐོད་ཀྱིས་བྱུང་
 འབྱུག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་བྱན་མོར་གྱི་ལམ་གྱི་བགྲོད་པར་མ་སྟོས་པའི་
 བྱན་མོར་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ལུང་མཁྱེན་པར་འཆལ་བའམ་བྱས་ནས་དང་པོའི་
 ལུས་ཅན་མཆས་ནི་བདག་འཛིན་མ་རིག་པའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་ཤིང་འབྲལ་
 བའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཁེན་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་དབང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 གཏིང་མཐའ་མེད་པ་འདས་པའི་དུས་སུ་ཕྱིར་ཟིན་ད་ལྟ་ཕྱིར་བཞིན་པ་མ་འོངས་
 བར་ཕྱིར་བར་འགྱུར་བའི་འཁོར་བའི་འབྲེག་དགོན་པ་འཛིགས་སུ་རུང་བར་
 ལས་དང་ཉེན་མོངས་པའི་འདྲེ་བྱེད་ལྷགས་སྟོན་གིས་དེ་རིང་ཡན་ཆད་བཅིང་
 ལུ་འཁོར་བར་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཆུལ་ནི་ཕྱང་ངན་བསལ་བའི་མདོ་ལས།
 བྱི་དང་ཕག་ཏུ་གྱུར་པ་ན། མི་གཙང་བའི་གང་ཟོས་པ། ཁི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྟན་
 པོ་ལས། ཆོད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཤིན་བྱུར་གྱུར་
 ཅིང་རབ་བཀའ་པས། ཁ་ལུང་ཟོས་པ་གང་ཡིན་པ། སྤྱངས་ན་དེ་ལྟར་མཐོ་



བ་ཡི། །རི་ཡི་གཏོས་དང་འབྲ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སུ་ཚུལ་དག་ཏུ་ཚུང་བ་
 ཡིས། །མགོ་བོ་གཙོང་བ་གང་ཡིན་པ། །སྤྱངས་ན་དེ་ལྟར་མགོ་བ་ཡི། །ཆངས་
 བའི་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཐུལ། །ཞེས་དང་། མཛོལ་བཤེས་རབ་ཏུ་བུལ་བ་
 ཡིས། །འཁོར་བའི་གནས་སུ་གང་དུས་པའི། །མིག་གི་མཆི་མ་ཐིགས་པ་ཡི། །
 རྩོད་དུ་རྒྱ་མཚོ་རུང་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། དེ་དེའི་རྒྱ་མཚོ་
 བཞི་ལས་ལྟག་པ་ཡི། །འོ་མ་བདུངས་ཏེ་ད་དུང་སོ་སོ་ཡི། །སྤྱོ་བའི་རྩེས་སུ་
 འབྲང་བའི་འཁོར་བ་བས། །དེ་བས་ཆེས་མང་འབའ་ཞིག་བདུང་འཚོལ་ལོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱང་བའི་ཚུལ་ལ་སྤྱོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་
 རས་ཞི་བ་དམ་པའི་སྤྱག་སུམ་ལྟན་གྱུ་བ་གྱི་གོང་ཁྱེད་དུ་ལྟ་དན་ལས་འདུང་
 བའི་གདོད་མའི་ས་ལ་གཏན་སྤྱིང་ཟེན་པའི་ཉེ་ལམ་དུ་གྱུར་བའི་ལམ་མཚོག་
 ཅ་ཏི་ཡོ་གའི་ལམ་འདི་ཉམས་ལེན་གྱིས་བསྐྱེན་བའམ་བསྐྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་
 ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་སོགས་བརྩ་གཉིས་པའོ། །

དོན་གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལྟན་གྱུ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བཤད་པ་ལ། འབྲས་
 བུ་གཞན་ལས་མ་བྱུང་བར་བསྟན་པ་དང་སྤྱི་ལཱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དཔེར་འཆར་གཞི་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཅིར་ཡང་
 འཆར་རུང་བ་ལྟར་འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་གྱི་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་
 སོགས་པའི་འབྲས་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བའི་གཞི་ནི་འབྲས་བུ་ལྟན་གྱུ་བ་རིན་པོ་
 ཆའི་སྤྱབས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གོང་དུ་ལུ་བརྩ་གཉིས་པ་དང་བརྩ་གཉིས་པ་



གཉིས་ལས་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་དུ་གཞི་ཀ་དག་དང་ལྟན་གྱི་ཐུང་འབྲུག་གི་ཡེ་
 ཤེས་དང་ལམ་ཁྲིགས་ཆོད་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལམ་དང་ཐོད་ཀྲལ་
 ལྟན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ལམ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་བྱས་
 བས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ་དེ་འདྲ་གཞི་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ལམ་ཉམས་ལེན་
 གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས། ལམ་ཁྲིགས་ཐོད་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་
 གྲོ་བར་པའི་དྲི་མ་ཆ་དང་བཅས་པ་སྤངས་ནས་གཞི་དྲི་བལ་དུ་སོང་བ་དེ་འབྲས་
 ལུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞི་རང་གི་ངོ་བོ་དྲི་མས་
 ཡེ་ནས་དག་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་ཀྱང་དག་པའི་གོ་མ་ཆོད་པར་གྲོ་
 བར་གསར་བྱུང་གི་དྲི་མས་རྒྱུ་བལ་གྱི་རྒྱུར་པས་ན་གཞི་དྲི་བལ་དུ་གྱུར་པ་སངས་
 རྒྱས་དང་གཞི་དྲི་བཅས་སུ་གནས་པ་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞི་མངོན་
 དུ་གྱུར་པའི་གོགས་དང་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་གྲོ་བར་གྱི་དྲི་
 མ་རྣམས་དག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལྟན་གྱི་ཐོད་ཀྲལ་
 གྱི་ལམ་དང་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ལམ་གཉིས་ལ་བརྟེན་
 བས་དག་དགོས་པས་ན་ཁྲིགས་ཐོད་ཀྱི་ལམ་གྱི་བཞེད་པ་མཐར་ཐིམ་ནས་གཞི་
 དྲི་བལ་དུ་གྱུར་པ་ན་འབྲས་ལུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ལའང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་སོགས་དབྱེ་བ་མང་ཡང་བསྟན་ལམ་ཁྲིགས་ཆོད་དང་ཐོད་ཀྲལ་གཉིས་
 སུ་འདུ་བས་ན་འབྲས་ལུ་ཡང་རྟེན་སྐྱེ་དང་བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་འདུ་བས་



བ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་འབྲས་ལུ་སྐྱུ་དང་
 ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་ལུ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་
 ཉི་གཞི་རང་གི་སྒྲིབ་ལ་སྒྲར་ནས་ཡོད་བཞིན་པ་ཞིག་ལམ་སྒྲོབས་ཀྱིས་མངོན་
 དུ་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟ་མིན་པར་གཞི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལ་
 གཞན་དུ་ལམ་ཉམས་སུ་གྲུང་བའི་སྒྲོབས་ལས་གསར་དུ་མ་བྱུང་བར་གཞི་རང་
 གི་རང་བཞིན་ནང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 རང་གསལ་དུ་ཡེ་ནས་རྫོགས་ཡོད་པ་རྣམས་ལམ་ཉམས་སུ་གྲུང་སྒྲོབས་ཀྱིས་
 བྱི་གསལ་དུ་ཤར་བའི་བུལ་བའི་འབྲས་ལུ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་ནང་གསལ་
 དུ་ཡོད་པའི་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམས་བྱི་གསལ་དུ་འཆར་བའི་གོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
 ཙུ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་ལྟ་བུའི་ཉོན་སྒྲིབ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་མཆེན་པ་ལ་ཞེན་འཛིན་
 ཀྱི་སྒྲིབ་པས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ལྟ་བུའི་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་དྲི་མ་རྣམས་ནི་མི་རྟོག་
 པའི་དབྱིངས་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་གསར་བྱུང་གྲོ་བུར་བའི་ཆོས་ཡིན་པས་
 བ་གཞི་རང་གི་ངོ་བོ་ཀ་དག་དང་སྒྲུ་མེད་དུ་གནས་པ་ཡིན་གྱི་གལ་ཉེ་ཉོན་ཤེས་
 ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་གཞི་རང་གི་གཤེས་སུ་ཞུགས་པའི་དྲི་མ་ཞིག་ཡིན་ན་གཞི་ཀ་དག་
 དང་སྒྲུ་མེད་དུ་འདོད་པ་ནི་དོན་མེད་པ་དཔེར་རི་རྩའི་གཉེར་མ་བགྲང་བ་དང་།
 མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མའི་འགྱིང་བག་བརྟོན་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བས་ན་དྲི་མ་གཤིས་
 སུ་ཞུགས་པ་མིན་པར་གྲོ་བུར་གསར་བྱུང་གི་འབྲལ་རུང་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་དཔེར་ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ཟེར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་ཉི་མ་དང་ཟེར་



བཞིན་དུ་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་དེ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དབྱིངས་མངོན་དུ་
 བྱུང་པ་ན་རིག་པའང་མངོན་དུ་བྱུང་པ་ཡིན་པས་ན་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོའི་མི་
 རྟོག་པའི་དབྱིངས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་སྟོངས་
 ཅམ་གྱི་ཀུན་གཞིའི་རྟོགས་པ་དངས་ཤིང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཀུན་གཞིའི་
 རྟོགས་པ་དངས་པའི་དབང་གིས་ཀུན་གཞི་རིམ་པར་ནར་སོན་པའི་ཡུལ་ལ་
 གཡེང་གྲང་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གྲང་དངས་
 ཤིང་བྲལ་བ་དང་དེའི་དབང་གིས་སེམས་བྱང་ཞེས་པ་འདི་གཙོ་སེམས་དང་
 འཁོར་སེམས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་བྱས་པའི་དོན་གྱི་བྱང་པར་འཛིན་པའི་སེམས་
 བྱང་ལ་སྟོས་སུ་མི་གོ་སྟེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རིམ་པར་ནར་སོན་པའི་དབང་
 གིས་བྱང་པའི་མིང་དོན་བདག་རྟོག་གི་སེམས་བྱང་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མ་རིག་
 བག་ཆགས་དངས་ཤིང་ཞི་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཀུན་གཞི་དང་དེའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཀུན་
 བཏགས་ཀྱི་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པ་ཀུན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ལུ་ནི་ཞིང་དངས་ནས་ནང་གསལ་ཡེ་ལྟན་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམས་
 ཕྱི་གསལ་དུ་ཤར་བུ་ཡིན། དེའང་དཔེར་ནི་མའི་གཤིས་སུ་སྤྱིན་མ་ཞུགས་པས་
 སྟོ་བྱར་གསར་འབྲིགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་སྤྱིན་དང་བྲལ་བ་ན་ནི་
 འོད་ཤུགས་འབྱུང་དུ་ཤར་བ་ལྟར་གཞིའི་གཤིས་སུ་དྲི་མ་མ་ཞུགས་པས་སྟོ་བྱར་
 པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་དྲི་མ་དེ་བྲལ་བ་ན་ནང་གསལ་དུ་རྫོགས་པའི་
 སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཕྱི་གསལ་དུ་ཤར་བ་ཡིན་གྱི་གཞིའི་གཤིས་ལུགས་ལ་



ཞུགས་པའི་ཐུར་ནས་ཡོད་པ་ཞིན་པའི་དྲི་མ་ཞིག་ཡིན་ན་དཔེར་ནི་མའི་གཤིས་
 ལུ་སྤྱིན་ཞིག་ཡོད་ན་སྤྱིན་དང་བྲལ་གྱུར་ད་དུང་གསར་དུ་ནི་འོད་ལྷུང་དགོས་
 བར་བྲལ་པའི་སྤྱིན་ཡོད་པ་ལྟར་དྲི་མ་གཤིས་ལུ་ཞུགས་ན་དྲི་མ་བྲལ་གྱུར་ཡོན་
 ཏན་གསར་དུ་བསྐྱབས་ནས་ཐོབ་དགོས་པར་འགྱུར་གྱུར་དེ་ལྟ་བུ་ལེན་པར་
 དྲི་མ་གཤིས་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྤྱི་བྲལ་གསར་བྱུང་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་དྲི་མ་
 དང་བྲལ་བ་ན་ནང་གསལ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་གསལ་དུ་གར་
 བར་འགྱུར་བས་ན་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བྲལ་འབྲས་ལུ་འགྱུར་
 རོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་འབྲལ་སྤྱང་རྣམས་དང་པོ་མཆེད་ཅིང་མཐར་ཐིམ་པའི་གཞིར་
 གྱུར་པའི་ཐོག་མའི་ཡེ་གཞི་གང་གི་རང་དུས་ནིད་དུ་སྤྱོད་ཆ་ལུགས་ཆེ་ཞིང་གསལ་
 ཆ་ལུགས་ཞན་པའི་གནས་སྐྱབས་ཡིན་པས་གཞི་རང་དུས་ལུ་གཞི་དེ་ཉོགས་
 ཏེ་སངས་རྒྱས་མ་བྱུང་སྟེ་གསལ་ཆ་ལུགས་ཞན་པས་ན་སྤྱང་ཆ་རང་སྤྱང་དུ་ཉོགས་
 བས་གསལ་ཆ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་རུ་མཆེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཉོགས་
 ཏེ་སེམས་ཅན་གྱུར་མ་བྱུང་སྟེ་གསལ་ཆ་ལུགས་ཞན་པའི་དབང་གིས་སྤྱང་བ་
 གཞན་སྤྱང་དུ་བབྱང་ནས་གསལ་ཆ་འབྲལ་པའི་ངོ་བོ་རུ་མཆེད་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འབྲལ་གྲོལ་གང་གི་གཞི་རུ་མ་ངེས་པའི་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་
 གཞི་ལས་གཞི་སྤྱང་གར་ཞིང་གཡོས་བྱ་ཡི་ཆོད་དང་པོ་འོད་རྩེ་རུས་པ་སང་
 དེ་ནས་རྒྱུད་ལྗོངས་སྤྱང་པོ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་ཐོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཡེ་རྒྱུད་མཆེད་
 བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་ཆའི་མཁྱེན་ཆ་དང་སྤྱང་ཆ་རྣམས་རིམ་བཞིན་གར་བར་



འགྱུར། དེའི་ཆོལ་མ་ཉམས་སྒྱུ་མ་བྱེད་པའི་ཐ་མལ་པ་ཡིན་ན་རིག་པས་དབྱིངས་
 གྱི་ས་མི་ཟེན་པར་གསལ་ཆ་རིག་པའི་གསོས་སྒྱུ་མི་འགྱུར་བར་རྣམ་རྟོག་གི་
 གསོས་སྒྱུ་སྤྱིན་ནས་རིག་ཅུལ་འབྱུལ་བར་མཆེད་པ་ན་དང་པོ་ཀུན་གཞི་འབྱུང་
 དེ་ནས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་དེ་ནས་གཟུང་བའི་ཡུལ་འདི་ནི་པ་གི་ནའོ། །
 འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་ནང་འདི་ནའོ་སྒྲུམ་པའི་མིང་དོན་བདག་རྟོག་གི་མཆོན་
 མར་འཛིན་པའི་ཀུན་བདག་ས་གྱི་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་དེ་བྱུང་ཀུན་བདག་ས་
 གྱི་མ་རིག་པ་དེས་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞིར་བསྐྱོས་
 དེ་སད་པའི་དབང་གིས་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་གྱི་ཆ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་དང་པོ་དང་
 ཤེས་བྱེད་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་བྱི་མ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་ཆ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཆོག་སྒྲུབ་ཉི་ལྟ་བུར་འཛིན་ཅིང་བསྐྱེད་པར་
 བྱེད་པས་དེ་འདྲའི་ཀུན་གཞི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་བར་བའི་དྲི་མ་སྤྱིན་དང་འདྲ་
 བུ་རྣམས་གྱིས་ཀ་དག་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བསྐྱེབས་ནས་རིག་པ་ངོ་བོའི་དབྱིངས་
 ལ་འབྱེལ་མི་རྒྱས་པར་རིག་པ་ཅུལ་ཐོག་ཏུ་འཕྱུར་པའམ་གཡེང་བར་གྱུར་ཀྱང་
 རྣམ་ཞིག་རིག་པ་དབྱིངས་ལ་འབྱེལ་བའི་ལམ་སྟོབས་གྱིས་རིག་པ་ཅུལ་ཐོག་
 ཏུ་གཡེང་བའི་དྲི་མ་དེ་རྣམས་པར་དག་ཅིང་བུལ་བའི་མོད་ལ་རི་ལྟ་བུ་སྟེད་གྱི་
 མཁུན་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིན་བུལ་གྱི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་རྟོ། །སྒྲོ་བར་གྱི་དྲི་
 མས་སྤྱིབ་པ་མེད་པར་རྟེན་བཞིན་གྱིས་འདྲ་དུ་གསལ་བའི་ཆོས་སྐུ་དེ་མཛོན་
 དུ་བྱེད་པ་ཡིན་དེའང་། ཟིན་ཟིན་རྒྱུད་བྱའི་ལུང་།



གཉིས་པ་སྐུ་ལྗེ་རང་བཞིན་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་དབྱིངས་ནང་གསལ་གྱི་
 སྐུ་གསུམ་བཤད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱི་གསལ་གྱི་སྐུ་གཉིས་བཤད་པ་གཉིས་དང་
 བོ་དབྱིངས་ཀྱི་སྐུ་གསུམ་བཤད་པ་ལ་སྐུ་གསུམ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ཚེས་
 ཉིད་ངོས་ནས་དབྱེ་བསལ་མེད་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་གསུམ་སོ་སོར་
 བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མི་འཇུར་རྩོམ་སྐུ་བཤད་པ་ནི། ལམ་ཁྲེགས་
 མོད་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོ་བུ་གྱི་ཉེན་ཤེས་ཀྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་
 སྤངས་པ་ལམ་དག་ནས་རང་བཞིན་རྒྱལ་པར་དག་དང་གྲོ་བུར་བྲལ་དག་གི་དག་པ་
 གཉིས་ལྟ་གྱི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གྱི་དངོས་པོ་ཅན་ནས་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་ཡེ་ནས་
 དག་པའི་ངོ་བོ་རུ་གནས་པའི་སྤངས་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྟ་གྱི་གདོད་མའི་
 སངས་རྒྱལ་སམ་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་གནས་པས་སྒྲོན་གསལ་དུ་བསལ་
 བ་དང་ཡོན་ཏན་གསལ་དུ་བཞག་པ་མེད་པས་ན་སྒྲོན་ཡོན་བསལ་བཞག་གི་
 སྒྲོན་པ་མེད་པའི་གྲོལ་སའི་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་དེ་མི་འཇུར་རྩོམ་སྐུ་ཡིན་
 དེའང་དཔེར་བཅོལ་ལྟའི་སྐྱབ་པ་ཉུ་གང་བར་རྒྱས་པའི་སྐྱབ་པའི་འོད་སྒྲོས་པ་ཕྱིར་
 ཡུལ་ཀུན་ལ་གསལ་བར་བྱབ་ནས་ཡུལ་དང་འདྲེས་པ་ཅན་ལྟ་བུར་འཇུར་བ་
 ལྟར་སེམས་དེ་སྤྱིར་ཡུལ་ལ་གཡེང་ནས་ཡུལ་དང་འདྲེས་པ་ལྟར་ཇུར་ཀྱང་དཔེར་
 སྟོད་གནས་གང་གི་ཆ་ལ་སྐྱབ་པ་རང་གི་གྲིབ་མས་རང་འོད་བརྒྱབས་ནས་སྐྱབ་
 འོད་ནས་མཁའི་དབྱིངས་སུ་རུབ་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་འོད་ཡུལ་ལ་མི་འཇོ་བ་
 ལྟར་རིག་པ་ཡུལ་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ནས་གཡེང་བ་མེད་པར་ངོ་བོའི་དབྱིངས་ཁོན་



མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་རིག་པས་རང་ཡུལ་གྱི་དུས་དང་རྒྱུ་པ་ཀུན་
 ཏུ་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ཚོས་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་མེད་
 བཞིན་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་གྱི་འཆར་གཞིར་གྱུར་པ་དེ་ནི་མཚོན་བྱེད་
 རམ་མཁའི་དཔེས་མཚོན་ཏེ་དཔེར་ནས་མཁའི་ངོ་བོ་རྟག་པ་དང་མི་འགྱུར་བ་
 ཡིན་པ་ལྟར་མཚོན་བྱ་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་གྱི་ངོ་བོ་འདྲ་རྟག་པ་དང་མི་འགྱུར་
 བའི་རྟོ་རྩེའི་སྐྱེའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་མི་འགྱུར་རྟོ་རྩེའི་སྐྱེའོ། །དེ་འདྲ་ཟིན་གྱིས་
 རང་གར་ལུང་།

གཉིས་པ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བསྟན་པ་ནི། སྟོང་པ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 སྟོང་པོར་གྱུར་པའི་སྟོང་གསལ་ཟུང་འདུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་ཉམས་དང་སྟང་
 ཉམས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་དང་ལྷན་པའི་ནི་བའི་དབྱིངས་
 དེ་ན་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་བརྟེན་དང་མི་འཛིགས་པ་བཞི་སོགས་ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཀུན་ཉི་མ་དང་ཟེར་བཞིན་དུ་མ་བཅུལ་རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་
 ཏུ་ཡེ་ལྷན་དུ་ལུབ་གྱིས་རྒྱུ་ཅིང་ཅིག་ཅར་དུ་རྟོགས་གྱུར་སྟང་ཆུང་རྟོ་བོར་མ་
 འདྲེས་པར་མེ་ལོང་ལ་བྲ་བབ་པ་ལྟར་གསལ་ཞིང་གར་ཚོས་སྤངས་པའི་ཡོན་
 ཏན་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་དང་མ་འདྲེས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤངས་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་དང་མ་འདྲེས་པའི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་གྱི་ལྟོག་
 ཆ་མ་འདྲེས་པར་བྱི་གསལ་དུ་མངོན་དུ་འགྱུར་རུང་གི་རྒྱལ་དུ་ནང་གསལ་དུ་
 ཡོད་པའི་རྒྱ་ནས་གཞུལ་བརྟེན་བྱས་ནས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་སྐྱེ་དུ་འཛིག་



གྲུང་པའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་ཏོག་གི་སྒྲོམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རིག་
 པ་ཆོས་སྐུ་དེ་ཐིམ་ལ་སྐྱགས་པ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམ་ས་འཇུག་ལ་གནས་
 པའི་སེམས་དང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་སྒྲོགས་གཅིག་ན་དགོན་
 པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པའི་སེམས་དང་སྤྱི་ཚུལ་སེམས་སྤྱི་
 བའི་སྤྱི་བ་འགགས་པའི་རྒྱན་བཅས་དག་བཅོམ་འགོག་སྒྲོམ་ས་ལ་ཞུགས་པའི་
 སེམས་དང་གསལ་ཆ་དང་བྲལ་བའི་ཀུན་གཞི་དང་གཉིད་དང་བརྒྱལ་བའི་
 སེམས་ལྟ་བུའི་འཐིམ་ཞིང་སྐྱགས་པ་ཞིག་ཡིན་མོ་སྒྲུལ་ན་མ་ཡིན་པར་ཐིམ་ལུ་
 མ་སྐྱགས་ཅིང་སྤྱི་བའི་ཡེ་ཤེས་མཁྱེན་ཆ་གོ་མ་འགགས་པ་ཞིག་ནང་གསལ་
 དུ་ཡོད་དེ་དེའི་ཚུལ་ནི་དོ་བོ་རང་བཞིན་སྐྱགས་རྗེ་གསུམ་ལྟ་བུའི་གཞི་གནས་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོགས་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལྟ་དང་ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཅི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཅི་
 སྟེད་པ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལྟ་བུའི་མཁྱེན་ཆ་མ་འགགས་པར་ནང་
 གསལ་དུ་ཡོད། དེའང་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ནང་ལས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནི་ཅི་ལྟ་
 བ་ཁོ་ན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་གྱིས་ཅི་ལྟ་ཅི་སྟེད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་དང་སོར་
 ཏོགས་ཡེ་ཤེས་ནི་ཅི་སྟེད་པ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་མ་འདྲེས་
 པར་གཟིགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་བྱ་བུ་ཡེ་ཤེས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་
 ཚུལ་གྱི་ཅི་སྟེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡིན། དེས་ན་དོན་དམ་པའི་



ཆོས་སྐྱོད་ལ་རི་སྟེང་པའི་མཁུན་པ་རྣམས་ནང་གསལ་དུ་སང་རུ་ཡོད་པ་
 དང་རི་ལྗ་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཁ་ནང་བལྟ་རུ་སང་བཞིན་པར་ཡོད་དོ། །
 དེའང་ཐེག་མཆོག་མཛོད་ལས། གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་ཀ་དག་
 སྟོས་བྲལ་ཁོ་ན་གཟིགས། མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་རང་སྤྱང་ལོངས་
 སྐྱའི་ཞིང་དང་སྐྱ་ཚོགས་གཟིགས། རི་ལྗ་རི་སྟེང་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
 ཀྱིས་སྐྱལ་སྐྱའི་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་ཐ་སྟོན་གྱི་གནས་ལུགས་རི་སྟེང་པ་
 མཁུན་པ་དང་། རི་སྟེང་པ་དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པ་དེ་རི་ལྗ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཁུན་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དེ་འདྲའི་མཁུན་པའི་ཆ་ནང་
 གསལ་དུ་འགགས་པ་མེད་པ་སྐྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་རྟེན་
 ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའམ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མི་སྟོབ་ལམ་
 པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མཐོད་བྱར་གྱུར་པའི་འཆར་གཞི་སྟོང་གསལ་བྱུང་
 འདུག་གི་ཡེ་ཤེས་གང་ལུ་ནི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བཛོད་དེ་ལྟར་ནང་གསལ་གྱི་
 སྐྱ་གསུམ་ནི་ཆོས་སྐྱ་གཅིག་ལ་ལྷོག་ཆའི་དབྱེ་བ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ནི་བ་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་ཟིན་སྐྱ་འཕུལ་སྐྱ་མའི་ཡུང་། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་དབྱེ་བ་མེད་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དང་
 བོ་སྟོས་ཡུལ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱ་དེ་ལ་ལྷོག་
 ཆའི་སྟོན་ནང་གསལ་གྱི་སྐྱ་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཡང་རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་
 ཐ་དད་པ་གསུམ་མེད་པའི་ཚུལ་ནི་རང་བཞིན་ནང་གསལ་གྱི་ཆ་ནས་རི་ལྗ་པ་



མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོ་སྟོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་རིག་པར་བྱ་བ་རུ་
 གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རྒྱལ་པའི་ཁམས་སམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་དེ་ལ་བདེ་གཤེགས་སྟོར་པོ་ཞེས་བྱ་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྟོ་སྟོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རྒྱལ་པའི་ཆོས་སྐུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འབྲེལ་
 རང་གསལ་གྱི་ཆོས་སྐུ་དེ་དོན་དམ་པའི་སྐུ་ཡིན་པས་ཐ་སྟད་ཀྱན་རྫོང་པའི་
 རྒྱལ་གྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་ར་གང་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐ་སྟད་ཀྱན་རྫོང་
 པའི་དངོས་པོའི་སྟོས་པ་དང་བལ་བ་དང་། འོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཀྱན་རྫོང་
 ཀྱི་ཆོས་མེད་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན་མིན་ཏེ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་སྐུ་དེ་ཀྱན་རྫོང་
 ཀྱི་དངོས་པོའི་ཆོས་སྐུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ནང་གསལ་དུ་སང་
 རུང་དུ་ཡོད་པས་ན་ཀྱན་རྫོང་གྱི་ཆོས་གཏན་ནས་མེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་
 ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་ལས་ཀྱང་འདས་པས་ན་ཆོས་སྐུ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྟོང་ཆ་
 རས་དཔེར་ནམ་མཁའ་ཐོག་མའི་སྟོང་པ་ལྟར་དགག་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་
 སྟོང་པ་ཡིན་ཀྱང་སྟང་ཆ་ནས་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིར་གནས་
 པས་ན་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྟང་ཐོར་སྐུ་དང་གསུང་དང་མཛད་པ་སྟོ་ཆོག་ས་
 སྟང་ཞིང་སྟོན་ནའང་དོན་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའམ་རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་ཉོན་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་མཚན་མ་གྲོ་བྱུང་བས་གོས་པུ་མེད་ཅིང་དང་པོ་རང་སྟང་ལ་
 མོངས་ཅམ་གྱི་ཀྱན་གཞི་དང་དེ་ནས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཀྱན་བཏགས་
 ཀྱི་མ་རིག་པ་སོགས་རིམ་བར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་སྟོས་པ་



ཐམས་ཅད་ཞི། དོན་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱ་དེ་ནང་གསལ་གྱི་སྐྱ་ཡིན་པས་ཆོད་བྱེད་
 གྱི་རག་གིས་བཟོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ་སྐྱ་བཟོད་ལས་འདས་པའི་
 དོན་དམ་བདེན་པས་བསྐྱས་པའི་སྤྱིར་དང་རྩིང་བར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་
 ཞིབ་པར་དབྱེད་པ་དང་བྱ་སྤྱད་དང་གཏན་ཆོག་གིས་སྤྱིས་མི་མཆོན་པའམ་མཆོན་
 མི་རྣམས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་དང་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་སྤྱིས་
 བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དང་རྟོགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་
 དཔེ་ཡང་དག་གིས་མཆོན་དོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་དེ་དག་དང་འགལ་པའི་སྤྱིར་
 སྐྱ་བཟོད་དབང་ལྷན་མཐའ་དག་གི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལྟར་ཆོག་ས་
 བར་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་མིན་ཏེ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་ལུང་ཟིན་གིས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། འདྲེན་པ་མཆོག་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་མདོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་གནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 དེ་གཏིང་མཐའི་སྤྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོས་བཅས་ཀྱི་སྤྱོ་ཡིས་མི་དམིགས་པའི་
 སྤྱིར་ན་སྤྱོས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་ན་ཟབ་ཅིང་
 དགག་བྱ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོས་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་པར་དག་པའི་ནི་བ་རྩལ་དང་
 རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ནས་གཉིས་སྤྱང་གི་སྤྱོས་པ་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་
 ལ་མཉམ་བཞག་ཏུ་གཉིས་སྤྱང་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ཏུ་གཉིས་སྤྱང་དང་བཅས་
 བར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་འཕོ་འགྱུར་བགྲས་རྒྱུད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་སྐྱ་དེ་
 སྤྱོད་འཆི་བགྲས་རྒྱུད་དང་བྲལ་བའི་བུས་པའི་ཁང་པར་བཞུགས་པའི་གཞོན་ནུའི་

[illegible]



ཆེན་འདི་འཛུགས་ལ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་གཅིག་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་བྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདོད་དགོས་ཏེ་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་དེ་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མས་
 བསྐྱེད་སྐྱེད་སེམས་མོ་མོར་བཅད་ནས་ཡོད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་
 ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་
 རྣམས་མོ་མོར་ཐུག་པའི་གློ་བུར་པའི་དྲི་མ་ཆ་དང་བཅས་པ་སྤངས་ནས་མི་རྟོག་
 པའི་དབྱིངས་གློད་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བས་ན་བྱགས་རྒྱུད་གཅིག་དང་དགོངས་
 པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེའང་། ཟིན་མྱོང་བྱུང་རྒྱལ་པོའི་ལུང་། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཁྱི་གསལ་གྱི་རྒྱ་གཉིས་བཤད་པ་ལ་ཡོངས་རྒྱ་བཤད་པ་དང་།
 རྒྱལ་རྒྱ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོངས་རྒྱ་བཤད་པ་ལ་གཞི་འབྲས་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་ཡོངས་རྒྱ་བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ཡོངས་རྒྱ་བཤད་པ་
 གཉིས། དང་པོ་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡོངས་རྒྱ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
 རྒྱལ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་མཁའ་རྒྱ་
 རྒྱ་འགགས་པུ་མེད་པའི་ཆོས་རྒྱའི་རད་གང་རྒྱ་ལས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བྱགས་
 རྒྱུ་ལས་སྤྱིར་རྒྱུ་དགོངས་ནས་བྱགས་རྒྱུ་ལས་སྤྱིར་རྒྱུ་དེ་དབང་གིས་ནང་གསལ་
 དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཁྱི་གསལ་བར་ཤར་བའི་ཡོངས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་སྤྱི་མི་དེས་
 པ་ལྟ་དང་ལྟན་ཏེ། དེའང་གནས་དེས་པ་སྟུག་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་དང་དུས་དེས་
 པ་སེམས་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་འདས་མ་འོངས་དེ་ལྟ་སྟེ་དུས་གསུམ་གྱི་སྤང་ཞེན་



ཀུན་དུས་བཞི་པ་ཀ་དག་གི་སྒྲིང་ཉིད་དུ་བཅུ་ཞིང་རྫོགས་ནས་ཀ་དག་སྒྲིང་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རང་དུས་ལྟ་བུའི་དུས་བཞི་པ་ཀ་དག་གི་དུས་
 མཐ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་དུས་སམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དུས་དང་སྟོན་པ་
 དེས་པ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་བུ་དང་ཆོས་དེས་པ་སྟོན་འཁོར་གྱི་དགོངས་པ་
 ལ་མཐོང་མཉམ་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་འཁོར་དེས་
 པ་སྟོན་པ་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་སྟོན་པ་རང་གི་རང་སྣང་གི་གཉིས་མེད་ཀྱི་
 འཁོར་རྣམས་ཡིན། དེའང་གཞིའི་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ་ཐོག་མའི་སྐྱུ་གཞི་དེ་ལས་
 གཞིའི་ཡོངས་སྐྱུ་གཞི་སྣང་རྣམས་ཤར་བ་ན་ལྷན་གྲུབ་སྒྲོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 དག་མ་དག་གི་རྣམ་ཅན་ཀྱི་སྟོན་འཁོར་གྱི་སྐྱུ་ལྟར་དུ་ཤར་བ་དེ་གཞིའི་ཡོངས་
 སྐྱུ་ཡིན་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བར་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་ཡང་སྟོན་འཁོར་དང་ཞིང་སྟོགས་
 ཤར་བ་དེ་འབྲས་བུའི་ཡོངས་སྐྱུ་ཡིན་དེ་འདྲའི་གཞི་འབྲས་ཀྱི་ཡོངས་སྐྱུ་གཉིས་
 ཆ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་དུ་ཤར་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་སུ་གྲུབ་པ་ལས་གཞན་
 དུ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་འདྲ་བའི་བྱིར་ན་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡོངས་སྐྱུ་ཞེས་
 བྱ། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ལས་དབྱེར་མེད་པའི་འབྲས་བུའི་ཡོངས་སྐྱུ་ནི་དེ་
 ལྟར་དེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་དང་མཆོད་དཔེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་གནས་དེས་པ་ནི། གནས་
 ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་འོད་ལྟར་ཤར་བ་དང་ལམ་དུས་ཀྱི་དབྱིངས་སྣང་འོད་ལྟའི་སྣང་



བ་ཤར་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བུའི་དུས་འདིར་ཡོངས་སྤྱིའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཞིང་འདི་ནི་མ་བཅའ་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཀྱིས་གྲུབ་
 བར་རྫོགས་པའི་འོག་མིན་ཡོན་ཏན་སྤྱུག་པོ་ལྷན་འབྲུག་པོའི་བཀོད་པས་རབ་
 ཏུ་བརྒྱན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོའི་
 ཞིང་ཁམས་སྤྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་དེ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་འོད་ལྷར་ཤར་བ་དེ་འོད་
 ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཤར་བ་དང་ལས་དུས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤང་དེ་ཡང་འོད་ལྷའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཤར་བ་ལྷར་འབྲས་དུས་འདིར་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རང་མདངས་ཀྱི་འོད་མཐིང་ག་མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་ཀྱི་འོད་དཀར་
 པོ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་ཀྱི་འོད་སེར་པོ་སོར་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རང་མདངས་ཀྱི་འོད་དམར་པོ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་ཀྱི་འོད་ལྷར་
 གུ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་མདངས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གསལ་ལྷ་འཛོར་རབ་ཏུ་འབར་
 བ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སམ་ཁམས་དེ་ལྷའི་དབང་པོའི་མཆོན་ཆུང་ལ་
 འཇའ་ཆོན་གྱིས་བཀའ་བུ་བཞིན་དུ་ཞིང་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་དང་ཞིང་དེའི་ས་
 གཞི་ནི་མནན་ན་སོར་བཞི་ནེལ་ཞིང་བཏེགས་ན་སོར་བཞི་འཕར་བ་ལྷ་བུའི་
 ཞིང་ཁམས་དེར་གཞུང་མེད་ཁད་མཛོས་གྲུ་བཞི་པ་སྟོགས་བཞིར་སྟོ་འབྱུང་
 འབྲས་ལོགས་གསུམ་གསུམ་བཀྲ་བའི་སྟོ་འཕར་ནས་བཞིར་ལྷན་པ་དང་སྟོན་
 པའི་ཐུགས་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་བརྟན་སྟོའི་
 སྟེར་དུ་སྟོ་རྒྱན་རྟ་རྟ་དང་རྟ་སྟེས་དང་སྟོམ་དང་ཟར་ཆག་སོགས་འབྲས་བུའི་



ཏྲ་བ་བས་བརྒྱད་པ་དང་ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཚེས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་མདངས་སུ་ཤར་
 བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷའི་བརྟེན་སྐྱེ་བུ་ལྷ་དང་ལྷན། དེའང་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་
 བོ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཅན་ཡིན་ན་སྟོན་པ་དེའི་ཐུགས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
 ལོང་ཡེ་ཤེས་དེའི་རང་མདངས་སུ་ཤར་བའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་རིན་པོ་
 ཆེའི་རྟེན་པ་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ནས་རིམ་པར་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚེས་དབྱིངས་
 ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞན་བཞིའི་རང་མདངས་སུ་ཤར་བའི་ཁ་
 དོག་གཞན་བཞི་ཅན་གྱི་རིན་པོ་ཆེའི་རྟེན་པ་བཞི་རིམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན། སྟོན་
 པའི་བྱུང་པར་གྱི་རྟེན་པའི་རིམ་པའི་བྱུང་པར་དེའི་སྟོན་སྐྱེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 རྟེན་པ་དེའི་ཁར་སྟོན་པའི་ཐུགས་ཚེས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པར་མཚོན་པའི་
 བརྒྱུད་ཁ་དོག་སེར་པོའི་པ་གྱུ་ནང་དུ་རྟེན་པ་དང་མཉམ་པ་བྱི་རོལ་དུ་རྟེན་པ་
 ལས་བྱིར་འཕགས་པའམ་འབྱར་དུ་ཡོད་པའི་པ་གྱུ་དང་ལྷན། སྟོན་པའི་ཐུགས་
 རྩེའི་ཐིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་བརྒྱུད་སྟེང་གི་གདུང་སྒྲུའི་ཙི་པ་འའི་ཁ་ནས་
 ཏྲ་བ་དང་དུ་སྟེད་འབྱུང་བ་དང་ཐུགས་རྩེས་འགོ་བ་སྟོབ་པའི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཐིབས་
 ཀྱི་སྟེང་གི་ཕ་གཤོང་ལྷ་བུའི་མདའ་ཡབ་དང་འདྲིར་དཔོན་སུ་མ་བསྟན་པའི་
 མདའ་ཡབ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་འོག་ན་ཕ་རྒྱ་གཤམ་ས་ལྷ་བུའི་རིལ་བ་སྐྱི་ཐུགས་མགོ་
 ཐུར་བསྟན་ལྷ་བུ་རེ་ཡོད་པའི་ཤར་བྱུང་དང་ལྷན་པ་དང་གནས་ལུགས་མཐར་
 ཐུག་པའི་ཚེས་ཉིད་བསམ་མི་བྱུང་པའི་བརྒྱུད་ཕ་གཞོན་པའི་ཕ་དོ་ལྷ་བུའི་མདའ་



ཡཔ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ན་ཕུ་ཕུ་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་རེ་ཡོད་པ་ཅན། གཞལ་
 ཡས་དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་འོག་གི་ཅིག་འགམ་དུ་འདོད་ཡོན་རྒྱན་དུ་རོལ་བའི་བདར་
 ལྷུ་ཕུར་རུ་ཕྱིའི་འདོད་ལྷུ་ལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མིག་ཡང་མ་གཟུགས་
 རོ་རྩེ་མ་རྒྱ་རོ་རྩེ་མ་དྲི་རོ་རྩེ་མ་རོ་རོ་རྩེ་མ་རེག་རོ་རྩེ་མ་མཆོད་ཡོན་མ་ཞབས་
 བསེལ་མ་མེ་ཏོག་མ་བདུག་སྟོས་མ་སྒྲུང་གསལ་མ་དྲི་ཆབ་མ་ཞལ་ཟས་ར་རོལ་
 མོ་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བདེ་སྟོང་གི་མཆོད་སྒྲིན་རྩེ་ཞིང་བཀྱི་
 རས་དགའ་བའི་རྣམ་འཁྱར་པན་ཚུན་གཡོ་བ་ཅན་རྣམས་གནས་པ་དང་སྟོན་
 པའི་རིག་རྩལ་ཐུགས་རྩེའི་སྒྲུང་བ་ཡོན་ཏན་ཤིན་ལས་མི་ཟད་པ་འབྱུང་བའི་
 བདར་སྟེང་དུ་རྩེ་ཡབ་དང་འཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་རོར་བའི་ཏོག་སོགས་
 ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བའི་བདར་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྟེང་གི་དབུས་གདུང་རྒྱུ་ཀྱིས་མཐོང་བཅད་པའི་སྒྲུང་མ་
 སྟེང་དུ་མཆོད་རྟེན་གྱི་བུམ་པ་ལྷ་བའི་བུམ་པ་རྒྱུ་པོར་འབྱེལ་བ་དང་གཞལ་
 ཡས་ཁང་ལས་བུམ་པའི་ནང་ནས་བརྒྱད་པའི་ནང་གི་ཀ་རིང་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏོགས་
 པའི་རོ་རྩེའི་གདུང་བཞི་བསྟོལ་བའི་སྟེང་དུ་བྲེ་མཆོན་པའི་ཀ་བྱང་བཞིས་བཏོགས་
 པའི་ཐུབས་རྒྱུད་གི་སྟེང་དུ་རྩེ་བའི་འགམ་དུ་བརྒྱས་བརྒྱན་པའི་བརྒྱ་ལ་གནས་
 པའི་ཆོས་འཁོར་བཅུ་གསུམ་དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཟར་ཆོག་དེའི་སྟེང་དུ་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཏོག་དང་ལྷན་པའི་གཙང་ཁང་དམ་གཞལ་ཡས་ཁང་རིམ་པར་བྱུར་བྱུར་
 རམ་རྩེ་མཐོར་སོང་བས་མརྩེ་གིང་རྒྱུང་ཞེད་དང་པན་ཚུན་རོས་རིང་བྱང་



གི་མིན་དུ་ཕན་ཚུན་དང་མཐོང་མན་མི་མངོན་པར་ལམ་དུས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲང་
 སྒྲང་ཡུལ་ཁྱབ་པར་སྒྱུ་ཆེ་བ་ན་ཐིག་ལེ་སྟོར་སྟོན་ཡར་སྒྱུ་ཆེ་བ་ལྟར་གང་དུ་བལྟས་
 པའི་སྒྲང་ཡུལ་ཀུན་གང་མཐོ་འདོམ་སྒྲང་གཤམ་དཔག་ཆད་སོགས་ཀྱི་གྲངས་
 ཀྱིས་མི་གདུག་ཅིང་འདི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མི་ལུས་ཏེ་དཔེར་སྟོན་བཅུད་
 ཀྱིས་བཀའ་བ་ལྟར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོད་གྲུང་བ་དེའི་བཅུད་ཀྱིས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་ཁྱབ་པའི་རྟེན་གཞི་གཞལ་མེད་ཁང་པ་རེ་རེའི་ནང་ན་བཞིན་པའི་
 གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པས་དེ་ལྟ་ཡི་གདན་སྤྱི་ནི་བདུད་བཞི་འཛོམས་པའི་སྒྲངས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྟར་དུ་ཡོད་པའི་བདར་སྤྱིར་ཤར་བ་མི་འཛིགས་འཕྲུག་བྱེད་
 སུམ་བུ་བུད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་ཁྱི་དང་སྟོབས་བཅུའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡེ་
 ལྟར་དུ་རྟོགས་པའི་བདར་ཤར་བའི་སྟོབས་ཆེན་གཉིས་འཕུང་བུ་བུད་ཀྱིས་
 བཏེགས་པའི་ཁྱི་དང་རྟ་འཕུལ་གྱི་རྒྱང་བ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟར་པའི་བདར་
 ཤར་བའི་ཅང་ཤེས་ན་བུ་བུད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་ཁྱི་དང་དབང་བཅུའི་ཡོན་ཏན་
 རྟོགས་པའི་བདར་ཤར་བའི་སྟོན་གར་ཅན་གྱི་མ་བྱ་བུ་བུད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་
 ཁྱི་དང་ཐིན་ལས་བཞི་ཐོགས་པ་མེད་པའི་བདར་ཤར་བའི་ཤང་ཤང་ཏེ་ལྟ་བུ་བུད་
 ཀྱིས་བཏེགས་པའི་ཁྱི་སྟེ་ཁྱི་རེ་རེའི་སྟེང་ན་ཉེས་སྟོན་གྱིས་གོས་པ་མེད་པའི་
 བདར་ཤར་བའི་རྩ་སྟེས་ཏེ་བསྐྱའི་གདན་དང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་བདར་ཤར་བའི་
 ཉི་མ་དང་རྩྭ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་རིགས་ལྟ་ནམས་



བཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་དུས་ངེས་པ་ནི། མེས་མ་ལྷ་གི་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་དུས་གསུམ་
 བེ་སྟོ་བུར་གསར་བྱུང་གི་ཆོས་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་དུས་གསུམ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་
 རྣམས་ཀ་དག་གི་གཞིར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའམ་དངས་ཤིང་རྫོགས་
 བས་ཀ་དག་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རང་དུས་དེ་དུས་བཞི་པ་ཀ་
 དག་གི་དུས་སམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དུས་ཡིན་ཅོ་དེ་དུས་ངེས་
 པའོ། །

གསུམ་པ་སྟོན་པ་ངེས་པ་ནི། གདོད་ནས་གཞི་ལ་ནང་གསལ་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་
 གྱི་གསལ་དུ་ཤར་ནས་བཟང་ངམ་འཕྲོ་འགྲུག་དང་བྲལ་བའི་མཚན་བཟང་དཔེ་
 བྱང་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་རྫོགས་པའི་སྟོན་པ་ལྟ་ནི་གཞུགས་ཕུང་གནས་གྱུར་
 གཏི་མུག་གནས་སུ་དག་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་མདངས་གྱི་སྐྱུ་ཅན་
 རྣམ་སྟངས་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོ་གནས་གྱུར་ཞེ་སྤང་གནས་སུ་དག་ནས་མེ་ལོང་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་མདངས་གྱི་སྐྱུ་ཅན་གྱི་མི་བསྐྱེད་རྩྭ་རྩྭ་ཆོར་ཕུང་གནས་གྱུར་ང་
 རྒྱལ་དང་སེར་སྐྱ་གནས་སུ་དག་ནས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་མདངས་གྱི་
 སྐྱུ་ཅན་གྱི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་འདུ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོ་གནས་གྱུར་འདོད་ཆགས་
 གནས་སུ་དག་ནས་སེར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་མདངས་གྱི་སྐྱུ་ཅན་གྱི་སྤྱང་བ་
 མཐའ་ཡས་སམ་འོད་མཚན་སྟོང་འབར་བའི་འོད་དཔག་མེད་དང་འདུ་བྱེད་
 གྱི་ཕུང་པོ་གནས་གྱུར་ཉོན་མོངས་པ་ཐུག་དོག་གནས་སུ་དག་ནས་བྱ་གྲུབ་ཡེ་



ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་ཀྱི་སྒྲ་ཅན་ཀྱི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལྷ་ནི་
 རང་རང་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀླུ་པར་སྤང་མཛད་
 ཀྱི་ཡུམ་དབྱིངས་ལྷག་མ་དང་དོ་རྩེའི་རིགས་ཀྱི་མི་བསྐྱོད་པའི་ཡུམ་སངས་རྒྱས་
 ལྷན་མ་དང་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་རིན་འབྱུང་གི་ཡུམ་མ་མ་གི་དང་བསྐྱེད་རིགས་
 ཀྱི་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་དང་ལས་ཀྱི་རིགས་དོན་གྲུབ་
 ཡུམ་དམ་ཆེག་སྒྲོལ་མ་སྟེ་ས་ཁམས་སོགས་ཁམས་ལྷ་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་
 སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་མདངས་སུ་ཤར་བའི་ཡུམ་ལྷ་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 འོངས་སྟོད་ཚོགས་དང་ཁ་སྐྱོར་རང་བཞིན་བདེ་ཆེན་མེད། སྟིང་རྩེས་ཡོངས་
 ཀྱང་རྒྱུ་མི་འཆད་དང་དེ་འགོག་མེད། ཅེས་པ་ལྟར་གྱི་ཁ་སྐྱོར་བདུན་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་དེ་སྟོན་པ་ངེས་པའོ། །

བཞི་པ་འཁོར་ངེས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་རང་ཉིད་ལས་མྱི་གཞན་པའི་རང་
 སྤང་གི་ཕྱི་སེམས་དང་ནང་སེམས་ལྟ་བུའི་སེམས་དབུ་བརྒྱད་དང་ཕྱིའི་སེམས་
 མ་དང་ནང་གི་སེམས་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ལྟ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་འཁོར་དང་
 དེ་བཞིན་སྟོ་བཞིར་སྟོ་བ་བཞི་དང་དེ་བཞིན་སྟོ་བཞི་སོ་སོའི་ཡུམ་སྟོ་མ་བཞི་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་འཁོར་ངེས་པའོ། །

ལྷ་པ་ཆོས་ངེས་པ་ནི། སྟོན་འཁོར་གྱི་དགོངས་པ་ལ་མཐོ་དམན་མེད་པའི་དགོངས་
 པ་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཁོར་ནི་སྟེས་པའི་ཕྱེ་ཀན་
 ལས་བྱུང་བའི་དག་གི་སྒྲ་ཆོག་གིས་བཙོད་པའི་མཚན་མའི་ཡུལ་ལས་འདས་



ནས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནས་མེད་པུར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྐྱོད་པ་དེ་ཆོས་
ངེས་པའོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོངས་སྐྱབས་པའདད་པ་ལ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་སྟེང་ཁང་ནི་བའི་དགྲིལ་ལའོར་བའདད་པ་ནི། སྤྱིར་ཡོངས་སྐྱབས་པའདད་པ་
སྐྱབས་གཉིས་གཞན་དོན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་རང་
སྤྱང་གི་ཡོངས་སྐྱབས་དེ་ནི་གདུལ་བྱ་གཞན་ངོར་སྤང་མི་རུས་པས་ན་གཞན་དོན་
ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་ན་མེད་དེ་དཔེར་བྱད་བཞིན་ཡོད་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་ཡོང་གི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་ལྟར་རང་སྤྱང་གི་
ཡོངས་སྐྱབས་དེ་ཡོད་ན་དཔེར་མིའི་ལུས་གྲུབ་ཅུ་ནས་གྲིབ་མ་རང་ཤུགས་གྱིས་
ཡོད་པ་ལྟར་རང་སྤྱང་གི་ཡོངས་སྐྱབས་དེ་ལས་གཞན་སྤྱང་གི་ཡོངས་སྐྱབས་ཤར་ཞིང་
འབྲུང་བ་ཡིན། དེས་ན་གཞན་སྤྱང་གི་ཡོངས་སྐྱབས་དེས་གཞན་དོན་དངོས་སུ་མཛད་
རང་སྤྱང་གི་ཡོངས་སྐྱབས་དེས་གཞན་སྤྱང་གི་ཡོངས་སྐྱབས་ལ་བརྒྱད་ནས་གཞན་དོན་
བྱེད་པས་གཞན་དོན་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པས་ན་གཞན་དོན་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཡིན་པའི་ཐལ་སྐྱོན་
མེད་དོ། །དེས་ན་འདུས་མདོ་ལྟར་གྱི་འོག་ཁང་ཁོ་བོའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་
དུ་གོང་དུ་བའདད་མ་ཐག་པ་ལྟར་གྱི་ནི་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་བ་སྟོ་བཞི་
དང་ལྟན་པ་བརྟེན་གས་གཉིས་སྤྱར་བུར་སོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་བའི་དགྲིལ་ལའོར་
ཞིག་ཡོད། དེ་འདྲའི་སྟེང་ཁང་ནི་བྱ་བྱང་རྒྱབ་སྟོང་པོའི་གནས་དེ་ལ་ལའོར་
འདས་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་མཛད་པའི་ནི་བྱ་བཞི་བརྒྱ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་



བཞུགས་ཡོད་པས་དེ་འདྲའི་ནི་བ་བཞི་བརྩ་ཅ་གནིས་གྱི་ནང་ལས་དམ་པའི་
 ལྷ་དམ་སམ་ཡབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་དབྱལ་ལམ་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གནིས་
 ཙྴ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་བཞི་བརྩ་ལྷ་བུ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐུ་ལྷ་གནི་ཡིན་སྟེ་ཀུན་
 བཟང་ཡབ་ཡུམ་གནིས་ནི་སྐུ་ལ་ཚོས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བརྩ་སེམས་དཔའ་
 བརྒྱད་སེམས་མ་བརྒྱད་སྟོ་བ་བཞི་སྟོ་མ་བཞི་བྱལ་དུ་ག་གི་དཀྱིལ་ལའོར་ཀུན་
 ལྷ་སྐུ་ལ་གནི་དུ་བྱུང་པར་བརྟུང་བས་ཚོས་གྱི་སྐུ་ཡིན་མོ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་
 གནིས་ཚོས་སྐུ་ཡིན་པའི་དོན་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ཡིན་ཏེ་དཔེར་
 བམ་མཁས་སྟོད་བརྩད་ཀུན་ལ་བྱལ་བ་ལྷ་ར་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གནིས་གྱིས་
 སྐུ་ལ་ཚོས་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་གྱི་འཆར་གཞིར་བྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དན་སོར་གི་འགྲོ་བ་གསུམ་དང་མཐོ་རིས་གྱི་འགྲོ་བ་གསུམ་སྟེ་འགྲོ་དུག་སྟོ་
 སོའི་གནས་སྤྱད་སོར་གི་འགྲོ་བ་མཐོ་རིས་ལ་འགོད་བ་དང་མཐོ་རིས་གྱི་
 འགྲོ་བ་རྣམས་ངེས་ལེགས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ལ་འགོད་བ་ལྷ་
 བུའི་དོན་མཛད་པའི་རིག་པའི་སྟེན་ལྷ་བྱལ་བ་དུག་ནི་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་
 གྱི་སྐུ་ལྷ་པར་ཤར་བ་ཡིན། དེ་ལྷ་བྱལ་བ་དུག་དང་རིགས་ལྷ་སོགས་ཀུན་བཟང་
 ཡབ་ཡུམ་གནིས་ལས་ཤར་བའི་སྐུ་ལ་ཡིན་པ་ལ་འདྲའང་བྱལ་བ་དུག་ནི་སྐུ་ལ་
 སྐྱུ་དང་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སོགས་ལོངས་སྐུ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པ་ཡོད། དེས་ན་
 རུ་སྐྱུ་ལོངས་སྐྱུའི་ཞིང་ན་བྱལ་བ་དུག་ནི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཡིན་པ་དང་ཀུན་བཟང་
 ཡབ་ཡུམ་ནི་སྐུ་ལ་གནི་ཡིན་པས་དེ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པར་དེའི་ལྷ་ལ་གྱི་སྐུ་གས་



257



ཆང་པའི་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་ལྷའི་དགྲིལ་ལའོར་ནི་རྩི་སྟེད་བསྟན་
 པ་དེ་དང་འདིར་བསྟན་གྱི་ནི་བའི་དགྲིལ་ལའོར་གཉིས་གྱི་སྟོན་ལའོར་ལ་མཆོག་
 དམན་མེད་པར་མཉམ་པ་རུ་སྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྣང་དུ་ཤར་བའི་ནམ་
 པར་དགུ་པ་ཉག་གཅིག་དུ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འོག་ཁང་ཁྱོ་བོའི་དགྲིལ་ལའོར་བཤད་པ་ནི། འདུས་པ་མདོའི་སྟེང་
 ཁང་ནི་བའི་ཕོ་བྲང་གི་འོག་གི་འོག་ཁང་ཆོགས་ཆེན་འདུས་པའི་ཁྱོ་བོའི་ཕོ་
 བྲང་ནི་ནི་བའི་སྐྱུས་མི་འདུལ་ཞིང་རུ་ཏུ་ཕོ་མོ་ལྟ་བུའི་དུག་བོའི་སྐྱུས་འདུལ་
 དགོས་པའི་གདུལ་བྱའི་ངོར་སྣང་ཞིང་ཤར་བའི་ཁྱོ་བོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་
 ཤིན་དུ་རྩམས་ཤིང་འཛིགས་པའི་གཟི་བརྟེན་རབ་དུ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་
 བྱི་ནད་རིམ་པ་དགུ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སྟེ་དེའང་སྦྱིར་གསར་སྟོང་གང་ཡིན་གྱིང་
 ཁྱོ་བོ་སྐུལ་སྐུ་རུབ་ཞེད་མོད་འདིར་རང་སྣང་གི་ཁྱོ་བོའི་དགྲིལ་ལའོར་དང་གཞན་
 ངོར་སྣང་བའི་ཁྱོ་བོའི་དགྲིལ་ལའོར་དང་གཉིས་ཡོད་པས་སྐྱ་མ་ནི་རང་སྣང་
 ཡིན་པའི་ལོངས་སྐྱའི་ཁྱོ་བོ་དང་བྱི་མ་ནི་གཞན་སྣང་ཡིན་པའི་ལོངས་སྐྱའི་ཁྱོ་
 བོའོ། །དེས་ན་རུ་ཏུ་ལྟ་བུ་དེ་རང་སྣང་ལོངས་སྐྱས་བརྒྱད་ནས་འདུལ་གཞན་
 སྣང་ལོངས་སྐྱས་དངོས་སུ་འདུལ་བས་ན་དེ་འདུལ་བ་ལ་རང་སྣང་དང་གཞན་
 སྣང་གི་སྐྱ་གཉིས་སུ་བཞེངས་དགོས་སོ། །དེས་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་རིམ་པ་
 གསུམ་པ་རྩྭ་ཆད་གྱི་ནད་མ་གསུམ་ནི་རང་སྣང་གི་ལོངས་སྐྱའི་ཁྱོ་བོའི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་ཡིན་རིམ་པ་བཞི་པ་ཕན་ཆད་གྱི་རིམ་པ་དུག་ནི་གཞན་ངོར་ཡང་སྣང་



བའི་ལོངས་སྐྱུའི་ཁྲོ་བོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞལ་ཡས་ཁང་
 གྲུ་བཞི་བ་སྟོ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་རིམ་པ་དགུ་པོ་དེ་བྲེན་དུ་བྲེ་བཅུག་པ་ལྟ་
 བུའི་རྩལ་གྱིས་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་སྟོ་བྲམས་ཡང་དགུ་ཡོད་པའི་བྱི་མར་སྟོ་སོ་སོའི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཡར་འཇུག་པའི་རྟ་བབས་བཞི་ནང་དུ་མར་བབས་པའི་
 རྟ་བབས་བཞི་སྟེ་རྩུའི་རྟ་བབས་བརྒྱད་དང་སྟོ་སོ་སོའི་སྟེང་གི་སྟོ་རྩུན་རྟ་ཤང་
 རྩ་སྟེས་སོགས་(ཟིན་བྱིས་མཆན་ལྟར་པོ།) འབྲས་བུའི་རྟ་བབས་བརྒྱད་དེ་རྩམ་
 ཐར་བརྒྱད་མཆོན་པའི་རྩུ་འབྲས་ཀྱི་རྟ་བབས་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱོ་བྲད་
 དབྱ་མའི་རྩུ་གསེར་གྱི་ལམ་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པ་ཞིག་ཡོད་དེའི་ལྟ་བར་གཙོ་
 བོ་ཆེ་མཆོག་གི་གདན་རྩོ་རྩུ་ཆེན་གྱི་གདན་ཡོད་དེའི་རྩལ་ཡང་གཞལ་
 ཡས་ཁང་གི་འོག་དུ་བྲག་གི་རྩུ་མཆོ་འབྱུང་བ་དེ་སྟེང་ཞིང་ཆེན་གྱི་ས་གཞི་བརྩལ་
 དེ་སྟེང་ཀེང་རུས་ཀྱི་རི་རབ་དེ་སྟེང་ལུ་ཉིག་གི་བྲག་དུ་གཙལ་དུ་བཀྲམ་དེ་སྟེང་
 རིན་པོ་ཆེའི་བྲག་གཙལ་དུ་བཀྲམ། དེ་སྟེང་རྩོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་དང་ཅེ་ལྟའི་མཆོན་
 པ་བྲག་དུ་གཙལ་དུ་བཀྲམ་པའི་རྩོ་རྩེ་བྲག་ཆེན་གྱི་གདན་ཡོད། དེའང་འཁོར་
 ལོའི་སྟེང་དུ་བྱིན་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཆ་བྲེ་བའི་མི་འབྱུང་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་
 པས་མི་འབྱུང་དང་པོའི་ནང་གི་རྩོ་རྩེ་བྲག་ཆེན་གྱི་གདན་ལ་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་
 མ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་བརྩལ་བའི་གཞི་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མཆོན་པའི་བརྩར་
 ཉི་རྩུང་བཅུགས་པའི་གདན་ཉེར་བཞི་ཐོག་བཅུགས་སུ་མེད་པར་པདྨའི་གཞི་
 དེ་ལ་བཙལ་དུ་བཀྲམ་ནས་བྲབ་པ་དེའི་སྟེང་དེར་དབང་ལྷན་ཁྲོ་ལྷན་ཉི་རྩུང་



བོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་དང་མོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་བྱི་ཆིངས་སུ་ཤོགས་པ་འམ་པོ་ཁ་སྐྱབས་
 མོ་གན་ཀྱལ་དུ་རུ་དུ་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་གཡས་གཡོན་པན་ཚུན་བསྐྱོལ་བའི་
 ལྷོད་དུ་ཉོན་སྒྲིབ་སྒྲུང་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་མ་སྒྲུངས་པའི་ས་བཙུང་བྱང་སེམས་རྣམས་
 ཀྱི་སྐུ་ལུས་དཔལ་ཆེན་པོའི་གདན་ལ་ཐུལ་བ་རྣམས་སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་
 འདུལ་ཕྱིར་གཅན་གཟན་མ་རུངས་པ་སྟག་གཟིག་ལ་སོགས་པའི་གདན་དུ་
 ཤར་བའི་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔལ་ཁིང་གཏུམ་པའི་སྟག་དང་འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་
 སེང་གུ་གཞོད་ཅིང་གཏུག་པ་གཟིག་དང་ནི་ཕྱོངས་ཤིང་གཏུམ་པ་དོམ་དང་
 ལྷོབས་ཆེ་བའི་སྟོབས་ཆེན་གྲུང་པོ་ཆེ་དང་སྟོ་ལོར་གནག་ལུག་སོགས་ལས་གཟི་
 བརྟེན་འཕགས་པའི་བརྟེན་པའི་མ་དེ་འཛིན་ཤེས་ལ་གཏོང་མི་ཤེས་པའི་འཛིན་
 པའི་རྩ་མིན་དང་ཉེ་སྤང་ཆེ་བ་ལྟོ་འགོ་སྐུལ་ཏེ་བྱོལ་སོང་གཙོ་བོ་བརྒྱད་པོར་
 དེས་ཀྱང་དེགས་པ་པོ་ཁ་སྐྱབས་སུ་ཡོད་པའི་སོག་ཕྱག་དང་མོ་གན་ཀྱལ་དུ་
 གནས་པའི་རྩ་ཕྱག་ནས་རྒྱང་ལག་གི་སྟེར་མོ་སོགས་ཀྱིས་བཟུང་ཞིང་བརྟེན་
 པའི་སྟེང་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་སྒྲི་དཔལ་བཙོམ་ལྷན་འདས་འཛིག་རྟེན་
 ཆེ་ཞིང་གཤགས་པར་བཙི་བའི་འཛིག་རྟེན་པ་ལྟ་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཟད་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཉན་རང་དང་དག་པའི་ས་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་
 ལས་ཀྱང་ཆེ་ཞིང་གཤགས་པའི་ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་སྐུ་མདོག་མིན་
 རྩ་ལའི་ལྷན་པོའི་མདུངས་ལ་ཉི་མ་བྱེ་བའི་འདྲ་གིས་འཁྱུད་པའི་གཟི་བརྟེན་
 དང་ལྷན་དེ་ལ་བདུན་གསུམ་ཉེར་གཅིག་གི་ཞལ་དང་ལྷན་ཏེ། དེའང་ཆིན་



བྱིས་ཞལ་མེད་གཅིག་མོག་ས། ཡུམ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་ཁྱོ་མེད་སྐྱར་བཞེངས་
 པའི་ཞལ་གསུམ་དུ་སྒྲིགས་པའི་གནས་ཞལ་མ་ཡུམ་མཆོག་དེ་དབྱ་དགྲ་དང་
 ལྷན་པ་ཡིན། དེའང་གནས་ཞལ་མའི་དབྱ་དགྲའི་དག་དྲན་ལ་དུག་ལྷ་དག་པའི་
 སྒྲིང་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་གྲོང་ལྷ་དང་དེའི་ཁར་གྲོང་འགྱུར་འདའ་ཀ་མཐའ་གྲོལ་
 དབྱིངས་སྒྲོལ་བཞེན་ཅི་རིམ་པར་གྲོང་འགྱུར་གྱི་དབྱིངས་ནི་ཉག་ལྷ་དག་པའི་སྒྲིང་
 པའི་དབྱིངས་ཡིན་འདའ་ཀའི་དབྱིངས་ནི་ཆད་ལྷ་དག་པའི་སྒྲིང་པའི་དབྱིངས་
 ཡིན་མཐའ་གྲོལ་གྱི་དབྱིངས་ནི། བདག་ལྷ་དག་པའི་སྒྲིང་པའི་དབྱིངས་ཡིན་
 དབྱིངས་སྒྲོལ་གྱི་དབྱིངས་ནི་མཆོན་མར་ལྷ་བ་དག་པའི་སྒྲིང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཡིན་དེ་ལྷར་དུག་ལྷ་དང་ཉག་ཆད་བདག་མཆོན་དུ་ལྷ་བ་བཞེསྒྲེ་དགྲ་
 དག་པའི་ལྷོག་ཆེན་སྒྲེ་པའི་སྒྲིང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོང་དགྲ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་
 བརྟར་དབྱ་དགྲ་དང་ལྷན་པའོ། །ཕྱག་བཙོ་བརྟན་དང་ལྷན་ཏེ་རྩ་བའི་ཕྱག་
 གཉིས་ལས་གཡས་གྱིས་རྩོ་རྩོ་དང་གཡོན་གྱིས་དུང་ཕྱག་འཛིན་པ་དང་ལྷག་
 ལྷ་བཙུན་གསུམ་གནས་ཀྱི་མ་མོ་ཀོ་རི་མ་བརྟན་དང་ཡུལ་གྱི་ལྷ་ལྷོ་ལྷ་མེན་
 སིང་ཏེ་མ་བརྟན་དེ་བཙུན་གསུམ་པས་ཁྱོན་བསྐྱེད་པས་ཕྱག་བཙོ་བརྟན་
 དང་ལྷན། ཡབ་ཡུམ་ཁྱོ་མཁར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཤར་བ་ནི་ཟིན་བྱས་ཁྱོ་མཁར་མོག་ས།
 ལམ་ཡབ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུའི་ཞབས་བརྟན་གྱིས་བྱོལ་སོང་གཙོ་བོ་བརྟན་གཙོན་
 སྐབས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐུ་ལ་ཡུམ་གནས་ཞལ་མ་འབྲིལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་
 པར་སྒྲིང་བ་རུ་ཤར་འོ། །མིན་པ་འཁོར་བ་དང་ནི་བྱ་མུང་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཁམས་



ལུ་ལུ་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལུ་འདས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་གདན་བྱིན་སྐྱོད་པ་རྒྱུ་
 འཁོར་ལོའི་བར་ལུ་རང་བཞིན་གྱིས་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ཟིན་གྱིས་འདོད་
 བམས་ཁྲག་མཚོ་ལོགས། དབང་མཚོག་དང་ནི་དེ་རྒྱུ་དབང་དགུ་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་
 བོས་བཅད་པའི་གྲོ་འབྱུང་བཞི་དང་གྲུ་ཆད་རྣམ་པ་བཞི་ལུ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་
 བརྒྱད་གནས་སུ་དགུ་པ་གྲོ་རི་ལུ་སོགས་བརྒྱད་དོ། །དེའི་ལུ་འཁོར་དང་པོའི་
 ལུ་འབྱུང་གསུམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་བྱམས་ལུ་དུང་ཁོད་བརྒྱད་ཀྱི་སྤང་ཞེན་གནས་
 སུ་དགུ་པ་སྤྱ་མེན་སྤང་ཏམ་བརྒྱད་དེ་བཞིན་རིམ་པ་གཉིས་པའི་བྱམས་ལུ་
 བྲོགས་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤང་ཞེན་གྱི་དངོས་པོ་གནས་སུ་དགུ་པ་འབར་མ་
 ཉི་ཟེར་མ་སོགས་སྟོད་བྱེད་མུ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་པ་དང་། རིམ་པ་གསུམ་པའི་
 བྱམས་ལུ་རྒྱ་ལ་ཚོགས་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་སྤང་ཞེན་གནས་སུ་དགུ་པ་དབང་མོ་ཤར་
 དུ་སྤོར་མོ་སྤྲུག་ནག་སོགས་དུག་སྟོར་ཞི་བ་དམར་མོ་སོགས་དུག་ལུ་ཏུ་དགུ་པ་
 བྱེད་དམར་མོ་སོགས་དུག་བྱང་དུ་གསོད་བྱེད་ལྷང་ནག་སོགས་དུག་སྟོ་བཞིར་
 ནག་མོ་ཆེན་མོ་སོགས་སྟོ་མ་བཞི་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ཡོད། དེ་འདྲའི་རིམ་པ་
 གསུམ་པོ་ཀུན་ལུ་རང་རང་གི་སྟོ་མ་བཞི་རེ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྟོ་བཞི་བཞིར་
 ལྷན་པ་རྣམས་ཁྱོན་བསྟེམས་པས་བཞི་ཚན་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ལས་བཞི་ཚན་
 དང་པོ་རིམ་པ་དང་པོའི་སྟོ་བཞིར་ལྷ་བའི་རྩ་བོ་མ་རིག་པའི་རྩ་བོ་སྟེད་པའི་རྩ་
 བོ་ཉེན་མོངས་པའི་རྩ་བོ་སྟེ་རྩ་བོ་བཞི་གནས་སུ་དགུ་པའི་རྟ་གདོང་ཅན་ལག་
 གདོང་ཅན་སྤང་གདོང་ཅན་སྤྲང་གདོང་ཅན་བཞི་ལྷན་ནོ། །བཞི་ཚན་གཉིས་



པ་མེམ་པ་གཉིས་པའི་སྒོ་བཞིར་འབྱུང་བཞི་གནས་སུ་དག་པའི་དཀར་མོ་མིག་
 གཅིག་རྒྱས་འདེབས་མ་སེར་མོ་ལས་མཁམ་ཆོ་འཕེལ་མ་དམར་མོ་བྱེད་དབང་
 བསྐྱེད་མ་ནག་མོ་རལ་གཅིག་སྒོར་སྒྲུབ་པའི་ལྷན་ནོ། །ཞི་བའི་ལྷ་ཆོག་ས་
 དེ་དག་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་གིན་དུ་འབར་བའི་རྣམ་ཤེས་གར་དགུ་དང་ལྷན་པ་
 ཡིན། དེའང་ཆེན་ཐེགས་གལ་པོའི་ལུང་། འདྲི་དག་རང་སྒྲུང་ལོངས་སྐྱེའི་དགྲིལ་
 འཁོར་དེ་གཞི་ཀ་དག་གི་སྒྲུང་ཆ་ལ་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནང་གསལ་ཆོས་
 སྐྱེའི་རང་སྒྲུང་དུ་ཤར་བའི་རང་སྒྲུང་དོན་གྱི་འོག་མིན་ཡིན། ཆེན་དེའི་ཕྱི་རོལ་མོག་ས་
 རུ་དུ་མོགས་ལོག་འདྲེན་གདུག་པ་ཅན་གདུལ་བྱིར་སྐྱུལ་བས་བསྐྱས་པའི་བྱིར་
 བགོགས་མོགས་གདུལ་བྱིར་སྐྱེ་སྐྱེའི་རང་དོན་སྒྲུང་བ་ཡིན་པ་དེ་བྱིར་བྱུགས་
 གསུམ་པ་ཡན་ཆད་ལྟར་རང་སྒྲུང་དོན་གྱི་འོག་མིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་མིན་པར་
 གཞན་སྒྲུང་གི་ལོངས་སྐྱེའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། གཞི་ལ་སང་རུང་དུ་ཡོད་པ་དང་གཞི་
 སྒྲུང་དུས་བྱི་གསལ་དུ་ཤར་བའི་གཞིའི་ལོངས་སྐྱེ་དང་འབྲས་བུའི་ལོངས་སྐྱེ་
 གཉིས་ཡེ་གེས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་ཡིན་པ་ལ་དབྱེར་མེད་པར་འདྲ་བས་ན་གཞི་འབྲས་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལོངས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ། དཔེར་བྱད་བཞིན་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་ལ་གཟུགས་
 བརྟན་ཤར་བ་ཡོད་པས་བྱད་བཞིན་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བ་
 ལྟར་རང་སྒྲུང་ལོངས་སྐྱེ་བྱད་ལྟ་བུ་གཞན་སྒྲུང་གི་ལོངས་སྐྱེ་དང་སྐྱུལ་སྐྱེའི་གཟུགས་
 བརྟན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་རང་སྒྲུང་གི་ལོངས་སྐྱེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོར་



ལྷ་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་སྤྱུལ་སྤྱོད་དེ་འབྱུང་བས་ན་རང་སྤྱོད་གི་ལོངས་སྤྱོད་གཞན་
 ལྷ་དང་གི་ལོངས་སྤྱོད་དང་སྤྱུལ་སྤྱོད་འཆར་གཞི་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཡོད་པས་ན་འབྲས་
 བུ་ལྷུན་གྲུབ་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཞེས་བྲ། དེ་ནི་ས་བཅད་གི་དོན་སྟོན་ཚུལ་ལོ། །དེ་
 ལྷ་དང་གོང་དུ་གསལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་སྟོགས་ལས་བསྟན་པའི་ཐུབ་
 པ་དུག་མ་ཡིན་པའི་ནི་བའི་དགྲིལ་ལའོར་གི་ལྷ་དང་འདུས་མདོ་ལྷ་དང་གི་སྟེང་
 ཁང་ནི་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་འོག་ཁང་གི་རིམ་པ་གསུམ་པ་ཚུན་ཆད་གི་
 ཁྲོ་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་གི་རང་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་བསྟན་བ་
 ཅི། དེ་ལྷ་དང་ནི་བའི་ཞིང་དང་ཁྲོ་བའི་རིམ་པ་གསུམ་པ་ཚུན་ཆད་གི་ཞིང་དེ་ནི་
 རང་གསལ་གི་ཚེས་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་གི་སྤྱང་ཆ་སྤྱི་དུགས་ལུ་བའི་ཚེས་སྤྱི་རང་
 གདངས་གི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ལ་སྟོན་ལའོར་ཚེས་གནས་དུས་ཏེ་སྤྱན་སྤྱུམ་ཚོགས་
 པ་ལྷ་དང་ལྷན་པས་དེ་འདྲའི་སྤྱན་སྤྱུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་
 ཚོགས་པའི་གནས་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་སྟོབ་ལམ་མཐར་ཐུག་གི་ཚེས་
 ཉིད་ཟད་པའི་ཚོགས་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་གང་དུ་སྦྱིབ་པ་མཐའ་དག།
 སྤངས་ནས་སྤྱར་སྦྱེ་མི་རུང་བའི་ཚེས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་འཕོ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་རྒྱད་གི་སྤྱོད་
 བསྟན་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་གི་རྣམ་མཁེན་གི་རྣམ་རྟེན་དུ་གར་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་གཙོ་འཕོར་ལ་རང་སྤྱོད་ཡིན་མེན་གི་བཟང་ངན་མཚོག་དམན་མེད་པར་
 ཡེ་ཤེས་གི་རང་སྤྱོད་ཉག་གཅིག་དུ་གྱུར་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་མཉམ་པས་ན་



ལྷོན་ལའོར་དེ་དག་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་
 མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལང་ལྷོན་པས་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་མངོན་དུ་བྱས་ན་
 ལའོར་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ལའོར་རྣམས་ཀྱིས་
 མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་མངོན་དུ་བྱས་ན་ལྷོན་པས་ཀྱང་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་
 དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷོན་ལའོར་དེ་དག་གི་གསུང་ནི་རྒྱ་རྒྱུད་རྗེས་སུ་འབྲང་
 པའི་སྒྲུལ་བུའི་ལྷ་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་དག་གི་བརྗོད་པ་དང་བུལ་བའི་ལྷོན་ལའོར་
 དགོངས་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ན་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་བརྗོད་པའི་ཆོས་གསུངས་
 པའི་བརྗོད་བུལ་གྱི་གསུང་དང་ལྷན་པ་དང་ལྷོན་ལའོར་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་ནི་མཚན་
 བཟང་དཔེ་བྱད་རྫོགས་པ་ཅན་ཡིན། དེ་འདྲའི་རང་སྣང་གི་ལྷོན་ལའོར་དེ་དག་
 གིས་རི་སྟེང་པ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བུའི་མཐོང་བ་དག་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རང་སྣང་གི་ལྷོན་པའི་རྣམ་ཅན་གྱིས་རང་སྣང་གི་ལའོར་གྱི་རྣམ་
 ཅན་རྣམས་གཟིགས་ལའོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷོན་པའི་རྣམ་ཅན་གཟིགས་
 པ་ལྷ་བུའི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་པན་ཚུན་གཟིགས་གིང་རྣམ་ཡུང་རྒྱུ་བ་པ་མེད་
 པ་དཔེར་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་སྣང་ཆ་རིག་ཆས་རྒྱུ་བ་མེད་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལྷན་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་གསལ་གྱི་རང་
 སྣང་གི་འོངས་སྒྱུ་དེ་ནི་འོག་མའི་ཆོས་སུ་མ་གྱུར་པའི་སྤྱི་ནུ་མེད་པའམ་གོང་
 ན་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་མྱོང་པས་བསྟན་ན་ལའོར་པའི་སྤྱི་གསལ་བདེན་
 གྱི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་བས་ན་མྱོང་པས་མ་བསྟན་པ་དང་ནི་བ་



བྱོམས་གཅིག་པས་བསྐྱེས་ན་ཉན་རང་གི་ཆོས་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པར་ཐལ་བས་
 ར་ཞི་བ་བྱོམས་གཅིག་པས་ལྟ་བུ་ལའི་ཕྱིར་ན་དགྲ་པའི་སེམས་ཅན་ཆེན་
 བོ་ས་དང་པོ་ནས་ས་བཅུ་པའི་བར་གནས་པའི་སར་གནས་ཀྱི་བྱང་སེམས་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་བར་མི་རྣམས་ཏེ་རྒྱལ་པའི་བྱམས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་དང་དངོས་
 སུ་འགལ་བའི་ཀུན་གཞི་ལྟ་བུའི་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་མོ་མངོན་གྱིར་དུ་མེད་ཀྱང་དེས་
 བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཆུ་དེ་དུ་དུར་སྐྱར་སྐྱེ་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་བྱས་ནས་
 ལྟ་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རྣམས་དེ་མ་རྣམས་ན་ཆོས་སྐྱུའི་རང་
 སྐྱུར་གི་ལོངས་སྐྱུ་དང་ཆོས་སྐྱུ་གཉིས་རོ་བོ་ཐུས་གཅིག་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་
 ཆོས་སྐྱུའི་རང་སྐྱུར་གི་ལོངས་སྐྱུ་ཡང་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རྣམས་ཏེ། ‘ཟིན་དེ་ཡང་རྒྱུད་
 བའི་ཡུང་།’ དེ་འདྲའི་རང་སྐྱུར་གི་སྟོན་འཁོར་རྣམས་ཐ་སྟོད་ཀུན་རྫོབ་པར་གྱུར་
 པའི་འདས་པ་དང་ལྟ་འོངས་པ་དང་དུ་ལྟའི་དུས་གསུམ་གྱི་སྐྱང་ཞེན་གྱི་ངེས་
 བུ་ལས་འདས་ནས་དོན་དམ་པའི་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་རང་
 སྐྱུར་གི་འོག་མིན་ཆེན་པོའི་ཞིང་ནུ་བཞགས་པའི་སྟོན་འཁོར་གྱི་རྣམ་ཅན་གྱི་
 སངས་རྒྱུ་རྣམས་དུས་བཞིའི་ནང་ནས་དུས་བཞི་པ་ཀ་དག་གི་དུས་འོད་གསལ་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རང་དུས་ལས་ནས་ཡང་མི་གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་
 ཕྱིར་གཙོ་འཁོར་རྣམས་རོ་བོ་ཐ་མི་དད་པར་རོ་བོ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 སྐྱུ་ཁོ་རེད། །

གཉིས་པ་སྐྱལ་སྐྱུ་བཤད་པ་ལ། རང་བཞིན་སྐྱལ་སྐྱུ། འགོ་འདུལ་སྐྱལ་པ། སྐྱ་



ཚེགས་སྐྱལ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་རང་བཞིན་སྐྱལ་པ་བཤད་པ་ལ་བགྲང་
 བའི་རང་བཞིན་སྐྱལ་པ་བཤད་པ་དང་། གནས་པའི་རང་བཞིན་སྐྱལ་པ་བཤད་
 པ་གཉིས། དང་པོ་བགྲང་བའི་རང་བཞིན་སྐྱལ་པ་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་
 པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤད་པ། མཐུག་བསྟེན་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 རང་སྣང་གི་ལོངས་སྐྱེད་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་རང་སྣང་གི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་མི་རྣམས་པའི་
 སྐྱལ་སྐྱུང་འདུལ་ཞིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་གདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་གདུལ་བྱེད་
 སྐྱལ་སྐྱུང་སྟོན་པ་གསུམ་དུ་བཞེད་པ་ནི་རང་བཞིན་སྐྱལ་པ་དང་འགྲོ་འདུལ་
 སྐྱལ་པ་དང་སྟེ་ཚེགས་སྐྱལ་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་རང་བཞིན་སྐྱལ་སྐྱུང་ལ་ནི་
 བགྲང་བའི་རང་བཞིན་སྐྱལ་སྐྱེད་གནས་པའི་རང་བཞིན་སྐྱལ་སྐྱེད་གཉིས་ལས་
 དང་པོ་ཅུ་ཕྱེད་ཐེག་པ་ལས་ལོངས་སྐྱེད་བགྲང་བ་དེ་འདིར་སྐྱལ་སྐྱེད་བགྲང་བ་
 དེ་ཡིན་དེའང་དཔེར་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་ལ་ཤར་བ་ན་གཟུགས་
 བརྟན་གཅིག་པོ་དེའི་སྟེང་ན་གང་དུ་ཤར་བའི་གཞི་མེ་ལོང་ལ་ལྟོས་པའི་ཆ་དང་
 གང་གི་འཆར་བའི་གཞི་བྱད་བཞིན་ལ་ལྟོས་པའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར་གཞན་
 སྣང་གི་སྐྱེད་ལའང་རང་སྣང་གི་ལོངས་སྐྱེད་ལས་ཤར་བའི་ཆ་ནས་བྱེད་ལོངས་
 སྐྱེད་ཡིན་པའི་ཆ་དང་གདུལ་བྱ་གཞན་དོར་སྣང་བའི་གཞན་གྱི་སྣང་ཆ་ཡིན་པའི་
 ཆ་ནས་བྱེད་སྐྱལ་སྐྱེད་ཡིན་པའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་གདུལ་བྱ་གཞན་དོར་སྣང་ཚུལ་
 ཡང་དཔེར་མེ་ལོང་དྲངས་མི་དྲངས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུགས་བརྟན་གསལ་མི་
 གསལ་གྱི་བྱེད་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་སེམས་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དེ་དྲི་མས་



ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་ན་མཆོད་དཔེས་སྤྲུལ་པའི་མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱར་གར། གདུལ་
 བྱའི་སེམས་དེ་ཅམ་མི་དྲངས་ན་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་མི་གར་བར་ཆོས་མཐུན་
 གྱི་མཛད་པ་ཅན་གྱི་བླ་མའི་གཟུགས་སུ་གར་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཤིན་ཏུ་མི་
 དྲངས་པར་དྲི་མས་བསྒྲིབ་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུལ་སྤྱར་དེ་བླ་མ་རུ་ཡང་མཐོང་མི་
 ལུས་པར་ཐ་མལ་པའི་གཟུགས་སུ་གར་བར་འགྱུར་བས་ན་གདུལ་བྱའི་དབང་
 གིས་སྤྱེ་བ་སྤྱུལ་སྤྱེ་མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱེ་ཐོགས་སྤྱུལ་སྤྱེ་ཐོགས་པ་སྤྱང་ཞིང་སྤོན་
 པར་མཛད་དོ། །དེ་འདྲའི་གདུལ་བྱ་གཞན་དོར་སྤྱང་བའི་ཆོན་མཐུན་སྤྱུལ་སྤྱར་
 འཛོག་གོ། དེས་ན་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་བགྱང་བ་དེ་འདྲིར་སྤྱུལ་སྤྱར་བགྱང་
 བས་ན་བགྱང་བའི་རང་བཞིན་སྤྱུལ་སྤྱེ་ཞེས་བྱ་བས་དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་འོག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་རང་སྤྱོད་གི་ལོངས་སྤྱོད་དེའི་དབྱེ་
 བྱུང་དམ་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་གར་བ་ལྟར་གདུལ་
 བྱའི་སེམས་དྲངས་ཤིལ་ལྟ་བུའི་ནད་ན་འཕྲོས་པ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཕྱེད་
 སྤྱུལ་སྤྱེ་ཕྱེད་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་པའི་བགྱང་བའི་རང་བཞིན་སྤྱུལ་སྤྱེའི་གནས་མོ་
 ཞེས་མདོར་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དྲུག་ལས། དང་པོ་གནས་བཤད་པ་ནི། རང་
 སྤྱང་གི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱེ་སྤྱེན་ཡིན་ཕྱིར་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱུལ་སྤྱེ་ཡང་སྤྱེ་སྤྱེ་དང་
 ལྟན་པས་ན་སྤྱེ་ལྱའི་ཞིང་དབུས་ན་རྒྱལ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་ཞིང་དབང་ཐུག་ཆེན་
 དོའི་འོག་མེད་དང་གར་ལྟ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཞིང་མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་



དང་ཕྱི་ན་མོ་ཆེན་ལྟུང་ལྟུང་གི་ཁིང་དཔལ་དང་ལྟུང་པའི་ཁིང་དང་ལྟུང་ན་
 ལྟུང་པའི་ཁིང་དཔལ་པཅེགས་པའི་ཁིང་དང་། ལྟུང་ན་དོན་གྲུབ་གི་ཁིང་ལས་
 སུ་གྲུབ་པའི་ཁིང་སྟེ་རྣམ་པ་ལྟ་ཡོད་དོ་ཁིང་དེ་ལྟར།

གཞིས་པ་སྟོན་པ་ནི། གཟུགས་གི་རྒྱལ་པོ་ལས་གཟུགས་གི་སྟུང་གཞི་པའི་སྟུང་
 ལྟུང་གི་ཡོད་གསལ་གི་སྟུང་གི་རྣམ་སྟུང་དང་རྣམ་ཤེས་དང་ཆོས་པ་དང་
 འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་གི་རྒྱལ་པོ་ལས་དེ་དག་གི་སྟུང་གཞི་པའི་སྟུང་ལྟུང་གི་ཡོད་གསལ་
 གི་སྟུང་གི་མི་བསྟེན་མོན་ལྟུང་སྟུང་པའི་འོན་གྲུབ་སྟེ་སྟུང་མཆོག་དེ་གས་
 ལྟུང་སྟེ་དེ་དག་ནི་མཐོན་ཏོགས་རྒྱུན་དང་དྲིན་ལས་པས་པ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་
 པ་ལྟར་གི་མཆོན་བཟང་དང་དཔེ་བྱད་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་པདག་ཉིད་ཅན་
 གི་ཞི་བའི་ལྟ་ཆོགས་དང་བརྒྱ་བརྩ་རྩ་བརྩ་ཀམ་ཅེ་རུ་ག་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་རྩ་
 འགྲུང་དཔག་ཏུ་མེད་བསམ་གིས་མི་བྱུང་པ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ནི། སྟུང་གི་ཡོངས་སྒྲུ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཉེས་ལྟ་དང་ལྟན་པས་
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ལའང་ཅ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་དང་ཡེ་
 ཤེས་རྣམ་པ་ལྟ་ལྟ་མེ་མེ་ལའང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཉམ་ཉིད་
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མོང་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་གཞན་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མོགས་བཞི་
 ལའང་བཞི་བཞིའི་ལོའང་དང་བཅས་པས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྟེ་དང་པོ་ཆོས་དབྱིངས་



ཡེ་ཤེས་ནི་མ་ཡིན་དགག་གི་ཚེས་ཉིད་དང་མེད་དགག་གི་ཚེས་ཉིད་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་པ་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་
 སུ་སྒྲུང་བའི་གཉིས་སྒྲུང་བྲ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་མཁུན་པ་ལས་སྒར་མ་གཡོས་ད་ལྟར་མི་གཡོ་བར་བྱིན་ཆད་ཀྱང་གཡོ་བར་
 མི་འགྱུར་བས་མ་གཡོས་མི་གཡོ་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱིངས་དང་གཅིག་
 འདྲེས་ལྟ་བུར་སོང་བའི་མཁུན་པ་དེ་ཡིན། དེ་ནི་དཔེར་བྱུང་བྱེད་ནས་མཁས་
 བྱུང་བྱ་གཟུགས་སོགས་ལ་བྱུང་པ་དེ་བྱུང་བྱ་གཟུགས་སོགས་སྟོད་བཅུད་ཐ་
 དད་པ་ཡིན་ཀྱང་བྱུང་བྱེད་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་བཅུད་ཀྱི་
 ནམ་མཁའ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཐོགས་རེག་བཅད་ཅམ་གྱི་ངོ་བོ་
 ལས་མ་གཡོས་པ་བཞིན་དུ་སྟོད་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་དགག་གི་ཚེས་ཉིད་གྱིས་
 བྱུང་བཅུད་ནམས་ལ་མ་ཡིན་དགག་དང་མེད་དགག་གི་ཚེས་གཉིས་གྱིས་བྱུང་
 པ་ཡིན་མོད། བྱུང་བྱའི་ཚེས་ལ་སྟོད་དང་བཅུད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཤེས་བྱ་དུ་
 མ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཉིད་དང་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ནི་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ཚོལ་གྱི་
 སྟོན་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་སྟོན་བྲལ་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་
 ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་དབྱིངས་དེ་ལ་གཅིག་འདྲེས་སུ་སོང་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་མཁུན་པ་དེ་ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །དཔེར་
 ཏུ་ལ་དང་བྲལ་བའི་མེ་ལོང་ལ་ཐང་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒན་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་
 བུར་མགོ་དང་ཚོན་སོགས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཚོགས་པར་གར་བ་ལྟར་བྱགས་



རྩེ་ཕྱི་གསལ་གྱི་མཁའ་པའི་གསལ་ཆ་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པའི་མེ་ལོང་ཡེ་
 ཤེས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་མའི་དུལ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་རྣམ་ཤོག་གི་རྩིས་བ་
 དང་བྲལ་ཞིང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུར་པོར་གྱུར་པའི་
 འདུ་བྱེད་རགས་པའི་དྲན་པ་མེད་ཀྱང་རྩིས་མེད་རང་བཞག་གི་དྲན་པ་ཡོད་འདུ་
 བྱེད་རགས་པའི་ཉིང་འཛིན་མེད་ཀྱང་རིག་པ་རང་གནས་གྱི་བསམ་གཏན་ཡོད།
 འདུ་བྱེད་རགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ཀྱང་མ་བཅོས་རང་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡོད་
 པས་ན་འདུ་བྱེད་རགས་པ་རྣམས་གྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་རིག་
 ཆ་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་ནས་གསལ་ཆ་རིག་པའི་ལུས་བཟུང་དུ་སྒྲིམ་ནས་མེ་ལོང་
 ལ་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་རི་ལྷ་རི་སྒྲིབ་གྱི་མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
 གསལ་པའི་ཡིན་ཏན་སྒྲ་ཚོགས་རྩིས་མེད་དུ་མཆེད་པའི་གཞིའམ་ངོ་པོ་ཅན་
 ཞིག་ཡིན་ནོ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤྱིར་དག་མ་དག་གི་དངོས་པོ་དང་རང་
 སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ནང་དབྱིངས་སྤོང་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
 དུ་གྱུར་པའི་ངོ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་དག་མ་དག་གི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་དང་
 རང་མཆོན་དང་སྤྱི་མཆོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀུན་དང་བྲལ་བས་མེད་ཅིང་སེམས་
 གྱི་ངོ་ཁར་སྤྱད་ཞི་ཐ་དད་དུ་ཤར་བ་ལྟར་སྤོང་པའི་དབྱིངས་ལ་དབྱེད་མེད་པར་
 ཉི་བའི་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་སུ་བྱུང་བར་བཤལ་ནས་བཞུགས་པ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི་རི་ལྷ་བའི་མཁའ་པ་ཁ་སྤྱི་ནང་དུ་ལྟ་བ་གཉིས་ཆོས་
 ཉིད་རི་ལྷ་རྟུ་རྟུ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མཁའ་པ་དང་། རི་སྒྲིབ་པའི་མཁའ་



པ་ཁ་ནང་བལྟ་ཅན་གྱི་རང་སྤང་གི་སྟོན་འཁོར་རྣམས་གཟིགས་པ་དང་ཁ་སྤྱིར་
 ལྟ་ཅན་གྱི་གཞན་སྤང་གི་སྤྱི་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་སོགས་གཟིགས་པ་
 ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་ཤེས་བྱ་རྩི་སྟེད་པ་རྣམས་དུས་དྲག་དུ་ཉོན་སྤྱིབ་སྤངས་པས་
 ཆོས་བཤད་པ་ལེགས་པའི་རོ་སྤང་གི་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། བཤད་ཉེས་པ་
 སྤྱིད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ཡང་རང་ལ་ཞེ་སྤང་བ་མེད་པ་དང་། ཤེས་སྤྱིབ་
 སྤངས་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅེར་དུ་གཟིགས་པའི་སྤྱིར་ན་ཤེས་བྱ་གཟིགས་
 པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དེའོ། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ནི་འཕྲིན་ལས་གཞན་ཕན་ཅན་
 རམ་གཞན་ལ་གནས་སྐབས་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་ཕན་པ་སྦྱབ་པའི་སྟོན་པ་གཞན་
 ལ་ཕན་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །དེའང་ཕན་བྱའི་ཡུལ་འདིའོ། །ཕན་བྱེད་
 གྱི་ཐབས་འདིའོ་སྟམ་པ་ལྟ་བུའི་མཆེན་པ་ལ་རྩོལ་བ་མེད་པར་ཉོན་སྤྱིབ་སྤངས་
 པས་ཆགས་པ་མེད་ཤེས་སྤྱིབ་སྤངས་པས་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཆགས་ཐོགས་
 སྤངས་པའི་མཛད་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཆེན་པ་ཡིན་ཏེ་ཟིན་མདོ་མེ་རྒྱན་
 ལུང་།

བཞི་པ་འཁོར་ནི། སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་དེའི་འཁོར་ནི་ཞིང་དེར་ཉན་རང་སོགས་ཀྱང་
 རུ་འབྱུལ་གྱིས་བྱོན་པ་ན་ཞིང་དེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཐོས་ཀྱང་ཞལ་མི་འཇལ་
 བས་ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་བའི་འཁོར་ནི་སྤྱི་བརྩུའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
 འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་འཁོར་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དེ་དག་ལྟ་ཆོས་དགོངས་
 བརྒྱད་མིན་པར་བརྟེན་གྱིས་གསུངས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི་འཁོར་བྱང་སེམས་



འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ཡིས་ཆོས་རྣམས་མཛུལ་པའི་མོད་ལ་སྟོན་
 པའི་སྐྱེ་ལས་འོད་བགྱེ་བས་དེ་བྱང་འཕགས་རྣམས་ལ་ཐོག་པ་ན་དཔེར་བྱ་དུ་
 བཞིན་གྱི་དྲི་མ་མེ་ལོད་ནད་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པའི་ཆོག་དོན་ཀྱང་
 རྟོགས་པ་དང་བྱང་འཕགས་རང་རང་གི་ཞོན་སྒྲིབ་སྤངས་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་མ་སྤངས་
 པའི་སྟོན་དང་སྟོན་པས་ཤེས་སྒྲིབ་ཆད་དང་བཅས་པའང་སྤངས་ཟེན་པའི་ཡོན་
 ཏན་རྣམས་མཐོང་ནས་དུ་དུ་བདག་སྟོན་ཅན་དང་སྟོན་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་
 པའི་བྱ་དུ་པར་མཐོང་ནས་བྱ་དུ་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་གོགས་
 ཀྱང་གཞི་ལྟ་བུའི་ཤེས་སྒྲིབ་དེ་ཅན་རང་ལྟ་བུས་སྤང་མི་རྣམས་པ་མ་ཟད་ངོས་ཅན་
 ཡང་ཟེན་དཀའ་བས་གཏིང་ཤིན་ཏུ་དཔག་དཀའ་བའི་སྒྲིབ་པ་དག་སྤངས་ནས་
 ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀྱང་དུ་འོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །
 ལྟ་བུ་དུས་ནི། དུས་ཀྱི་ཆད་ནི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་སྟེ་པོ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་
 གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ག་
 བྱ་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོ་དུས་བ་པེད་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་
 སུ་འབྱེལ་བ་ན་དབྱིངས་མི་ཟད་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 སྐྱེ་ཡང་མི་ཟད་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་རྒྱ་ཆེ་བ་དེའི་རང་སྤྱང་གི་སྐྱེ་
 དང་ཞིང་དང་མཛད་པ་ཐོགས་ཀྱང་མི་ཟད་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བས་ན་དེ་འདྲའི་མི་ཟད་
 པ་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རད་ལས་འཁོར་
 ས་བཅུ་དེ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་མ་སྤངས་པའི་སྟོན་པ་དང་དགོངས་



པ་མི་མཉམ་པས་ན་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་ནས་སྟོན་ལའོར་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་
 ལྷ་གྲུང་གི་བར་དུ་གཟུགས་སྒྲུབ་དགོང་པ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་ནས་མི་འདའ་
 བར་འཆྐ་བའི་བདུད་བཙོམ་ནས་ས་བཙུའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་ཞིང་ཐོབ་པའི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱུས་རང་གི་ཐུན་མིན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་འབྱོར་སྤྲད་དམ་དེའི་ཆེད་དུ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པའོ། །

དུག་པ་སྤང་བྱ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤགས་འདིའི་ལུགས་ལ་ས་བཙུའི་བྱང་
 འཕགས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་ཀྱང་གཏི་མུག་ལུ་སོགས་ཉོན་མོངས་
 ལྷའི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་བསྐྱེད་མི་རྣམས་པས་ས་བོན་དུ་མ་གྲུང་པའི་བག་ཆགས་
 བག་ལ་ཉལ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དེ་མ་སྤངས་པས་དེ་སྤང་བ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་
 གཏི་མུག་གི་བག་ཆགས་ཤེས་སྒྲིབ་གང་གི་གཉེན་པོར་ཆེ་བའི་ཞིང་ཁམས་
 འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དང་གཏི་མུག་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྟོན་པར་བསྟན་
 པའི་སྤྲུལ་པར་སྤང་མཛད་དང་། དེས་གསུངས་པའི་ཆོས་གཏི་མུག་དེ་རང་
 གི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཆོས་དབྱིངས་
 ཡེ་ཤེས་སུ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་ཆོས་སོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་སྤང་གནས་
 གྲུང་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་ཞེ་སྤང་གི་བག་ཆགས་
 གང་གི་གཉེན་པོར་ཆེ་བའི་ཞིང་མངོན་དགའ་དང་སྟོན་པ་མི་བསྐྱོད་པ་ཆོས་ཞེ་
 སྤང་དེ་རང་གི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་ཡིན་པའི་མེ་འོང་ཡེ་
 ཤེས་སུ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་ཆོས་དང་གནས་འགྲུང་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་



གནས་ལྟར་ནས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་ར་རྒྱལ་དང་སེར་སྒྲིལ་
 བཀ་ཆགས་གང་གི་གཉེན་པོར་ཆེ་བའི་ཞིང་ཁམས་དཔལ་ལྷན་སྟོན་པ་རིན་
 འབྱུང་དང་ཆོས་ར་རྒྱལ་དང་སེར་སྒྲིལ་དེ་རང་རང་གི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་
 གི་འོད་གསལ་ཡིན་པའི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་ཆོས་གནས་འབྱུར་
 ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོར་ཐུང་གནས་ལྟར་ནས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་།
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་བཀ་ཆགས་གང་གི་གཉེན་པོར་ཆེ་བའི་ཞིང་ཁམས་བདུ་བཅེགས་
 དང་སྟོན་པ་སྒྲིལ་མཐའ་དང་ཆོས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་
 གི་འོད་གསལ་ཡིན་པའི་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་སུ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་ཆོས་དང་གནས་
 འབྱུར་ཡེ་ཤེས་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཐུང་པོ་གནས་ལྟར་ནས་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་ཐུག་དོག་གི་བཀ་ཆགས་གང་གི་གཉེན་པོར་ཆེ་བའི་ཞིང་
 ཁམས་ལས་རབ་གྲུབ་པ་དང་སྟོན་པ་དོན་གྲུབ་དང་ཆོས་ཐུག་དོག་གི་གནས་
 ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་ཡིན་པའི་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སུ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་
 ཆོས་དང་། གནས་འབྱུར་ཡེ་ཤེས་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཐུང་པོ་གནས་ལྟར་ནས་བྱ་
 གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་དེ་འདྲིའི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་དང་སྟོན་པར་བསྟན་
 པའི་སྒྲིལ་ལྟ་ཆོས་རབ་ལྟ་གནས་འབྱུར་ཡེ་ཤེས་ནམས་པ་ལྟ་པོ་ཡང་མཐོང་
 ལམ་ནས་བཟུང་ས་བཅུ་རྒྱུ་མཐའི་བར་དུ་རིམ་བར་རྟོགས་ནས་རྟོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱོ་བ་ཡིན་ལ། ཟིན་དེ་ཡང་མཐོང་
 མོགས།



གསུམ་པ་མདུག་བསྟུ་བ་ནི། རང་བཞིན་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཁིང་འདྲི་ནི་ཉོན་མྱིང་སྐྱུང་ས་
 ཟིན་ཤེས་སྐྱིབ་སྐྱུང་བ་ལ་བརྩོན་བཞིན་པའི་སྐྱུ་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུང་ཁིང་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་བྱང་སེམས་
 ཆོགས་སྐྱོར་བ་དང་ཉན་རང་སོགས་ཀྱི་སྐྱོད་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱུར་བ་མིན་ཁིང་།
 དེ་བཞིན་རང་བཞིན་སྐྱུལ་སྐྱུའི་སྟོན་པ་རིགས་ལྟ་ལྟ་བུ་དེ་རང་སྐྱུང་གི་ལོངས་
 སྐྱུ་ལས་བྱང་བའི་ལོངས་སྐྱོད་ཆོགས་པའི་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་ལོར་སོགས་རང་
 སྐྱུང་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་གཞན་པས་བསྟུ་མེད་ཆུང་སྐྱུང་ལོངས་སྐྱུའམ་བྱེ་བུལ་
 རང་བཞིན་སྐྱུལ་པ་ཞེས་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །
 གཉིས་པ་གནས་པའི་རང་བཞིན་སྐྱུལ་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་སྐྱུལ་
 པ་དངོས་བཤད་པ་དང་། ཞར་བྱང་འོག་མིན་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་བཤད་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐྱོགས་བཅུའི་སྐྱུལ་པའི་ཁིང་མདོར་
 བསྟན་པ་ནི། བྱད་པར་རང་བཞིན་ཆོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་རང་སྐྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་དུ་ཞུགས་ནས་ཆོས་དམ་པ་ཆོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་གང་
 ཟག་དམ་པ་ཆོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་མདོར་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་སྟེ་དམ་པ་
 གཉིས་ཟུང་དུ་འདུག་པའི་ལྟ་བ་མཆོག་གཟིགས་ཤིང་རིག་པའི་རྩལ་ཆོགས་
 པའི་བླ་མའི་མདུན་ལས་རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱུར་ནོད་དགོས་ཀྱི་རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་མདོར་དུ་མ་གྱུར་པའི་རིག་པའི་རྩལ་མ་ཆོགས་པས་བླ་མ་ཞིག་གིས་
 རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱུར་བྱང་སྐྱོབ་མའི་རིག་པའི་རྩལ་དོ་བོའི་སྐྱོར་དུ་བསྟུ་



མི་རྒྱུས་པ་མ་ཟད་བསྟོ་བ་ལ་ཁ་ཕྱོགས་པ་ཙམ་ཡང་མི་རྒྱུས་པས་ན་སློབ་མའི་
 ཕྱལ་ངོ་བོའི་གྲོང་དུ་ཁ་བྱངས་ནས་རིག་པའི་ཕྱལ་ཚོགས་ཏེ་རིག་པའི་དབྱིངས་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་རིག་པའི་ཕྱལ་ཚོགས་ཡོད་པའི་བྱ་མ་དམ་པ་ལས་རིག་
 པའི་ཕྱལ་དབང་འོད་དགོས། འོད་ནས་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དགུ་དགུར་
 བྱེ་བ་དགུ་གསུམ་ཉི་ལུ་ཕྱ་བདུན་ལ་བྱ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱར་ལ། ཉིན་མོའི་དུས་
 སུ་གཞི་ཀ་དག་རྗེན་པར་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གཞི་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་ཉམས་ཀྱི་
 འོད་གསལ་དང་རང་སྣང་དབྱིངས་ཐིག་རིག་གསུམ་ཀྱི་སྣང་བ་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱེད་པའི་གཞི་སྣང་ལམ་བྱེད་ཀྱི་སྣང་ཉམས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 དང་། མཚན་མོ་སྣང་གའི་འོད་གདངས་གོམས་བུ་སྟེ། དེའང་གཉིད་ལོག་ཁར་
 བྱི་བདག་འཆི་རན་པས་ན་འཕྱང་བ་ཐིམ་རིམ་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་དེ་ནས་
 གཞིའི་འོད་གསལ་ངོས་ཟིན་པར་བྱ་གལ་སྲིད་གཞི་ངོས་མ་ཟིན་ཀྱང་གཞི་སྣང་
 ཤར་བ་ན་རང་སྣང་ཡིན་པར་ངོས་ཟིན་པར་བྱ། གལ་སྲིད་ངོས་མ་ཟིན་ན་རང་
 བཞིན་སྐྱལ་པའི་ཞིང་དུ་འགོ་བར་བྱའོ་སྣང་དུ་རིག་པ་ཅི་གནས་བྱེད་པ་དང་
 གཞན་ཡང་འོད་གསལ་སྐྱབས་འདུག་ནི་རང་གི་སྣང་གར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་
 པོ་ཞིག་བསྒྲོམས་ནས་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་ནས་སྟོང་བཅུད་ཀུན་ལ་ཐོག་པ་
 ན་ཕྱིའི་སྟོང་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དུ་གྱུར་ནས་རང་ལུས་ལ་ཐིམ་དེ་ནས་
 ལུས་ཀྱི་སྟོང་ཐམས་ཅད་འོད་གོང་དུ་གྱུར་ནས་སྣང་གའི་ཐིག་ལེར་ཐིམ་དེ་ནས་
 ལུས་ཀྱི་སྣང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་ཕྱང་དུ་གྱུར་ནས་སྣང་གའི་ཐིག་ལེར་ཐིམ་



བས་སྒྲིང་གའི་འོད་དཀར་པོའི་ཐིག་ལེ་དང་རང་གི་རྣམ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པར་
 བསྒྲུབས་ནས་མ་དག་པའི་སྤང་བ་རྣམས་འོད་གསལ་མི་རྟོག་པའི་སྤྱབས་སུ་
 བསྟུང་བའམ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་འོད་གསལ་སྤྱབས་འཇུག་གི་གདམས་པ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གཞན་ཡང་འཆིག་དང་ཉིན་མོའི་དུས་ལྟ་བུ་ལ་རྣམ་ཤེས་
 ཨ་དཀར་པོ་རུ་མོས་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོན་ནས་སྒྲིང་ག་ནས་མགྲིན་པ་དེ་ནས་སྒྲི་
 པོ་དེ་ནས་རང་བཞིན་སྤྱལ་སྤྱའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རིགས་ལྗེའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་
 ཀར་ཐིམ་པར་མོས་པ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལ་གོམས་པ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དང་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་རིག་པ་ཚད་ལེབས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་
 ཚད་དུ་བྱེན་པའི་རྟོགས་སྒྲོ་གསུམ་ལ་མ་ཤར་བས་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཚད་
 དུ་མ་བྱེན་པར་འཕགས་ལམ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པར་སྒྲུ་
 གྱི་སར་གནས་ཡང་དེ་ལྟར་ཉིན་མོ་བྲིགས་ཐོད་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་དང་མཚན་
 མོར་འོད་གསལ་སྤྱབས་འཇུག་གི་གདམས་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་
 པའི་རྩལ་དངོས་སུ་དབང་བསྐྱར་མི་རྣམས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་བའི་རྣམས་པ་ཐོབ་
 པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་སྤྱོད་པའི་བྱེན་སྤྱབས་ཀྱིས་ཤི་ནས་གཞིའི་འོད་
 གསལ་ཤར་བ་ན་འོད་གསལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཀ་དག་ཡིན་པས་སེམས་བག་ཆགས་
 ཀྱི་རྒྱ་ལས་གྲོལ་ཤི་བས་རྣམ་སྒྲིན་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་གྲོལ་ཤེས་པ་རགས་པ་འགགས་
 པས་ལུལ་གྱི་རྒྱ་དང་བལ་བའི་རྒྱ་གསུམ་གྲོལ་ཆེ་སྟོང་ཆ་ཤུགས་ཆེ་ཡང་གསལ་
 ཆ་ཤུགས་ཞན་པས་གཞིའི་འོད་གསལ་ངོས་མ་བྱེན་ལེ་རྒྱུད་སང་པས་ནམ་མཁའ་



འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་གྱི་གཞི་སྒྲུང་ཤར་
 བ་ན་གྲོག་འབྱུགས་པ་དང་སྐར་མདའ་ཆད་པ་ལྷ་མཉམ་ཡུན་མཉམ་དུ་ལས་མི་ཤར་
 བས་ངོས་ཟེན་ཡོང་མེད་པས་ངོས་མི་ཟེན་པར་གསལ་ཆ་སེམས་འབྱུལ་བའི་
 ལུས་བཅུད་དུ་གྱུར་ནས་གང་ཤར་བའི་ཡུལ་དེ་ཡ་གི་ནའོ། །འཛིན་པའི་ཤེས་
 པ་ནི་ནང་འདི་ནའོ་སྒྲུམ་པའི་མིང་དོན་བདག་རྟོག་གིས་ཀྱང་བཏགས་གྱི་འཛིན་
 པ་རྒྱས་ནས་ཐོད་པ་བར་དོར་འབྱུམས་པ་ན་སྒྲར་རང་བཞིན་སྤྱུལ་སྤྱུའི་ཁིང་
 སུད་མིགས་པ་གཏད་པར་གོམས་པ་སྟོན་སོང་གི་བག་ཆགས་གྱིས་རང་བཞིན་
 སྤྱུལ་སྤྱུའི་ཁིང་ཁམས་ཤར་གྱིས་དྲན་པ་ན་གར་བསམ་དུ་སྟེབ་རུས་པའི་བར་
 དོ་ལས་འཕྲོས་ནས་སྟེ་ཐོབ་ཀྱི་འཕགས་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཁིང་
 བརྒྱ་དང་སྟེང་སོགས་བགྲོད་རུས་པ་དེ་དང་སྐལ་བུ་མཚུངས་པར་གྱུར་ནས་
 གཞི་སྒྲུང་ལྷན་གྲུབ་གྱི་གསལ་ཆ་ནང་གསལ་དུ་ཡོད་པ་བྱི་གསལ་དུ་ཤར་བའི་
 ཕྱོགས་བཅུད་རང་བཞིན་སྤྱུལ་པའི་ཁིང་དེར་འགྲོ་ཁིང་སྟེས་པ་དང་། སྟེས་
 པ་དེ་མ་ཐག་དུ་སྟེགས་ལས་ལས་བྱུད་པར་འཕགས་པའི་སྟེགས་ཐོད་ལ་གོམས་
 པ་ཡིན་པས་ན་སྟེས་ཐོབ་ཀྱི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཟེན་ད་
 བྱི་རང་བཞིན་སོགས།

གཉིས་པ་རྣམས་གྲོལ་དབུགས་ཆེན་འབྱོན་པ་ལྷ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། མ་དུ་
 དང་ཨ་རུའི་རྒྱུད་ལྷ་མཉམ་ནང་ནས་མ་གསུངས་པའི་བྱུད་པར་རྫོགས་ཆེན་གྱི་
 རྒྱུད་ནས་བསྟན་པ་ཁོ་ནའི་རྣམས་གྲོལ་དབུགས་ཆེན་འབྱོན་པ་ཡི་གནས་པའི་



སྐུལ་པའི་ཞིང་གར་མངོན་དགའ་ལྟོ་དཔལ་ལྷན་ལུབ་པ་བླ་བཙུགས་པ་བྱང་ལས་
 རབ་རྫོགས་པ་བཞི་དང་དབུས་དུར་བྱོད་མེ་རུ་འབར་པའི་ཞིང་དང་ལྷ་ཡོད་དེ་
 བོ་གར་ནས་རིམ་བཞིན་གར་མངོན་དགའ་བོ་གཤམ་གྱི་ས་གཞི་བལྟ་ན་སྐྱུག་
 ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཤམ་གྱི་ཐེམ་སྐས་དང་ལྷན་པའི་དབུས་སུ་གཤམ་གྱི་གཞལ་
 ཡས་ཁར་གྱུ་བཞི་རྒྱན་ན་བབས་དང་ལྷན་པ་ནང་དུ་ཉི་འོད་ཕྱག་པ་ན་ནང་དུ་
 འོད་སྐྱོ་ཚོགས་སྒྲུང་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱང་མིག་གསུམ་ལྷ་བུའི་སྐྱང་རྒྱབ་མིག་
 གསུམ་དང་ལྷན་པ་དང་ལྟོ་ན་སྐྱུ་ལྷ་ལྷ་ལས་གསེར་ལས་གྱུབ་པའི་ས་གཞི་བལྟ་
 བ་སྐྱུག་པ་ཚོགས་སྐྱུ་མ་ལྷར་རྒྱུར། རུབ་ན་བློ་ར་གའམ་པདྨ་རག་ལས་གྱུབ་
 པའི་ས་གཞི་བལྟ་ན་སྐྱུག་པ་ཚོགས་སྐྱུ་མ་ལྷར་རྒྱུར་བྱང་ན་ཞི་རྒྱ་ནི་ལས་གྱུབ་
 པའི་ས་གཞི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཐེམ་སྐས་དང་ལྷན་པའི་དབུས་སུ་གཞལ་མེད་
 ཁང་སྐྱོ་བམས་དང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྩ་བབས་བརྒྱད་དང་སྐད་བྱེད་བསྐྱང་མིག་
 གསུམ་པའམ་སྐྱང་རྒྱབ་མིག་གསུམ་ལྷན་གྱི་ཞིང་ཁམས་བཞིའི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་རང་རང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྩར་བཞི་སྐྱུ་ཉིག་མཚོད་
 ཉེན་བང་རིམ་དགུ་ཅན་ཡོད་པ་མར་སྐྱང་བྱ་བསམ་གཏན་དངོས་ལ་དངོས་གཞི་
 ཅམ་བྱེད་གཉིས་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པ་དང་ལྷ་གཟུགས་
 མེད་བཞི་སྐྱེ་ས་དགུ་སྐྱོང་བྱེད་གཉེན་པོ་ཐེག་རིམ་དགུ་སྐྱང་འབྲས་དྲི་བལ་གྱི་
 ལྷག་ཆའི་དབྱིངས་སྐོང་དགུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་བརྟུར་གར་བ་དང་མཚོད་ཉེན་
 དེ་དག་གི་བ རྒྱམས་སུ་འབྲེམས་བྱེད་ཀྱི་དྲིལ་བུ་དང་གཡེར་ཁས་སྐྱེལ་བའི་



དབྱུང་ཐག་རྒྱུ་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ། རོ་པོ་སྟོང་པ་རྒྱ་མཚན་མ་མེད་པ་འབྲས་
 བསྐྱེན་པ་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་ཐར་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཚུལ་བཅས་
 གྱི་སྒྲུ་ཚིག་གིས་སྟོང་པའི་སྒྲེ་མེད་གྲགས་སྟོང་ན་རྣའི་དབྱུངས་ཀྱི་སྒྲུ་དར་དེར་
 སྒྲོག་ཅིང་ཕྱོགས་བཞིར་སྟོན་སྒྲིན་རབ་རྩ་འཁྲིགས་པ་དང་སྟོན་དེ་རྒྱུད་གིས་
 བསྐྱེད་པའི་དྲི་བསྐྱར་དང་བཅས་པས་གཡོ་ཁིར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་བཞི་ན་ཡོད་
 པའི་བ་དན་བཞི་གཡོ་བ་དང་གཞལ་ཡས་ཁར་དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་བསེལ་དང་ཁིས་
 དང་ཡང་དང་འཇམ། །དུངས་པ་དང་ཅི་དྲི་མ་མེད། །འབྲུང་ན་སྟེ་ལ་མི་གཞོད་
 དང་། །མགྲིན་པ་ལ་ཡང་མི་གཞོད་པའོ། །ཁེས་པ་ལྷུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་
 ལྷན་པ་དང་ནང་མེད་པའི་མཆོག་དུ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་གལ་སྟོན་ནང་ཅིག་
 བྱུང་ན་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་རྒྱ་དེར་སྒྱུར་པ་ཅམ་གྱིས་ནང་ལས་གྲོལ་བར་
 འགྱུར་བ་དང་རྩིང་བྱ་དེའི་འགྲམ་ན་མཚོ་རྒྱུད་དུ་མ་ཡོད་པ་དང་དེ་དག་གི་འགྲམ་
 ན་རྩ་བ་དངུལ་སྟོང་པོ་གསེར་ཡལ་ག་བེདྲུ་འདབ་མ་སྒྲིག་མེ་ཉོག་རིན་པོ་
 ཚེའི་མུ་ཉིག་དམར་པོ་འབྲས་བུ་དྲོའི་སྟོང་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་དྲ་ལའི་སྟོན་པ་དྲ་
 བྱེད་འབྲུད་འབྲུལ་ཅན། དེ་ལྷུང་མཚོ་དང་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་འདབ་
 ཆགས་ཀྱི་རིགས་ལ་བྱ་གདུག་དྲེ་ལྷན་བྱ་དང་ག་དྲེ་དང་ཞེ་ཙོ་མི་སྒྲད་འབྲིན་
 པ་དང་དང་བུ་གཞོན་རྩ་དང་རི་སྟེགས་དང་ཟེར་སྟེ་བ་དང་སྒྲལ་བ་དང་གྲུ་
 རི་དང་ལྷའི་བྱ་དྲིལ་བུའི་སྒྲུ་ཅན་དང་ཁྱུ་ཁྱུག་དང་གསེར་གྱི་དྲོ་རྟེན་གཟུགས་
 ཅན་གྱི་དྲེ་བུ་སྟེ་སྒྲུལ་པའི་བྱ་དེ་རྣམས་གཡུ་ཡི་མདོག་ཅན་རྣམས་གཡུ་ལྷུང་



མེ་བ་དང་བྱ་རུའི་མདོག་ཅན་རྣམས་བྱ་རུལྟར་དམར་བ་དང་ཡིན་ཀྱི་ལའི་མདོག་
 ཅན་རྣམས་ལྟར་བ་དང་དྲུག་གི་མདོག་ཅན་རྣམས་དྲུང་ལྟར་ཁ་དོག་དཀར་བ་
 མེ་དེ་ལྟར་མེ་དམར་ལྟར་དཀར་སོགས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་བྱེད་པའི་བྱ་ཚོགས་
 གིས་མི་སྟན་པའི་སྐྱུ་མི་སྐྱོག་པར་ཟབ་རྒྱས་གི་ཆོས་གི་སྟན་པའི་སྐྱུ་སྐྱོག་པ་ནི་
 མགིན་པའི་རྒྱུད་མངས་ཞེས་པའི་ཆོ་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་དེ་འདྲའི་ཆོས་
 གི་སྐྱུ་དབྱངས་ཀུན་དུ་འཁོལ་ཁིང་སྐྱོག་པའི་བྱ་ཚོགས་གིས་བརྒྱན་པའོ། །ཡོན་
 ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་གནས་དེ་ན་བཞུགས་པའི་བྱ་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲུང་བ་ལ་བཙོན་བཞིན་པ་དང་ཉེན་སྒྲིབ་སྒྲུངས་ནས་ཉེན་
 མོངས་པའི་གཞི་དུ་བུ་ཞི་བའི་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་གི་གང་ཟག་དག་གི་ཁིང་
 དེར་ཡོད་པའི་རྒྱ་སྒྲུང་ལ་ཡོངས་སྒྱུད་པ་ཅུ་གིས་འདྲུ་བའི་ནད་མི་འབྱུང་ཁིང་
 བད་འབྱུང་གིད་ནའང་སེལ་བར་འབྱུང་འོ། །ཟས་སྒོམ་སོགས་ཡིད་ལ་ཅི་བསམ་
 དུ་ལྟ་བའི་མོད་ལ་ཙོལ་མེད་དུ་འབྱུང་ལོ་ཡང་དོར་སེམས་སྤང་མཐའ་མེན་འབྱུང་
 རྣམས་གི་ཁིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཁིང་དེའི་ལོ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་དང་ལྟ་བུ་ཅ་ལྟ་ལ་
 གནས་པ་དང་དོན་གྲུབ་གི་ཁིང་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཁིང་ཁམས་གི་འཕགས་
 པ་རྣམས་གིས་ཁིང་དེའི་ལོ་སྟོང་བྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཆེ་ལོ་ཐོབ་ཐང་དུ་དེ་
 ལྟར་བཤད་གི་ཡུན་དེ་ཅུ་མ་རིང་དགོས་པས་བྲལ་བ་མིན་ནོ། །ཡོངས་སྒྱུད་ནི་
 ཤར་མདོན་དགའ་སྟོད་པལ་ལྟན་ལྟུང་བསྟོ་བཅེགས་གསུམ་ནི་སྤུ་རྩ་རྩ་གསུམ་
 གི་ལྟ་དང་ཡོངས་སྒྱུད་མཉམ་པ་དང་བྱང་ལས་རབ་ནི་གཟུགས་ཁམས་གི་ཉིང་



འཇིན་གྱིས་སྐུལ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་མཉམ་པ་དང་ཞིང་རང་རང་གི་སྤྱི་རིམ་
 དུ་རིན་ཆེན་སྐུ་བདུན་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷགས་རིམ་གྱི་ཕན་གྱིས་བསྐྱར་ནས་ཡོད་
 པའི་ཞིང་མཆོག་བཞི་པོ་དེ་ནི་སྤྱོད་པའི་རིགས་བཞིའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་རིམ་མཉམ་
 རིན་འབྱུང་སྤྱང་མཉམ་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་ལ་རྒྱུའི་ཆོས། ཅམ་སྤྱང་སྤྱི་རྒྱུད། ཅམ་
 ལངས་ནང་རྒྱུད་འོག་མ་མ་རྟ་ཨ་རྟ། ཅིང་སྤྱང་ལ་ཨ་ཉིའི་ཆོས་གསུངས་པ་དང་།
 དོན་གྲུབ་གྱིས་ཅི་སྤྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་རུང་བའི་སྤྱོད་རུང་སྤྱང་བའི་གདམས་
 པའི་ཆོས་ཐུན་མོང་གི་ལས་ཐབས་གསུམ་སྤྱོད། ཅམ་སྤྱང་དུ་སྐྱེགས་གྱི་འབྲུག་
 སྤྱོད་དབང་གི་ཆོས་སྤྱོད། ཐོ་རངས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅུ་ཐེག་ལ་གནད་དུ་བསྐྱར་
 པའི་རྫོགས་རིམ་སྤྱོད། ཅིན་སྤྱང་དུ་རྩལ་མེད་སྤྱོ་ལས་འདས་པའི་ཨ་ཉིའི་ལྷ་
 སྤྱོད་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། དུས་བཞིར་ཆོས་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་
 གནས་སོ། །གཞིའི་དུས་སྤྱོད་གཞི་འོད་ཅུ་ལས་ཞིབ་དང་། དུང་ཁང་གི་འོད་
 ཅུ་ལས་ཁོ་པོ་གར་བས་འབྲས་ལུ་རང་བཞིན་སྐུལ་པའི་ཞིང་དུ་འད་ཞི་བའི་ཞིང་
 ཁམས་གྱི་དབུས་གྱི་སྤྱོད་དུ་འདབ་འབྲུར་དུ་མེད་པར་ཞི་བའི་ཞིང་བཞི་པོ་ཀུན་
 གྱི་སྤྱོད་གི་དབུས་གྱི་བར་སྤྱང་ན་དེ་དུ་གྲ་དཔལ་གྱི་ཞིང་དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་སྤྱོ་
 རི་འབར་བའི་ཁོ་པོའི་ཞིང་གཅིག་ཡོད་དེ་འད་ཆེན་དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་སྤྱོགས་ཀྱི་སྤྱོ་
 ལྷར་ན་གྲུ་ཐུབ་པ་ནང་ལྷར་ན་དོ་རྩེ་འཆང་གསང་བ་ལྷར་ན་སྤྱོད་པ་གཞོན་
 ལྷ་སྤྱོབས་ལྷན་དཔལ་པོ་བཅོས་ལྷན་འདས་ཐུགས་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་མ་
 གཡོས་བཞིན་གདུག་ཅན་འདུལ་བྱིར་ཁོ་པོའི་ཆ་བྱད་དུ་བསྐྱར་པ་དང་འཁོར་



བྱི་དེའི་སྐྱུལ་པ་ལག་རྒྱ་རྩོ་རྩོ་ལྷ་སོགས་དཔལ་བོའི་ཚོགས་དང་དགའ་པ་རྩོ་
 རྩོ་ལ་སོགས་པ་མིའི་འཁོར་དང་སྐྱ་ཉེར་བཞི་ཚངས་པ་དྲུང་མགྱིན་ཅན་མ་
 དང་དྲར་ཐོང་ལྷོ་འོད་གཞིན་རྒྱ་མ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ཨེ་ཀ་ཇ་ཉི་སྐྱེན་
 དྲུག་དང་ཐུས་མོ་བཅུ་བཞི་བྱན་མོ་ལྷ་བཅུ་ཅ་ལྷ་འམ་ཅ་བརྒྱད་དང་འཁོར་དང་
 ཡང་གཡོག་འབུམ་ལྷ་བུའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཁྲོ་གདུམ་འཛིགས་པའི་སྐྱ་ཅན་
 གྱི་འཁོར་ཚོགས་མཁའ་འགྲོའི་ཐེ་ཚོགས་སྤྱིན་ལུང་འཕྲོ་བའི་དབུས་ཉིད་རྒྱ་
 རྩོན་པ་དེས་འབས་བྱ་བྱ་རྒྱ་མེད་པའི་ཨ་ཉི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་འཁོར་
 བསྐྱར་བའོ། །གཞན་ཡང་དཔྱད་སྐབས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཀླུ་སྐྱ་བྱང་སེམས་
 གྲུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དེ་དེ་དག་ཀྱི་རྒྱ་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ཁྲེལ་ཆུང་གི་རྣམ་
 པ་དང་ལྷའི་བྱ་མའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དྲུང་ཐོང་མཆོག་བྱན་གྱི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་
 པ་ཅན་གྱི་འཁོར་ཚོགས་རྣམས་ནི་འདི་ལྷ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་ཀྱན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཉོན་ཡིད་དང་སྒྲོ་ལའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ་སེམས་གསུམ་མེད་
 ཡིད་དྲུག་དང་རྒྱ་ཅ་བའི་ཉོན་མོངས་དྲུག་གྲུང་མེད་མ་རིག་པ་མཛོན་གྱུར་མེད་
 རྒྱུན་བཞི་ཡོད་མེད་ཡིན་དེ་དང་མཆོངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་
 སྒྲིབ་པ་རྣམས་གྲུང་མེད་ཅིང་དེ་དག་ལ་གནས་པའི་རང་བཞིན་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཞེས་
 པའི་དོན་ནི་རང་སྣང་དུ་གནས་པའི་སྐྱུལ་གཞི་སྤྱོད་པ་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུ་
 ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུལ་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གནས་
 པའི་རང་བཞིན་སྐྱུལ་པ་ཞེས་པ་དང་གཞན་ཡང་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གཞི་



ལ་མང་གསལ་ལྟུང་ལྟུང་གནས་པ་དེ་ལོང་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་ལྟན་
 དུ་མྱེ་གསལ་དུ་གར་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་རྒྱ་མཚོན་གནིས་གྱིས་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་དེ་ལ་ནི་རང་བཞིན་རྒྱལ་རྒྱའི་ཁིང་ཡིན་པས་ན་ཁིང་
 དེར་རྒྱེ་བའི་གང་ཟག་གཞི་སྒྲར་ལས་བྱེད་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་ལས་སྟོབས་ལས་རྒྱས་
 བའི་གཞི་སྒྲར་གི་རང་བཞིན་ཕྱིར་གསལ་དུ་གར་བའི་རྒྱལ་རྒྱའི་ཁིང་ཁས་ས་
 ཞེས་རྒྱལ་སྒྲས་སར་བཞུགས་པ་ནས་སྤྱུ་ལྟུང་གསལ་སོ། །དེ་ལྟའི་རང་བཞིན་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལས་གྱི་འབྲས་ལུ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་རྒྱའི་ཁིང་གི་གསར་ལས་
 དུ་གར་ལས་བསྟན་ན་རིག་པ་རང་གར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་
 རྒྱབས་འདིར་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །

གནིས་པ་ཁར་བྱང་ལོག་ཕིན་མཁའ་སྟོན་གྱི་གནས་བཤད་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་
 དུ་གསར་ཉིང་གི་རྒྱུར་སྟེ་ཀུན་ལ་གསལ་པའི་རྒྱལ་བའི་ཁིང་ནི་བདེ་ཆེན་མཁའ་
 ལ་སྟོན་པ་ཞེས་སྟོན་མཁའ་ལ་སྟོན་པའི་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་གནས་པའི་
 ཁིང་སྟེ་ལྟན་སྟེ་ཁིང་སྟེ་སྒྲགས་སྟེ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྱིས་བཟུང་
 བའི་ཁིང་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་སྟོན་གྱི་ཁིང་ནི་རི་རབ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ལྟར་ལོ་
 ཅན་དང་། རྩོ་རུབ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་དང་། འཛམ་གླིང་བྱང་ཕྱོགས་གསལ་
 ལྟ་ལ་སོགས་ནི་སྟོན་གྱི་ཁིང་ཞེས་གསལ་པའི་ཁིང་དེར་དོན་གྱི་ལོད་གསལ་
 ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ལྟན་ཅིག་སྟེ་སྤྱི་དང་ལྟལ་ཆེན་ཉེར་བཞིར་སྟོན་
 པའི་ཁིང་སྟེ་སྤྱི་ལ་སོགས་དཔལ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་དང་རྒྱལ་བ་མཉམ་



བའི་རིག་འཛིན་གྲལ་གདུ་ཆེ་རབས་སྐྱེ་མའི་སྒྲགས་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་
 ལམ་གྱི་འཕྲོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི་རྩོད་རྒྱུ་ཐེག་པའི་བྱ་རྒྱུ་མས་
 གིས་ནི་གྲལ་དུ་རབ་གནས་གིང་བཞུགས་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱབས་པ་
 ཆེ་ལྷ་སྤྱོད་བཞུང་མཐར་ཐུན་པའི་ཆེད་དུ་ཆོམས་པུ་ཆོགས་བསྐྱབ་ཀྱི་ཉེ་རྒྱུའི་
 སྤྱོད་པ་བསྟེན་པའོ། །སྤྱོད་དང་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁིང་འདྲི་དག་རང་སྤྱོད་དགྱེ་
 བའི་ས་བོན་ཁིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་པུ་སྤྱོད་པའི་ཆོགས་བསྐྱབས་པའི་ལམ་དང་
 དེའི་སྤྱོད་དུ་བསྤྱོད་ཆོགས་ཟབ་མའི་བརྟལ་ཞུགས་ཏེ་ཉམས་ལེན་ཐུགས་གཅིག་
 ཏུ་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་མཐར་ཐུན་པའི་མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་
 པའི་གསར་སྒྲགས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་རྒྱ་ཆོགས་
 མ་བསྐྱབས་བཞིན་དུ་བལྟ་འདོད་དང་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་རྟོག་འདོད་ཅན་
 གིས་ཐུན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་རང་གི་རང་བྱུང་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་
 གྱུར་ན་དེའི་རང་སྤྱོད་གི་རྟེན་བརྟེན་པའི་གཞི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཕྱི་གསལ་དུ་གར་
 བ་དང་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟེན་
 བརྟེན་པའི་ཁིང་སྤྱལ་ཅིང་སྟོན་པ་དུས་མཉམ་པར་འབྱུང་གི་གཞི་སྤྱོད་ལས་གཞན་
 པ་ཡི་ཐུགས་དང་རིས་སུ་ཆད་པ་ཅན་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ་ལམ་ལ་མ་སྤྱོད་ས་
 བཞིན་དུ་བལྟ་འདོད་དང་འགྲོ་འདོད་ནི་ཡི་དུགས་ཀྱིས་ཟས་སྒྲོམ་འཚོལ་པའི་
 དཔེ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འགྲོ་འདུལ་སྤྱལ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འགྲོ་འདུལ་



ལྷུལ་པ་དངོས་བཤད་པ་ནི། རང་ལྷུང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ལྷུང་ཉིད་
 གྱི་དང་ལས་འགོ་འདུལ་ལྷུལ་པའི་ལྷུང་ལྷུང་པ་དྲུག་འབྱུང་སྟེ་དེ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
 པ་ཡི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུབ་པ་དྲུག་གི་ས་པོར་གྱེམ་ཏྲུ་ཀློ་
 སོགས་ཡི་གའི་སྤྱི་ལྷུང་གྱི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པར་རབ་འབྲས་པས་འཛིག་དེས་
 གྱི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་ལྷུལ་པའི་ལྷུང་མཆོག་དྲུག་འབྱུང་སྟེ་
 མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པ་ཡིན། དེའང་མིའི་ཐུབ་
 པས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་མཛད་པ་དེ་གཞན་ལྷ་ལྷ་མིན་དཔུལ་པ་ཡི་དྲུགས་
 དུད་འགྲོའི་ཐུབ་པ་སྟེ་ལྷས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་མཛད་པའང་དེ་ཡིན་དེ་མིའི་
 ཐུབ་པ་དེས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་རིགས་དྲུག་གི་གདུལ་བྱར་ཕན་བདེ་
 བསྐྱབ་པའི་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར་ན་མིའི་སྟོན་པ་ལྷུལ་པ་དོན་ཀུན་ཐུབ་དེ་ཡང་
 གདུལ་བྱའི་ངོ་ལ་སྟོས་ནས་རིགས་དྲུག་གི་ཐུབ་པ་དྲུག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་ཐུབ་པ་དྲུག་ནི་སྟོན་པ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་གནས་རིགས་དྲུག་གི་གདུལ་
 བྱའི་སྤྱང་བ་ལྷ་སྟོས་ནས་མིའི་ཐུབ་པ་སྤྱུ་ཐུབ་པ་ལྷའི་ཐུབ་པ་དབང་པོ་བསྐྱ་
 བྱིན་ལྷ་མིན་ཐུབ་པ་ཐགས་བཟང་རིས་དཔུལ་པའི་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་ལྷུལ་པོ་ཡི་
 དྲུགས་ཐུབ་པ་ཁ་འབར་དེ་ལ་དུད་འགྲོའི་ཐུབ་པ་སྟེ་རབ་བསྟན་ཞེས་པ་ལྷ་
 བྱའི་མི་སོགས་རིགས་དྲུག་པོ་རང་རང་མིང་གི་མདོན་བརྗོད་ཐ་དད་པའི་རྗེས་
 ལུ་འགྲོ་བའི་འདུལ་བྱེད་རིག་པའི་སྟེས་བྲུ་ཐུབ་པ་དྲུག་ཏུ་གར་རོ། །དེའང་
 མིའི་ཐུབ་པ་སོགས་ཀྱི་གངས་རེ་རེ་ཅམ་མིན་པར་སྟོགས་བཅུ་མཐུན་ཡས་སུ་འཇུ་



བྱེད་པ་མེད་པའི་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་ཁྱིམ་གྲངས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་
 སྟེད་དང་མཉམ་པར་རབ་སྐྱེལ་ནས་སྐྱེ་བཅོད་ནམས་ཆེན་པོའི་འདུལ་བ་གསུང་
 ཐེག་པ་སྐྱ་ཆོགས་པའི་འདུལ་བ་བྱགས་མངོན་པར་ཤེས་པའི་འདུལ་བ་ཐིན་
 ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་འདུལ་བ་སྟེ་གདུལ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་འགྲོ་དོན་
 མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ་དེ་ཡང་དང་པོ་བཅོད་ནམས་ཆེན་པོའི་འདུལ་
 བ་ནི་སྐྱ་ཡི་མཛད་པ་ཆེན་པོ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་འདུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆེན་
 རྒྱུད་མའི་ལུང་། གསུང་ཐེག་པ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་མཛད་པ་ནི་གསུང་དབྱངས་ཡན་
 ལག་དྲུག་ཅུངས་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་མདོ་སྟེ་དགོངས་
 འགྲེལ་ལས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཉན་རང་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་མཐུ་མདོ་སྟེ་བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་ལས་མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་
 པ་གཅིག་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དབྱ་སེམས་ཡན་ཆད་ཀྱི་འདོད་པའི་ཐེག་པ་
 གཅིག་གམ་དུ་མར་སྟང་བ་གདུ་ཡིན་ན་ཡང་འགྲོ་བ་རང་རང་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་སྟེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་གཅིག་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་ཐོས་པར་
 འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ལྟ་བུར་
 འགྲོ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐོས་པར་འདོད་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་རང་
 རྒྱལ་གྱི་དེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ལྟ་བུར་འགྲོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐོས་པར་འདོད་
 པའི་བྱང་སེམས་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སུ་འགྲོ་བའི་བྱིར་རོ། །དེའང་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོངས་པའི་གཉེན་པོར་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཆོས་



དེ་ལ་ཉམས་མཛད་པ་འདོད་ཆགས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་འདུལ་བའི་
 རྩེ་སྟོང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཞེ་སྟང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་མདོ་སྟེང་ལྟེ་སྟོང་
 ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གཉི་ལྷག་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་མདོན་པའི་རྩེ་སྟོང་ཉི་
 ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་ཉམ་ཉི་ཁྲི་ཅིག་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་རྩེ་སྟོང་བཞི་
 པ་སྟགས་ཀྱི་རྩེ་སྟོང་ཉི་ཁྲི་ཅིག་སྟོང་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་འཕར་རམ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གྲངས་སྟེ་གསུང་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 བའི་སྟེ་ཆོག་རང་མཆོན་པར་སྟེ་ཡར་སྟེ་ཆོག་རང་མཆོན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་
 ལྷ་ཡིན་པར་ཡོ་ཤེས་སྒྲིའི་གདངས་སྟེ་ཤར་བ་ཡིན་པས་ན་སེམས་ཅན་ཁམས་
 ལྷ་ཡོ་ཤེས་ཆོས་སྒྲིའི་བྱིན་རྒྱལ་སྟེ་ལྷ་ལྷ་གདུལ་བྱ་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་ལྷ་ལྷ་པར་ཡོ་ཤེས་སྒྲིའི་གདངས་སྟེ་
 ཤར་བ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་གསུང་གཅིག་
 པོ་དེ་སྟག་བསྟུལ་དང་སྟོང་བདག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཉན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་
 ཆོས་དེ་དང་དེར་ཤར་བའི་བྱིར་རོ། །ཐུགས་ཀྱིས་གདུལ་བུ་ཞི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཐུགས་མཆོན་པས་དུས་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་མདོན་སུམ་མཆོན་
 ཅིང་གཟིགས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་སྟོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡོ་ཤེས་
 འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་སྟེ་དུས་གསུམ་གྱི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་དུས་
 གསུམ་ཀྱི་སྟེ་ཞེན་རྣམས་དུས་གསུམ་ཀྱི་སྟེ་ཞེན་མེད་ཅིང་འབྲལ་བའི་མི་
 རྟོག་པའི་དབྱིངས་སྟེ་བསྟེན་ནས་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་རང་



དུས་དེ་ཀ་དག་གི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཀ་དག་གི་དུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གདོད་མུ་
 ནས་འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ་བར་གནས་པའི་གཏུག་མ་གཏན་དུ་བའི་གནས་སྐབས་
 ཤིག་ཡིན་དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟད་པོའི་དུས་སམ་ཀ་དག་གི་དུས་སམ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པའི་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་ཀ་དག་གི་དུས་
 ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་དབང་མོས་པའི་བྱེ་
 བྲག་སོགས་མཆིན་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་དུར་བསྐྱར་རྒྱུད་དུ་ཆེན་པོར་
 བསྐྱར་མེད་པ་ཡོད་པར་བསྐྱར་ཡོད་པ་མེད་པར་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་རྩ་འབྲུལ་
 ཆེན་པོའི་མངོན་ཤེས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་དང་བདེ་སྤྱད་ཐ་
 དང་བ་རྣམས་གཟིགས་པའི་སྒྲུ་གྱི་མངོན་ཤེས་དང་སྤྱོད་གསུམ་སྒྲ་ཆེ་རྒྱུད་
 ཐམས་ཅད་སྒྲུ་པའི་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་སྒྲས་སྤོན་གནས་རྗེས་དྲན་
 ཀྱི་མངོན་ཤེས་དང་ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་ཏེ་མངོན་ཤེས་དུག་པོ་དང་
 ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་ནམ་བབ་ཀྱང་དུས་དེ་ལས་ནམ་
 ཡང་ཡོལ་བུ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །དེའང་ཟིན་དེ་ཡང་རི་སྐྱོད་
 དུ་ལུང་། །སྒྲུ་ལས་གདུལ་བུ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་ནི་ཁ་དོག་དཀར་སེར་
 དམར་ལུང་སོགས་ཀུན་ཏུ་ཡིན་ཆོག་དབྱིབས་ཆེ་རྒྱུད་ཀུན་ཀྱང་ཡིན་ཆོག་ནི་བ་
 དང་ཁོ་བོའི་སྒྲུ་ཀུན་ཡིན་ཆོག་པས་སྒྲུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པ་དང་ཞིང་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དང་ཀུན་ཏུ་བྱུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་དེ་བཞིན་ཀུན་
 ཏུ་དབྱེ་གཅིག་དང་གསུམ་དང་ཉེར་གཅིག་ལྟ་བུའི་ཞལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་



ཡིན་པ་དང་ཀུན་ཏུ་གསུང་ནི་གསུང་གཅིག་གིས་ལྷ་སྒྲུ་མི་གསུམ་ལ་རང་རང་
 གི་སྐད་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་གསུང་གི་གསུང་བུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
 པ་དང་སྒྲུ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་གསུང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་བྱགས་
 ཀུན་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ཏེ་གསུམ་གྱིས་དངོས་སྤྱད་ཀྱི་ཕྱི་འོད་མཛད་
 ལ་ཆོས་བསྟན་པའི་ཕྱིན་ལས་གྱི་ནི་སྒྲུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་དངོས་སྤྱད་གསུངས་
 རས་དོན་མཛད་ལྟ་རེ་འདས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་
 དོན་བརྒྱན་ནས་མཛད་དེ་དངོས་བརྒྱན་ཀུན་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བྱགས་ནི་བ་སྒྲོམ་བུལ་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱའི་དོར་
 འདུལ་བ་རྣམ་པ་བཞིས་དོན་མཛད་པའི་སྤྱུལ་པའི་སྒྲུ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་
 ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་ཇི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཅན་ལ་
 ལྟོས་པའི་ཇི་སྟེད་པ་མཁུན་པ་ཡེ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ་གཅིག་དེ་ཡུལ་
 གཉིས་ལ་ལྟོས་པའི་ལྟོག་ཆ་ནས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་མཁུན་པ་
 གཉིས་སྤྱི་བདག་ཆེན་ལས་བྱུང་བའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཅན་གྱི་ཟབ་རྒྱས་
 ཀྱི་ཆོས་སོགས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུ་ཉོན་ཤེས་ལས་འགྲོལ་
 བར་བྱེད་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་ཐེབ་གཅིག་ལ་སོ་སྒྲེས་རྣམས་
 འཕགས་པའི་ས་ལ་འགོད་པ་དང་འཕགས་པ་རྒྱན་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་ལ་འགོད་།
 ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་འགོད་། ཕྱིར་མི་འོང་དག་བཅོམ་ལ་འགོད་པ་ལྟ་བུའི་
 སྒོ་ནས་ཉན་རང་རྣམས་ཉོན་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་བར་མཛད་བྱང་སེམས་རྣམས་ཤེས་



སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་ཞིང་ཉན་རང་རྣམས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐར་པ་འགོག་བདེན་
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་འདྲེན། བྱང་སེམས་རྣམས་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་
 ལྷ་འདས་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་འདྲེན་པའམ་ཡང་ན་ཉེ་བར་ཞི་བ་དེ་མ་
 འདྲེས་པ་དང་མར་སྒྱུར་ནས་འཆང་ན་རྟག་ཆད་གྱི་སྒྲོལ་བ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐབ་
 མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དང་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་གཉིས་ལྷ་འདྲེས་པའི་
 ཆོས་རྒྱལ་མཐའ་གྲས་པར་སྟོན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་ཡང་སྒྲུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་ནི། འགོ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་
 མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དེ་ལས་ཡང་སྒྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་བརྗོད་མི་ལང་བའམ་བསམ་
 མི་བྱུང་བ་ཡོད་དེ་འགོ་བུ་དུག་གི་གནས་རིགས་ཆེ་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་དུ་ལྷ་
 རྣམས་གདུལ་བྱེད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཆོངས་པ་སུམ་ཅུ་ཅན་གསུམ་གྱི་དབང་
 པོ་བརྒྱ་བྱིན་གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་གྱི་གནས་གྱི་བདེ་འབྱུང་ངམ་དབང་ཕྱག་
 སོགས་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྟོན་པོ་དང་འབངས་གང་གི་རྣམ་ཅན་གྱིས་འདུལ་གྱིང་
 དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲུལ་ནས་འདུལ་བར་མཛད་པ་དང་། མི་འདུལ་བ་ལ་
 དག་སྟོང་དུག་སྟེ་དང་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་ལ་སོགས་པའི་ཉན་
 ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་དང་འཁོར་བསྒྱུར་གྱི་
 ཕྱི་ནང་གི་སྟོན་པོ་སོགས་གང་གི་རྣམ་པས་མི་འདུལ་བ་དེར་སྒྲུལ། དེ་བཞིན་
 ལྷ་ལྷ་ཡིན་ལྷ་ཐགས་བཟང་རིས་སུ་སྒྲུལ་བ་དང་། བྱ་རྣམས་འདུལ་བ་ལྷ་བྱ་
 བྱིང་རྟ་མོ་སྟེས་རབས་སུ་བྱོན་པའི་མ་བྱའི་རྒྱལ་པོ་གསེར་དུ་སྒྱར་བ་དང་སྟེས་



རངས་ལྷ་མོན་པའི་མཐུན་པ་ལྷན་པའི་ལས་གོང་མ་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་
 བར་སྐྱལ་བ་དང་། རི་དྲགས་འདུལ་བྱེད་སེལ་གྱི་སྐྱལ་པོ་ཡི་དཔལ་བཅུན་པ་
 སོགས་ཞེས་པའི་སྐྱུ་མ་ག་ར་ལྟ་དང་། ཀུན་རྟོག་ལ་ཞུ་བའི་སྐྱེད་སོགས་ལྷ་སྐྱལ་
 བ་དང་། མདོར་ན་དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་གང་དང་གང་ཞིག་འདུལ་
 བྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱལ་པོ་དང་ཁ་འབར་དེ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱུར་སྐྱལ་བ་དང་གཞན་ཡང་
 དཔུལ་བའི་ལས་ལ་བ་གྲུང་མགོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱལ་བའི་རྒྱུ་བ་དྲེ་དང་དྲེ་
 འདྲེ་གཟུགས་སྐྱལ་ནས་སེམས་ཅན་དོན་ལ་ནམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པར་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་མོ། །ཡང་སྐྱལ་སྐྱོ་ཆོགས་པ་འདྲེ་ནི་འཛིག་
 རིན་དྲག་གི་ཞིང་རྒྱལ་སྐྱུ་རང་རང་སོ་སོའི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 དགྱེས་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་དབང་གིས་གནས་དེགས་བདེ་སྐྱུ་མཐོ་དམན་ལྟར་
 སྐྱར་བ་དཔེར་སྐྱར་ཐོང་གང་དེ་ལྟས་བདུད་ཅི་དང་མིས་ཁྱེད་དཔུལ་བས་ཁོ་
 རྒྱལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་སྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་
 ལས་ཀྱི་རང་སྐྱར་དང་མཐུན་པའི་དག་མ་དག་སྐྱོ་ཆོགས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་
 རྒྱོན་སྐྱེད་ཀྱི་འདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་མདོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ནས་
 བཅུམ་པའི་གདམས་དོན་སྐྱོ་ཆོགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞལ་ནས་གསུང་བའི་བཀའ་
 དང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཕུག་བྱང་སེམས་རྩི་རྩིང་པོའི་སྤྱི་བོར་བཞག་པ་ལས་ས་
 བཅུ་པའི་མདོ་བཟད་པའི་སྤྱོད་ས་པ་ཐོབ་པ་དང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཕུག་རྒྱུ་གོལ་
 རྒྱ་བའི་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས་ས་བཅུ་པའི་མདོ་དྲི་བའི་སྤྱོད་ས་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་དེ་



ལྷ་མོ་ཕྱིན་གྱིས་སྐབས་པའི་བཀའ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཕྱིས་འཇམ་དཔལ་ལ་མ་
 ལྷ་མོ་དགའི་འབྱོར་པ་སོལ་ཅིག་གསུངས་པས་དེ་སེལ་བའི་སྒྲོབས་པ་ཐོབ་པ་
 ཅི་གསུང་གིས་ཕྱིན་གྱིས་སྐབས་པའི་བཀའ་དང་། ལྷ་མོ་གཟིགས་ཕྱིས་ཤེར་
 ལྷ་མོ་གསུངས་པ་སངས་རྒྱུ་ཕྱི་ཏིང་ཏེ་འཛིན་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་སྐབས་པར་
 མཛད་པ་ལྷ་མོ་དེ་བྱུགས་ཕྱིས་ཕྱིན་གྱིས་སྐབས་པའི་བཀའ་དང་། ཡོན་ཏན་
 དང་འབྲིན་ལས་ཀྱི་ཕྱིན་སྐབས་ལས་བྱུང་བའི་བཀའ་དང་འོད་ཟེར་ལས་
 ཆོས་རྒྱ་རྒྱུག་པ་དང་། ལྷ་མོ་རྩ་བོ་ཆེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞི་བསྟན་པ་ལྷ་མོ་འོ། །
 དེ་ལྷ་མོ་ཆོས་གྲང་མ་རེས་པ་གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་རྟོག་ལྷ་མོ་གསུངས་པ་དང་དུས་གྲང་
 གདུལ་བྱ་རང་རང་ཉིད་ལ་མན་བདེ་སྒྲིན་པར་མཛད་པའི་དུས་དེ་དང་དེའི་སྐལ་
 བའི་རྗེས་སུ་འབྱོ་བ་སྒྲེ་མ་དག་པའི་ཞིང་གི་གདུལ་བྱའི་འབྱོ་བ་ལྷ་མོ་དེ་ལྷ་མོ་
 དག་མ་དག་སྐྱ་ཆོགས་པ་སྐྱ་ཞིང་སྒྲོན་པར་མཛད་ནས་དོན་བྱེད་དོ། །
 གསུམ་པ་དེ་ཉིད་སྐྱ་མ་ལྷ་མོ་སྐྱ་རྩལ་བཤད་པ་ནི། དཔེར་ན་མ་མཁའི་རྩེ་བ་
 གཅིག་པོ་དེ་ས་གཞིའི་རྩ་སྒྲོན་དྲངས་མི་དྲངས་གཉིས་སུ་ཤར་བའ་རྩེ་གཟུགས་
 གསལ་མི་གསལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཤར་གྲུང་དེ་ནི་རྩ་སྒྲོན་དྲངས་མི་དྲངས་ཀྱི་
 དབང་གིས་བྱུང་གི་སྐྱར་གཞིའི་ནམ་མཁའི་རྩེ་བའི་སྒྲེང་ལ་མ་གྲུབ་པས་སྐྱར་
 གནས་མི་མཐུན་པ་ལྷ་མོ་དུ་སྐྱལ་བའི་ནམ་པ་དག་མ་དག་སྐྱ་ཆོགས་པ་བསྟན་
 གྲུང་དེ་ནི་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་ལས་དབང་ཐ་དད་པ་ལས་བྱུང་གི་སངས་རྒྱུ་
 ཉིད་ལ་ནི་དག་པ་ཁོ་ན་ལས་མ་དག་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་གྲུབ་སྟེ་དཔེར་མི་



གང་ཞིག་མྱི་ལམ་ནང་དུ་སངས་རྒྱུ་གི་ཞལ་དངོས་སུ་མཐོང་བར་མྱིས་པ་དང་
 མྱི་ལམ་ལྟ་བུར་སངས་རྒྱུ་གི་སྐུ་ལ་པས་ཚོས་བསྟན་པར་སྤང་ཡང་དེ་དག་ནི་
 ཉིན་མོ་སངས་རྒྱུ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་དད་པ་བསྐྱེད་པ་སོགས་གི་ལས་བཟང་
 པོས་དབང་གིས་བྱང་བའི་སངས་རྒྱུ་གི་སྐུ་དང་གསུང་གི་ཆ་འདྲའི་སྤང་བའི་
 ཚོས་གི་སྒྲེ་མཆོད་ཅིག་ཡིན་གི་སངས་རྒྱུ་གི་སྐུ་དངོས་དང་གསུང་གི་ཚོས་དངོས་
 གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱུ་བ་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་
 དུ་སངས་རྒྱུ་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་མ་དག་པའི་རྣམ་ཅན་དུ་གྱུར་བ་དེའང་རང་གི་
 ལས་གི་དབང་གིས་ཡར་ཤར་བ་ཡིན་གི་སྤང་གཞི་སངས་རྒྱུ་ཉིད་གི་སྤྱིང་ནས་
 གཏན་མ་གྲུབ་ཅིང་སྤང་གཞི་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པའི་བདག་དུ་གྲུབ་པ་
 མེད་ཅིང་སྤྱིང་བ་གསོག་གསོབ་ཡ་མ་སྤྱུ་རུ་རྟེན་བྱུང་། དེས་ན་རྒྱ་གཟུགས་
 གསལ་མི་གསལ་དེ་སྤང་གཞི་རྣམ་མཁའི་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་སྤྱིང་ལ་མ་གྲུབ་པ་
 བཞིན་དུ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་མ་དག་པའི་རྣམ་ཅན་དུ་གྱུར་ཡང་སྤང་གཞི་སངས་རྒྱུ་
 གི་སྤྱིང་ལ་མ་དག་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟུང་མོའི་མདོ་སྤྱི་
 དག་ལས་གསུངས་པ་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏེ་དེ་བསྟན་འཁོར་བ་མ་དག་པའི་
 ཆ་དང་མྱང་འདས་དག་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་གདོད་མའི་ནང་དཀྱིངས་ཐོག་མའི་
 ཡེ་གཞི་དང་ཐ་མའི་ཁྱོལ་སའི་ཀ་དག་གཉིས་གང་གི་སྤྱིང་ནས་མ་གྲུབ་པར་
 དེའི་བར་དུ་ཞོལ་བུར་བྱང་བའི་དཔེར་སྤང་གནས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་པ་མྱི་
 ལམ་ལྟ་བུའི་རྟེན་བྱ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྤང་བའི་གཞི་སངས་རྒྱུ་ཉིད་



རོ་པོ་དག་ནུང་སྐུལ་པ་ནི་གདུལ་བུ་ཉིད་ཀྱི་ལས་དབང་ཐ་དད་པ་ལྟར་དུ་
 དག་མ་དག་སྒྲ་ཚོགས་པར་སྒྲར་བའི་བྱིར་ན་མ་དག་ཞིང་གི་འགོ་ལ་ཐུགས་
 རྟེན་སམ་སྟོང་རྟེན་ཆེན་པོའི་རྣམ་པོལ་དུ་གར་བའི་མ་དག་པའི་རྣམ་ཅན་གྱི་སྐུལ་
 པ་ཡང་རྩི་སྟོན་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་སྟོང་བར་དུ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་
 གནས་པ་དེའི་རྟེན་སྐུ་འགོ་ཞིང་སྐུལ་པའི་འགོ་དོན་མཛད་པའང་རྒྱུ་མི་འཆད་
 དོ། །

གསུམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་སྐུལ་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲ་ཚོགས་སྐུལ་
 པ་དངོས་བཤད་པ་ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་བེམ་པོ་ལྟར་སྒྲར་བའི་སྐུལ་སྐུ་
 བོ། མཚོག་གི་སྐུལ་སྐུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ནས་སྒྲ་ཚོགས་སྐུལ་པའི་སྐུ་འདི་ལྟར་
 སྐུལ་ཏེ་དེ་ནི་སྐུ་རྟེན་སྐུ་གཟུགས་གསུང་རྟེན་གྲུགས་པམ་ཐུགས་རྟེན་མཚོན་
 རྟེན་ལྟ་བུའི་རྟེན་བུའི་ཚོལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་བྱུང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱོན་
 པའི་སྐུལ་པའི་རྟེན་དང་པལོ་རྒྱལ་ཀམ་པི་ཤ་ལྟ་བུས་བས་པས་ཚོལ་བའི་འདྲ་
 བྱེད་ལས་བྱུང་བའི་འབྲུང་དུ་བྱས་པ་དང་རིས་སྐྱུ་བྱིས་པ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྐུལ་པའི་རྟེན་དེ་རྣམས་ལ་དད་པས་མཚོན་འབྲུལ་ཐུག་འཇལ་སོགས་ཀྱི་
 བསོད་ནམས་བསགས་པས་གནས་སྐྱབས་འགལ་སྟེན་བསལ་ཞིང་པན་བདེ་
 བསྐྱབ་མཐར་ཐུག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །རྩ་རྩོམ་
 ལྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་སྐུལ་པ་ཡོད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་བསྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་པ་
 འཛིན་པའི་གཞི་བྱས་ནས་སྒྲུངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དང་



ཁད་པམེད་མལ་པར་སྐྱལ་ནས་དཔུལ་གྱི་པའི་སྐྱལ་བཟུལ་སེལ་བ་དང་སྐྱེད་
 མེད་ཚལ་སྐྱལ་ནས་དཔུར་གྱི་ཚེ་གདུང་སེལ་བ་དང་སྐྱེད་ཐུང་གདུང་ལ་ཕྱེ་མེད་པ་
 ལ་ཕྱེ་ཕྱེ་མེད་པ་ལ་ཕྱེ་སྐྱལ་བ་དང་མེད་གནས་མེད་པ་ལ་སྐྱལ་བའི་གྲོད་ཁྱིམ་
 སྐྱལ་བ་དང་། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་གནས་པ་དྲུང་དང་དཔག་བསམ་གྱི་
 དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བྱུང་སྐྱལ་བ་དང་རྒྱུ་མི་བྱིར་ཁིང་རྒྱུ་ལས་བཞུལ་ཆེད་
 གྱུ་དང་གཟིངས་དང་ཟུ་བ་ཤར་འགྲོས་གྱི་སྐྱལ་བཟུལ་སེལ་བྱིར་གྱི་ཉུ་མོགས་
 སུ་སྐྱལ་བ་དང་བཀྲེས་པ་དང་གྲང་བའི་སྐྱལ་བཟུལ་སེལ་བྱིར་ཟུ་དང་གོས་
 མོགས་སྐྱལ་བ་སྟེ་སེམས་མེད་པེམ་པོའི་རྒྱལ་དུ་སྐྱལ་བ་སྟེ་ཚོགས་པར་སྐྱེད་
 པུ་ནི་སྟོན་སྟོབ་ལམ་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་བདེའི་གཞིར་སེམས་མེད་
 གྱི་པེམ་པོ་གྱུ་དང་གཟིངས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུའང་འབྱུང་བར་གོག་ཅིག །ཅེས་
 ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སྐྱེན་པ་དང་།

གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱེ་ནི། སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱེ་ནི་སྟོན་ཡུལ་ཁམས་ལ་སྐྱ་གཉི་ཉེས་
 པས་མོན་པའི་ཆེ་རྒྱ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་ཉུ་པོ་ཆེ་ཉིད་དུ་སྐྱལ་ནས་ཡུལ་ཁམས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱོད་སྟེ་འབངས་བཅས་གྱི་སྐྱ་གཉི་སེལ་བའི་བྱིར་ཉུ་པོ་ཆེ་འདིར་
 སྐྱལ་བ་ཡིན་པས་བདག་གི་ཡུས་གྱི་གཞོད་ལ་ཟུ་གྱིས་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 ཆེ་སྐྱེ་པོ་ཀུན་གྱིས་ཉུ་དེའི་གཡས་ནས་ག་རྣམས་བཅད་ནས་ཟོས་ཟིན་པ་ན་
 གཡོན་ནས་བཅད་ནས་ཟུ་བས་གཡས་ནས་སྐྱར་ག་འཛོལ་བར་གྱུར་པ་ལྟ་
 བུའི་གང་ཟོས་ཟིན་པ་སྐྱར་འཛོལ་བའི་སྐྱོན་སུ་གཉི་སྐྱལ་བཟུལ་བསལ་བ་



ལྟ་བུ་དང་། ཤ་བཀྱ་ལྟ་བུའི་ནད་ཀྱིས་གདུངས་པ་ལྟ་སྟོན་ཆགས་དེས་པའི་
 སྒྲིབ་བཞེས་ནས་སྒྲུབ་བྱེད་འདུག་པ་དང་མོར་བུ་ཡིན་པ་རྣམས་མོར་བུའི་གླིང་
 དུ་མ་ཕྱིན་པར་རྒྱ་མཚོའི་སྐབས་ཀྱིས་ཁྱེད་ནས་ཕྱིན་མོའི་གླིང་དུ་ཐོན་པའི་འཛམ་
 བུ་གླིང་པ་རྣམས་ཕྱིན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་ཐོས་ཁྲག་འབྱུང་རུས་པ་མུར་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན་དེའི་སྐབས་སུ་ཅད་ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ་ཞེས་པར་སྒྲུབ་དེ་ཕྱིན་པོའི་གླིང་དེར་
 ཕྱིན་ནས་ཁྱེད་སྒྲར་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་འགྲོ་འདོད་པ་རྣམས་ཁོ་པོའི་རྒྱབ་དྲ་ཞོན་
 དང་རང་ཡུལ་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅེས་སྒྲུས་པ་ན་ཅང་ཤེས་དེའི་རྒྱབ་དྲ་ཞོན་
 རུས་པ་མ་ཟད་སྒྲུ་ཉག་གཅིག་ལ་ཐེན་ནས་མ་བཟང་གྲང་སྒྲར་འཛམ་བུའི་གླིང་
 དུ་ཆོག་མ་མེད་བདེ་མུར་དུ་ཕྱིན་པར་མཛད་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་གཙང་བའི་འདམ་
 དུ་ཕྱིན་བུ་དུ་མ་ཡོད་པས་དེ་དག་འདུལ་ཆེད་གསེར་གྱི་བྱང་བ་དུ་སྒྲུལ་ནས་
 ཆོས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིན་བུ་དེ་དག་ཆོ་འཕོས་ནས་རྒྱབ་བྱོག་མ་བདེ་
 བ་ཅན་དུ་སྒྲིས་ནས་ཁ་ནས་སྒྲོས་ཀྱི་དྲི་རད་ལྟེང་བཞེས་བྱང་མེས་ཤ་སྟག་དྲ་
 གྲུར་པ་ལྟ་བུ་མོག་སྒྲུ་ཁོང་གི་སྒྲུས་སྟོན་རྒྱ་གར་དུ་ལུས་སྒྲུས་གང་ཞིང་གཟུགས་
 མི་སྟག་པའི་བྱིས་པ་ཞིག་བཅས་པ་ན་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་མཐོང་སར་
 ལུང་མ་ཐོད་པར་སྒྲུས་ནས་གསོས། དེས་གྱིས་ནར་སོན་ཆོ་ཁྱོད་ཁོ་པོ་གཉིས་ཀྱི་
 གྲུང་དུ་མ་འདུག་གང་དུ་འགྲོ་འདོད་གྲང་མོངས་གིག་བརྗོད་ནས་བསྐྱད་པར་
 བྱས་པ་ན་གཟུགས་མི་སྟག་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡུལ་གྲོང་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་ན་ཀུན་
 ཀྱིས་འདྲེ་བྱུང་ངོ་ཟེར་ནས་དོད་དང་དབྱུག་པ་མོག་སྒྲུ་ཀྱིས་བརྒྱུད་བརྟེན་བྱས་ནས་



འོང་དུ་མི་སྟེང་པར་བསྐྱད་སྐབས་སྟོན་པས་དེ་འདུལ་བར་དགོངས་ནས། དེའང་
 ཁོ་བོ་ལས་ལྷག་པའི་མི་ཞིག་གི་རྣམ་པར་སྐྱལ་ན་བྱོས་པར་དགོངས་ནས་ཁོ་
 བོ་ལས་ཀྱང་ཆེས་དམན་པའི་གཟུགས་སུ་སྐྱལ་ནས་གཟུགས་མི་སྟེང་པ་དེའི་
 བྱང་དུ་སོང་བ་ན་གཟུགས་མི་སྟེང་པ་དེས་ཁོ་བོ་ལས་ངན་པ་མེད་སྟེ་ཀྱང་ཁོ་
 བོ་ལས་ཀྱང་ངན་པ་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་ནས་བྱང་དུ་འོང་བ་ན་སྟོན་པའི་སྐྱལ་པ་དེས་
 གཏམ་དང་ཟས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་མཐར་ཞུལ་དེས་སུ་བསྟན་ཏེ་ཆོས་གསུངས་
 རས་བསྟན་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱལ་བ་སྐྱ་ཆོག་གས་
 པས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་གཞིར་མཛད་
 ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་ཁོང་གི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་བྱས་སོ་སྟེ་མ་དུ་
 ཁེངས་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་པར་དོག་པ་མེད་ཅིང་ཞིབ་དབྱེད་ཀྱི་གཡོ་བ་མེད་པ་ལྟ་
 བུའི་སྟོ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འབྲོག་པའི་དོན་ཆེན་
 པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ནི་གདུལ་བྱའི་དོར་ཕན་བདེའི་དཔལ་དུ་ཉི་བར་གནས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེའང་། ཟིན་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་ལུང་།

གཉིས་པ་གཟུགས་སྐྱུའི་སྣང་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐུག་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་སྐྱལ་སྐྱུ་ཡོངས་སྐྱར་བེམ་ཚུལ་ནི། གལ་ཏེ་གདུལ་བྱ་འདུལ་ཟེན་པའམ་
 འདུལ་བའི་དུས་ལ་མ་བབ་པ་གང་རུང་གི་སྟོ་ནས་གདུལ་བྱར་བྱ་བའི་དུས་
 ཡོལ་བར་ཐུར་པ་ན་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་གཞན་དོར་སྣང་བའི་སྐྱལ་སྐྱུ་དེ་
 རང་སྣང་གི་ཡོངས་སྐྱུའི་དབྱིངས་སུ་རུབ་པ་དེ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་དཔེ་



མཆོན་དཔེ་ནི་དཔེ་རིམ་རྩུ་ཆུ་སྐུ་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྩུ་སྐུ་མེད་ཆེ་རྩུ་
 བར་གི་རྩུ་པའི་གཟུགས་པར་ནས་སྐུ་ལ་གཞི་འཇུག་མཐའ་མཐའ་རྩུ་པ་ཉིད་ལ་ཐིམ་ནས་
 བམ་མཐའ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་རྩུ་པས་པསྐུ་པའི་
 གཞན་དོར་རྩུ་པའི་སྐུ་པ་རྩུ་པས་སྐུ་ལ་གཞི་རང་རྩུ་པ་ལོངས་སྟོན་རྩོགས་
 པའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལོངས་སྟོངས་སྐུ་ཆོས་སྐུ་པ་ཐིམ་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་དབང་ན་གཞན་སྟོན་ངམ་
 གཞན་གང་གི་རྩུ་པ་དེ་པཅེ་ལའི་རྩུ་པ་པཅུ་དུག་གི་རྩུ་པ་ལ་ཐིམ་དེ་པཅུ་བདུན་
 གི་རྩུ་པ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའི་གཅིག་གོས་ནས་གཅིག་དུ་ཐིམ་པ་མེད་ཀྱང་ཡུལ་
 ཁམས་ལ་ཐིམ་གསལ་གི་གདངས་འགག་སྟེ་ནང་མཐའ་མཐའ་དབྱིངས་སུ་འོད་
 བྱི་གསལ་དུ་གར་པའི་སྟོངས་པ་མེད་པའི་མཐའ་མཐའ་དང་དུ་གཅིག་འདྲེས་སུ་
 མོང་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གིས་ཐིམ་པ་ལྟར་ལོངས་སྟོན་རྩོགས་པའི་རང་རྩུ་པ་ཉིན་
 པཉིན་པ་རྩུ་པ་ནང་གསལ་གི་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་སྟོངས་པ་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོར་འབྱེལ་ནས་སྐུ་ལ་གཞི་རང་རྩུ་པ་ལོངས་སྟོན་རྩོགས་སྐུ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་
 པས་དེའི་སྐུ་པ་གཞན་དོར་རྩུ་པའི་སྐུ་པ་སྐུ་ཡང་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་འགྱུར་
 པས་དེ་ཉིད་ལ་རྩུ་པ་གཟུགས་པ་ལྟ་བུའི་དབྱེས་པ་རྩུ་པས་སྟོངས་པའི་འཇུག་པ་
 ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཉི་བར་ཉི་བའི་འགོག་པ་དམ་པ་འགོག་བདེན་ཞེས་འདོད་
 ལ་དེའང་(ཟིན་འཇུག་པའི་ལུང་།)

གསུམ་པ་ཆོས་སྐུ་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། འདིར་རང་ལུགས་ནི་



མོ་མོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རྒྱན་མཐའ་བས་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ་
 པའི་བྱ་ཞིང་ཟབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཀུན་གཞི་ཐིམ་
 ལ་མ་སྐྱགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཐིམ་
 ལ་མ་སྐྱགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཐིམ་ལ་མ་
 སྐྱགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འོན་ཡིད་ཐིམ་ལ་མ་སྐྱགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་དང་སྒྲོ་ལུང་ཤེས་པ་ཐིམ་ལ་མ་སྐྱགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དེ་དེ་ལྟར་ཐིམ་ལ་མ་སྐྱགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་དུ་གཞོན་
 རྒྱ་བྱས་པའི་རྒྱའི་ཚུལ་དུ་ནང་གསལ་དུ་ཡོད་དོ། །སྤྱར་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་
 དུས་ལ་བབས་པ་ན་དཔེར་རྒྱུ་ཉི་ཟེར་དང་འབྲུད་པ་ན་ཤེལ་ངོ་ལས་འཇའ་
 ཆོན་མྱི་གསལ་དུ་ཤར་བ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱར་བ་ཞིངས་
 བར་མཛད་དོ། །ཟིན་ལམ་བའི་སེམས་ཅན་སོགས་། གང་དུ་གདུལ་བྱ་སྤྱར་བའི་
 མོད་ཉིད་ལ་འགགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་ཀྱི་ལོངས་སྤུལ་
 རྣམས་མཆེད་ཅིང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཆེད་ཐིམ་གྱི་གཞི་གི་
 དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་སངས་རྒྱས་དང་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ལྟ་བུ་ཁོ་
 བའི་སྟོད་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་དམ་སེམས་ཉིད་མཐར་ཐུག་གི་འདུས་མ་
 བྱས་པའི་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་དེ་ནི་རང་གཞན་སུས་མཛོན་དུ་གྱུར་གྱིང་དེ་ནི་
 མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་རང་བྱུང་ལྟར་གྲུབ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕད་
 ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་༥ སོགས་ལེའུ་བརྒྱུག་སུམ་པས་རྫོགས་



སོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་མཁུག་གི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་
པོ་བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པའི་རྒྱ་བཤད་པ་ནི། ལྷག་འགོ་དངོས་བསྟན་རྗེས་འགོ་
ཤུགས་གྱིས་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པའི་རྒྱ་བཤད་པ་ནི་སྤྱིར་བསྟན་
བཅོས་ཚུལ་པ་ལ་བརྩམ་བྱའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་དབྱེད་པ་རྫོགས་དགོས་
ཏེ་མ་རྫོགས་ན་ཆོག་ལ་ལྷག་ཆད་དོན་ལ་འགལ་འཁྲུལ་འབྱུང་བས་ན་དབྱེད་
པ་རྫོགས་དགོས་སོ། །དེས་ན་འདིར་ཡང་འཛིགས་མེད་གླིང་པ་བདག་གི་སེམས་
རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ནང་འདིར་ཆགས་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་གེས་རབ་གསུམ་
གྱི་སྒྲིམ་མེ་ཡང་དག་པར་སྤར་ཏེ་གཞུང་འདིའི་བསྟན་བྱའི་དོན་མདོར་གྱུར་གྱི་
གནས་ལ་མདོན་སུམ་ཆད་མས་གཞོད་པ་མི་བབ་ཅུང་ཟད་ལྷོག་གྱུར་གྱི་གནས་
ལ་རྗེས་དཔག་ཆད་མས་གཞོད་པ་མི་བབ་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་གྱི་གནས་ལ་ལུང་
ཆད་མས་གཞོད་པ་མི་བབ་ཅིང་རང་ཆོག་སྤྱིའི་འགལ་བ་མེད་པའི་དབྱེད་
པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལམ་དུ་བྱང་བའི་བསྟན་བཅོས་ལེའུ་བརྩམ་གསུམ་པའི་
བདག་ཉིད་ཅན་འདིའི་དབྱེད་པས་གཞུང་གསུམ་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
གྱུར་པ་ཚུལ་ལྟར་པའི་སྒྲོབས་པ་ཐོབ་ནས། དུས་གང་གི་ཆེ་བསམ་ཡས་མཆིམས་
ལྟའི་བྲག་དམར་ཀེའུ་ཆང་གི་ཆོས་རྒྱལ་ཆངས་པ་ལྟའི་མེ་ཏོག་གམ་བྱིསྒྲིང་ལྷེ་
བཅོན་གྱི་བརྒྱབ་གནས་མེ་ཏོག་ལུག་པར་རྒྱབ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་ཆེ་
འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་མ་འོངས་པ་ན་བདེ་གཤེགས་རི་རབ་མར་མེ་



རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་འགྲུལ་གྱི་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་སྤེལ་ནས་
 རྒྱལ་ཁྱིམ་སྤྱོད་གྲོས་སམ་རྩོམ་གྱི་བཞིན་ཅུལ་ལམ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་
 པ་ཉིད་གྱི་ཞུལ་མཐོང་ནས་སྐྱུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གྲོང་ཆེན་པ་དེས་གིང་དྲ་
 ཆེན་པོ་ན་གཤམ་པའི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱར་བཅོས་
 རྩོམས་གིག་ཅེས་བསྐྱར་བཅོས་རྩོམ་པར་གནང་བས་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་
 གྱིས་གྲོང་ཆེན་པའི་བྱགས་དང་འཛིགས་མེད་གླིང་པ་རང་གི་ཡིད་གཉིས་དཔེར་
 མེད་དུ་འདྲེས་པས་བྱགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་མཛད་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་
 གསུམ་གྱི་བྱགས་རྩེའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་དབྱགས་འབྱིན་མ་ཐོབ་ན་ལམ་མིན་
 པ་མ་དག་པའི་སྤྱང་ཞེན་གྱི་གཡང་སར་ལྷུང་ནས་དལ་རྟེན་སྟོང་ལོག་བྱས་ནས་
 རྒྱུ་ཐོས་སུ་འགྲུར་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་གསང་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་
 དལ་རྟེན་རྒྱུ་ཐོས་སུ་མ་སོང་བར་སྟོང་པོ་དང་ལྷན་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་བསྐྱར་
 བཅོས་རྩོམ་པའི་རྒྱ་བཤད་དོ། །བསྐྱར་བཅོས་ཅི་ལྟར་བརྩམས་རྒྱལ་ནི་ཀུན་
 མཁྱེན་ཆེན་པོའི་གསང་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྟོགས་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་
 དུ་ཐུང་གཞུང་འདྲི་ལུ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆུ་གང་ཡོད་པ་ནི་སྟེས་བྱ་གསུམ་
 གྱི་བྱུ་མོང་དང་བྱུ་མིན་གྱི་ལམ་རྣམས་སྤྱོད་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྟོང་ལ་འཕོས་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་ཅུལ་ཤེས་རབ་དུ་མཆིད་པའི་བསྐྱོམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་
 གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་དང་དོན་སྐྱེ་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྲང་པའི་
 ཐོས་བསམ་རྟོག་གཏི་རིགས་པས་ཉན་བསམ་བྱས་པ་ཁོ་ནས་དགག་སྐྱབ་གྱི་



ངལ་བ་བྱས་པས་མ་བསྐྱེད་པས་ན་ཁྱེ་མདོ་ལྷ་ཡུའི་རྟེན་གསུམ་ལའི་གྲུབ་
 མཐའ་རང་རང་གི་འདོད་གཞུང་ཕྱོགས་དང་མཐུན་ཤས་ཆེ་ལ་གལ་ཏེ་འགལ་
 རྣམས་རི་བོ་ཁབ་མིག་ཏུ་མི་ཚུད་པའི་དཔེ་ལྟར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
 པས་འཛིགས་མེད་གླིང་པ་ཁོང་ལ་འགལ་བའི་སྐྱོན་བརྗོད་གྲང་ཁོང་མི་འབྲུགས་
 པར་མ་ཟད་གྲས་པ་དང་བརྟེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཞོང་འཁྱོད་ཁས་སྒྲུངས་ནས་
 འཆགས་པར་བྱེད་པའམ་བཟོད་གསེལ་བྱེད་དོ་གསུངས་ནས་འགལ་ན་བཤགས་
 པའི་ཚུལ་ལོ། །དེས་ན་གཞུང་འདི་བསྟན་བཅོས་ཁུང་བྱབ་ཡིན་པས་རྗེས་འཇུག་
 གི་གདུལ་བྱ་ཐོས་བསམ་གྱིས་འཇུག་རིགས་པར་གདམས་པ་ནི། སྦྱིར་སྦྱུལ་
 བསྟན་ལུང་དང་རྟེན་ས་པའི་ཆོས་ཚུལ་སྦྱུ་སྦྱོར་ལྷ་ཡུའི་བརྗོད་བྱའི་སྤྱིང་པོ་གཏིང་
 དཔག་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་མཐར་ཐུག་ངེས་པའི་དོན་རང་བྱུང་རང་རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་འཕགས་པའི་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཁྱོ་ནའི་སྦྱོད་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཅན་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲོ་གཉིས་སྤང་ཅན་
 གྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲོའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྦྱིར་ན་མཉམ་
 བཞག་གི་ལྷ་བ་རྩི་ལྷ་བའི་གནས་ལུགས་རྗེན་པར་མཐོང་བའི་རི་ལྷ་བ་མཁུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རིག་པའི་ཅུལ་རྒྱུ་ཤེས་རབ་
 ཏུ་མཆོད་པའི་རྩི་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེ་གཉིས་གྱིས་བདེན་གཉིས་
 གྱི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ལུ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ལ་ནམ་
 ཡང་བསྒྲུབ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་དུ་འདིར་གཞུང་འདིའང་མཉམ་བཞག་གི་ལྷ་



བ་རིག་པ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་རིག་པའི་རྩལ་ཐོས་བསམ་
 ཤེས་རབ་དུ་མཆེད་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་
 བའི་སྒོ་ནས་བརྩམ་པ་ཡིན་པས་ན་བསྐྱུ་བ་མེད་དོ། །དེས་ན་ཐོས་བསམ་གྱིས་
 གཏན་ལ་འབ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གྱིས་ཞེས་ཏི་རབས་པ་རྣམས་ལ་གདམས་
 བའོ། །

གཉིས་པ་དེས་ཐོབ་དགོ་བ་བསྟོ་བ་ནི། མདོ་དང་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་གམས་
 ཅད་ཀྱི་གནད་གང་ཟག་གཅིག་སྟུང་ཐོག་གཅིག་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཉམས་
 ལེན་དུ་བསྐྱས་ཏེ་ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་དགོ་བ་ལ་དེ་ཡིས་བསྟན་བཅོས་བྱེད་
 པ་པོ་མཆེན་བཅའི་འོད་ཟེར་བདག་དང་མ་གཅིག་སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱལ་བའི་
 ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ནས་བུམས་འཇམ་གཉིས་ནས་
 གྲུ་ཐོགས་གཉིས་ལ་བརྒྱད་དེ་ནས་ད་ལྟའི་རྩ་བའི་བླ་མའི་བར་བརྒྱད་པའི་རད་
 ལུགས་ཅོར་བ་མེད་པའི་ཡང་དག་པའི་ལམ་བཟང་པོ། །དེ་ནི་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་བྱ་བྱིད་ཞི་གཉིས་དྲུང་ཤིང་སྤྱི་ཞི་གཉིས་ལས་
 སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གྲུ་གཟིངས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཞུགས་ནས་སྤྱི་ཞི་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་མཆོལ་ས་བསྐྱེད་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཞི་བྱ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གོ་ས་རིན་ཆེན་གྱིང་ལྟ་བུ་དེར་བྱིན་པར་གོ། །ཅེས་བསྟོ་བར་མཛད། དེ་ལྟར་
 སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཚུན་ཆད་དཔེན་པར་གནས་དགོས་པས་དེར་གནས་པར་
 སྐྱགས་སྒྲིན་མཛད་པ་ནི་དཔེན་པར་གནས་རིགས་ཏེ་སྒྲུ་བ་སྒྲོན་མའི་ལུང་ཞིན་



བྱིས་ལྟར་འདིར་བྱངས། རྗེས་སུ་སྤྱིར་ལུས་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱིས་དབེན་པ་ལུས་འདྲ་
 འཛི་དང་སེམས་རྣམ་རྟོག་གིས་དབེན་པའི་གནས་ལ་གཡའ་རི་རྩ་རི་གངས་རི་
 ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དང་གཞན་ཡང་ནགས་ཚལ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དབེན་རི་ཡོད་ལ་
 དེ་འདྲའི་དབེན་རི་དེའི་ནགས་ཀྱི་མཐོང་དམ་དབུས་སུ་རི་དྲགས་སྟེ་ཚོགས་ཡར་
 མར་དུ་དར་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲུལ་བྱེད་པའི་ལྟ་དུ་མོ་ཆེ་ཞིང་ཅི་སྟེན་དང་གིང་སྟེན་སྟེ་
 ཚོགས་པས་གང་པའི་སྟེན་ལྟོངས་ཉམས་དགའ་བ་ནུ་དབྱར་དགུན་སྟེན་དཔྱིད་
 ཀྱི་དུས་བཞིའི་སྐབས་དབེན་པར་སྐྱེ་བའི་ལྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་རྟོག་འབྲས་
 བུ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ལྟར་གྱུ་དམར་པོ་སེར་པོ་སྐྱ་བོ་ནག་པོར་གྱུར་པ་
 ལྟ་བུའི་མངོན་རྟོགས་དོན་པའི་ལྟོན་པ་ལ་ནི་འཛིགས་གིང་སྐྱག་པའི་སྐྱེ་བོའི་
 རྒྱུ་འགྲུལ་མེད་པས་ན་བྱ་ཚོགས་དུ་མ་གནས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསམ་གཏན་
 ལ་མ་ཉམ་པར་འཛིག་པའི་དྲུང་སྟོང་རྣམས་ལ་མི་སྟེན་སྟོག་མི་བྱེད་ཅིང་གཟུགས་
 རྟུག་ཅིང་སྟིང་ལ་འབབ་པ་དང་སྐད་རྟུག་ཅིང་སྟིང་ལ་འབབ་པར་སྐྱ་བའི་བྱ་
 ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཁོར་བ་འདི་ནི་སྐུལ་གདུག་འཁྲི་གིང་ལྟ་བུའི་མེ་འོབས་
 ལྟ་བུར་ལ་གྱིའི་སོ་ལྟ་བུ་སྤྱིའི་བར་ལྟ་བུ་ཤིན་པའི་གྱིང་ལྟ་བུ་བཟོད་དཀའ་
 པའི་མི་གཙང་གི་འདམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བ་འདྲིར་ཞེན་
 འོག་གི་སྐྱེ་བའི་གཏམ་གྱིས་དྲང་བའི་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པའི་གིང་རྟུ་ཡིད་
 ཀྱི་དབང་པོ་འདྲེན་པའི་གཏམ་སྐྱ་བར་བྱེད་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་
 གཏམ་བྱ་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱ་སྤྱེ་སྐྱ་མི་ཤེས་སོ་སྟེ་མ་ན་དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བ་རང་



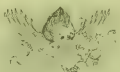
ཉིད་རིས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་མོགས་ནང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་ཐུགས་ཚུད་པའམ་
 བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་བྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལའོར་བར་སྐྱོ་བའི་གདམ་
 ཉིད་དུ་ཤར་ཏེ་གང་སྐྱར་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་དང་དཔེ་ཆ་ལྟ་བུར་ཤར་བའོར་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོ་བའི་གདམ་གྱིས་ཅུ་ཙྰ་ཤིན་དུ་ཞི་བུ་སྐྱོག་པ་ཐོས་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐུག་གི་དབང་པོའི་ཡུལ་རྣམས་བསམ་གདན་གྱི་ཚོར་མར་གྱུར་བ་
 མེད་པར་འབད་མེད་དུ་ཏིང་འཛིན་ལ་ངར་གིས་གནས་པའི་དམིགས་སྐྱེན་དུ་
 གྱུར་པའི་དབང་གིས་རྣམ་རྟོག་གི་གཡང་བ་ཉི་བར་ཞི་བའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག་
 ཅེས་ཐུགས་སྐྱོན་མཛད་དོ། །དབེན་པའི་གནས་སུ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་
 ལྟ་སྟོན་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱུང་བར་བ་དང་ལྟན་པར་ཐུགས་སྐྱོན་མཛད་པ་ཅི་སྟོན་
 བཤམ་གྱི་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ལྟ་བུ་ཅུལ་ཐོག་དུ་སྐྱར་ཞེན་
 གྱི་ཡིད་ཀྱི་བྱེད་པ་རྒྱུད་གིས་མ་དགུགས་པར་རིག་པ་དབྱིངས་ལ་འབྱེལ་ནས་
 གནས་ལ་ལྟ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྟོན་པ་མ་ལྟར་བར་སྟོན་པ་སྟོན་པ་གཏོང་ཞིང་རྩལ་
 བྱིམས་བསྐྱར་བ་ལ་མོགས་པའི་རྒྱལ་ཕྱས་དམ་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྗེས་
 སུ་འགྲོ་ཞིང་འབྱང་བའི་སྒྲོ་ནས་དུས་ནམ་ཡང་གཞན་གྱི་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་
 འབྱུང་བའི་སྐྱར་དུ་གྱུར་པ་ལས་གཞོད་པ་དང་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་འཆོའི་ཁུར་
 དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་དབང་དང་དག་པོའི་ལས་ལྟ་བུའི་བགེགས་ཚར་གཅོད་ཀྱི་ཕྱིན་
 ལས་དང་ཞི་བ་དང་རྒྱས་པའི་ལས་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཕྱིན་ལས་
 རྒྱབས་ཆེན་ཕྱིན་ལས་འགྲོ་བུ་སྟིད་དོ་ཅོག་མ་ལུས་པའི་ཕན་བདེའི་དཔལ་དུ་



འགྲུར་བར་ཤོག། ཅེས་སྒྲོན་པར་མཛད་དོ། །
 གསུམ་པ་མཐུག་མཛད་བྱང་བརྗོད་པ་ནི། བཅུམ་བྱའི་བསྟན་བཅོས་ཡོན་ཏྲ་
 རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་དགའ་བའི་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱལ་བ་པོ་འཛིགས་མེད་གླིང་
 བ་རང་གིས་ལུང་ཟེན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ལ་སྟོད་ཆོས་རྗེ་བྲག་ཡུག་པ་སངས་རྒྱས་དཔལ་
 ལུན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་རོར་གཞུང་རྩོམ་པ་པོ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བླ་སྐྱ་སམ་
 རྩ་མའི་ཞབས་རྒྱལ་ལ་སྒྱི་བོར་རེག་པའི་རྫོགས་ཆེན་ཆོས་རྒྱའི་དགོངས་པ་
 རང་བྱུང་དོན་གྱི་རྗེ་རྗེའི་གནས་ལུགས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མདོན་དུ་གྱུར་ནས་
 ལོངས་སྤྱིའི་ཡོ་ཤེས་མཐུན་བཅའི་འོད་ཟེར་དགྱིལ་འཁོར་རབ་དུ་རྒྱས་ཤིང་
 སྤྱལ་སྤྱིའི་མཛད་པ་གང་འདུལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་གྱི་འོད་ཟེར་སྟོང་འཕྲོ་བའི་རང་
 བྱུང་རྗེ་རྗེ་མཐུན་བཅའི་འོད་ཟེར་རམ་འཛིགས་མེད་གླིང་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་གདུལ་
 བྱའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ལ་ཐར་ལམ་སྟོན་པ་པོ་དེས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་གནས་
 ཆེ་རིང་ལྟོངས་གྱི་གནས་ན་ཡོད་པའི་པོ་བྱང་ས་གསུམ་གྱི་དགེ་ལེགས་གྱི་དཔལ་
 དང་ལྡན་པ་བླ་འོད་གླིང་དུ་སྤྱུང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །སཏ་མཛྲ་ལམ། །



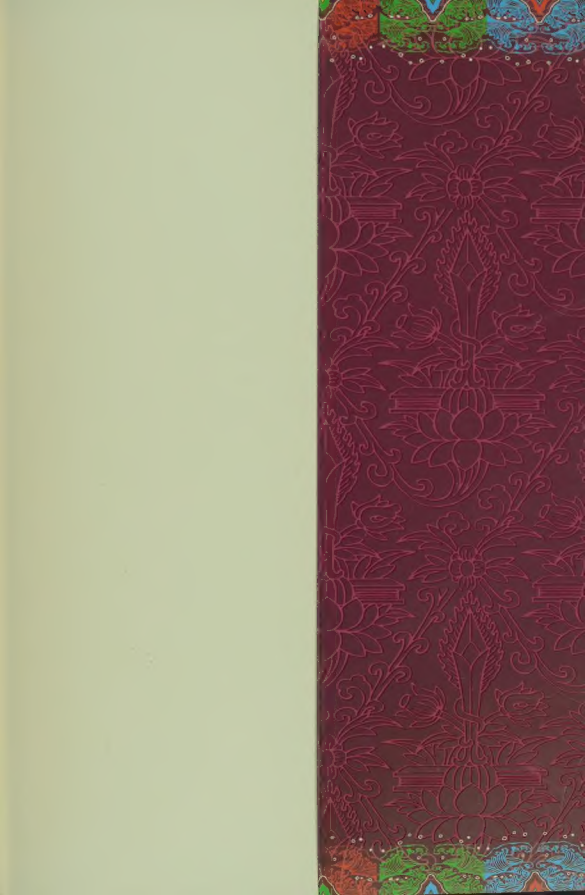
ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པ།



ཡི་ལེ་ལེ་གྱི་ཡུལ་ཡི་འོ་དེ་ཆེན་པོ་དེ་ཡུལ་ཡི་ཆེན་པོ་འོ་དེ་ཡུལ་
ཡི་ཆེན་པོ་འོ་དེ་ཡུལ་ཡི་ཆེན་པོ་འོ་དེ་ཡུལ་ཡི་ཆེན་པོ་འོ་དེ་ཡུལ་ཡི་ཆེན་པོ་འོ་དེ་ཡུལ་









ཕྱུག་པོ་ཐུག་པུས་ཐུགས་མཐུན།

ཡུལ་གྱི་པའི་དམ་ཆོས་རྒྱལ་གཞིས་ཏེ།

ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ།

དེ་འཛིན་ཁྱེད་པ་སྤྱོད་དང་།

སྤྱོད་པར་ཁྱེད་པ་ཁོ་རྟོག་ཏེ།